

PRESS RELEASE

2026年9月9日

ホテルJALシティつくば

心身を整える上質な休息体験 1日1室限定『リカバリールームプラン』を 9月9日から販売開始

ホテル JAL シティつくば(所在地:茨城県つくば市竹園 2-20-1、総支配人:古澤 聡)は、日頃の疲れを癒やし、翌朝をより良いコンディションで迎えていただくことを目的とした『リカバリールームプラン』を、2026 年 9 月 9 日(水)より 1 日 1 室限定で提供します。



近年、睡眠の質を高め、心身を整える「リカバリーステイ」への関心が高まっています。こうしたニーズを受け、出張やスポーツ関連でのご利用が多い当ホテルでは、心地よい眠りと休息を支えるアイテムを客室に取り揃えた『リカバリールームプラン』を販売します。

ベッドには、シモンズ製マットレスの下に「DENBA Health Charge」の電位空間マットを設置。枕は「ヒツジのいない枕®―至極―」と「深呼吸まくら O2」をご用意し、お好みに合わせてお選びいただけます。

バスルームには、ReFa の高機能シャワーヘッド「ReFa FINE BUBBLE DIA 150」を採用するほか、客室には足元からふくらはぎをケアする EMS 機器「Foot Fit 3 Compact(※)」を備え、就寝前の上質なリラクゼーションをサポートします。

さらに、宿泊者向けセルフチェックアプリ「RESET STAY」を通じて、ご自身の心身の状態を振り返りながらお過ごしいただけます。チェックイン時と翌朝の 2 回、こころ・からだ・睡眠などに関する簡単な質問に回答することで、滞在前後のコンディションの変化を確認できます。リカバリールームの滞在をアプリで可視化することで、休息による変化を見つめる新しい宿泊体験を提供します。

翌朝には「日本料理 ろくさん」にて、出汁の旨味を活かした和朝食をお楽しみください。

【『リカバリールームプラン』販売概要】

宿泊開始:2026 年 9 月 9 日(水)

対象客室:シングルルーム(17.8 m²) 1 日 1 室限定

料 金: ¥14,030~(朝食付/消費税・サービス料込)

料金は、日により変動します。

プラン詳細ページ:<https://www.tsukuba.hoteljalcity.com/recoveryroom/>

WEB 予約:

https://book.okura.com/booking/result?code=0190a01d-97ca-75df-b0fa-fb211b6da460&is_including_occupied=true&hotel_plan_code=19424231&search_type=undated

■10 月 31 日までのご予約限定 お得な「モニター利用キャンペーン」

『リカバリールームプラン』の販売開始にあわせ、2026 年 10 月 31 日(土)までの期間限定で「モニター利用キャンペーン」を実施します。宿泊者向けセルフチェックアプリ「RESET STAY」内のアンケートにお答えいただける方を対象に、『リカバリールームプラン』を通常料金から 2,000 円引きでご利用いただけます。

【「モニター利用キャンペーン」概要】

期間:2026 年 9 月 9 日(水)~10 月 31 日(土)

対象:上記期間中に『リカバリールームプラン』をご予約のお客様

特典:通常料金より 2,000 円引き

利用条件:宿泊者向けセルフチェックアプリ「RESET STAY」内のアンケートへの回答

WEB 予約:

https://book.okura.com/booking/result?code=0190a01d-97ca-75df-b0fa-fb211b6da460&is_including_occupied=true&hotel_plan_code=17252584&search_type=undated

お問い合わせ:ホテル日航つくば・ホテル JAL シティつくば 宿泊予約センター

TEL.029-861-1166(平日 9:30~18:00)

■「リカバリールーム」のアイテム

・ReFa FINE BUBBLE DIA 150(リファ ファインバブル ダイア 150)

ウルトラファインバブルとマイクロバブルの 2 種類の微細な泡を生み出す高機能シャワーヘッドです。全身を包み込むやさしい水流で、上質で心地よいバスタイムをお楽しみいただけます。



ReFa FINE BUBBLE DIA 150

・DENBA Health Charge(デンバヘルス チャージ)

水分子に着目した DENBA 独自の空間技術です。360 度の広範囲の電位空間マットレスが寝ているだけで全身の水分を微細に振動させ、優しい眠りとフレッシュな体感(※1)を与えてくれます。

※1 食品の水分子にアプローチすることで鮮度保持を可能にした DENBA 技術を人に応用したことを表現したもので、効果効能を示したものではありません。



DENBA Health Charge

・MIZUNO 深呼吸まくら O2

睡眠の本質である身体の回復メカニズムに着目し、「MIZUNO ENGINE」と「上級睡眠改善インストラクター」との共同企画で生まれた「深呼吸まくら O2」。

快適な寝姿勢とフィット感が味わえる独自の設計で、自然な呼吸姿勢をサポートし快適な睡眠環境を作り上げます。



・ヒツジのいない枕®—至極—

驚くほど柔らかく、まるで水に浮かんでいるような極上の寝心地を実現した枕です。その最大の特徴は、頭をしっかりと包み込む安定感と、熱がこもりにくい涼やかな快適性。沈み込みすぎない絶妙な弾力で、質の高い睡眠をサポートします。眠りの質を高めたい方や、日々の疲れをリセットしたい方に最適な、睡眠の新しいスタンダードといえるアイテムです。

MIZUNO 深呼吸まくら O2



ヒツジのいない枕®—至極—

・Foot Fit 3 Compact(フットフィット3 コンパクト)

座ったまま足を乗せるだけで、歩行に必要な足裏、前すね、ふくらはぎの筋肉をEMSで効率よく鍛えるトレーニングギアです。1日15分のプログラムで、テレビを見ながら手軽に運動が可能です。コンパクトで扱いやすく、継続しやすい設計が魅力。日々の健康維持や体力アップをサポートします。

※本品は医療機器ではありません



Foot Fit 3 Compact

■セルフチェックアプリ「RESET STAY」

チェックイン時と翌朝に、こころ・からだ・睡眠などの状態をセルフチェック。2回の回答結果を比較することで、滞在前後のコンディションの変化を可視化します。自分では気づきにくい体感の変化を振り返り、これからの休息やセルフケアを考えるきっかけとしてご活用いただけます。

※本機能は、お客様ご自身の回答に基づいてコンディションの変化を表示するものであり、疾病の診断・治療・予防、または各製品の効果を医学的に測定・証明するものではありません。

■「日本料理 ろくさん」の朝食について

「日本料理 ろくさん」では、心と体に優しい本格和朝食を提供しています。料理長が丁寧に引いたこだわりの出汁が香るお碗をはじめ、地元の旬の恵みをふんだんに取り入れた料理の数々が一日の始まりを豊かに彩ります。素材本来の旨味を大切にした滋味深い朝食を、洗練された空間でお楽しみください。



「日本料理 ろくさん」和朝食 イメージ



「日本料理 ろくさん」内観

◆「ホテル JAL シティつくば」について

つくばエクスプレス つくば駅から徒歩 8 分。つくば国際会議場に直結したビジネス特化型ホテル。緑豊かな竹園エリアに位置し、周辺には商業施設も多く国際会議などの長期滞在にも至便。機能性の良さと上質なインテリアが快適なくつろぎを演出、心からの笑顔とサービスで皆様をお迎えします。

所在地: 〒305-0032 茨城県つくば市竹園 2-20-1

階数: 11 階

客室数: 186 室 全館禁煙

部屋タイプ: シングル、プチツイン、スタンダードツイン、アクセシブルツイン、スイート、エグゼクティブスイート

施設: レストラン、ペンディングルーム、コインランドリー

ホテル公式サイト: <https://www.tsukuba.hoteljalcity.com/>

報道関係者の方からのお問い合わせ先	
ホテル JAL シティつくば	広報担当 林、滝川
〒305-0032 茨城県つくば市竹園 2-20-1 TEL：029-860-7700	
一般の方からのお問い合わせ先	
ホテル JAL シティつくば TEL：029-860-7700(代表)	