びわ湖 もりやま ウェルネスフェス

癒しと健康をテーマにした心と身体のごほうび時間♪

スタンプラリーde おたのしみ抽選会もあります！

2026年11月23日(月・祝)

10:00～15:00 一部プログラム9:30～あり

もりやまエコパーク交流拠点施設

（守山市環境学習都市宣言記念公園1番地１）

「わんこと一緒」同時開催！
エコパーク前 TREE TREE GARDEN

多目的ホール

①
バランスボール エクササイズ
9:30～10:20
10:30～11:20
定員8名
参加費500円
事前予約制

②
ズンバ体験
13:30～14:30
定員50名
参加費500円

工作室 環境学習室

心と体ポカポカする ウェルネスマルシェ
10:00～15:00
入場無料 ／ 有料体験有り
※詳細は裏面へ

交流スペース

③
Dr.セルフチェック体験会
（測定と問診で体内年齢と３年後の状態が分かります）
10:00～14:00
定員20名
参加無料
事前予約制

プール

④
ウォーキングアクア
（水中ウォーキングと アクアビスクを融合したもの）
10:00～10:50
定員20名 ／ 参加費500円
事前予約制

⑤
親子水泳
11:00～11:50
定員８名
参加費500円
事前予約制

お問い合わせ ①③④⑤ TAC（東京アスレティッククラブ）077-584-4693　② 守山市スポーツ協会 077-583-3113

主催／守山市観光物産協会　077-582-1266
協力／TAC（東京アスレティッククラブ）
守山市スポーツ協会

最新情報はこちらの公式Instagramをチェック！
moriyamayamamori

守山市の観光情報はホームページまで！