



2026 年 1 月 30 日
JR 東日本スポーツ株式会社

THE JEXER TAKANAWA 2026 年 4 月 25 日（土）開業 **2 月 1 日（日）から会員募集および先行入会キャンペーン開始！**

- JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：穴吹昌弘）は「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、首都圏・東日本エリアに総合フィットネスクラブ「ジェクサー・フィットネス&スパ」、小型ジム「ジェクサー・ライトジム」、リラクゼーションスポット「リラクゼ」などの施設を展開しています。
- 2026 年 3 月 28 日（土）にグランドオープンを迎える「TAKANAWA GATEWAY CITY」に、「THE JEXER TAKANAWA（以下「ジェクサー高輪」）」が 4 月 25 日（土）に開業します。
- 2 月 1 日（日）に会員募集および先行入会キャンペーンを開始します。

JR 東日本スポーツ株式会社は、2026 年 4 月 25 日（土）に新コンセプトの都市型フィットネス施設「THE JEXER TAKANAWA」を「TAKANAWA GATEWAY CITY」に開業します。開業に先立ち、**2 月 1 日（日）12 時に会員募集および先行入会キャンペーンを開始します。**また、3 月 28 日（土）からは“どなたでも施設をご見学いただける「施設内覧会」”、4 月 15 日（水）からは会員さま限定で“一部サービスをご体験いただける「体験会」”を実施し、来る 4 月 25 日（土）に開業を迎えます。

会員募集	2 月 1 日～
コミュニティイベント	2 月 5 日～ 毎週火曜・木曜開催
施設内覧会	3 月 28 日～4 月 12 日 ※4 月 3・10 日休館
体験会	4 月 15 日～4 月 21 日 ※4 月 17 日休館
4 月 25 日開業	



エントランスイメージ

1. THE JEXER TAKANAWA 概要

(1) 営業概要

- ・店舗名称：THE JEXER TAKANAWA（ジエクサー高輪）
- ・所在地：東京都港区高輪2丁目22番1号 THE LINKPILLAR 2 1階・地下1階
- ・営業時間：月曜～木曜/7:00～22:30、土曜・日曜・祝日/8:00～20:00
- ・休館日：毎週金曜日、年末年始等
- ・WEBサイト：<https://www.jexer.jp/thejexertakanawa/fitness/>

(2) 会員プラン **【2026年2月1日（日）12時から会員募集開始】**

- ・会員種別は「レギュラーメンバー」のみ。1年契約によるお得な年割プランもございます。
- ・ジム、プール、スタジオ、スパ＆サウナを会費内で利用できます。

会員プラン	入会金（税込）	月会費（税込）	主な契約条件
レギュラーメンバー	23,100 円	23,100 円	-
レギュラーメンバー（1年）		19,800 円	12ヶ月の継続

※16歳以上の方がご入会いただけます。 ※お支払いはクレジットカード決済のみとなります。
※入会申込時、初期費用として「入会金＋初月から2ヶ月分の月会費」を前納いただきます。

【先行入会キャンペーン】

会員募集開始と同時に「**先行入会キャンペーン第一弾**」も開始します。先行入会期間限定のお得な特典、特別な会員プランでご入会いただけます。第一弾は**限定300名**となりますので、是非この機会に入会をご検討ください。

なお、**先行入会いただいた会員さま限定で、4月15日（水）から実施予定の体験会にて、ジムエリアとスパ＆サウナエリアを先行してご利用いただけます。**

■ 先行入会キャンペーン第一弾について

特典	特典① 先行入会者限定会員プラン「レギュラーメンバー（先行入会1）」でのご入会	
	限定会員プラン	月会費（税込）
	レギュラーメンバー（先行入会1）	18,000 円
	特典② 入会金 0 円	
	特典③ 4・5・6月の月会費 0 円	
条件	4ヶ月以上の在籍	
募集	限定 300 名	
WEB サイト	ジエクサー高輪 WEB サイト（以下「WEB サイト」）より入会申し込いただけます。 https://www.jexer.jp/thejexertakanawa/fitness/	

※300名に達し次第、第一弾は終了し、順次、第二弾を開始します。
※第二弾以降の特典内容は、第一弾とは変更になります。第二弾以降の募集期間や特典内容等の詳細についてはWEBサイトでご確認ください。

（３）施設内容・特徴

① ジム

洗練されたメソッドで、からだを磨く次世代型ジム



ジムイメージ

イタリアのウェルネスソリューション企業 Technogym（テクノジム）社のマシンラインナップを採用。
マシンの種類・台数ともに充実した、本格的なトレーニングを支えるジムをご用意しております。
また、都市型フィットネス施設のジムに求められる“タイムパフォーマンス（効果/時間）”を意識し、限られた時間でも納得感・達成感のあるトレーニングを行える環境を整えています。その他、パーソナルトレーニング（月会費とは別料金）も提供します。

・迷わず始め、続けられる「Biocircuit（バイオサーキット）」専用エリアを設定

一人ひとりに最適化されたトレーニングモード・運動強度・負荷調整・休憩ペースまでをフルサポートする「Biocircuit」を、ジム入口部に専用エリアとして象徴的にレイアウトすることで、「何をどれくらい行えばよいか迷わずに始められる」トレーニングを提供します。

・身体の現状を可視化する「Technogym Checkup（テクノジム チェックアップ）」を導入

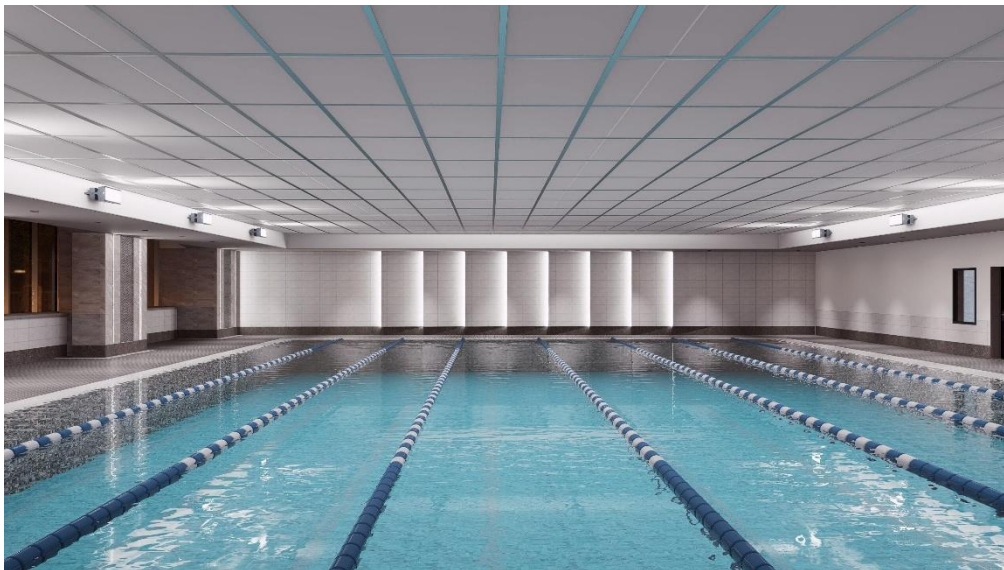
「Technogym Checkup」によるテストや体組成測定に基づいた AI 主導型のアセスメントで身体の現状を可視化します。

・安心して一人ひとりの目標達成を実現する「パーソナライズド・フィットネス」の提供

メンバー自身とトレーナーが目標を共有し、測定結果と目的を組み合わせ、トレーナーが作成する運動メニューの提供を通じて、ジェクサー高輪が提案する「パーソナライズド・フィットネス」により、安心して継続できる最短ルートで目標達成へ導きます。

② プール

都市にしながら、本格を日常にするプール



プールイメージ

25m×8レーンの本格プール。初級/中級/上級の泳力レベル別のコース設定から、フリーコースやウォーキングコースまで、どのレベルの方にもゆとりある遊泳や水中運動の環境を提供します。また、**トライアスロンスクールやパーソナルレッスンなど多彩な水泳プログラムも展開**し、日々の健康づくりから本格的な泳力アップまで、様々なプールの楽しみ方が見つかるサービスをご用意しております。プールサイドの大きな窓から自然光が降り注ぐ開放的な空間で“**非日常のひととき**”と“**水に身をゆだねる贅沢な時間**”をお楽しみください。その他、**ジュニアスイミングスクールも開校**します。

・ジュニアスイミングスクールについて **【2026年5月開校】**



長年にわたりジェクサーが培ってきた“指導ノウハウ”に発育・発達段階に合わせた“指導メソッド”を融合した新しいスイミングスクールを展開します。**1クラス最大5名までの少人数制レッスン**にて、一人ひとりの成長に寄り添い、泳力レベルや個性に合わせたきめ細やかな指導を提供します。さらに、ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社が提供するスポーツレッスンサービス「PULSEZ（パルセズ）」を導入し、**カメラで撮影した映像をスクールにて活用**し、個人に最適化された新しい学びのかたちを実現します。水泳技術の向上はもちろん、**挑戦するココロと健やかな成長を育む場として、お子さまの“できた”を積み重ねるお手伝い**をします。

※PULSEZ はソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社の商標です。

【ジュニアスイミングスクール概要】

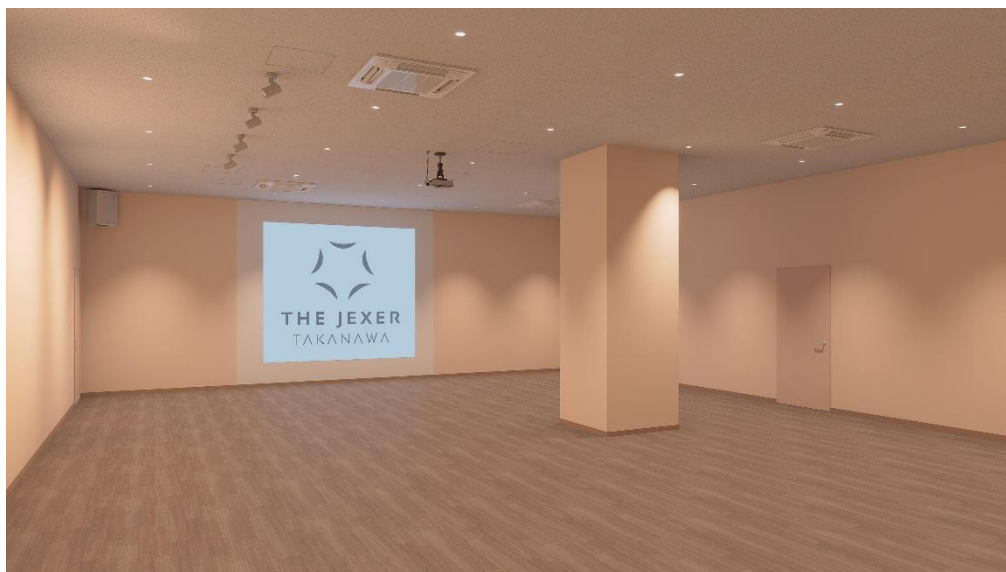
開講日時：（１）火曜・水曜・木曜/16:00～17:00、17:30～18:30
（２）土曜/9:00～10:00、10:30～11:30、12:00～13:00
月会費：（１）火曜・水曜・木曜 25,300 円（税込）
（２）土曜 28,600 円（税込）
入会金：23,100 円（税込）
対象年齢：満 3 歳～満 15 歳（中学 3 年生）

【スクール体験会の実施について】

スクール開校に伴い、実際にスクールをご体験いただける「スクール体験会」を、2026 年 4 月 15 日（水）から実施します。日程や申込方法等の詳細は、WEB サイトにて 2 月下旬に発表します。
※2026 年 3 月 1 日（日）から体験会の申込受付を開始予定。

③ スタジオ

からだとココロを、確かな指導とともに整えるスタジオ



スタジオイメージ（メインスタジオ）

2 つのスタジオで、多彩なプログラムを展開。ヨガ・ピラティスをメインに、肩こり・腰痛・姿勢改善など、日常生活の悩みの改善につながるプログラムもご用意します。都市生活の合間にスタジオへ足を踏み入れれば、**実力・人気・経験豊かなインストラクターの指導**により、からだとココロが内側からほぐれていくようなリフレッシュ＆リセット体験を感じていただけます。**週間約 40 本のプログラム**の中から、目的や気分に合わせてプログラムをご予約いただけます。ジェクサー高輪では、忙しい日常の中でも**“心身と丁寧に向き合う大切な時間”**をお届けします。

【メインスタジオ概要（1 階・スタジオ A）】

- ・ホットプログラム、映像プログラム対応
 - ・全プログラム事前予約制
 - ・ヨガ、ピラティス、改善・調整系プログラム、サウンドバスプログラム、ホットプログラム等を展開予定
 - ・週間タイムスケジュールは WEB サイト上の最新情報にて公開してまいります。
- ※詳細情報が決定次第（内容、実施時間、担当インストラクター等）、順次更新予定。

【サブスタジオ概要（地下 1 階・スタジオ B）】

マシンピラティス等の少人数制グループレッスンからパーソナルレッスンまで、より専門性と個別性の高いプログラムを展開します。

※サブスタジオでのレッスンは月会費とは別料金です。

④ スパ&サウナ

ととのいで、美しさと回復を引き出すスパ&サウナ

【女性スパエリア】

テーマは「**Beauty & Recovery（ビューティー&リカバリー）**」。ジェットバス、人工炭酸泉でゆったりと身体を温め、やわらかな蒸気に包まれるスチームサウナで日常の緊張から心と身体を解きほぐします。さらに、休憩スペース、スクラブやボディミルクの使用が可能なセルフメンテナンスブースなどのゾーンをご用意しております。



女性スパエリアイメージ

【男性スパエリア】

テーマは「**Sauna×Mindfulness（サウナ×マインドフルネス）**」。ジェットバス、人工炭酸泉で身体と心をほぐし、ドライサウナでは熱と静寂に身をゆだね、自身の呼吸と感覚に意識を集中させる時間をお楽しみいただけます。温まった身体を水風呂で引き締め、休憩スペースでは温冷交代浴の効果で自律神経を整え、思考をクリアな状態に導きます。



男性スパエリアイメージ

(4) その他の施設・サービス **【専用プランの会員のみ利用可能】**

・ゴルフ

横幅約5m・高さ約3mの16:9大型スクリーンと、高性能ゴルフシミュレーター「GDR PLUS」と「T2 VISION」を導入し、圧倒的な没入感のもとでリアルなラウンド体験を実現します。打席数は左利きにも対応した1打席を含む**計3打席**。各打席**半個室**仕様のため、周囲を気にすることなくプレーに集中できます。ゴルフメンバー専用のラウンジスペースも併設しており、プレー前後のひとときを落ち着いた空間でお過ごしいただけます。**企業向けの貸切利用も対応可能**な設計となっており、ゴルフを通じた新たなコミュニケーションの場としても活用いただけます。パーソナルレッスンの展開も予定しています。



ゴルフイメージ

・クロスフィット

JR 東日本スポーツが運営するクロスフィットの専用ジム（ボックス）が高輪に誕生します。

クロスフィットとは、日常生活の動作（歩く・走る・持ち上げる・押す・引く・跳ぶなど）をベースに、それぞれを万遍なくトレーニングすることで“**基礎体力の向上や生活動作が楽になる**”を**実感できるトレーニング方法**です。日常生活における動作のパフォーマンスと全身の機能向上を目的としたトレーニングはファンクショナルトレーニングと呼ばれ、毎回異なったトレーニングを高い運動強度で行うクロスフィットは**最も効率良く全身を鍛えることができます**。発祥の地アメリカでは消防・警察・軍隊などのトレーニングに取り入れられたのをきっかけに多くの人々に支持されています。



クロスフィットイメージ

※「ゴルフ」および「クロスフィット」の専用プランについては2月下旬に発表します。

2. 開業へ向けて 2 月から「コミュニティイベント」を開催します！

会員募集開始後、2 月 5 日（木）～3 月 19 日（木）の期間中、毎週火曜・木曜に、ジェクサー高輪スタッフがお届けするウォーキング等の「コミュニティイベント」を開催します。どなたでもご参加いただける他、入会に関する不明点等もご相談いただけますので、是非お気軽にお越しください！
各回のイベント詳細は WEB サイトや Instagram にて発信します。

- ・実施日時：毎週火曜・木曜、11:00～12:00
- ・集合場所：Gateway Park（高輪ゲートウェイ駅北改札すぐ）
- ・集合時間：開始時間の 11:00 までに集合場所へお越しください。
- ・初回内容：2026 年 2 月 5 日（木）「高輪の歴史と文化にふれる健康ウォーク」

※雨天・荒天時、TAKANAWA GATEWAY CITY イベント実施時等は中止となります。
※中止の際は、前日 18:00 までに WEB サイト上の最新情報でお知らせします。

3. 施設内覧会および体験会について

（1）施設内覧会

2026 年 3 月 28 日（土）TAKANAWA GATEWAY CITY グランドオープン日から、**どなたでも施設をご見学いただける「施設内覧会」**を実施します。専用メンバー限定でご利用可能なゴルフエリアやクロスフィットエリアも内覧いただけます。

- ・実施期間：2026 年 3 月 28 日（土）～ 4 月 12 日（日）
休館日…4 月 3 日（金）、4 月 10 日（金）
- ・内覧時間：10:00～21:00（最終受付 20:30）
※3 月 28 日（土）のみ 12:00 オープン予定。

（2）体験会

2026 年 4 月 15 日（水）から 21 日（火）まで、先行入会いただいた会員さま限定で、**ジムエリアとスパ&サウナエリアをご体験いただける「体験会」**を実施します。なお、体験会期間中、どなたでも施設を内覧いただけます。体験会の詳細については、入会後の案内メール、WEB サイト、Instagram 等でご案内します。

【会社概要】

社 名：JR 東日本スポーツ株式会社

所 在 地：〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3 丁目 33 番 1 号 JR 大塚南口ビル 7 階

設 立：1978 年 3 月

資 本 金：4 億円

事業内容：フィットネスクラブ、スイミングクラブ等のスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、
リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業

U R L：<https://www.jresports.co.jp/>

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。
今後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。