

## 添付資料

### <Polar Vantage M3、Vantage M2 の主な機能比較表>

	Polar Vantage M3	Polar Vantage M2
スペック		
サイズ(直径/厚み)	44.7mm/12.2mm	46mm/12.5mm
重量(リストバンド込)	53g	45g
バッテリー(トレーニングモード): GPS1 秒+心拍計測オン/GPS2 分+心拍計測オフ	30 時間/70 時間	30 時間/100 時間
バッテリー(スマートウォッチモード): 24 時間心拍計測オン+トレーニングなし	7 日間	7 日間
ディスプレイ/ガラス	有機 EL ディスプレイ/ゴリラガラス	MIP ディスプレイ/PMMA
ディスプレイサイズ(直径)	32.5mm	30.5mm
ディスプレイ解像度	416 × 416 ピクセル	240 × 240 ピクセル
CPU/メモリ/ストレージ	275MHz/32GB/37MB	120MHz/32MB/0.64MB
防水	50m 防水	30m 防水
高度計測	気圧式	—
コンパス	○	—
交換可能リストバンド	汎用 22mm	汎用 22mm
充電ケーブル	USB Type-C	USB Type-A
交換可能な充電式電池	○	—
フラッシュライト	○	—
使用温度	-20~+50°C	-10~+50°C
トレーニング		
心拍計測	Polar Elixir	Polar Precision Prime
GPS	デュアルバンド GPS(みちびき対応)	シングルバンド GPS(みちびき対応)
トレーニング負荷 Pro	○	○※2
運動・休憩ガイド	○	—
Strava ライブセグメント	○	—
手首によるランニングパワー計測	○	△※2
三大栄養素別消費エネルギー分析	○	○
ゾーンロック	○	○
スイミングメトリクス	○	○
テスト		
フィットネステスト	○	○
ウォーキングテスト	○	—
ランニング・サイクリングパフォーマンステスト	○※1	—
脚力回復度テスト	○	—
起立試験	○(時計のみで可能)	—
SpO2(血中酸素レベル)テスト	○	—
アウトドア		
内蔵地図	○(日本地図要ダウンロード)	—
ブレードクラムトレイル	○	—
ルートナビゲーション(komoot/Strava Route によるルート作成)	○	—
ルートガイドランス(GPX)	○	—
スタート地点に戻る	○	○
標高プロファイル	○	—
昇降速度 / 平均登坂速度(VAM)	○	—
Hill Splitter 上昇・下降の自動計測	○	—
FuelWise 栄養補給リマインダー	○	○
日の出・日の入・夕暮れ・夜明け	○	—
ライフスタイル		
睡眠・自律神経分析	○	○
SleepWise 日中活性ガイド	○	○
皮膚温センサー(夜間)	○	—
Serene 呼吸エクササイズ	○	○
スマホ連携		
スマート通知	○	○
音楽コントロール	○	○
天気予報	○	○

※1 サイクル用外部パワーメーターが必要です。 ※2 ランニングパワーが計測できる外部センサーが必要です。。