NEWS LETTER

株式会社
セブン-イレブン・ジャパン

2026 年 11 月 2 日

温めてごはんにかけるだけ！お皿いらずの冷凍トレー惣菜シリーズから「特盛牛丼の具」と「にんにくスタミナ豚丼の具」を 11 月 10 日（火）より順次発売

～手頃に満足感を得られるおかずの需要にお応え～



株式会社セブン-イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：阿久津 知洋）は、**トレーのまま温めるだけで本格的な味わいが楽しめる冷凍トレー惣菜「セブンプレミアム 特盛牛丼の具」および「セブンプレミアム にんにくスタミナ豚丼の具」**を、全国のセブン-イレブン店舗にて 11 月 10 日（火）より順次発売いたします。

昨今、お米を取り巻く環境の変化や生活者の節約志向の高まりを背景に、自宅で炊いたごはんを冷凍保存して活用するライフスタイルが日常的に根づいています。それにともない、手軽にごはんと合わせて手頃に満足感を得られるおかずの需要が伸長しており、冷凍食品の「丼の具」市場も大きく伸長を続けています。

こうした食卓の変化に寄り添い、セブン-イレブンでは「かけるだけ」で満足度の高い食事が完成するトレー惣菜シリーズを新たに開発いたしました。お皿に移し替える手間を省き、トレーごと電子レンジで温めてごはんに直接のせるだけで、食べ応えのある専門店のようなどんぶりメニューが完成します。ごはんだけでなく、うどんなどの麺類と組合せてもおいしく食べられます。たっぷり盛り込んだ大容量の具材により、日々の自宅ごはんに贅沢な喜びと確かな満腹感をお届けいたします。

どんぶりの「王道」牛丼と豚丼が揃い踏み



■セブンプレミアム 特盛牛丼の具

価格：458 円（税込 494.64 円）

発売日：11 月 10 日（火）～順次

販売エリア：東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県

※その他のエリア：12 月 1 日（火）～順次

特盛級のボリューム



総重量は 150g と満足あるボリューム感。あめ色になるまで煮込んだ玉ねぎと牛肉の旨味が溶け合い、こだわりの味わいとボリュームでお腹を満たします。

※画像はイメージです

コスパの良い価格帯

税込で 500 円を切るお手頃価格が特長。自宅のお米と合わせるだけで、コスパの良い食事をお楽しみいただけます。食後は、洗う食器が一つで済む簡便性もご体験ください。



■セブンプレミアム にんにくスタミナ豚丼の具

価格：458 円（税込 494.64 円）

発売日：11 月 10 日（火）～順次

販売エリア：東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県

※その他のエリア：12 月 1 日（火）～順次

豚肉に玉ねぎとニラの仕立て

豚丼の具は、たっぷりの豚肉に玉ねぎとニラを加えて総重量 150g。豚肉の旨味と玉ねぎの甘味にニラの香りがアクセントとなった一品です。

スタミナ感のある味つけ



味つけには、醤油とにんにくを使用。醤油の香ばしさに、にんにくの風味を効かせた「スタミナ感」のある味わいです。

※画像はイメージです

担当者コメント

自宅でごはんは用意する、また、炊いたごはんを冷凍保存する習慣がついてきている今、コスパ良く、手軽に、しっかり満腹になれるおかずを提供したい、という想いから「お皿いらずでかけるだけ」の新しいトレー惣菜シリーズを開発いたしました。ボリューム感を持たせつつ、専門店のような品質を目指し、こだわりの素材と調理方法で仕上げています。忙しい日々の中でも、電子レンジを使って温めるだけで、ジューシーなお肉の牛丼や、にんにくの香りがふわっと広がる豚丼をお楽しみください。

※店舗によって価格が異なる場合がございます。
※税込価格は軽減税率適用の消費税 8%で表記しています。
※予定数が終了または諸般の事情により、店舗での商品の取り扱いがなくなる場合もございます。
※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。
※画像はイメージです。
※商品に関する販売地域区分はこちら：https://www.sej.co.jp/products/area/
※情報は現時点でのものです。最新の情報は HP をご確認ください。