

**ヨーグルト&ピタヤ！昨年大人気だった「Dole スムージーボウル」から
2種のフレーバーが3月6日（金）より数量限定でセブン-イレブンに登場！**
～Z世代中心に人気の「グreekヨーグルト」&注目食材「ドラゴンフルーツ」を使用～



株式会社セブン-イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：阿久津 知洋）は、Dole「スムージーボウル」シリーズの「**Dole ヨーグルトボウル**」「**Dole ピタヤボウル**」を、3月6日（金）^{※1}より全国のセブン-イレブンにて順次、数量限定で発売いたします。

2025年3月の先行販売時に8日間で累計約110万個販売、5月の再販売時にも8日間で累計約60万個販売した^{※2}ヒット商品「Dole アサイーボウル」。今回、この「スムージーボウル」シリーズから、**たんぱく質とフルーツが摂れてヘルシーと話題のグreekヨーグルトを使用した「ヨーグルトボウル」と、スーパーフードと注目されているドラゴンフルーツを使用した「ピタヤボウル」**が登場です。

解凍するだけで、自宅で手軽にカフェクオリティのヘルシーなボウルメニューが楽しめる、新感覚トレンドスイーツをぜひご賞味ください。

※1 一部エリアは発売日が異なります

※2 「Dole アサイーボウル」の販売数

2025年3月6日（木）から3月13日（木）までの8日間の累計販売数約110万個

2025年5月21日（水）から5月28日（水）までの8日間の累計販売数約60万個

株式会社ドール 特設サイト URL：<https://www.dole.co.jp/lp/jp/smoothie-bowls/>

大人気のスムージーボウルシリーズが数量限定で登場！

「Dole スムージーボウル」は、厳選したフルーツを1つのカップに詰め込み、いつでもどこでも手軽に本格的なフルーツボウルを楽しめる冷凍食品です。

セブン-イレブンでは「Dole アサイーボウル」を2024年に一部エリアで先行販売したところ、SNSなどで大きな反響をいただきました。今回は、好評を博した「Dole ピタヤボウル」の再登場と、新作の「Dole ヨーグルトボウル」の2商品です。朝食やおやつとしてもおすすめです。

商品情報



■ Dole ヨーグルトボウル

濃厚でクリーミーなギリクヨーグルトとはちみつの甘さを感じるスムージーに、バナナ・ストロベリー・ブルーベリーの3種のフルーツとグラノーラをトッピング。1食あたりのカロリーは134kcalとヘルシーなのに、高タンパク、ビタミン、食物繊維なども豊富で栄養価が高く、食べ応え抜群です。



■ Dole ピタヤボウル

さっぱりとした甘さのドラゴンフルーツとバナナのピューレをブレンドしたスムージーに、バナナ・マンゴー・パイナップルの3種のフルーツとグラノーラをトッピングしました。クセのないドラゴンフルーツとトッピングのフルーツたちの組み合わせは、爽やかな味わいで食べやすいのがポイントです。1食あたりのカロリーは103kcalと、罪悪感なくお召し上がりいただけます。

価格：各 461 円（税込 497.88 円）

発売日：3 月 6 日（金）～順次

販売エリア：全国

※数量限定

特設サイト：[『Dole スムージーボウル』で、毎日にもっとフルーツを！ | Dole \(ドールジャパン\)](#)

～食べ方～

お召し上がりの際は、カップのまま室温（約 20℃での場合）で約 30 分自然解凍。または紙スリーブ・グラノーラを外し、蓋をしたまま電子レンジで 600W / 30 秒で温め、別添えのグラノーラをトッピングし完成。

おいしさのヒミツ

もったりとした、食べ応えのあるグreekヨーグルト



「Dole ヨーグルトボウル」のスムージーのベースとなっているグreekヨーグルトは、余分な乳清を取り除く水切り製法で、一般的なヨーグルトよりもなめらかでクリーミー、もったりとしたクリームチーズのような食感と味わいが特長。水切りによってたんぱく質が凝縮されるので、たんぱく質の含有量が多いほか、ビタミンやミネラルも豊富です。

「スーパーフード」と注目のドラゴンフルーツ



「Dole ピタヤボウル」のスムージーには、むくみ予防やアンチエイジングなどの健康効果が期待されるとして、「スーパーフード」と呼ばれているドラゴンフルーツ（別名ピタヤ）を使用。ビタミンやミネラル、ポリフェノール、食物繊維などを豊富に含んでおり、低カロリーで栄養価が高いのがポイントです。そんな注目を浴びているドラゴンフルーツを、ぜひスムージーでご賞味ください。

厳選されたフルーツ



ヨーグルトボウルにはバナナ・ストロベリー・ブルーベリー、ピタヤボウルにはバナナ・マンゴー・パインアップルと、それぞれのスムージーと相性の良いフルーツをトッピングし、甘みと酸味のバランスにこだわりました。トッピングやスムージーに使用されているバナナは、甘さとコクが自慢の高地栽培ながらも、さまざまな理由で規格外とされ、捨てられてしまう「もったいないバナナ」を使用しており、フードロスにも貢献しています。

好きな食べ方を楽しめるグラノーラ



グラノーラ本来の自然な甘みや香ばしさ、ザクザクとした食感を楽しめるよう、別添えで提供します。最初からトッピングするのはもちろん、途中から加えて味変する食べ方もおすすめです。

担当者コメント

Z世代を中心に、昨今のアサイーボウル人気の再燃や、グreekヨーグルトが韓国でブームになっていたことを受け、身近なセブン-イレブンで、本格的な味わいをいつでもどこでも「最高においしい状態」で楽しんでほしいという思いから誕生しました。これ1つでたんぱく質とフルーツが摂れてヘルシーながらも、満足感が高く、朝の栄養補給や仕事終わりの夜でも罪悪感なく食べられます。健康とおいしさを両立した、忙しい現代女性の味方となる贅沢スイーツを、ぜひお試しください。

※店舗によって価格が異なる場合がございます。

※税込価格は軽減税率適用の消費税8%で表記しています。

※予定数が終了または諸般の事情により、店舗での商品の取り扱いがなくなる場合がございます。

※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。

※画像はイメージです。

※商品に関する販売地域区分はこちら：<https://www.sej.co.jp/products/area/>

※情報は現時点でのものです。最新の情報はHPをご確認ください。