

報道関係各位

プレスリリース

2026 年 8 月 25 日

株式会社インテージテクノスフィア

「すこやかサポート 21」にストレスチェック機能を新搭載

～健康診断・長時間労働・ストレスチェックを一元管理し、企業の健康経営と人的資本経営を支援～

株式会社インテージテクノスフィア（所在地：東京都西東京市、取締役社長(代表取締役) 酒井 和子）は、クラウド型健康管理システム「すこやかサポート 21」において、新たにストレスチェック機能の提供を開始します。



 すこやかサポート21®

本機能の追加により、健康診断結果、就業判定、長時間労働管理、面談記録に加え、ストレスチェック結果を一元的に管理することが可能になります。企業が保有する従業員の健康データを身体面・精神面の両側面から統合管理することで、健康経営および人的資本経営におけるデータ活用を支援します。

■背景

企業には近年、従業員の健康保持・増進だけでなく、人的資本経営の観点から従業員の心身の健康状態を把握し、組織の持続的な成長につなげることが求められています。

一方で、多くの企業では、健康診断結果、長時間労働情報、ストレスチェック結果などを個別に管理しており、データ活用や運用業務の効率化が課題となっています。また、ストレスチェック制度の継続的な運用においても、対象者管理や進捗管理、集団分析などの業務が人事・労務担当者や産業保健スタッフの負担となっています。

こうした課題を解決するため、インテージテクノスフィアは 20 年以上の運用実績と 1,200 社以上の導入実績を持つ健康管理システム「すこやかサポート 21」にストレスチェック機能を追加しました。

■ストレスチェック機能の特長

1. 健康情報の一元管理を実現

ストレスチェック結果を健康診断データや長時間労働情報、面談記録などと統合管理できます。

これにより、従業員の健康状態を総合的に把握し、健康リスクの早期発見や適切なフォローアップにつなげることが可能です。

2. ストレスチェック業務を効率化

健康管理システムに登録された最新の人事情報を活用できるため、対象者登録や管理業務の負担を軽減します。

また、進捗管理や未受検者へのリマインド、面談対象者管理など、ストレスチェック運用に必要な業務をシステム上で実施できます。

3. 安全な情報管理を支援

ストレスチェック結果は、閲覧権限管理機能により、法令で定められた閲覧範囲に基づいて適切に管理されます。

権限ごとに参照可能な情報を制御できるため、個人情報保護やセキュリティの観点からも安心して運用できます。

4. データ活用による職場改善を支援

ストレスチェック結果と健康情報を組み合わせた分析が可能です。

集団分析レポートや各種レポート機能により、組織課題の把握や職場環境改善に向けた取り組みを支援します。

■サービス概要

本機能は「すこやかサポート 21」のオプションサービスとして提供します。

Web 受検と紙受検の両方に対応しており、企業の運用環境に応じて選択可能です。また、57 問・80 問・95 問の設問パターンに対応し、95 問版では独自設問によるコーピング傾向（ストレスに対処しようとする際の個人のくせや傾向）の把握も可能です。

さらに、ストレスチェックサービス分野で豊富な実績を持つ株式会社 DWAYS（本社：東京都港区、代表取締役：三浦 才幸）とのサービス連携により、安定した運用を実現しています。

▼ストレスチェックに関する詳しい内容を希望の方は下記より資料をご請求ください。

<https://www.intage-technosphere.co.jp/landing/kenkou-solution/>

■今後の展開

インテージテクノスフィアは「すこやかサポート 21」の機能拡充を進め、企業の健康経営および人的資本経営を支援していきます。

今後は健康データ分析機能の強化をはじめ、健康リスクの可視化やレポート機能の拡張などを通じて、企業が従業員の健康情報をより戦略的に活用できるサービスの提供を目指します。

■「すこやかサポート 21」について

「すこやかサポート 21」は、健康診断、就業判定、長時間労働管理、面談管理、休職・復職管理など、企業の健康管理業務を総合的に支援するクラウド型健康管理システムです。

健康情報を一元管理し、産業保健スタッフや人事・労務担当者の業務効率化と健康経営の推進を支援しています。

【株式会社インテージテクノスフィアについて】 <https://www.intage-technosphere.co.jp/>

インテージテクノスフィアは、マーケティングリサーチ業界を牽引するインテージグループにおいて IT 事業を担う会社であり、「データに魂を吹き込み、世の中を感動させる Intelligence Integrity Impression」をビジョンとして掲げています。

AI(人工知能)のビジネス適用、ソフトウェア開発・販売、データベースやデータウェアハウス(DWH)の構築支援、各種システム構築・運用による業務プロセスの改善支援、データセンター運用・保守サービスなどを展開し、お客さま企業のデータ活用や DX 化を支えています。

【インテージグループについて】 <https://www.intageholdings.co.jp/>

(東証プライム市場 証券コード：4326)

インテージグループは 1960 年の創業以来、さまざまなデータを収集・加工・分析し、当グループならではのインサイトを加えてお客さまに提供。その意思決定を支援してきました。お客さまのパートナーとして「問い」に寄り添い、生活者理解とテクノロジーを融合させて「次の一手」を導きます。

【広報に関するお問い合わせ先】

株式会社インテージテクノスフィア

経営企画部 広報担当

pr-itsp@intage.com

<https://www.intage-technosphere.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社インテージテクノスフィア

エンタープライズ第 2 本部 営業企画推進室 伊藤

sukoyaka-info@intage.com