



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

2025年3月11日

株式会社セブン-イレブン・ジャパン

新コンセプト冷凍食品『クックイック』第2弾は〈焼いて美味しいシリーズ〉

トースターだけの簡単調理！「セブンプレミアム 塩パン」

外は「カリッ」中は「ふんわり」“出来たて”を食卓で実現します！

～3月18日（火）から全国で順次発売～



株式会社セブン・イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：永松 文彦）は、ひと手間の調理（Cook）で美味しい食事が時短（Quick）のできる冷凍食品『クックイック』シリーズより第2弾〈焼いて美味しいシリーズ〉として新商品「セブンプレミアム 塩パン 3個入り」を3月18日（火）から全国で順次発売します。

トースターで焼くだけの簡単調理で、外はカリッ、中はふんわりとした食感を実現しました。

すっきりとした旨みを感じられるロレーヌ岩塩をトッピングし、アレンジなしでも食感と味わいを十分にお楽しみいただけます。「時短」と「美味しさ」を両立しセブン・イレブンならではの冷凍食品「セブンプレミアム 塩パン 3個入り」をぜひお気軽に食卓でお楽しみください。



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

「ひと手間」×「美味しさ」のニーズに対応

Z世代を中心に、30代～50代にも「タイムパフォーマンス（時間対効果）」の考え方が広がっていますが（※1）、料理に関しては、時短だけでなく質も重視されるようになっていきます（※2）。

そこで2024年11月から、『簡単便利』と『より一層の美味しさ』を両立した『クックイック』シリーズを展開しています。第1弾の〈煮込んで美味しいシリーズ〉は、若年層を中心にアレンジレシピも含めてご好評いただき、『日経トレンドィ』2024年12月号「2025年ヒット予測」では『クックイック』が11位を獲得いたしました。

※1) 日本インフォメーション（株）調べ：<https://www.n-info.co.jp/report/0052>

※2) 料理 SNS「スナップディッシュ」調べ：<https://corp.snapdish.jp/pressrelease-20240822>

「素材選び」から「味わい方」まで3つのこだわり

『クックイック』シリーズの第2弾は〈焼いて美味しいシリーズ〉として「セブンプレミアム 塩パン」を開発しました。数あるパンの中から、食事に合い、食感や味わいが幅広く、より焼き立て感を感じられるパンとして「塩パン」を選びました。素材選びから食卓での味わい方まで3つのこだわりをご紹介します！



■「セブンプレミアム 塩パン 3個入り」

298円（税込 321.84円）

発売日：3月18日（火）～順次

販売エリア：全国

(1) 素材：ロレーヌ岩塩

粒が細かくサラサラで、すっきりとした旨味が特長です。旨味を引き立てる塩を模索した結果、たどり着いたのがロレーヌ岩塩でした。

(2) 解凍しトースターで焼くだけ

冷凍することで電子レンジで500wで40秒加熱、または自然解凍後、トースター



セブン-イレブン商品 PRESS RELEASE

(1000w) で 90 秒間焼くだけで、外はカリッと、中はふんわりとした食感を実現します。

(3) 食感：小麦粉へのこだわり

強力粉を 100%使用することでふんわりとした食感と歯切れの良さを実現。

開発者のコメント

第 1 弾の「煮込んで美味しいシリーズ」は大変なご好評をいただきました。今回の「焼く」シリーズでは、ご家庭のトースターで外はカリッ、中はふんわりとした食感をお手軽に楽しめるようになりました。ロレーヌ岩塩が引き出す旨味をぜひお楽しみください。

ご参考)『クックイック』シリーズ第 1 弾「煮込んで美味しいシリーズ」



■「セブンプレミアム 旨辛チゲ」

398 円 (税込 429.84 円)

発売中

販売エリア：全国

豚肉・海鮮・野菜など 8 品目の具材がセットになっており、そのまま火にかけることで簡単に本格的なチゲ鍋が完成。豆腐や卵などのアレンジもお好みでお楽しみいただけます。

※店舗によって価格が異なる場合がございます。

※税込価格は軽減税率適用の消費税 8% で表記しています。

※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。

※画像はイメージです。

※情報は現時点でのものです。最新の情報は HP をご確認ください。