

敏感肌用スキンケアブランド「アルージェ」が 学生に向けたスキンケア講座を開催

～ この世代ならではの肌悩みに寄り添い、正しい知識を伝えるスキンケア講座～

かぜ薬「ジキニン」でおなじみの全薬工業株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役社長 橋本弘一 以下、全薬工業）の敏感肌用スキンケアブランド「アルージェ」は、学生のうちから正しいスキンケアの知識を知ってほしいという思いから、2024年12月に学生を対象としたスキンケア講座を開催いたしました。



若い世代に正しいスキンケアの知識をお伝えしたい！アルージェの思い

10代20代の若い世代は、この世代ならではの肌悩みを抱えがちです。このような肌悩みに対しSNSなどでは様々な情報が出回っており、何が正しい情報なのか？を判断することが難しい状況にあります。

また、弊社が企業様へスキンケアについての説明会を実施する際に、「もっと早く正しいスキンケアの方法が知りたかった」「肌トラブルで悩んでいた学生の頃に教えてほしかった」などのお声をいただくことが多くありました。若い世代へ正しいスキンケア知識を伝えていくことの重要性を実感していた中で、この思いに共感いただいた高等学校と短期大学（3校：合計326名）においてスキンケア講座が実現しました。

若い世代の肌悩みに寄り添った内容と分かりやすい説明で楽しく学ぶ

当日は、日頃、お取引先様に対してスキンケアなどに関する説明を行っている全薬販売株式会社 信頼性保証学術部 学術課の社員が登壇し、この世代の抱える肌悩みで最も多い「ニキビ」の話題から、肌についての知識、洗顔・保湿の重要性や正しいスキンケア方法、スキンケア商品の選び方のポイントなどをイメージ実験や使用体験を交えながら紹介いたしました。

[＜本リリースに関するお問い合わせ先＞](#)

全薬販売株式会社 マーケティング部 BC プロモーション課 担当：蛭田・荒木
TEL：03-5954-7581 / MAIL：arouge-pr@mail.zenyaku.co.jp

講座では、洗顔について、汚れをしっかりと落とそうとゴシゴシ洗いをしてしまうと、肌への負担が大きくなることや、洗顔料をよく泡立てて使うことの大切さについてイメージ実験を通して紹介しました。メイクをした場合はクレンジングを使いしっかりと落とすことが大切で、メイクなどの油性の汚れにはクレンジング、皮脂や埃などの汚れには洗顔料を使うなど、汚れによって使い分けることをおすすめしています。



▲洗顔フォームで汚れを落とす実験

また、テカリなどが気になる時は洗顔だけではなく、しっかり保湿することが肝心です。皮脂がたくさん出ていると、肌がうるおっていると勘違いしがちですが、実際には肌が乾燥していると、うるおいが逃げないように一時的に皮脂の分泌が過剰になることがあります。このような場合、肌に水分を与え、肌を守るバリア機能を整える（肌を整える）ことが重要であることを伝えました。



▲化粧水の使い方を確認

そして、スキンケア用品を選ぶ際のポイントについても解説しました。ニキビなどの肌トラブルが気になる時には低刺激処方化粧品がおすすめです。実際に店頭などで選ぶ際には、パッケージのどのような情報を確認するとよいかなど、自分の肌状態に合った化粧品を選ぶためのアドバイスを行いました。

【参加者の声】

- 今まで適当に化粧水をしていただけで、もっとしっかり洗顔して丁寧に保湿しようと思いました！
また、自分に合うスキンケアの方法も考えていこうと思います。
- 講座を聞いて、洗顔の大切さやスキンケアすること、保湿することの大切さについて理解を深めることができました。
- ニキビとか、中学や高校で悩んでいたのでこの講座が聞いてよかったです。
- 将来の美肌に向けて今日から正しいスキンケアを実践したいです。

今回の活動を通して、若い世代に正しいスキンケアの知識をお伝えすることで、肌悩みが気にならない楽しい学生生活を送っていただきたいと願っています。今後もアルージェが掲げる「敏感肌で悩む方に寄り添い、健やかな肌へ導くスキンケア」をお届けできるよう活動してまいります。

アルージェについて

アルージェは2001年、敏感肌に悩むすべての方のために誕生したスキンケアブランドです。製薬会社の皮膚病薬の研究から生まれ、保湿成分ナノ化天然セラミドを配合、低刺激処方です肌をやさしくつつみながら、アルージェの「バリア保湿®」で角層バリアを整え（肌を整えること）、肌を正常な状態に導きます。アルージェはこれからも敏感肌で悩む方に寄り添い、健やかな肌へ導くスキンケアをお届けします。



<本リリースに関するお問い合わせ先>

全薬販売株式会社 マーケティング部 BC プロモーション課 担当：蛭田・荒木
TEL：03-5954-7581 / MAIL：arouge-pr@mail.zenyaku.co.jp

全薬グループについて

全薬グループは、全薬工業株式会社が創業して以来掲げている、「模倣せず、一步前進した医薬品を創生し、効きめを創り、効きめで奉仕する」の創薬理念のもと、独創的な医薬品の開発に不断の努力を重ねてまいりました。それを基盤として地域の保健衛生の向上を目指し、全国のお取引店様とともに医薬品の適切な使い方や健康づくりの啓発を推進しています。総合感冒薬「ジキニン」シリーズ、敏感肌用スキンケア「アレルギー」シリーズをはじめ、お客様の健康ニーズに応える製品を提供しています。医療用医薬品分野においては、患者さんに希望を持っていただけるように、そして笑顔になれる医薬品の創生をテーマに取り組んでいます。

商 号：全薬工業株式会社

本 社：東京都文京区大塚 5-6-15

代 表：代表取締役社長 橋本弘一

創 業：1950年7月19日

事業内容：医薬品、医薬部外品、基礎化粧品、健康食品などの研究、開発、製造、販売

ホームページ：<https://www.zenyaku.co.jp/>