

夢中でトレーニングの日記念！無料&手ぶらで楽しむフィットネス体験イベントを実施！

～6月27日(土)、28日(日)、29日(月)の3日間、ジェクサーブランド 35 店舗で実施～

- JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：穴吹昌弘）は「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、首都圏・東日本エリアに総合フィットネスクラブ「ジェクサー・フィットネス&スパ」、小型ジム「ジェクサー・ライトジム」、女性専用スタジオ「ジェクサー・フィットネススタジオ」などの施設を展開しています。
- 一般社団法人日本記念日協会（所在地：長野県佐久市安原 1505-11 以下「日本記念日協会」という）より 6 月 29 日が「夢中でトレーニングの日」として認定され、地域の皆さまがもっと元気で生き活きと毎日を過ごしてもらいたいという思いから制定いたしました。
- 記念日にあわせて、多くの方にフィットネスを楽しんでいただきたく、ジェクサーブランド 35 店舗にて、2026年6月27日（土）～29日（月）の3日間、「手ぶらで無料施設体験」を開催いたします。

1. 記念日について

【夢中でトレーニングの日】 * 日本記念日協会認定

いつまでも健康で過ごせるよう運動を継続してほしいという思いを込めて「夢中でトレーニングの日」として、夢（6）中でトレーニング（29）という語呂合わせをしています。

2. イベントについて

【イベント内容】

- ・手ぶらで、対象のジェクサーブランド 35 店舗の無料施設体験ができます。
- ・ご体験の際、以下のレンタル品が無料でご利用いただけます。

レンタル品：タオルセット、Tシャツ、短パン、シューズ、水着、スイムキャップ

※一部、レンタル品の取り扱いがない店舗がございます。事前にお電話等でお問い合わせください。



ご家族やご友人と一緒に



トレーニングジムでしっかり



お風呂やサウナだけでも OK

【実施期間】

2026年6月27日（金）～ 6月29日（月）

【実施店舗】

■ ジェクサー・フィットネス&スパ、ジェクサー・フィットネスクラブ 18 店舗（※プールあり）

ジェクサー・フィットネス&スパ 大宮 ※	ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷 ※
ジェクサー・フィットネス&スパ 浦和	ジェクサー・フィットネス&スパ 24 亀戸 ※
ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園 ※	ジェクサー・フィットネス&スパ 新小岩
ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 ※	ジェクサー・フィットネス&スパ 大井町 ※
ジェクサー・フィットネス&スパ 板橋	ジェクサー・フィットネス&スパ 24 川崎 ※
ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋 ※	ジェクサー・フィットネス&スパ 新川崎※
ジェクサー・フィットネス&スパ 大塚	ジェクサー・フィットネス&スパ 東神奈川 ※
ジェクサー・フィットネス&スパ 上野 ※	ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜
ジェクサー・フィットネス&スパ 24 新宿 ※	ジェクサー・フィットネス&スパ 24 新潟 ※

■ ジェクサー・ライトジム 10 店舗

ジェクサー・ライトジム 24 大宮店	ジェクサー・ライトジム シャポー市川
ジェクサー・ライトジム セレオ国分寺店	ジェクサー・ライトジム 24 等々力店
ジェクサー・ライトジム&スパ 24 東小金井店	ジェクサー・ライトジム アーバン保土ヶ谷店
ジェクサー・ライトジム 24 吉祥寺店	ジェクサー・ライトジム&スパ 24 仙台店
ジェクサー・ライトジム 高円寺店	ジェクサー・ライトジム メトロポリタン秋田店

■ ジェクサー・フィットネススタジオ 5 店舗（女性専用）

ジェクサー・フィットネススタジオ グランデュオ蒲田店	ジェクサー・フィットネススタジオ マシンピラティス
ジェクサー・フィットネススタジオ マチノマ大森店	NEWoMan 横浜店
ジェクサー・ボディメイクジムモザイクモール 港北店	ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra シャポー船橋店

■ Fitness Lounge 2 店舗

THE JEXER TOKYO Annex	JEXER 東京ベイ海浜幕張
-----------------------	----------------

※体験受付時間は各店舗のスタッフ対応時間のご案内となります。

各店舗のスタッフ対応時間や休館日等の詳細につきましては HP にてご確認ください。

▶ ジェクサーWEB サイト : <https://www.jexer.jp/>

【会社概要】

社 名 : JR 東日本スポーツ株式会社

所 在 地 : 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3 丁目 33 番 1 号 JR 大塚南口ビル 7 階

設 立 : 1978 年 3 月

資 本 金 : 4 億円

事業内容 : フィットネスクラブ、スイミングクラブ等のスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、
リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業

U R L : <https://www.jresports.co.jp/>

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。
今後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。