



セブン - イレブン NEWS RELEASE

2025 年 8 月 19 日

株式会社セブン - イレブン・ジャパン

とっておきの日にセブンプレミアムを 人気料理研究家 みきママさん考案 セブンプレミアムシリーズだけでつくるオリジナルレシピ 人気 No.1 レシピを決める投票イベントをららぽーと横浜で開催 「ビーフシチュー&プリンアイスのゴージャス洋食セット」が第 1 位に選ばれる^(※1)

株式会社セブン - イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：阿久津 知洋）は、料理研究家・みきママさん考案による「セブンプレミアム」および「セブンプレミアム ゴールド」を活用したオリジナルレシピ 4 種を公開いたしました。さらに、2025 年 8 月 18 日（月）にららぽーと横浜にて、人気 No.1 レシピを決定する投票イベントを開催しました。



ららぽーと横浜で「人気 No.1 レシピ」を決定する投票イベントを開催

8 月 18 日（月）、ららぽーと横浜にて、みきママさん考案レシピの人気 No.1 を決める投票イベントを開催しました。

会場では、投票にご参加いただいたお客様へ 4 種の「セブンプレミアム ゴールド」からお好きな商品を 1 つプレゼントするキャンペーンも実施。当日は、「以前よりセブンプレミアム ゴールド気になっていたの、みきママさんのレシピぜひ試してみたいです」「金のハンバーグは安定の美味しさでリピートしているので、『ハンバーグ&パイナップルサラダの南国プレート』に投票します!」、「金のバターチキンカレーは、これまで食べたことがないので気になります」など、「セブンプレミアム ゴールド」やみきママさん考案のレシピに好評の声を数多くいただきました。

そして、第 1 位には「セブンプレミアム ゴールド」の「金のビーフシチュー」を使った『ビーフシチュー&プリンアイスのゴージャス洋食セット』が選ばれました。



セブン - イレブン NEWS RELEASE



今回、料理研究家として多数のメディアに出演し、主婦層を中心に高い人気を誇る「みきママ」さんが「セブンプレミアム ゴールド」の人気商品である「金のハンバーグ」「金のビーフシチュー」「金のバターチキンカレー」「金の豚角煮」を主役に、セブンプレミアムのお惣菜を組み合わせた4種類のメニューを考案。いずれのメニューも、全て「セブンプレミアム」シリーズの商品を使用し、とっておきの日にむけた“ごちそうメニュー”としてお楽しみいただけます。

セブン-イレブンでは、「セブンプレミアム」シリーズを通じて、日々の食卓に彩りと楽しさをお届けしてまいります。

※1 1位の商品は、ららぽーと横浜投票イベントの結果商品です。セブン-イレブン・ジャパン公式Xでも投票実施中。

みきママさん考案 オリジナルアレンジレシピ 4 選

【ららぽーと横浜イベント投票第1位】

(1) ビーフシチュー＆プリンアイスのゴージャス洋食セット

「セブンプレミアム ゴールド 金のビーフシチュー」を主役に、デザートにはプリンにコーンアイスを丸ごと添えた“プリンアイス”を組み合わせた、豪華なメニューです。



〈使用商品〉

- ・セブンプレミアム ゴールド 金のビーフシチュー
- ・セブンプレミアム ポテトサラダ
- ・セブンプレミアム レタスサラダ
- ・セブンプレミアム 特別栽培米宮城県産ひとめぼれ
- ・セブンプレミアム 直火焼プリン 70g × 4
- ・セブンプレミアム ゴールド
金のワッフルコーン マダガスカルバニラ



セブン - イレブン NEWS RELEASE

(2) ハンバーグ&パイナップルサラダの南国プレート

「セブンプレミアム ゴールド」の人気商品「金のハンバーグ」に、「セブンプレミアム」の「もちーりパンケーキ メープル&マーガリン」を合わせたプレート。サラダの上にはパイナップルを添え、南国風に仕上げました。



〈使用商品〉

- ・セブンプレミアム ゴールド 金のハンバーグ
- ・セブンプレミアム ベーコンポテトサラダ
- ・セブンプレミアム もちーりパンケーキ
メープル&マーガリン
- ・セブンプレミアム パイナップル
- ・セブンプレミアム レタスサラダ

(3) バターチキンカレー&マンゴーラッシーのプレート

「セブンプレミアム ゴールド 金のバターチキンカレー」に、スパイシーな辛さと相性抜群のオリジナルラッシーを添えたメニューです。ラッシーは、「セブンプレミアム」のアップルマンゴーとプレーンヨーグルトを組み合わせで仕上げました。



〈使用商品〉

- ・セブンプレミアム ゴールド 金のバターチキンカレー
- ・セブンプレミアム ごぼうサラダ
- ・セブンプレミアム レタスサラダ
- ・セブンプレミアム 特別栽培米宮城県産ひとめぼれ
- ・セブンプレミアム アップルマンゴー
- ・セブンプレミアム プレーンヨーグルト 400G

～ラッシーの作り方～

アップルマンゴーは1袋、プレーンヨーグルトは1/2パックを使用し、ミキサーで攪拌

(4) ピリ辛キムチ&角煮の和定食

「セブンプレミアム ゴールド 金の豚角煮」に、本場韓国産キムチを添えて旨辛な一品に仕上げました。ご飯が進む、満足感たっぷりの和定食です。



〈使用商品〉

- ・セブンプレミアム ゴールド 金の豚角煮
- ・セブンプレミアム うの花
- ・セブンプレミアム 食べやすい玄米 3個入
- ・セブンプレミアム FD みそ汁 とうふ
- ・セブンプレミアム 刻み白ねぎ
- ・セブンプレミアム 本場韓国産キムチ
- ・セブンプレミアム 半熟煮たまご2個入



セブン - イレブン NEWS RELEASE

セブンプレミアムゴールドについて

わたしたちは、安全・安心で「こんなほしかった」とよろこんでいただける商品づくりに挑戦し続け、「毎日食べたい」と満足いただけるおいしさを追求し、多くのお客様にご愛顧いただいております。

「セブンプレミアム ゴールド」は、一流の料理人や専門家と共に「とっておきの味」をみんなに教えたいくなるおいしさを食卓にお届けしたいという想いで、発売以来、多くのお客様から高い評価をいただいているシリーズです。

みきママ（藤原美樹）プロフィール

1980年2月18日生。料理研究家で、主婦で、大学生の45歳。
管理栄養士国家試験を目指して勉強中！みきママ流の節約豪華レシピで、子育て中の若い主婦を中心に絶大な人気を博する。
レシピ本は累計売上250万部を突破している。
Instagram、ブログ、TikTok、YouTube、総フォロワー160万人。



8月18日（月）より15%引きセールを開催

8月18日（月）から8月31日（日）の期間、対象の「セブンプレミアム」「セブンプレミアム ゴールド」のお惣菜・食パンが15%引きになるセールを実施いたします。詳しくはセブン・イレブン公式ホームページをご確認ください。

URL：<https://www.sej.co.jp/cmp/sp2508/>

商品紹介



■セブンプレミアム ゴールド 金のハンバーグ

牛肉・豚肉それぞれの旨味が溢れるジューシーなハンバーグです。
ハンバーグの肉汁がデミグラスソースと絡むことで、ソースの深い味わいが引き立ちます。



■セブンプレミアム ゴールド 金のビーフシチュー

柔らかい牛肉を濃厚で香り高いデミグラスソースでじっくり煮込んだビーフシチューです。



セブン - イレブン NEWS RELEASE



■セブンプレミアム ゴールド 金のバターチキンカレー

インド料理の専門店「エリックサウス」監修の、じっくり煮込んだ骨付き肉が3本入った本格的なバターチキンカレーです。



■セブンプレミアム ゴールド 金の豚角煮

オーブンで焼き上げ旨みを閉じ込めた後に、日高昆布出汁に醤油と砂糖で味を調えた特製醤油たれで煮込んだ豚角煮です。お箸でほぐれる柔らかさが特徴です。

※店舗によって価格が異なる場合がございます。

※税込価格は軽減税率適用の消費税 8%で表記しています。

※予定数が終了または諸般の事情により、店舗での商品の取り扱いがなくなる場合もございます。

※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。

※画像はイメージです。

※商品に関する販売地域区分はこちら：<https://www.sej.co.jp/products/area/>

※情報は現時点でのものです。最新の情報は HP をご確認ください。