

終活の“不安”を抱える介護従事者へ 弁護士が解説
「『終活』の相談を受けたらどうする？ 弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応」が 12 月 2 日（火）に刊行
－終活・介護法務に精通するスフィア法律事務所弁護士 3 人が共著－

スフィア法律事務所（本社：東京都港区、代表弁護士：小堀光一、以下「当事務所」）の上原祐人弁護士、御厨佳帆弁護士、久世圭之介弁護士三名が共著し、第一法規株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：田中英弥）より、「『終活』の相談を受けたらどうする？ 弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応」を刊行いたしました。



こんなあなたにお勧めします！

- ・ケアマネジャー・施設職員として、もう一步踏み込んだ支援スキルを身につけたい方
- ・法律の専門家ではない立場で、「つなぎ役」としての正しい振る舞いを知りたい方
- ・多忙な業務の中で、効率よく「最低限必要な終活知識」だけを習得したい方
- ・ご家族関係の複雑な利用者様に対し、円満な看取り・相続への道筋を作りたい方

※エンディングノートデータ（PDF 形式）ダウンロード用の URL 付

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihoki.co.jp/store/products/detail/105195.html>

- ・ Amazon での購入はこちら

<https://amzn.asia/d/1CjC3Cy>

- ・ 楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/18366157>

- ・ 紀伊国屋 WEB STORE からの購入はこちら

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474097537>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

弁護士法人スフィア東京 秘書：花 TEL：03-6261-5878 MAIL：huayukuan@spherelaw.com

概要

本書は相続案件に確かな実績を持つ2名の弁護士と、介護事業を行う上場企業の顧問として施設の現場実務に精通した弁護士の計3名による共著です。

介護現場の最前線に立つ従事者に向けた、実践的な「終活」の手引きとなります。

近年、ケアマネジャーをはじめとする介護職員の業務負担が増加し、厚生労働省もケアマネジャーをはじめとする介護職員の働く環境の整備に取り組んでいます。その中でも「終活」に関する相談は、利用者との信頼関係から断りづらい一方で、専門性が高く対応が困難な領域です。

筆者らの調査では、終活について「十分理解している」と回答した介護従事者は105名中わずか約6%にとどまりました。

本書は、介護職員が身に着けるべき最低限の知識及び適切な専門家へ繋ぐ方法を解説。終活を考える方の思いに寄り添い、尊厳ある人生の締めくくりを支えるための一冊です。

目次（抜粋）

第1章 介護従事者に聞いた介護利用者とその家族が知りたい「終活」のあれこれ

介護従事者が知っておきたい終活にまつわる基礎知識ー終活相談 Q&Aー

- (1) 終活の基本的理解
- (2) 法律・制度に関する終活知識
- (3) 財産・相続・遺言に関する知識
- (4) 葬儀・お墓・供養に関する知識
- (5) デジタル遺品に関する知識
- (6) 多職種連携と支援体制

第2章 エンディングノートの手本

- 1 よその家族はココで揉めました
- 2 エンディングノートの6つのポイント

エンディングノートの記載例

- 1 私の基本情報/ 2 家族・親族・家系図/ 3 学歴・職歴・資格・転居歴/ 4 資産/ 5 遺言/ 6 葬儀/ 7 お墓
- 8 終末医療/ 9 健康情報・医療情報/ 10 担当専門家リスト/ 11 亡くなったときの必要書類リスト

第3章 遺言書で大切な人にメッセージを

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

弁護士法人スフィア東京 秘書：花 TEL：03-6261-5878 MAIL：huayukuan@spherelaw.com

本書の特徴

Q-1 相談先

Q 利用者のみなさん、この有償の相談を超えて法律や医療の相談に及ぶことが増えました。どの専門家に相談しはいいかわからず、困っています。

A 介護事業所は、利用者の生活に一直関わっている存在だからこそ、制度のこと、医療のことなど、様々なお問い合わせを受けます。大分おなれ。私たちが入社してからです。それぞれの分野のノウハウがある専門家へ向けて「相談」をすることです。私たちから受け取っているのは、利用者さんの悩みや相談。「この悩みがある。この希望に叶えられることを望みます」と。問題を提示し、安心して相談できるようサポートすることです。

例題

(1) 介護保険、相談に関する悩みの場合

① 介護士
「法律に関するお悩みではない。まず介護士に相談しないと。相談のことなども自分で総合的に見てもらえます」とご案内します。特に、事業所での対応などトラブルにない可能性がある場合は、介護士への相談が最も安いです。

② 両当事者・行政書士
「ご自宅と不動産の名義変更のご相談は司法書士。遺言書作成のサポートは行政書士も慣れてくりますよ」とお伝えできます。

③ 税理士
「相続税など、税金のご心配については税金の専門家である税理士ですね」とご案内します。

(2) 医療や介護相談に関するお悩みの場合
「医療相談は専門知識が必要で今後の医療や介護の方針を決めておきたい」といったご相談には下記のような方が協力してくれます。

① 介護ケアの専門家
「まずは、お悩みのことを一緒にくちまのかりつたお医者さんに相談してあげよう」とお声がけし、受診のサポートもします。

② 弁護士・司法書士
「もしも将来に介護入居費資金などを生ずる『成年後見制度』というものがあつたら、詳しくは弁護士や司法書士が相談に乗ってくれます」とお伝えできます。

③ どこに相談していいかわからない時
「何かをきいてほしいかわからない」「相談の人数が組みあひついている」という時には、両当事者のための「両当事者相談」である、お住まいの地域の福祉系センターにまずご相談してみましょう。

76

77


Q&A 方式で分かりやすい

(4) 契約情報

■ 貴客の中クレジットカード（社名・種類）

カード名(会社)	カード番号	有効期限	備考
ブランド名	引当口座情報	借主	
ゴールドカード	0123456789101112131415	01-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15	
VISA	ゆうちょ銀行 本店 番号 7654321	自宅のベッドサイドの棚に保管 ※現金、現金書留は別添付し	

クレジットカードは
財布の中に持ち歩く
と紛失しやすいので
この欄の口座番号も
忘れずに記載して
おきましょう。



クレジットカードは解読後ハサミをいれれば必要がります。そのため、貸出前にお預けしておくと残りの金額を知りやすくなります。
また、クレジットカードに登録しているサービスについて確認しておくとおよいでしょう。

□ 公共料金支払口座情報

項目	契約会社	銀行口座情報
電気・ガス	●電力	ゆうちょ銀行 本店 7654321
水道	●下水道	ゆうちょ銀行 本店 7654321

□ 契約しているインターネット回線（プロバイダ・契約者名）

契約先	ネット接続	引当口座情報
Wi-Fi	●株式会社〇〇	ゆうちょ銀行 本店 7654321

□ 買っているお金

買った商品の名称	貸付日	貸付金額	貸付残高
担保の有無・詳細	貸付目的	返済方法	契約者の保管場所
借主(連絡先など)・引当希望			
鈴木太郎	2024年09月1日	15万円	15万円
〇〇氏 (ご家族)	事業資金	2024年09月1日	自宅の〇〇ボックスの金庫
(ご家族のため)			

電話：090-1234-0000 郵送：埼玉県〇〇市〇〇町〇〇番地
引当希望・借入人の山田二郎に譲りたい。

□ 電子マネー・プリペイドカード

名称	詳細(番号・チャージ履歴の暗証番号など)
Saitec	ゆうちょ銀行 本店 7654321

電子マネーの種類も豊富という特徴があります。最近では、スマホのアプリで発行できるタイプもあり、物理的なカードが存在しない場合もあります。忘れずに予め確認しておきましょう。

説明に便利なエンディングノートの手本付

著者紹介&コメント

上原 佑人 Yuto Uehara 弁護士（弁護士法人琉球スフィア スフィア法律事務所）

2010 年 12 月に検察官任官。2020 年 3 月に退官し、同 4 月弁護士登録。

東京都内の法律事務所勤務を経て、2021 年 4 月から弁護士法人琉球法律事務所（現：弁護士法人琉球スフィア スフィア法律事務所）に入所。

当事務所は、相続の累積相談実績が1800件以上あり、相続分野の案件を幅広く経験。

コメント

「相続をきっかけに家族の関係が壊れてしまった悲しい事例をいくつも見てきました。生前に対策をしておけば悔いることも多いものの、専門家に相談する敷居が高いのが現実です。介護職員の方が、利用者から『終活』に関する相談を受けた際、この本をきっかけに、終活のアドバイスをしたり、専門家に相談すべき問題点を発見したりして、1人でも多くの幸せな相続に繋がることを願っております。」

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞

弁護士法人スフィア東京 秘書：花 TEL：03-6261-5878 MAIL：huayukuan@spherelaw.com

御厨佳帆 Kaho Mikuriya 弁護士（弁護士法人琉球スフィア スフィア法律事務所）

2022 年 5 月弁護士登録。東京都内の法律事務所にてアソシエイト弁護士として執務開始。

2023 年 1 月相続案件に特化した弁護士法人琉球法律事務所（現：弁護士法人琉球スフィア スフィア法律事務所）に移籍し、同社の相続案件業務に従事。

2024 年 4 月より同事務所東京支店の支店長に就任。多摩地域を中心に、税理士・土地家屋調査士と連携をし、生前対策から相続発生後の紛争解決まで相続分野の案件に幅広く対応。

コメント

「介護の現場で働く皆さんが介護業務という本業に集中できるように、終活のことで入居者よりご相談があった時にお答えするためのお役に立てる本になってほしいとの思いで執筆をさせていただきました。」

久世圭之介 Kuze keinosuke 弁護士（弁護士法人スフィア東京 スフィア法律事務所）

2022 年 12 月弁護士登録。スフィア法律事務所（現：弁護士法人スフィア東京スフィア法律事務所）にてアソシエイト弁護士として執務開始。

東京弁護士会弁護士業務改革委員。介護事業を行う上場企業を顧問先に持つスフィア法律事務所にて、同社の顧問業務に従事し、各種契約書の確認から介護施設の入居者・親族への対応まで、介護施設のニーズに即した幅広い業務を担う。

コメント

「終活の需要が集中する介護施設において、職員の皆様の「学びたい」という意欲は高まっています。本書の役割は、その意欲を実務に変えることです。介護職員に求められるのは、法律の深い知識ではなく、最低限の知識を持ってニーズをキャッチし、弁護士等の専門家へバトンを渡すこと。すべてを抱え込まず「つなぎ役」に徹するためのノウハウを、本書に凝縮しました。」

書籍詳細

『終活』の相談を受けたらどうする？ 弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応

筆者：上原佑人、御厨佳帆、久世圭之介

定価：2,750 円（本体 2,500 円＋税 10%）

発売日：2025 年 12 月 2 日（火）

仕様：A5 判/164 頁

ISBN：978-4-474-09753-7

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

弁護士法人スフィア東京 秘書：花 TEL：03-6261-5878 MAIL：huayukuan@spherelaw.com

発売元：第一法規株式会社

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihoki.co.jp/store/products/detail/105195.html>

・ Amazon での購入はこちら

<https://amzn.asia/d/1CjC3Cy>

・ 楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/18366157>

・ 紀伊国屋 WEB STORE からの購入はこちら

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474097537>

事務所概要



当事務所の主なクライアントは、アジアの投資家・経営者および海外事業を行う日本企業となっております。代表弁護士が長く渉外業務に関わってきた結果として、いわゆる企業法務のみならず、日系企業・海外企業の経営、業務拡大支援を行っております。

事務所名：弁護士法人スフィア東京 スフィア法律事務所

本社所在地：東京都港区浜松町 2-10-6 PMO 浜松町Ⅲ 6 階

代表弁護士：小堀 光一

事業内容： 渉外業務を含む企業法務全般、経営サポート

設立： 2022 年 10 月

HP：<https://sphere-law.com/>



スフィア法律事務所



弁護士小堀光一【弁護士法人スフィア東京】

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

弁護士法人スフィア東京 秘書：花 TEL：03-6261-5878 MAIL：huayukuan@spherelaw.com