



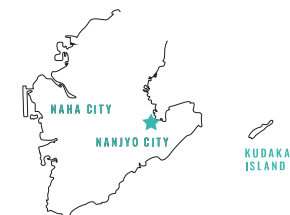
— INFORMATION 施設について

沖縄県南部エリアに位置する自然豊かな海や山に囲まれたウェルネス体験型施設。

当施設では、宿泊、レンタルスペース+αでウェルネスプログラムが受けられます。企業研修やヨガ教室、ワークショップなど、あなたの好きなカスタマイズされた時間をお過ごしいただけます。サードプレイスとなるサンライズを望む東の古里・南城市の絶景ポイントで俯瞰する思考を手に入れ、楽に生きるための第一歩を踏み出します。



施設周辺は緑に囲まれた場所。 施設の近くには地元のビーチも。



— ACCESS 交通情報

- ・施設住所
〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里131番地1
- ・バスにてお越しの場合
那覇バスターミナルより約59分
南城市役所行き37番・38番「新里バス停」より徒歩約7分
- ・車、タクシーにてお越しの場合
那覇空港(那覇市内より)車で約35分、19km ※駐車場3台～4台まで
- ・お問い合わせ
EAST HOME TOWN OKINAWA
イーストホームタウン沖縄株式会社
住所: 〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里131番地1
電話: 098-943-9331 E-mail: aizawa@easthometown.jp



会社HPはこちら



遠
離

*遠離(おんり):「喧騒から離れて俯瞰することで、全ての雑念を払う」という意味の仏教用語

自然と共に呼吸する、
穏やかな時間を。

国立大学法人琉球大学ウェルネス研究分野サテライト南城

EAST HOME TOWN OKINAWA



EHT
East Home Town
Okinawa

その個の先に向き合う時間。還る場所（帰属）。



喧騒から離れ、ゆったりとした時間が流れる南城市。
 沖縄県南部エリアに位置する場所に
 レンタルスペース、カフェスペース、宿泊施設が併設された
 雨天対応型施設が誕生しました。
 穏やかな時間を過ごしていただける空間として、
 日常から離れ、様々な人との交流できる場所として
 ご利用いただきたいと思います。



1名様から全貸切で最大40名まで。
 幅広い用途で利用可能です。

- 研修・会議、ミーティング、説明会、ワーケーション
- メンタルヘルス、マインドフルネス、禅などの瞑想
- ヨガ教室、料理教室、お花教室、習い事
- 撮影スタジオ、展示会、催展
- ワークショップ、パーティー、宿泊など

ワーケーションプログラムが提供できる ウェルネス体験型施設

施設の専門家による独自のプログラム、
 各種研修プラン、マインドフルネスや禅、禅語講義など
 「気づき」「思考・行動変容」を促すプログラムをご提供できます。
 俯瞰する思考を手に入れると楽な生き方ができるようになります。

<提供できるプログラム内容>

沖縄ライフスタイル体感	心理的安全性の定義
フィールドワーク	ウェルネスコンテンツ体験



メンタルヘルス・企業・学校研修 講師
 イーストホームタウン沖縄株式会社

代表取締役 相澤 和人
 禅得度法名 和 公

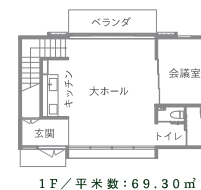
- <所属>
 琉球大学非常勤講師
 琉球大学ウェルネス研究分野プロジェクトマネージャー
 三幸学園専門学校講師 南城市観光協会理事
- <資格>
 産業カウンセラー・予防医学指導士・第二種衛生管理士・禅得度
 総合旅行業務取扱管理者・総合旅程管理業務主任者・大型二種運転免許

1名様から全貸切で最大40名まで。幅広い用途で利用可能です。



RENTAL SPACE

- ＜大ホール＞
 ・収容人数 最大25名程度
 ・部屋サイズ ホール&キッチン(36.54㎡)
 ・常設設備 キッチン完備/テーブル付イス
- ＜会議室＞
 ・収容人数 最大8名程度
 ・部屋サイズ 個室(12.48㎡)
 トイレ2カ所(うち車いすトイレ有)



1F / 平米数：69.30㎡

<貸し出しアイテム>

プロジェクター/スクリーン/ホワイトボード/簡易音響/マイク/ヨガマット/坐禅蒲団(ザフ)/ハンモック/バーベキュー用品/焚き木セット

※金額は用途によって変動しますので、お問い合わせください。

HOSTELS

- ＜宿泊スペース＞
 ・宿泊部屋 中ホール+バルコニー
 ・宿泊人数 最大6名程度
 ・部屋サイズ 24.5㎡
 ・常設設備 洗面台・シャワールーム
- ※中ホールはレンタルスペースとして使用可能
 (収容人数 最大15名程度)
 ※Wi-Fi完備



2F / 平米数：38.94㎡

バルコニーにてウェルネス体験や
 バーベキューなど利用可能です。