

「なさねば成らぬ」の精神宿る

自力本願の地  
**米沢**

25'5/22~26'2/26発

1泊2日

法人限定プラン

## 自力本願の地 米沢 企業向け体験型研修ツアー

プランのご夕食に米沢牛付き!!

# 自分に誓う旅

正解のない時代を生き抜くために求められるのは、  
自ら考え行動する力。  
自分を信じ、未来を切り拓くための第一歩を踏み出そう!

### Point 1

社員の主体性を育てる第一歩!  
自力本願の精神を体得

「なさねば成らぬ」の精神でどんな困難も乗り越えてきた米沢ならではの研修です。

### Point 2

研修プラン・宿泊施設が選べる!  
セミオーダー研修

参加メンバーの役職やチームの役割に合わせて一部プランを選択できます。

### Point 3

ガイドも交通もぜんぶコミコミ!  
現地案内人が同行

各施設とのやり取りや移動も全部お任せ!  
各企業に案内人とドライバーが同行します。

### Point 4

参加者全員に  
自力本願トートバッグ  
プレゼント!

研修資料の持ち運びに便利!

※添乗員は同行しません。

## 発着場所：JR米沢駅集合・解散

・市内の移動は運転手付きジャンボタクシーでラクラク!  
・案内人が同行するので現地の方とのやり取りもおまかせ!

ご出発日 各回1社様限定(先着順)となります。お早めにお申し込みください。

全8回  
(各回先着順)

2025年

5月22日(木)・23日(金)

2025年

6月26日(木)・27日(金)

2025年

7月24日(木)・25日(金)

2025年

9月4日(木)・5日(金)

2025年

10月23日(木)・24日(金)

2025年

11月13日(木)・14日(金)

2026年

1月22日(木)・23日(金)

2026年

2月26日(木)・27日(金)

### 研修料金の一例

研修費・体験料・現地交通費  
宿泊費・食事代もコミコミ!

※発着地までの交通費は含まれておりません

# 76,000円(税込)~168,100円(税込)

※料金算出例：8名様グループでお申し込み・1名様の場合  
(研修：Aプラン/宿泊施設：合宿所を選択した場合)

※料金算出例：4名様グループでお申し込み・1名様の場合  
(研修：Cプラン/宿泊施設：温泉旅館1名1室を選択した場合)

●定員：8名※Cプランのみ定員6名(最小催行人数：4名) ●申込締切：出発日60日前(法人単位でお申し込みください) ●現地案内人同行(添乗員は同行しません)  
●旅行代金に含まれるもの：研修費・施設利用料・食事代・講師料・ガイド料・現地交通費・宿泊費・保険料など ●タクシー会社：今村タクシーまたは同等の会社

「予約・お問い合わせ先

道の駅  
上杉の城下町  
**米沢**

道の駅米沢 総合観光案内所

〒992-0117 山形県米沢市川井1039-1

TEL0238-40-8400 年中無休  
9:00~18:00

WEB  
予約可

おきたま観光ポータル  
「南の山形 たまには おきたま 旅行行。」  
<https://travel.okitama-kanko.com/>



旅行実施

一般社団法人 米沢観光コンベンション協会【道の駅米沢】総合観光案内所  
〒992-0117 山形県米沢市大字川井1039-1 TEL 0238-40-8400/FAX 0238-40-1131  
・山形県知事登録旅行業第2-286号 ・ANTA正会員 ・総合旅行業務取扱管理者：西村 和博

旅行企画・主催：「自力本願の地 米沢」推進協議会  
共催：株式会社川島印刷・一般社団法人 米沢観光コンベンション協会  
協賛：山形おきたま観光協議会



公式サイト



Instagram

# 一人ひとりが 自ら考え、 行動するチームへ。



目標はある。でも、一歩が踏み出せない。  
チームを動かしたい。でも、指示待ちのまま変わらない。  
そんな悩みを抱えながら、日々の仕事に向き合っていませんか？

本研修の舞台は、  
江戸時代屈指の名君 上杉鷹山が  
逆境に立ち向かい未来を切り拓いた地、米沢。

米沢に受け継がれる「なさねば成らぬの精神」を現代に置き換え、  
リーダーシップ・自立・行動力を磨く  
実践的なプログラムを用意しました。

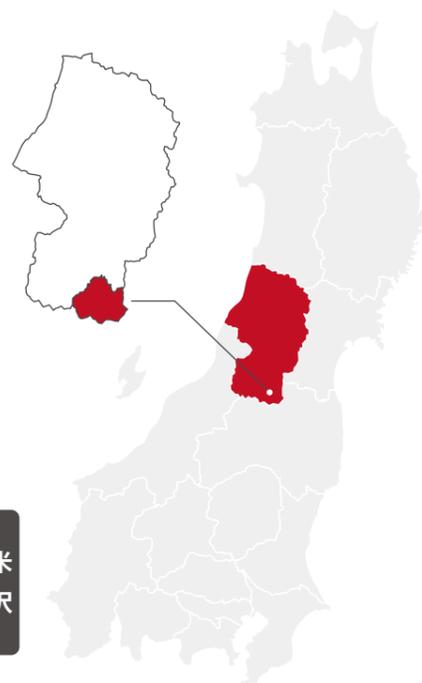
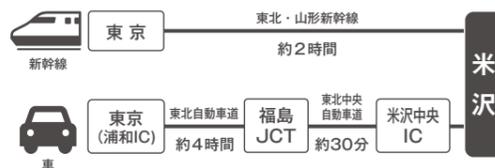
米沢での体験を通じて、あなた自身の誓いを立て、  
組織の未来を動かす大きな一歩を踏み出しませんか？

自分の力を信じ目標に向かって頑張る皆さまを  
「自力本願の地 米沢」が応援していきます。



## 山形県の玄関口、 東京から2時間の好アクセス。

米沢市は山形県の最南端に位置し、  
県の母なる川「最上川」の源である吾妻連峰の  
裾野に広がる米沢盆地にあります。  
気候は盆地特有で、夏は暑く冬は寒さが厳しいですが、  
四季の移り変わりがはっきりしており、  
春夏秋冬の情緒を肌で感じることができます。  
また、東京から新幹線で約2時間で訪れることのできる  
米沢は首都圏からのアクセスも良好です。



## なぜ“米沢”で学ぶのか。

先の見えない不安定な現代において必要なのは、  
名君 上杉鷹山が教えてくれた  
「なさねば成らぬ」の精神性と実行力。

かつて米沢藩 第9代藩主 上杉鷹山が愛した米沢は、  
困窮した藩財政、さらに凶作や飢饉という  
最悪の状況が重なり絶体絶命の大ピンチでした。

しかし、鷹山はどんなに辛くとも前を向き  
未来を切り拓くために様々な改革を行いました。

逆境を乗り越え、誰一人取り残すことなく、  
米沢を救った偉大なリーダー。

厳しい環境の中に希望を見出し、  
新たな取り組みにチャレンジして繁栄の礎を築き、  
何事も前向きに挑戦することを後押しした  
鷹山の心意気は、現代に生きる人々にとって  
忘れてはいけない大切なことを教えてくれています。  
逆境から未来を切り拓いた鷹山の精神が受け継がれる米沢は、  
歴史を学ぶのではなく、歴史から学ぶことができる場所なのです。

なせば成る  
なさねば成らぬ  
何事も  
成らぬ人の  
なさねば成らぬ  
なりけり



### 上杉 鷹山 Uesugi Yozan

上杉鷹山 (1751-1822) は、困窮した米沢藩財政を再建し、江戸時代を代表する名君と称されています。  
17歳の若さで家督を継ぐと、大倭約を徹底すると同時に新たな産業を生み出して藩の経済を再建しました。また、教育にも力を入れ、家臣や領民の意識改革を進めました。その偉業は高く評価され、彼がのこした言葉「なせば成る なさねば成らぬ 何事も」は、現代でも多くの人々に影響を与え続けています。

## 「自力本願の地 米沢」での研修はこんな方におすすめ！

### 経営者・経営幹部

- ☑ 組織の方向性を明確にし、未来を切り拓くヒントを得たい
- ☑ 社員の意識改革を進め、主体性のある組織づくりをしたい
- ☑ 次世代リーダーを育成するための考え方を学びたい

### 中間管理職・リーダー層

- ☑ チームの主体性を引き出したい
- ☑ 自分自身の決断力や推進力を高めたい
- ☑ 部下との信頼関係を築き成長を促したい

### 若手社員・次世代リーダー候補

- ☑ 目標はあるが、なかなか一歩が踏み出せない
- ☑ 主体的に考え行動する力を鍛えたい
- ☑ 上司に頼らず、チームを引っ張るスキルを身につけたい

### 新規事業やプロジェクトの推進チーム

- ☑ チームの共通認識を持ち、目標達成への意識を統一したい
- ☑ リーダーとメンバーの相互理解を深め、結束力を高めたい
- ☑ 日常の業務に戻り、研修での学びを組織内に落とし込みたい

# 1泊2日研修「自分に誓う旅」の流れ

研修を有意義にするために、事前準備も欠かせません。チームで課題や目指すビジョンを話し合っておきましょう。

旅  
マエ

- ・研修参加メンバーで、研修の目的を共有しておきましょう
- ・事前資料と課題図書を読んでから参加しましょう



1日目	9:30	集合 (JR米沢駅)	
	9:45~11:15	基礎学習~上杉鷹山の改革と背景~ (伝国の杜 米沢市上杉博物館)	
	11:30~12:30	基礎学習~上杉鷹山の領民に対する想い~ (松が岬公園一帯)	
	12:30~14:00	昼食~先人から学ぶ生きるための工夫~ (上杉伯爵邸)	
	14:00~17:00	講義「上杉鷹山に学ぶ」 (伝国の杜 小会議室)	
	18:00~20:00	夕食 (市内飲食店または温泉旅館)	
	20:30~21:00	宿泊施設到着	
2日目	9:30	出発 (宿泊施設)	
	10:00~14:00	プラン別研修 ※昼食付き	
	14:00~15:00	まとめ学習~自分はどう行動するか~ 自力本願 絵馬に決意表明 (白子神社)	
	15:30~16:30	自由時間&お土産購入 (上杉城史苑)	
	17:00	解散 (JR米沢駅)	

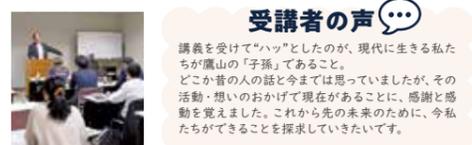
※上記スケジュールは一例です。選択した宿泊先・プランで変動します。  
※当日の天候など諸事情でスケジュールや場所が変更になる場合があります。



**基礎学習 (伝国の杜 米沢市上杉博物館)**  
研修の導入として、基本的な情報をインプットします。米沢藩の財政状況、藩を救ったリーダー上杉鷹山、その改革などを中心に学習します。



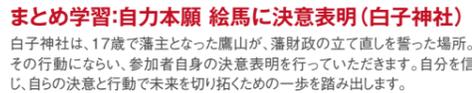
**1日目昼食:自力本願の地 米沢御膳 (上杉伯爵邸)**  
飢饉救済の手引き書「かてもの」の発刊や保存食文化の発達、領民の健康を考えた生きるための知恵。米沢の食文化形成に深く関わってきた歴史的な背景を考察し、「食」を通して学ぶ時間です。



**受講者の声**  
講義を受けて「ハッ」としたのが、現代に生きる私たちが鷹山の「子孫」であること。どこか昔の人の話と今までは思っていました。その活動、想いのおかげで現在があることに、感謝と感動を覚えました。これから先の未来のために、今私たちができることを探求していきたいです。



**講義「上杉鷹山に学ぶ」 講師:九里学園高等学校 遠藤英氏**  
歴史を学ぶのではなく歴史から学ぶことの本質を教えてください。「鷹山の行動を現代に活かす要素は何か」を考える時間です。



**まとめ学習:自力本願 絵馬に決意表明 (白子神社)**  
白子神社は、17歳で藩主となった鷹山が、藩財政の立て直しを誓った場所。その行動にない、参加者自身の決意表明を行っていただきます。自分を信じ、自らの決意と行動で未来を切り拓くための一歩を踏み出します。

旅  
アート

- ・研修で感じたことを社内やチームメンバーに共有しましょう
- ・自ら決意したことを実行に移し目標達成に励みましょう



## 研修ツアー参加者の声

今この鬱屈した時代にリーダーがすべきこと、メンバーが持つべきマインド、そしてどうすればそのことに本人たちが気付くのか？それらのヒントがこのツアーには詰まっています。無いことに不満を言うのではなく、今あるもので創意工夫し、イノベーションを起こしていく。鷹山公の施政をたどりながら、米沢の地でイノベーションを起こす人々との交流を通じて「自力本願」の精神を学ぶことができました。



50代・男性

理想論を理想で終わらせない組織づくりや意識改革について、肌で感じることでできる研修でした。米沢の地の企業や働く人々から、彼らの実践や創意工夫、未来に関する考え方など、多くの示唆を得られます。米沢という土地を存分に味わい楽しませていただき、単なる研修の枠に留まらない経験となりました。また、普段触れることのないビジネスモデルや考え方も触れることができました。



30代・女性

鷹山公の生き方や改革を学び、困難な状況でも自分の力を信じてあきらめずに行動することの大切さを実感できます。米沢の歴史的な場所や美しい風景を訪れながら、どんな状況でも前向きに挑戦し続けることの重要性を確認することができます。このツアーは、自己成長を促す素晴らしい機会を与えてくれ、何かを成し遂げたいと考えている人にとって非常に価値のある体験ができるので、自力本願の精神を学びたい方にお勧めします。



50代・男性

# 選べる3つの研修プラン

研修の2日目は、参加するメンバーの組み合わせや社内の課題にあわせてお好みのプランをお選びいただけます。プラン選択に迷ったら、下記の選び方も参考にしてみてください。

- 米沢の地場産業やものづくりに興味がある方
- 企業の成長における「挑戦する姿勢」の重要性を学びたい方
- 企業オーナーとの対話を通して学びたい方
- 「なさねば成らぬの精神」を感じたい方

「Aプラン」がオススメ!

- 人々の行動の背景にある「心」に注目したい方
- 森林や林業、自然資源を活かした活動や取り組みに関心のある方
- 感謝の文化や自然観について考察したい方
- チームビルディングを目的として参加する方

「Bプラン」がオススメ!

- 研修参加メンバーがリーダー層(中間管理職以上)のグループ
- 経営者・管理職としてリーダーシップを磨き組織に活かしたい方
- 事業の方向性やビジョンを明確にしたい方

「Cプラン」がオススメ!

## Aプラン「自力本願の地 米沢」の企業・工場見学

※訪問先は下記から1箇所お選びください  
※時期によってご希望に添えない場合があります

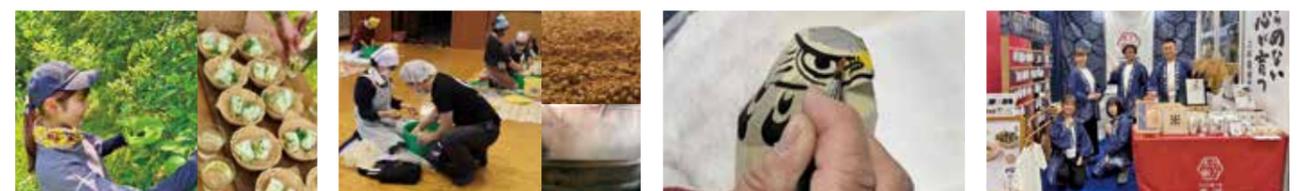
上杉鷹山の精神を受け継ぐ米沢市内の企業や作り手を訪ね、工場見学や対話を通じて挑戦する姿勢を学びます。各企業の心意気や熱意を肌で感じられる貴重な体験です。昼食には、米沢ならではの食文化を楽しめる会場をご用意しました。

### Aプラン行程表

1日目	9:30	集合 (JR米沢駅)	9:45~11:30	基礎学習 (伝国の杜 米沢市上杉博物館)	11:30~12:30	基礎学習 (松が岬公園一帯)	12:30~14:00	昼食 (上杉伯爵邸)
	14:00~17:00	講義「上杉鷹山に学ぶ」 (伝国の杜 小会議室)	①ビジネスホテル宿泊の場合	18:00	夕食 (市内飲食店)	20:30	宿泊施設着 (米沢市中央付近)	
2日目	9:30	宿泊施設お迎え	10:00~12:00	体験学習 (下記より1箇所選んでいただきます)	12:30~14:00	昼食 (市内飲食店)		
	14:00~15:00	まとめ学習 (白子神社:自力本願 決意の絵馬記入)	15:30~16:30	お土産購入 (上杉城史苑)	17:00	解散 (JR米沢駅)		



- A-01 「あきらめない心」を伝える米作り見学**  
●対応企業名:株式会社 米沢穂りの会  
●所要時間:約2時間 ●受入可能期間:通年可能  
※季節で見学内容が変わります。農繁期は要相談。  
上杉藩田米生産者との交流や田んぼの見学を通じ、鷹山が行った「稲田の礼」のエピソードを交えながら、あきらめず行動することの大切さを学びます。
- A-02 米沢織工場見学と紅花染め体験**  
●対応企業名:株式会社 新田  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:通年可能  
鷹山の教えを受け継ぎ、伝統を守りながらも新たな挑戦を続ける米沢織工場を見学。紅花染め体験では、オリジナルのハンカチ作りも楽しめます。
- A-03 酒造資料館 東光の酒蔵見学と試飲**  
●対応企業名:株式会社 東光の酒蔵  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:通年可能  
上杉家御用酒屋も務めた約400年以上続く酒蔵の資料館を見学。伝統を継承しつつも全量純米酒蔵へのこだわりやグローバル視点の挑戦を学びます。
- A-04 もくろく工場見学とストラップづくり**  
●対応企業名:株式会社 ニューテックンセイ  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:5~11月  
情報通信機器の製造ノウハウを活かし異業種へチャレンジ。地域資源を活用した木製おもちゃ「もくろく」の工場見学とストラップづくり体験を行います。



- A-05 かてものあそび**  
●対応企業名:人材育成アカデミーローズレーン  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:6月~11月  
鷹山の時代、武士達が半半半農で暮らした森で「かてもの」を探し、当時の状況を解説。「生きるための知恵」を学びます。ほっと一息ティータイムも。
- A-06 醤油仕込み見学**  
●受入可能期間:1~2月  
●所要時間:約2時間
- A-07 味噌づくり体験**  
●受入可能期間:6~9・11月  
●所要時間:約2時間
- A-08 おたかぼっぽ絵付け体験**  
●対応企業名:おたか三兄弟  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:通年可能  
鷹山が副業として奨励した笹野一乃の歴史に触れながら、伝統工芸のおたかぼっぽに筆と墨を用いて絵付けをし、自分だけの作品を作ります。
- A-09 自力本願の地 米沢プロジェクト紹介**  
●対応企業名:株式会社 川島印刷  
●所要時間:約2時間  
●受入可能期間:通年可能  
自力本願ツアーの主催者。印刷会社の枠を超え、地域ブランディングや観光の領域にも挑戦!作り手の心意気を世の中へ伝える会社としての使命をご紹介します。



- A-10 米沢 鯉の六十里**  
鷹山が奨励した米沢鯉は、冬の貴重なタンパク源として食されてきました。クセがなく旨味豊かな鯉を様々な食べ方で味わいます。
- A-11 廟の隠れ家**  
自家製味噌の田舎セットを味わいながら、米沢の保存食や発酵文化を学びます。田舎裏を囲み、温かい雰囲気の中で食事を楽しめます。
- A-12 マガリ 山里Magari**  
「かてもの」を取り入れた特別なイタリアランチ。地元食材を活かした料理を味わいながら、米沢の食文化を感じることができます。

※写真はイメージです。

# Bプラン 「草木塔」探訪～その心にせまる～

草木塔は、全国でも珍しい石造文化財です。江戸時代に建立された17基は米沢市指定有形民俗文化財です。森の中にひっそりと佇む草木塔…「草木国土悉皆成仏」という経文に込められた教えとメッセージに、あなたはどの向き合いますか？

## Bプラン行程表

— ジャンボタクシー — … 徒歩

1日目	9:30 集合(JR米沢駅)	9:45~11:30 基礎学習(伝国の社 米沢市上杉博物館)	11:30~12:30 基礎学習(松が岬公園一帯)	12:30~14:00 昼食(上杉伯爵邸)
	14:00~17:00 講義「上杉鷹山に学ぶ」(伝国の社 小会議室)	①ビジネスホテル宿泊の場合 18:00 夕食(市内飲食店)	②小野川温泉宿泊の場合 18:30 夕食(17:30小野川温泉 旅館着)	③みさわ小学校宿泊の場合 18:00 夕食(市内飲食店)
2日目	9:30 宿泊施設お迎え	9:50~12:30 体験学習(道の駅たざわ~田沢地区)※ジャンボタクシーで移動・散策は徒歩	12:30~13:30 昼食(道の駅たざわ)	14:00~15:00 まとめ学習(白子神社:自力本願 決意の絵馬記入)
		15:30~16:15 お土産購入(上杉城史苑)	16:30 解散(JR米沢駅)	



### B-01 草木塔の心にせまる

- 企業名:株式会社tree
- 所要時間:約3時間
- 受入可能期間:6月~11月初旬
- ※天候や現地・道路状況によりコースが変動します。



ガイド:  
さいご太郎 塾長  
株式会社tree  
代表 金田 江里子氏

「草木塔」は、主に自然石に「草木塔」「草木供養塔」「一仏成道観見法界草木国土悉皆成仏」と刻まれている石造文化財です。建立は江戸時代(1780年ころ)からはじまり、建立創成期の草木塔は山形県置賜地域(米沢藩)に多く分布しています。米沢市田沢地区塩地平の草木塔は現在見つかっている最古の草木塔と言われています。草木塔の建立理由は、まだはっきりとわかっていないものの、「草木国土悉皆成仏」という経文の全国的な使用傾向から墓石である可能性も判明しています。一方で、「草木塔」というイメージから、「草木の霊魂」の存在を認めた上でその霊魂を供養する墓石、石塔と考え、環境保全のシンボルと認知されました。平成以降には草木塔の建立が増加し、近年では、SDGsの象徴としても注目されています。

【備考】帽子、長袖、長ズボン、飲み物、雨具などをご持参ください。土の上を歩くので、トレッキングシューズまたは歩きやすいスニーカー等でお越しください。サンダル不可。※黒い服装は、蜂が寄ってきますので避けてください。(服装要チェック)※天候や道路状況によりご案内できる草木塔が変動する場合があります。荒天時は、室内での座学に変更する場合があります。

# Cプラン 上杉鷹山から学ぶリーダー研修 in 里山

※研修参加メンバーがリーダー層(中間管理職以上)のグループが対象

学びの舞台は、上杉家に仕えた半士半農の武士たちが暮らした里山「南原」。上杉鷹山の精神を受け継ぎ、リーダーとしての在り方や組織のつくり方を学びます。かてものを使った昼食もセットになった米沢の地でしかできない特別プログラムです。

## Cプラン行程表

— ジャンボタクシー — … 徒歩

1日目	9:30 集合(JR米沢駅)	9:45~11:30 基礎学習(伝国の社 米沢市上杉博物館)	11:30~12:30 基礎学習(松が岬公園一帯)	12:30~14:00 昼食(上杉伯爵邸)
	14:00~17:00 講義「上杉鷹山に学ぶ」(伝国の社 小会議室)	①ビジネスホテル宿泊の場合 18:00 夕食(市内飲食店)	②小野川温泉宿泊の場合 18:30 夕食(17:30小野川温泉 旅館着)	③みさわ小学校宿泊の場合 18:00 夕食(市内飲食店)
2日目	9:00 宿泊施設お迎え	9:30~14:30 人材育成研修(南原 里山ビジョンハウス) ※昼食付き	16:15~17:00 お土産購入(上杉城史苑)	17:15 解散(JR米沢駅)

### C-01 上杉鷹山から学ぶリーダー研修 in 里山

- 企業名:人材育成アカデミーローズレーン ●定員:4~6名
- 所要時間:約5時間 ●受入可能期間:6月~2月

- 歴史から学ぶリーダーのあり方と組織をつくる立ち居振る舞い  
目的と方針の明確化/現場重視と情報の共有  
現代におけるコンプライアンスのあり方 など
- 上杉鷹山の時代の下級武士の暮らしからの考察  
かてもの/屋敷森と屋敷畑から学ぶ
- 昼食  
食を通し持続可能な社会を支えることを実践で学ぶ
- 実践の場と気付き  
相手に伝わる話し方/立ち居振る舞い
- 豊かに生きる  
経済活動の外側にある価値とその源泉を考える

講師:  
人材育成アカデミー  
ローズレーン  
代表 黒田 三佳氏

東京都大田区に生まれる。英文学士(英詩専攻)・修士(工学 ものづくり技術経営学)。東京からデンマークを経て山形に移住後、山形大学にて里山と人材育成をテーマに修士号を取得。現在は、人材育成アカデミーローズレーン代表として人材育成のためのあらゆる研修を現場に合わせオーダーメイドで行う。山形大学工学部建築デザイン学科非常勤講師 他



【備考】野外研修もごさいます。帽子、長袖、長ズボン、雨具などをご持参ください。土の上を歩くので、歩きやすいスニーカー等でお越しください。※黒い服装は、蜂が寄ってきますので避けてください。(服装要チェック)1月2月は雪が多い季節のため、屋内のみでの研修となります。

# 研修料金表 研修費+宿泊費+食事代+現地交通費 コミコミ価格

※料金表はおおよその目安となります。  
※ご希望の内容に合わせてお見積書を提出させていただきます。

●表示価格は税込価格です ●温泉旅館にご宿泊の場合は夕食付きプランとなっております ●ビジネスホテル・合宿所にご宿泊の場合は、市内飲食店で夕食がセットとなっております ●朝食はオプション料金となります

## Aプラン 「自力本願の地 米沢」の企業・工場見学

宿泊施設	温泉旅館(夕食付き:米沢牛すき焼きプラン)		ビジネスホテル(素泊まり)		合宿所(素泊まり)
	小野川温泉 登府屋旅館	小野川温泉 宝寿の湯	ホテルモントビュー米沢	ホテルベネックス米沢	米沢みさわ小学校宿泊所
申込人数	部屋割は予約時に要相談		1名1室/シングル	1名1室/シングル	ドミトリー式/1ベッド
4名様	516,800円~536,800円 (1名当たりの金額129,200円~134,200円)	483,600円~488,400円 (1名当たりの金額120,900円~122,100円)	490,000円 (1名当たりの金額122,500円)	482,400円 (1名当たりの金額120,600円)	478,400円 (1名当たりの金額119,600円)
5名様	558,000円~585,000円 (1名当たりの金額111,600円~117,000円)	519,000円~524,500円 (1名当たりの金額103,800円~104,900円)	527,500円 (1名当たりの金額105,500円)	518,000円 (1名当たりの金額103,600円)	511,000円 (1名当たりの金額102,200円)
6名様	599,400円~633,600円 (1名当たりの金額99,900円~105,600円)	553,800円~561,000円 (1名当たりの金額92,300円~93,500円)	564,600円 (1名当たりの金額94,100円)	553,200円 (1名当たりの金額92,200円)	543,000円 (1名当たりの金額90,500円)
7名様	644,700円~681,800円 (1名当たりの金額92,100円~97,400円)	588,700円~597,100円 (1名当たりの金額84,100円~85,300円)	602,000円 (1名当たりの金額86,000円)	588,700円 (1名当たりの金額84,100円)	575,400円 (1名当たりの金額82,200円)
8名様	689,600円~730,400円 (1名当たりの金額86,200円~91,300円)	624,000円~633,600円 (1名当たりの金額78,000円~79,200円)	639,200円 (1名当たりの金額79,900円)	624,000円 (1名当たりの金額78,000円)	608,000円 (1名当たりの金額76,000円)

## Bプラン 「草木塔」探訪～その心にせまる～

宿泊施設	温泉旅館(夕食付き:米沢牛すき焼きプラン)		ビジネスホテル(素泊まり)		合宿所(素泊まり)
	小野川温泉 登府屋旅館	小野川温泉 宝寿の湯	ホテルモントビュー米沢	ホテルベネックス米沢	米沢みさわ小学校宿泊所
申込人数	部屋割は予約時に要相談		1名1室/シングル	1名1室/シングル	ドミトリー式/1ベッド
4名様	536,000円~556,400円 (1名当たりの金額134,000円~139,100円)	503,200円~508,000円 (1名当たりの金額125,800円~127,000円)	509,600円 (1名当たりの金額127,400円)	502,000円 (1名当たりの金額125,500円)	498,000円 (1名当たりの金額124,500円)
5名様	576,000円~603,000円 (1名当たりの金額115,200円~120,600円)	537,000円~542,500円 (1名当たりの金額107,400円~108,500円)	545,500円 (1名当たりの金額109,100円)	536,000円 (1名当たりの金額107,200円)	529,000円 (1名当たりの金額105,800円)
6名様	616,200円~650,400円 (1名当たりの金額102,700円~108,400円)	570,600円~577,200円 (1名当たりの金額95,100円~96,200円)	581,400円 (1名当たりの金額96,900円)	570,000円 (1名当たりの金額95,000円)	559,800円 (1名当たりの金額93,300円)
7名様	659,400円~697,200円 (1名当たりの金額94,200円~99,600円)	604,100円~611,800円 (1名当たりの金額86,300円~87,400円)	617,400円 (1名当たりの金額88,200円)	604,100円 (1名当たりの金額86,300円)	590,100円 (1名当たりの金額84,300円)
8名様	703,200円~744,000円 (1名当たりの金額87,900円~93,000円)	637,600円~646,400円 (1名当たりの金額79,700円~80,800円)	652,800円 (1名当たりの金額81,600円)	637,600円 (1名当たりの金額79,700円)	620,800円 (1名当たりの金額77,600円)

## Cプラン 上杉鷹山から学ぶリーダー研修 in 里山

宿泊施設	温泉旅館(夕食付き:米沢牛すき焼きプラン)		ビジネスホテル(素泊まり)		合宿所(素泊まり)
	小野川温泉 登府屋旅館	小野川温泉 宝寿の湯	ホテルモントビュー米沢	ホテルベネックス米沢	米沢みさわ小学校宿泊所
申込人数	部屋割は予約時に要相談		1名1室/シングル	1名1室/シングル	ドミトリー式/1ベッド
4名様	652,000円~672,400円 (1名当たりの金額163,000円~168,100円)	619,200円~623,600円 (1名当たりの金額154,800円~155,900円)	625,200円 (1名当たりの金額156,300円)	617,600円 (1名当たりの金額154,400円)	614,000円 (1名当たりの金額153,500円)
5名様	729,000円~756,000円 (1名当たりの金額145,800円~151,200円)	689,500円~695,500円 (1名当たりの金額137,900円~139,100円)	698,000円 (1名当たりの金額139,600円)	688,500円 (1名当たりの金額137,700円)	681,500円 (1名当たりの金額136,300円)
6名様	805,800円~840,000円 (1名当たりの金額134,300円~140,000円)	760,200円~766,800円 (1名当たりの金額126,700円~127,800円)	771,000円 (1名当たりの金額128,500円)	759,600円 (1名当たりの金額126,600円)	749,400円 (1名当たりの金額124,900円)

## 朝食対応・その他オプション ※予約時にお問い合わせください

	小野川温泉 登府屋旅館	小野川温泉 宝寿の湯	ホテルモントビュー米沢	ホテルベネックス米沢	米沢みさわ小学校宿泊所
朝食	和朝食+2,000円	和朝食+1,000円	朝食ビュッフェ+1,650円	朝食対応不可(パンのサービスあり)	+1,000円
オプション	*4名1室は二間続きにグレードアップ可 *バリアフリー・サウナ付グレードアップ可 *夕食のメインを魚に変更可能				
前泊後泊	要相談(別途お見積もり)				

●上記料金には研修費・施設利用料・体験料・食事代・講師料・ガイド料・現地交通費・宿泊費・保険料などが含まれます ●発着地までの交通費は含まれておりません ●定員:8名※Cプランのみ定員6名(最小催行人数:4名) ●申込締切日:出発日の60日前(法人単位でお申し込みください) ●予約申込取消料については旅行条件書をご確認ください

# 選べる宿泊施設

宿泊と夕食がセットになったプランをご用意いたしました。ご希望に合わせてお選びください。

※朝食はオプションです。

## 温泉旅館+米沢牛すき焼きプラン

※部屋割は要ご相談

研修で疲れた身体を温泉で癒やし、夕食もゆっくり楽しみたい方にオススメ!



とうふや  
小野川温泉 鈴の宿 登府屋旅館

バリアフリーやサウナ付、二間続きなどのオプションもございます。メインをお魚に変更可。(飲み物は別料金・現地で直接お支払いください)



小野川温泉 宝寿の湯

小町山の高台に建つ旅館です。見晴らしがよく、露天風呂、内風呂からも温泉街が一望できます。(飲み物は別料金・現地で直接お支払いください)

### 朝の温泉街散策もオススメ!!



### 上杉鷹山の挑戦の地、小野川温泉で心身を整える

小野川温泉は源泉に含まれる塩分濃度の高さから、鷹山が製塩を試みた場所。当時、城下町から遠くまで足を運び挑戦した精神に思いを馳せながら、源泉掛け流し100%の湯を楽しめます。ラジウムやナトリウムを含む源泉は肌をしっとりすべすべにし、疲れを優しく癒してくれるはず。2日目の研修前には、温泉街を散策し、静かな朝の時間を楽しむのもおすすめです。

## ビジネスホテル素泊まりプラン

※1名1室のみ

研修でたくさんインプットした後は、一人で自分と向き合う時間がほしい…!



ホテルモントビュー米沢

ホテルベネックス米沢

## 合宿所素泊まりプラン

※ドミトリー式ベッド(男女部屋別)  
※シャワーあり(風呂なし)

●宿泊対応可能日: 6月26日(木)・9月4日(木)・10月23日(木)・11月13日(木)

チームのみんなでワイワイしながら小学校に宿泊できる特別な体験!



米沢みさわ小学校宿泊所

夜の小学校に泊まるワクワク感! 懐かしい空間で語り合い、チームの絆が深まるひとときを。

### ご夕食

### ビジネスホテル・合宿所にご宿泊の方

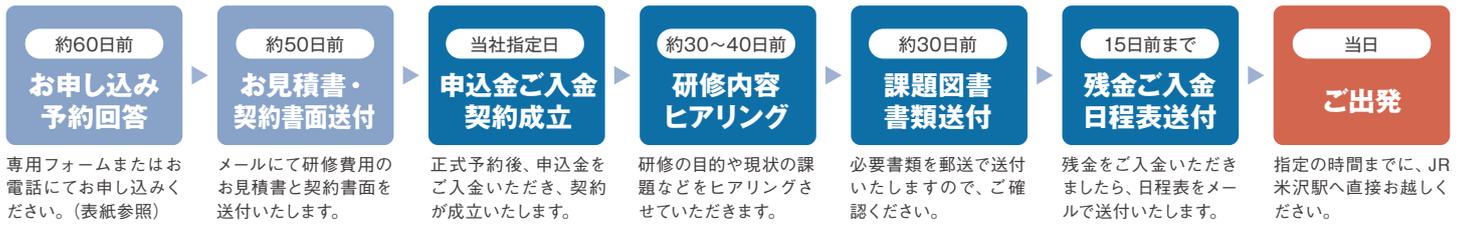
夕食は市内の米沢牛専門店でお食事となります。ご希望のコースをお選びください。



米沢牛すき焼き 米沢牛しゃぶしゃぶ 米沢牛焼き肉 米沢牛はりはり鍋

※写真はイメージです。※店舗はご指定頂けません。※米沢牛以外をご希望の場合、予約時にご相談ください。

## お申し込みから研修当日までのおおまかな流れ



### ご旅行条件(要旨)

お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください  
(このパンフレットは、旅行業法第12条の4に定める取引条件説明書面及び同法第12条の5に定める契約書面の一部となります)

このご旅行は、(一社)米沢観光コンベンション協会(以下「当社」といいます。)が企画・実施するものです。この旅行条件は、当パンフレットに記載されている条件のほか当社旅行業約款(企画旅行契約の部)及び別途お渡しする旅行条件書、最終日程表によります。

- 旅行のお申込み及び契約成立
  - 当社所定のお申込書に所定の事項を記入の上、下記のお申込金(お一人様につき)を添えてお申込みいただけます。お申込金は旅行代金、取消料、又は違約料の一部として取扱います。
  - 当社は、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段による予約のお申し込みを受け付けします。この際、ご予約の時点では、契約は成立しておらず、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内(当社の定めた期間)にお申込書とお申込金を提出していただきます。この期間内にお申込金を提出されない場合、当社は予約がなかったものとして取り扱います。
  - 企画旅行契約は、当社が契約の締結を承諾しお申込金を受理したときに成立するものとします。
  - ビューカード又は当社提携クレジットカード会社のカード会員のみさまがクレジットカードによる決済及びクーポン等の宅配を希望される場合は前(1)~(3)によらず、当社旅行業約款及び別途お渡しする旅行条件書に記載する通信契約の条件によります。
- お申込金(お一人様)
 

旅行代金	お申込金
1万円未満	3,000円
1万円以上3万円未満	6,000円
3万円以上6万円未満	12,000円
6万円以上10万円未満	20,000円
10万円以上	旅行代金の20%

- 旅行契約に含まれるもの  
旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金、宿泊費、食代、旅行業務取扱料金及び消費税等諸税を含んでいます。なお、上記の経費はお客様の都合により一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

- 取消料  
旅行契約の成立後、お客様のご都合で旅行を取消される場合に旅行代金に対してお一人様につき下記の料率で取消料を、ご参加のお客様からは1室ご利用人員の変更に対する差額代金をそれぞれいただけます。

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行契約の解除日	取消料
	①21日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目)	無料
	②20日目にあたる日以降の解除(日帰り旅行にあっては10日目(③~⑥を除く))	旅行代金の20%
	③7日目にあたる日以降の解除(④~⑥を除く)	旅行代金の30%
	④旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	⑤旅行開始日当日の解除(⑥を除く)	旅行代金の50%
	⑥旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

- 旅行代金の基準  
この旅行条件は2025年1月1日を基準としています。又、旅行代金は2025年1月1日現在の有効な運賃・規則を基準としています。
- 詳しい旅行条件は係員におたずねください。

### 個人情報の取扱いについて

(1) 当社及び受託旅行業者は、旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。この他当社及び受託旅行業者では、【1】会社及び提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内【2】旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い【3】各種アンケートのお願い【4】特典サービスの提供等にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

(2) 当社は、当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名、住所、電話番号又はメールアドレスなどのお客さまへのご連絡に当たり必要となる最小限の範囲のものについて、当社グループ企業と間で、共同して利用させていただきます。当社グループ企業は、それぞれの企業の営業案内、催し物案内のご案内、ご購入いただいた商品の発送のために、これを利用させていただくことがあります。