

Life Harmony 実現 3 Days 勉強会

12月18日 (水) ▶ 12月20日 (金) 21時～

キャリアと家庭の調和を目指す「Life Harmony 実現 3Days 勉強会」を完全無料で初開催決定！

キャリアも家庭も大切にしたい、忙しい日々を送る女性たちの声に応え、株式会社アハハナでは「Life Harmony 実現 3Days 勉強会」を初じめて開催いたします。この特別なワークショップは、2024年12月4日～6日に実施されたオンラインイベントが大好評を博したことを受け、参加者のリクエストにお応えして実現しました。今回の講座は、前回のイベントで圧倒的な支持を得た遠藤蘭講師がすべてのセッションを担当します。

「Life Harmony 実現 3Days 勉強会」とは？

キャリアママやライフハーモニーを求める女性たちが、自分自身と深く向き合い、人生の可能性を最大限に引き出すための特別なプログラムです。忙しい日常から一歩離れ、キャリアと家庭の調和を見つめ直すため3日間となります。実践的なアプローチと洞察に満ちた内容を通じて、新たな視点と具体的なステップを提供します。

◆ 開催の背景

12月初旬に行われたイベントでは、「自分らしさを取り戻し、キャリアと家庭のバランスを見直したい」という多くの女性たちから熱い支持が寄せられました。その中で、遠藤蘭講師が行ったセッションは特に高評価を得て、「もっと深く学びたい」「遠藤蘭さんから直接指導を受けたい」との声が続出。この声に応え、今回は遠藤蘭講師によるオンリー講座として実施する運びとなりました。

◆ 3Days 勉強会で得られること

6つのエリアを徹底解明

キャリア、健康、家族、恋愛、自己成長、セルフフィロソフィー。それぞれがあなたの人生に与える影響を深く掘り下げ、理想的なハーモニーを見つけ出します。

「なぜうまくいかない？」その原因を解明

無意識のパターンや過去の思い込みを明らかにし、根本的な課題を解消するためのヒントを得られます。

具体的な3つのステップで新たなハーモニーを実現

日常生活にすぐ取り入れられるアプローチを学び、不安や迷いを解放し、充実した人生を築く第一歩を踏み出せます。

◆ 講座の特典

～使用者の約 80%が自己認識に役立ったと言い、目標達成率を約 25%向上させ、人生満足度を約 20%あげ、ストレスが約 15%下がり、決断までの時間を約 30%減らす～

「ウェルネスの車輪 - 6つのエリア評価シート」を参加者全員にプレゼント。

あなたの現状を可視化し、目指すべき理想像を描くためのツールとして活用いただけます。

◆ 開催概要

日程: 2024 年 12 月 18 日 (水) ~12 月 20 日 (金)

時間: 21 時~22 時 30 分

形式: オンライン (Zoom 開催)

参加費: 無料 (限定枠あり ; 期間限定で録画)

◆ 遠藤蘭 講師プロフィール



遠藤蘭講師

キャリアと家庭の両立を支援するファミリー・カップルコーチであり、121代続く古代ハワイの智慧 Huna の指導者。2児の母でもあり、自らの経験を活かして 600 名以上の女性をサポートしてきた実績を持つ。

◆ お申し込み方法

限定枠のため、早めのお申し込みをおすすめします。詳細およびお申し込みはこちらから：

👉 <https://ahahana.connected-one.world/3days>

「あなたらしいハーモニーを実現するために、3日後には新たな視点と自信を手に入れたあなたとお会いできることを楽しみにしています。」