



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

2025年2月25日

株式会社セブン-イレブン・ジャパン

**Dole アサイーボウルが3月6日（木）から
全国のセブン-イレブン先行で順次発売（数量限定）
果物の Dole の「自信の味」を身近に楽しめます
～食の一大トレンドを気軽に食べられる新商品が登場～**

株式会社セブン-イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：永松 文彦）は、2024年に一部店舗で販売を開始して多くの反響をいただいているフルーツデザート「Dole アサイーボウル」を3月6日（木）から全国のセブン-イレブンにて先行、数量限定で順次発売します。

アサイーがベースの濃厚でなめらかなスムージーにストロベリー、ブルーベリーなどの甘酸っぱいフルーツとバナナをのせ、添付のグラノーラでザクザク食感を加えられる「絶妙な食べ心地」を実現しました。カロリー110kcal以下ながら満足感たっぷりです。



食の一大トレンドとなっているアサイーボウルを手軽にお楽しみいただくため、ワンコインで購入できる価格帯に設定。解凍するだけで食べられるカップ状です。

特設サイト QR



株式会社ドール 特設サイト URL：<https://www.dole.co.jp/lp/jp/smoothie-bowls/>



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

トレンドになっている「アサイーボウル」

「アサイーボウル」は、南アメリカのブラジルを原産とするヤシ科の果物「アサイー」で作ったスムージーに、フルーツや穀物の加工食品の一つ「グラノーラ」などをトッピングしたメニュー。

特に若い世代に人気で、株式会社 TesTee（テストイー）の「Z世代のトレンドランキング」（※1）では、2024年に「今年一番流行ったと思うもの」の1位。若者の動向に詳しい株式会社 SHIBUYA109 エンタテインメントは流行の要因として「鮮やかな見た目とヘルシーさが特徴で、写真映えと健康志向の両方が満たされる」点を挙げています（※2）。

そんな食の一大トレンドを誰もが手軽に楽しめるように企画したのが「Dole アサイーボウル」です。「手軽な価格帯」と「フルーツの専門家ならではの味わい」を両立するため、素材選びからこだわり、完成まで約1年かかった自信の一品です。

2024年10月に一部エリアで先行販売すると、SNSを中心に口コミで広まり、大きな反響をいただきました。12月にも一部エリア約1,000店舗での数量限定販売し、多くのお客様からご好評をいただいています。

そして今回、数量限定で全国のセブン-イレブン 21,668店(25年1月末時点)にて先行で順次発売をいたします。



※1) TesTee（テストイー）調べ：

https://lab.testee.co/z_ranking2024/

※2) SHIBUYA109 lab.

（シブヤイチマルキュウラボ）調べ

「トレンド大賞 2024」：

<https://shibuya109lab.jp/article/241112.html>



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

「Dole アサイーボウル」が「手軽さ」と「味わい」を両立



■「Dole アサイーボウル」 461 円（税込 497.88 円）

内容量：113 グラム

カロリー：108 キロカロリー

発売日・販売エリア

3月6日（木）～ 四国

3月7日（金）～ 全国（四国・北海道除く）

3月8日（土）～ 北海道

※メーカー：株式会社ドール

※数量限定商品です。

◆「手軽さ」の3つポイント

(1) 価格～ワンコインに～

・「手軽」にご購入いただくため、「ワンコイン」の価格帯にこだわり、500 円硬貨でお釣りが出る価格に設定しました。

(2) 食べ方～自然解凍か電子レンジでの温め～

- ・お召し上がりの際は、カップのまま室温（約 20℃での場合）で約 30 分自然解凍。または紙スリーブ・グラノーラを外し、蓋をしたまま電子レンジで 600W/30 秒で温め、別添えのグラノーラをトッピングするだけ。
- ・「タイパ（タイムパフォーマンス）」が良く「手軽」にお召し上がりいただけます。



(3) 食べるタイミング～朝食やおやつに～

・フルーツ 3 種とスムージー、グラノーラの組み合わせで、忙しい朝食時でもビタミンやミネラル、食物繊維などを摂取できるほか、カロリーは 108 キロカロリーと控え目で、おやつとしても「手軽」にお楽しみいただけます。



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

◆「味わい」の3つのポイント

(1) スムージー～濃厚でなめらかな配分に～

・スムージーベースには、アサイーと共にバナナを使用。
配分にこだわり、濃厚でなめらかなスムージーに仕上げました。



(2) フルーツ～相性追求の3種～

・さまざまなパターンの中からバナナ、ストロベリー、ブルーベリーの冷凍フルーツ3種を選定。スムージーとの相性を追求し、ほどよい酸味やまろやかな甘みを感じられるように素材を選びました。

・バナナは、ドールの自信の味にも関わらず、皮に傷がついていたりサイズが大きすぎたりし、廃棄せざるをえない規格外のバナナ「もったいないバナナ」を活用。フルーツロスの削減にも貢献します。



(3) グラノーラ～あとのせでザクザク食感～

・食物繊維といった栄養素と共に、ザクザク食感の食べ心地をご提供するため、あとのせ方式です。途中から加えて「あじへん」する食べ方も楽しいかもしれません！？



※店舗によって価格が異なる場合がございます。

※税込価格は軽減税率適用の消費税8%で表記しています。

※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。

※画像はイメージです。