

シニア野菜ソムリエと楽しむ 野菜料理とBBQ

5月28日(土)
AM 10:00▶12:00
(13:00まで滞在可能)

募集
先着 **40名**

定員になり次第締め切り

場所 ●バーベキューサイト ブリッジテラス大蔵
(明石市大蔵海岸通1丁目)

参加費 ●大人 2,500円 こども 1,000円
(野菜料理・BBQ込み)※お飲物は各自でご用意ください



※写真はイメージです

旬の野菜を使ったレシピ

さらに

- ・『豆』のソテー
- ・新玉ねぎのスープ

野菜の素材本来の味をBBQ体験で実感!!

焼き方ひとつで変わる、

野菜をシンプルに美味しく楽しむ方法を伝授!



講師は野菜ソムリエの頂点を極めた
シニア野菜ソムリエ
佐々木 なお子氏

栄養士 ジュニア・アスリートフードマイスター
日本野菜ソムリエ協会認定教室「kotokoto☆kitchen」主宰

一人でも多くの人に、日本の食に密接に関わる素朴な
食材である野菜や果物で、多方面から「料理の楽し
さ」を広げる事を伝えます。

アクセス

最寄駅 JR朝霧より徒歩3分

車 第二神明道路
大蔵谷インターより車で10分
市営東駐車場より徒歩1分
※駐車料金 100円/時間

ご予約
お問い合わせ

主催：ホテル キャッスルプラザ

ホテルキャッスルプラザ
シニア野菜ソムリエBBQ 係

TEL:078-927-1111

(受付時間 10:00~18:00)