

女性の健康情報発信メディア

crumii



The background of the slide is a soft-focus image of green leaves, primarily on the left side. A faint, circular logo is visible in the upper center of the background. The overall color palette is light green and yellowish-green.

目次

01 これまでの取り組み

02 現状の課題

03 私たちがやること

04 ミッション

05 ビジョン

06 メッセージ



これまでの取り組み

医師になって24年、ずっと産婦人科診療を行ってきました。

「早く知っておけばよかったのに」という思いをさせたくない、そんな思いから積極的な情報発信を行い、医療とメディア、医療者と非医療者をつないできました。

福島大野病院事件をきっかけに、
医療とマスメディア、医療者と非医療者をつなぐための情報発信

メディア側のヘルスリテラシー向上

エセ科学や根拠のない健康ビジネスとの戦い

一人一人の女性の生き方肯定

それでも、、
課題はまだたくさん残っています

現状の課題

情報格差が生む 健康格差

HPVワクチン
月経困難症治療

大きな声で 世論が作られてしまう

出産一時金増額後の出産費用
「便乗値上げ」報道

世論の方を向いて 政治が動いてしまう

分娩の保険適用

急激な少子化による 産婦人科産業の先細り

産科のニーズは減っていくが
婦人科の保険点数は低い



もっともっと

ヘルスケアの未来を明るくしたい！

その一心で新たなプロジェクトを立ち上げます

私たちがやること

女性の健康情報発信メディア「crumii」

① 自己決定できる未来へ

自分の体について適切な情報と選択肢の発信

② 産婦人科を身近に

これまで産婦人科受診を躊躇してきた女性と、患者さんを大切にする医師を繋ぎたい

③ SRHRの実現

女性を取り巻く社会問題、法律・制度の発信

SRHR（Sexual Reproductive Health Rights）とは
性と生殖について、私たち一人ひとりが適切な知識と自己決定権を持ち、自分の意思で必要なヘルスケアを受けることができ、みずからの尊厳と健康を守れることです



SRHRの実現

Sexual Reproductive Health Rights

産むか産まないか、いつ産むか

性と生殖に関わる大切な決断を、
誰もが納得して自己決定できる社会へ

正確な情報と安心できる支援、
そして一人ひとりの声を尊重し、
すべての人が自分らしく生きられる
未来の実現

科学的に正しい情報発信

読むだけで元気になる、ポジティブなヘルスケアとライフスタイルの情報サイト。

正しい情報を知ることによって自分の選択肢を知り、未来を明るく感じられる情報発信を行いつつ、女性一人一人が声を上げられる場所も育むメディアを目指します。

発信する情報は女性の体の基礎知識や、生理・PMS・更年期・女性特有のがんなどの不調、妊娠・出産・避妊・中絶に関すること、セクシャルウェルネス・ジェンダー・働き方など。

他にもSRHRや女性ヘルスケアをとりまく社会課題・背景にある法律制度の話まで、専門家とプロの編集、ライター陣がコンテンツを制作します。

医師と患者の架け橋

多くの産婦人科医は患者のために診療にあたり、日々アップデートを目指しています。しかし、SNSや患者さんの声からは、医師の配慮に欠けた言動や診療が女性の不安を生み、受診へのハードルを高めてしまう現状も浮き彫りになっています。

このプロジェクトでは、自薦、紹介、患者さんからの推薦を受けたドクターに、診療姿勢やからだの自己決定権に対する考え方についていくつかの質問に答えていただきます。そして、女性の選択を尊重し、安心して受診できる医師を見つけやすくする仕組みを構築します。

さらに、患者さんのフィードバックを収集・分析し、その結果を医療現場の改善や業界全体のアップデートに役立てる取り組みも進めます。この循環型の仕組みにより、女性と医療機関が相互に信頼を築き、産婦人科医療が持続的に進化していく未来を目指します。

crumii

女性の健康情報発信メディア

科学的根拠に基づいた
ヘルスケア情報発信

安心してかかれる
地域のドクターを検索

SRHRに関する
社会問題の理解促進



患者様を大切にするドクターに
SRHRへの考え方や
診療姿勢などの設問に答えて頂き登録



より多くの女性に
継続的に見つけてもらえる



体験談や良かった医療機関のシェア



主体的に健康になる

体についての選択肢を知り
アクションを起こす

運営メンバー

運営責任者

総合プロデューサー
石坂 大輝

株式会社Crumii 代表取締役

編集長
宋 美玄

株式会社Crumii 取締役
丸の内の森レディースクリニック 院長

医師チーム

重見 大介
産婦人科医

太田 寛
産婦人科医

稲葉 可奈子
産婦人科医

柴田 綾子
産婦人科医

高橋 孝幸
産婦人科医

コンテンツチーム

副編集長
露木 桃子

ライター
三浦 ゆえ

ライター
山田 ノヅル

ライター
山本 尚恵

マーケター
安藤 英生

編集アシスタント
丹羽 永理奈

開発チーム

サービス外部顧問
土屋 晃胤

エンジニア
本宮 佑紀

エンジニア
池田 圭

デザイナー
堀田 愛子

crumii

Crumiiが目指す世界

Mission

明るいヘルスケアの未来を育む

女性が自分の体を自分で管理するためのアクションを後押ししたい。

今も、これからも、産婦人科医がSRHRと女性ヘルスケアのプロバイダーとして邁進することで生きていける社会を実現させる。

Vision

正しい知識を共有し、自分の身体や性、生き方の選択肢を身近に

「適切な情報に基づいて納得できる選択」をし、医療者とともに前を向ける未来へ。

クラウドファンディング リターン 一覧

<p>宋先生ご友人/フォロワー 宋美玄1月23日 バースデードネーション</p>	<p>¥10,000</p>	<p>応援コース</p>	<p>¥3,000</p>	<p>応援コース</p>	<p>¥10,000</p>	<p>応援コース</p>	<p>¥30,000</p>	<p>応援コース</p>	<p>¥50,000</p>
<p>🎁 宋先生からのお礼のメッセージ動画/お礼のメール</p>		<p>🎁 お礼のメール</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載</p>	
<p>応援コース</p>	<p>¥100,000</p>	<p>応援コース</p>	<p>¥300,000</p>	<p>サイン本コース</p>	<p>¥30,000</p>	<p>Crumiiお茶会に招待 (一般の方向け)コース</p>	<p>¥50,000</p>	<p>記事掲載リクエスト コース (テーマ1本)</p>	<p>¥50,000</p>
<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/サイン本 (木下喬弘先生、藤ノ木優先生、高橋幸子先生、稲葉可奈子先生、宋美玄先生、重見大介先生の著書)のうち、いずれか1冊/オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/Crumiiお茶会にご招待 (一般の方向け) /オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/記事掲載テーマリクエスト (記事1本) /オンライン事業報告会</p>	
<p>宋美玄監修 性教育カード プレゼントコース</p>	<p>¥10,000</p>	<p>記事掲載リクエスト コース (1特集記事3本)</p>	<p>¥100,000</p>	<p>交流会参加権+記事 リクエスト併用コース</p>	<p>¥300,000</p>	<p>情報交換会 (医療者向け)コース</p>	<p>¥30,000</p>	<p>リクエスト記事掲載 プラン (自由テーマ編/動画コンテンツ付き)</p>	<p>¥300,000</p>
<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/オンライン事業報告会へご招待</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/記事掲載テーマリクエスト (記事3本) /オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 感謝状/HPお名前掲載/座談会 or 情報交換会へご招待/リクエスト記事掲載(1テーマ1本)/オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/情報交換会 (医療者向け)にご招待/オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 Crumiiのクラウドファンディング専用ページ内に、お好きなテーマの記事掲載リクエストをすることができます/オンライン事業報告会</p>	
<p>オンライン座談会 講演コース</p>	<p>¥500,000</p>	<p>医療者向け 宋の出張講演コース</p>	<p>¥1,000,000</p>	<p>法人向け 応援コース</p>	<p>¥100,000</p>	<p>法人向け 応援コース</p>	<p>¥300,000</p>	<p>法人向け 応援コース</p>	<p>¥1,000,000</p>
<p>🎁 お礼のメール/HPお名前掲載/宋美玄医師とオンライン座談会or宋美玄医師のオンライン講演 1回 (性教育、SRHRなどのテーマについて) /オンライン事業報告会へご招待</p>		<p>🎁 感謝状/HPお名前掲載/オンライン事業報告会/宋美玄先生の出張講演 (日本国内に限ります)</p>		<p>🎁 感謝状/法人ロゴ (リンク) 掲載 (小サイズ/下段) /リーフレットデータ/情報交換会 (医療者向け) /オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 感謝状/法人ロゴ (リンク) 掲載 (中サイズ/中段) /リーフレットデータ/情報交換会 (医療者向け) /オンライン事業報告会</p>		<p>🎁 感謝状/法人ロゴ (リンク) 掲載 (大サイズ/大段) /リーフレットデータ/宋美玄の出張講演 (日本国内に限ります) /情報交換会/オンライン事業報告会</p>	

WHY

なぜ、クラウドファンディングなのか

私たちは、このプロジェクトがSRHRの課題解決に大きく寄与すると信じています。

そして何よりも、「明るいヘルスケアの未来を育む」という理念を原動力にすべての女性が自分らしく生きられる未来を実現することを目指しています。

このプロジェクトは叶えたい未来ドリブンで運営されており、現在運営責任者をはじめとする創業メンバーは無償で活動をしています。また多くの費用を私費で負担しながら進めています。

プロのライター、医師、ディレクター、エンジニア、デザイナーなどの専門家が多数参加しており、クラウドファンディングで皆さまからの応援をいただければ、プロジェクトの実現に大きく近づくことができます。どうぞ、温かいご支援をよろしくお願いいたします。

CrumiiはSRHRが実現する未来を信じて 歩みを続けていきます

女性が適切な情報に触れて選択肢を知り、自分のからだを自分で管理し、躊躇なく産婦人科にかかりつけ、アクションを起こせる社会。

産婦人科医が、法律的、医療経済的に不安なく、常にアップデートを続け、丁寧に女性を診療することができる社会。

これが私達の目指す未来です。

「Create You and Me」 = Crumii

Crumiiの歩みはすべて明るいヘルスケアの未来を育むための一歩です。

Crumiiは素敵な未来を実現するため進み続けます。

Thank You!

最後までお読みいただきありがとうございました。
Crumiiの応援、よろしく願いいたします。