

8割以上の女性が梅雨の時期にメイク悩みがあると回答 パーツ別では、「顔全体」「目元」「Tゾーン」に特に悩んでいる結果に

150以上の国と地域で展開するグローバルコスメブランド「SHEGLAM」は、10～30代の女性、計400人を対象に「梅雨のメイク悩み調査」を実施いたしました。

春から夏に移り変わるこの季節、肌のゆらぎや、湿気や汗によるメイク崩れに悩む人が増える傾向があります。お顔全体のメイク崩れは多くの方々の悩みとして認識されていますが、パーツ別では「目元」や「Tゾーン」についても、悩みが多数寄せられました。

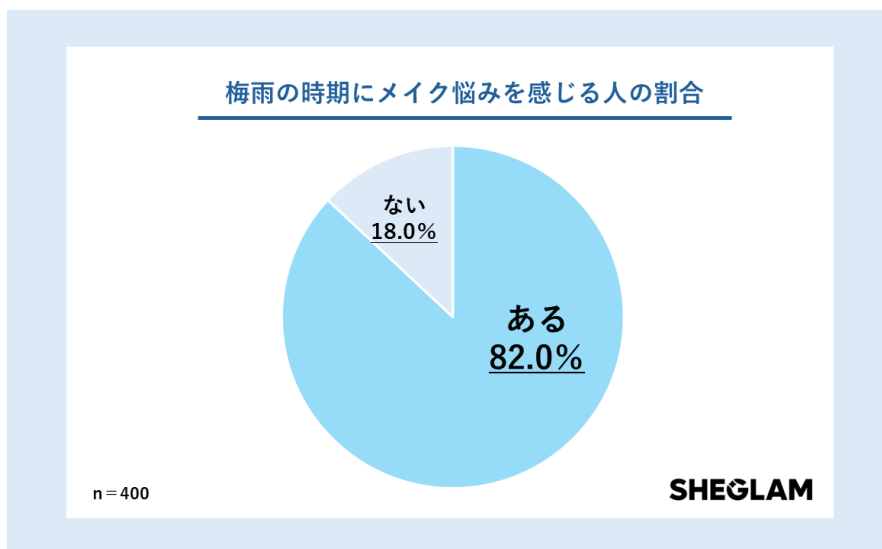
本リリースでは、梅雨入りが近づき、全国的に猛暑が警戒される今年のメイク事情を多くの女性が抱える悩みから紐解いていきます。

■「梅雨のメイク悩み調査」概要

- ・調査期間：2025年5月16日-5月20日
- ・調査方法：オンラインアンケート
- ・対象人数：400名
- ・調査対象：10～30代の女性
- ・調査元：Knowns Biz調べ

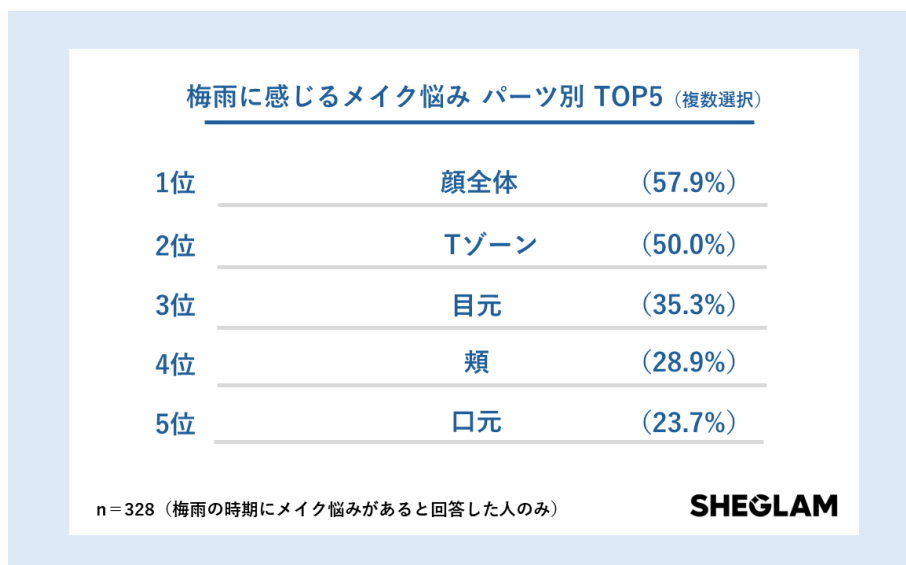
■調査結果

①約80%の女性が、梅雨の時期にメイクの悩みを感じることがあると回答



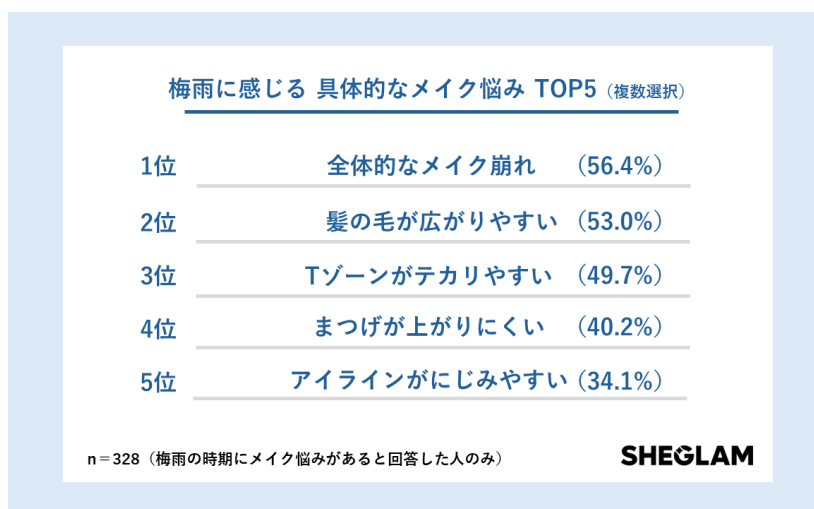
②「梅雨の時期にメイクに悩みを感じる人が「ある」と回答した人の内、特に悩みを感じるパーツについて、約60%が「顔全体」、50%が「Tゾーン」、約40%が「目元」と回答。

「梅雨に感じるメイク悩みは、どのパーツにおける悩みが多いですか？」という質問に対して、半数以上が「顔全体」にメイク悩みがあることが明らかに。その他、「Tゾーン」「目元」の次に、「頬」「口元」が続いた。カラーアイテムやラメワンプointとなる部位は、崩れが目立ちやすいため悩みを感じられやすいことに加え、さらに汗や皮脂がたまりやすいため、梅雨の時期こそ気になるポイントに。



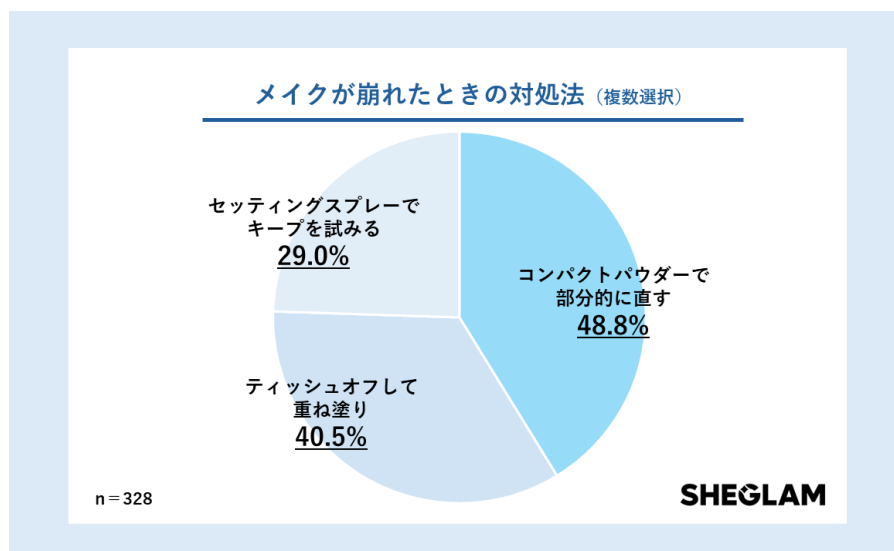
③梅雨に感じるメイク悩みとして、1位「全体的なメイク崩れ」、2位「髪の毛が広がりやすい」、3位「Tゾーン」という結果に。

梅雨の時期に、メイクの悩みを感じることがあると回答した人に向け、より具体的に「梅雨に感じるメイク悩みについて」質問したところ、湿気、汗、皮脂の影響を受けやすい「全体的なメイク崩れ」は変わらずトップにランクインするものの、2位に「髪の毛が広がりやすい」という悩みを持つ人も多いことが明らかに。梅雨用のメイクアイテムでは、顔全体のメイク崩れを防ぐキープミストが定番だが、梅雨ならではの湿気により、髪の毛の扱いにくさに悩まされる人も多いことから、ヘアケアアイテムも注目されやすいことがわかる。



④メイクが崩れたときの対処法として、「コンパクトパウダーで部分直し」する人が半数程度を占めることが判明。

「メイクが崩れたとき、どのように対処していますか？」という質問に対して、「コンパクトパウダーで部分的に直す」が約50%、「ティッシュオフして重ね塗り」が約40%と多く見られる一方で、約30%が「セッティングスプレーでキープを試みる」と回答し、予防的な手法を取り入れている回答も一定数存在している。



⑤使ってみたいメイク崩れ対策アイテムに「汗・皮脂に強いアイライナー」と「崩れにくいプライマー」が並んで上位にランクイン。



■梅雨におすすめ！SHEGLAMの“耐久力×仕上がり”アイテム5選

「Good Grip Hydrating Primer-Blueberry + AHA」

このプライマーは、みずみずしいジェルテクスチャーで、肌をやわらかく、なめらかでしっとりと整えます。フルーツエキスとAHAを配合しており、長時間メイクをキープしながら、肌にやさしい処方です。



<詳細情報>

- ・価格：¥1,599（税込）
- ・購入先：SHEGLAM 公式サイト

<https://www.sheglam.com/product/Good-Grip-Hydrating-Primer-Blueberry-+-AHA-8827037221029>

「Lock-in Setting Spray」

メイク後の仕上げにひと吹きするだけで、湿気や皮脂によるメイク崩れを防ぐセッティングスプレー。ファンデーションやチーク、アイメイクの仕上がりを長時間キープし、蒸し暑い梅雨時期でも化粧もちをサポートします。



<詳細情報>

- ・価格：¥1,042（税込）
- ・購入先：SHEGLAM 公式サイト

<https://www.sheglam.com/product/Lock'dSettingSpray-8245628960933>

「Take A Hint Lip Tint」

塗り直しの時間がない時でも色落ちを気にせず過ごせるティントタイプのリップ。とろけるように密着するテクスチャーで、梅雨特有の蒸し暑さや摩擦にも強く、長時間きれいな発色をキープ。メイク崩れによる“顔全体の印象ダウン”を防ぎます。

**<商品詳細>**

・価格：¥962（税込）

・購入先：SHEGLAM 公式サイト：

<https://www.sheglam.com/product/-7155394740389>

「All-In-One Volume & Length Mascara」

2種類のブラシで長さとボリュームを自在にデザインできる「All In One Volume & Curl Mascara」。滲まずだまにならないきれいなカールが長続きし、湿気や皮脂に強く、にじみにくい仕上がりに。



<商品詳細>

・価格：¥959（税込）

・購入先：SHEGLAM 公式サイト：

<https://www.sheglam.com/product/-5491531972773>

「Glide Control Liquid Eyeliner-Matte Black」

なめらかでブレないラインを極めるなら、Glide Control リキッドアイライナー。

手にフィットするグリップ設計で、繊細なラインも思いのまま。毎日のキャットラインも、アーティなグラフィックライナーも、驚くほど簡単に、そして安定して描けます。



<商品詳細>

・価格：¥732（税込）

・購入先：SHEGLAM 公式サイト：

<https://www.sheglam.com/product/Glide-Control-Liquid-Eyliner-Matte-Black-10993841428221632>

備考：

※価格は、キャンペーン状況、為替レートにより変動する場合があります。

※販売数には限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。

■『SHEGLAM』のご紹介

SHEGLAM

SHEGLAMは2019年にSylvia Fuによって設立され、高品質なメイクアップを手頃な価格で提供するグローバルビューティーブランドです。多様な製品ラインと豊富なカラーバリエーションが特徴で、クリエイティビティやイノベーションへの取り組みが評価され、Z世代やミレニアル世代の間で瞬く間に人気を集めています。

私たちはお客様とのコミュニティの力を信じており、お客様からのフィードバックを活かして製品の改善と洗練に努めています。SHEGLAMは現在、ビューティーコミュニティでの強い存在感を持ち、ソーシャルメディアを通じて世界中の数百万人の方を魅了しています。

また、倫理的な取り組みにも力を入れており、英国の動物保護・擁護団体クルエルティ・フリー・インターナショナルより、製造や開発の過程で動物実験を行わないことを証明するLeaping Bunny Approvalを取得しています。

公式Webサイト：<https://www.sheglam.com/>

公式Instagram：

https://www.instagram.com/sheglam_official/

https://www.instagram.com/sheglam_japan/

公式TikTok：<https://www.tiktok.com/@sheglam>

■『SHEGLAM』の取り組み

SHEGLAMでは、お客様の健康と安全を最優先に考え、革新的なビューティープロダクトを提供し、全ての処方において最高品質を実現しています。

1. クルエルティフリー

2022年に、英国の動物保護・擁護団体クルエルティ・フリー・インターナショナルより、製造や開発の過程で動物実験を行わないことを証明するLeaping Bunny Approvalを取得しています。

2. ヴィーガン

より多くのお客様にご利用いただけるよう、SHEGLAMの製品の90%以上がヴィーガン仕様となっております。

3. 安全性の保証

全ての SHEGLAM 製品は、FDA、EU 化粧品規制、GCC 標準化機構(GSO)、メキシコ公定規格と一般衛生法(GHL)、日本の化粧品規制基準など、厳格なグローバル化粧品安全規制に準拠していることをお約束いたします。当社の製品は、人の健康や生命に危険を及ぼす可能性のある発がん性物質や毒性物質を含まない処方となっております。

4. FSC認証の取得

パッケージには責任を持って調達された素材を使用しており、森林の生物多様性を守り、地域社会や先住民、労働者の権利を守りながら適切に生産された製品であることを意味するFSC認証を取得しています。

5. 労働倫理

労働者の人権を保護するため、SHEGLAMの製品を製造する施設は全てSA8000、BSCI、SMETA認証を100%取得しています。