PRESS RELEASE

2015/12 月吉日
株式会社イージェイ

1 本にイチゴ約 10 個の限定コールドプレスジュースも

冬季限定メニュー発売開始！ 12/22(火)から

●イチゴやみかん、白菜など旬の野菜と果物を使用したジュース 3 種とスープ 1 種が新登場
●1 日丸ごと“置き換えダイエット”に最適なジュースクレンズにも、
より強力な「ディープクレンズ」のセットが登場！

株式会社イージェイ(所在：東京都千代田区　代表取締役：岩崎亘)は、東京・麹町、渋谷で運営する「EJ JUICE&SOUP」にて、冬季限定の商品として 3 種類のコールドプレスジュース、1 種類のスープの販売を開始いたしました。

1 本にイチゴ約 10 個を使用した「セラムミルク」や、正月太りにも最適な「オレンジダイエット」、栄養価 NO.1 の野菜とされるスーパーフード、クレソンを使用した「ベジーデトックス」など、冬に旬をむかえる食材を利用して気軽に美味しく健康な体づくりをサポートします。

また1日“置き換えダイエット”として話題のジュースクレンズのメニューも冬限定バージョンに。今期から新たに加わる「ディープクレンズ」のセットでは、さらに糖質、カロリーを抑え 1 日でしっかりデトックスすることができます。

コールドプレスジュース冬限定メニュー

SERUM MILK
セラムミルク ￥700
1 本でイチゴ約 10 個使用。乾燥が気になる冬でも、ハリ・ツヤのある美肌に。3 種のナッツに含まれるオメガ 3 やイチゴのビタミンなど、肌とアンチエイジングに良い栄養素がたっぷり。

ORANGE DIET
オレンジダイエット￥650
″オリゴ糖の王様″と呼ばれるヤーコンは大腸内の善玉菌を増やすなどの整腸作用があり、ダイエットに効果的。人参やりんごの抗酸化力やみかんのビタミン C で、風邪予防にも効果的なジュースです。

VEGGIE DETOX
ベジーデトックス ￥650
抗酸化力の強い食材でアンチエイジング＆デトックス。栄養価 No.1 野菜とされるスーパーフード、クレソンもたっぷり。ケールや白菜、春菊などカラダに良い旬の食材が豊富に入っています。

スープ冬限定メニュー

CHARGE SOUP
チャージスープ ¥450
たくさんの野菜の旨味・栄養が詰まったスープ。冬を元気に乗り越えたいなら、朝食の代わりや昼食のお供などに。野菜の旨味を煮出したベジブロスで野菜のチカラを効率よくチャージして風邪知らずのカラダに。

“1 日置き換え“ジュースクレンズ冬限定メニュー

”Enjoy your life with easy cleanse!!”
私たちは普段エネルギーを得るためにご飯を食べますが、実はこの“食物の消化吸収に非常に多くのエネルギーが使われている”おり、現代人の消化器官は、かなりの負担を抱えながらそれぞれのリズムで働いています。

「EJ JUICE CLEANS」は、肝臓が活発になるのは何時なのか、糖分をカラダが欲しがるのは何時なのかといった消化器官のリズムに合わせて食材を選定。消化器官への負担を抑え、栄養素や酵素を効率よく摂取することでカラダをクレンズ（洗浄）します。この浄化によって、代謝が活発になり、体質や肌荒れの改善、疲労回復など様々なメリットを期待することができるのです。

スタンダードクレンズ / ¥4,200
バランス良くクレンズしたい方、初めての方向け。
タンパク質・脂質も摂取して、無理せずチャレンジできる飲みやすさです。
MORNINGREEN MILK、RED DIGESTER、VEGGIE DETOX、DAILY NUTRITION 1/2、SERUM MILK、SHOJIN DASHI 計 6 種

ディープクレンズ / ¥4,200
よりストイックにクレンズ効果を高めたい方、クレンズに慣れている方向け。ナッツ類を除いて野菜類を増やし糖質・カロリーを抑えています。
MORNINGREEN 、RED DIGESTER 、VEGGIE DETOX 、DAILY NUTRITION 1/2、REST SUPPORTER、SHOJIN DASHI 計 6 種

※＜ご予約について＞
EJ JUICE CLEANSE はご予約が必要です。専用ページもしくはお電話でご注文ください。
クレンズ実施の当日午前中、または前日 19 時～20 時の間、麹町店もしくは渋谷店の店頭にてお渡しします。（日・月曜受け取り不可。日曜にクレンズ希望の方は、土曜日の 18 時～19 時の受け取りをお願いします）
▽ご注文期限：受け取り前日の午前中まで
▽専用ページ: http://ejjuicesoup.theshop.jp　※クレジットカードによる前払いのみ（Visa, MasterCard）

ジュースクレンズ「EJ JUICE CLEANS」 / 消化器官のリズムに合わせた飲み方

1.　7:00～10:00
＜白湯＞
朝はカラダにとって排出の時間。老廃物や毒素を
出しやすいよう、常温の水か白湯をたっぷり摂取。

2.　10:00～12:00
＜MORNINGREEN MILK＞スタンダード
肝臓と胃の働きがピークになるこの時間に効率良く良質なタンパク質を。
小松菜とりんごで酵素もしっかり体内へ。

＜MORNINGREEN＞ディープ
栄養豊富な小松菜とりんごがたっぷり入った朝にピッタリのジュースで
クレンズスタート。ゴマでさらに栄養をプラス。

3.　12:00～14:00
＜RED DIGESTER＞
この時間に活発になるすい臓は、血糖値をコントロールする働きがあるので、
甘いものをとるならここで。「飲む輸血」ビーツの豊富な栄養素も摂取。

4.　14:00～16:00
<VEGGIE DETOX>
摂取と消化の時間。不足しがちな栄養素がしっかり摂れ、
さらに抗酸化力の強い食材がたっぷり入ったデトックス効果の高いジュース。

5.　16:00～18:00
<DAILY NUTRITION 1/2>
まだ摂取と消化の時間帯。カルシウム、ビタミン C、鉄分の
1 日必要量の 1/2 を摂取できる一本で翌日にも利用される栄養素を摂取。

6.　18:00～20:00
<SERUM MILK>スタンダード
胃が元気なうちに良質なタンパク質を含んだナッツミルクでクレンズの締めを。
イチゴの抗酸化力で眼や体の疲労回復と、肌の保湿を。

<REST SUPPORTER>ディープ
疲労回復に良いみかんでクレンズを締め、安眠に良いキャベツと
ハーブ＆スパイスで質の良い睡眠への準備を。

7.　翌朝　＜SHOJIN DASHI＞
翌朝、少しづつ身体を通常運転にシフト。温めた精進出汁をゆっくりすすれば、
植物のエキスの豊富な栄養が染み渡る。雑炊にしても OK。

＜注意＞
※保存料など一切使用していない生ジュースのため、必ず冷蔵保存の上お早めにお飲みください。
※薬を服用中の方、治療・療養中の方、妊娠・授乳中の方、体調を崩されている方はクレンズの前にかかりつけの医師からアドバイスを受けて下さい。
※クレンズ中は過度な運動、カフェイン、アルコール、タバコはお控え下さい。
※クレンズ中はハーブティーや水をこまめに摂取してください。
※体に異変を感じた際には無理せずクレンズを中断してください。
※当店の製品にはアレルギー原因となる食材が含まれております。十分ご注意の上、飲用してください。

■EJ JUICE&SOUP について

忙しい現代人が抱えるカラダの悩みを解決するコールドプレスジュースとスープの店。

・ 管理栄養士・野菜ソムリエが監修し機能性にこだわったメニュー
・ 生産者から直送した、厳選した旬の野菜・果物を使用

＜コールドプレスジュースの特徴＞

野菜や果物を熱の発生を抑えながら圧搾して抽出したジュース

- 熱の発生や空気による酸化を抑えることで、素材が持つ栄養素・酵素を最大限摂取。
- 消化器官に負担をかけず、栄養素を吸収しやすい。
- さらっとした飲み口で、素材の味がそのまま楽しめる。

■店舗詳細

EJ JUICE & SOUP 麹町本店

住所/ 〒102-0083 東京都千代田区
麹町 3-5-5 サンデンビル 1F
（麹町駅徒歩 1 分・半蔵門駅徒歩 4 分）
TEL/ 03-6265-6788
営業時間/ 月 9:00-20:00、火-金 8:00-20:00
土 9:00-19:00、日曜日定休

EJ JUICE & SOUP 渋谷店

住所/ 〒150-0002 渋谷区渋谷 2-10-2
Aphrodite ビル
（渋谷駅徒歩 6 分・表参道駅より徒歩 7 分）
TEL/ 03-6805-0931
営業時間/ 火～金 8:00～19:00、
土日月祝 10:00～19:00 不定休

■株式会社イージェイとは

2015 年 4 月設立。食と農の力で手軽に健康的な生活を実現させることを目指し、2015 年 8 月からコールドプレスジュースとスープの専門店『EJ JUICE & SOUP』を東京・麹町、渋谷で運営しています。管理栄養士、野菜ソムリエ監修の元、味と栄養価、そして旬にこだわったメニューを提供。自身も専業農家の長男として生まれ育った代表岩崎のネットワークにより、有機や減農薬の農産物を生産者から直接仕入れています。不揃いでも味の保証された規格外品や、選別されてしまう摘果品などを取り入れ、コストダウンも実現。手頃な価格で提供しています。詳しくは http://e--j.jp をご覧下さい。

＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社イージェイ 岩崎・戸梶
TEL: 03-6265-6788 MAIL: pr@e--j.jp