報道関係者各位

2026 年 11 月 26 日

株式会社ジェイアール東日本都市開発

葛西臨海公園パークアウトドアフェスタ 2026 ～みんなで楽しむスポーツ体験～

―2026 年 12 月 5 日（土）10:00～15:00―

株式会社ジェイアール東日本都市開発（本社：東京都渋谷区代々木 2-2-2、代表取締役社長：根本英紀）は、公益財団法人東京都公園協会ほかと実行委員会を立ち上げ、地域と連携したスポーツ体験イベント「パークアウトドアフェスタ 2026」を葛西臨海公園内で開催いたします。

当日は、一般社団法人えど BAY 地域共創ミライの協力のもと、地域で活動するさまざまなスポーツ団体が参加。プロキックボクサーによる本格ミット打ちや、世界チャンピオンによる BREAKING（ブレイキン）、インド発祥スポーツ・カバディ、サッカー、五輪正式種目に採用されたフラッグフットボール、フラダンス、３人制バスケットボールなど、子どもから大人まで楽しめる多彩なスポーツプログラムをご用意しています。

また、各スポーツブースを巡るスタンプラリーを実施し、ビンゴを達成するとカプセルトイにチャレンジできます。会場には、子どもたちに人気の宝石探しコーナーのほか、「小松菜発祥の地」江戸川区産の小松菜を使用したメニューや、ミニハンバーガー、クレープなどを楽しめるキッチンカーも登場します。

秋の気配を感じながら、芝生の上で体を動かし、遊び、食べて楽しむアウトドア体験。ぜひ葛西臨海公園へお越しください。

概　　要

葛西臨海公園パークアウトドアフェスタ 2026 ～みんなで楽しむスポーツ体験～

■開催概要

日時：2026 年 12 月 5 日（土）10:00～15:00
※荒天の場合は中止

場所：葛西臨海公園内 芝生広場

参加：無料（スポーツ体験）



■イベント内容

１．スポーツ体験

①キックボクシングミット打ち体験　②BREAKING ダンス体験
③カバディ体験　④サッカーキックターゲット
⑤フラッグフットボールストラックアウト　⑥フラダンス体験
⑦バスケットボールフリースロー

２．お楽しみ企画

①各スポーツ体験やキッチンカーなどでスタンプゲット！
１つのビンゴにつきカプセルトイ１回プレゼント！（小学生以下のお子様限定）
②宝石探し（有料）

３．キッチンカー

①江戸川区産の小松菜を使用したメニュー（ベビーカステラ、チヂミ、チャーシュー丼）
②ミニハンバーガー　③クレープ

４．JR 東日本

葛西臨海公園駅：Suica チャージキャンペーン

■実行委員会

①公益財団法人東京都公園協会　②株式会社ジェイアール東日本都市開発
③一般社団法人えど BAY 地域共創ミライ

スポーツ体験



キックボクシング（ミット打ち体験）
パンチやキックなどの技を繰り出すキックボクシング。当日は、プロの指導のもと、ミットに向かってパンチやキックを打ち込む本格的なミット打ちを体験できます。思い切り体を動かして、キックボクシングの爽快感を味わえます。

Street Dance Harappa（ダンス体験）
世界 BREAKING チャンピオンの YURIE 先生による、オリンピック種目としても注目される BREAKING の体験会です。音楽に合わせて基本的な動きに挑戦し、BREAKING ならではの動きを楽しめます。

ナマステ江戸川区（カバディ体験）
日印の交流を広げるナマステ江戸川区と、元日本代表主将率いる KDP が連携し、インド発祥のスポーツ「カバディ」の体験会を実施します。初めての方でも、カバディのルールや動きを楽しく体験できます。

東京 23FC（キックターゲット）
江戸川区をホームタウンとして活動し、J リーグ参入を目指すサッカークラブです。当日は、狙った的に向かってボールを蹴る「キックターゲット」を実施します。サッカー経験を問わず、気軽に挑戦できます。

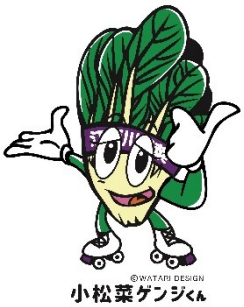
江戸川ダブス（ストラックアウト）
江戸川区を拠点に活動するフラッグフットボールチームです。フラッグフットボールは、2028 年ロサンゼルスオリンピックの正式種目に採用された注目のスポーツ。当日は、ボールを投げて的を狙う「ストラックアウト」に挑戦できます。



ちゅら～マーリエ（フラダンス体験）
経験豊富なプロダンサーRIE 氏によるフラダンス体験です。音楽に合わせて基本的な振り付けを楽しみながら、幼児からシニアまで、幅広い世代の方にフラダンスの魅力を体験していただけます。

IU Rhinos（フリースロー）
市川・浦安を拠点に活動する 3 人制プロバスケットボールチームです。当日は、選手と一緒にバスケットボールを楽しみながら、ゴールを狙う「フリースローチャレンジ」に挑戦できます。

キッチンカー



あたしんち（小松菜ベビーカステラ）
江戸川区特産の小松菜を使用した「小松菜ベビーカステラ」を提供します。
小松菜を手軽に味わえる、ひと口サイズのメニューです。

タキ's キッチン（小松菜チヂミ）
江戸川区特産の小松菜を使った「小松菜チヂミ」を提供します。スポーツの合間にも気軽に楽しめるメニューです。

LAROS（小松菜チャーシュー丼）
江戸川区特産の小松菜を使った「小松菜チャーシュー丼」を提供します。チャーシューと小松菜を組み合わせた、食べ応えのある一品です。

ミセス ハンバーガー（スライダーバーガー）
看板メニューのミニハンバーガーを提供します。食べやすいサイズで、スポーツを楽しんだ後の食事にもぴったりです。



サンリオカフェワゴン（クレープ）
かわいい限定クレープやドーナツが購入できるサンリオカフェワゴンがやってきます。©2026 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN ⓗ 著作 株式会社サンリオ

高架下商業施設店舗

ファミリーマート 葛西臨海公園駅前店
営業時間 24 時間営業

舎鈴 葛西臨海公園店
営業時間 11:00～20:00 ラストオーダー 19:30

バーガーキング 葛西臨海公園駅店
営業時間 11:00～20:00 ラストオーダー 19:30

スターバックス コーヒー 葛西臨海公園駅店
営業時間 7:00～22:00 （ドライブスルーのみ 21:45）

※画像・イラストはすべてイメージです。
※この情報は 2026 年 11 月現在の情報です。
※各イベントは予告なく変更、中止する場合があります。(荒天等中止の場合は公園協会 HP 等でお知らせします)
※体験コーナーは先着順
※カプセルトイは無くなり次第終了します。
※芝生内には傾斜がございますので、足元にご配慮をお願いします。

【お問い合わせ先】
株式会社ジェイアール東日本都市開発 総武支社
電話番号：047-325-0115 担当：企画総務部 庄司
公益財団法人東京都公園協会（葛西臨海公園サービスセンター）
電話番号：03-5696-1331 担当：松井・堀