研修ツアー参加者の声

50代・男性

今この鬱屈した時代にリーダーがすべきこと、メンバーが持つべきマインド、そしてどうすればそのことに本人たちが気付くのか？
それらのヒントがこのツアーには詰まっています。無いことに不満を言うのではなく、今あるもので創意工夫し、イノベーションを起こしていく。
鷹山公の施政をたどりながら、米沢の地でイノベーションを起こす人々との交流を通じて「自力本願」の精神を学ぶことができました。

60代・男性

遠藤先生の改革と再建では【目の前にいない人のために】が刺さりました。経営陣の一員としては、自分が在籍している間の業績の安定を考え、せいぜい2，3年先しか見ていなかったかもしれません。もっともっと先の２０年後３０年後、自分がこの世にいなくなった後でも、『会社がこんなカタチで存在していたら良いよね』と言うようなことを語ってあげたいです。黒田先生からはコミュニケーションの取り方を学びました。先施の心を実行します。

50代・女性

学んだことは正に上杉鷹山のリーダーとしての覚悟、真の仲間とともに創り上げていった改革です。
歴史の書物からだけでは感じ得なかった『鷹山公』という人物について、米沢愛に満ちた方々から十分伝わり教えて頂きました。
米沢藩を自社に置き換えた時、私はリーダーとして役目を果たしているのだろうか。日々の仕事に流され、意識して人と向き合っていただろうか。社の未来を本気で考えていただろうか。
自分に対し様々な一問一答が出てきました。

50代・男性

上杉鷹山公の生き方や改革を学び、困難な状況でも自分の力を信じてあきらめずに行動することの大切さを実感できます。米沢の歴史的な場所や美しい風景を訪れながら、ガイドの方々の丁寧な説明やおもてなしの心を通じて、どんな状況でも前向きに挑戦し続けることの重要性を確認することができます。
このツアーは、自己成長を促す素晴らしい機会を与えてくれ、何かを成し遂げたいと考えている人にとって非常に価値のある体験ができるので自力本願の精神を学びたい方にお勧めします。

ご夕食

夕食は市内の米沢牛専門店でお食事となります。

※写真はイメージです。

宿泊施設

ホテルモントビュー米沢（1名1室）
朝食付きプラン

※写真はイメージです。

特記事項

野外研修に対応できる服装（帽子、長袖、長ズボン、雨具など）を着用のうえご参加ください。また、土の上を歩くので、歩きやすいスニーカー等でお越しください。※2日目の里山研修において、黒い服装は、蜂が寄ってきますので避けてください。

お申し込みから研修当日までのおおまかな流れ

- 9月18日㈮まで **お申し込み仮予約** ▶ 専用フォームまたはお電話にてお申し込みください。（表紙参照）
- 9月25日㈮ **開催可否のご連絡** ▶ メールにて開催可否のご連絡をいたします。
- 9月中 **お見積書・契約書送付** ▶ メールにて研修費用のお見積書と契約書を送付いたします。
- 当社指定日 **申込金ご入金契約成立** ▶ 申込金をご入金いただき、契約が成立いたします。
- 9月中 **課題図書書類送付** ▶ 必要書類を郵送で送付いたしますので、ご確認ください。
- 15日前まで **残金ご入金後日程表送付** ▶ 残金をご入金いただきましたら、日程表をメールで送付いたします。
- 当日 **ご出発** ▶ 指定の時間までに、JR米沢駅へ直接お越しください。

ご旅行条件（要旨）

お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください
（このパンフレットは、旅行業法第 12 条の 4 に定める取引条件説明書面及び同法第 12 条の 5 に定める契約書面の一部になります）

このご旅行は、（一社）米沢観光コンベンション協会（以下「当社」といいます。）が企画・実施するものです。この旅行条件は、当パンフレットに記載されている条件のほか当社旅行業約款（企画旅行契約の部）及び別途お渡しする旅行条件書、最終日程表によります。

1．旅行のお申込み及び契約成立

（1）当社所定のお申込書に所定の事項を記入の上、下記のお申込金(お一人様につき)を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金、取消料、又は違約料の一部として取扱います。

（2）当社は、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段による予約のお申し込みを受け付けします。この際、ご予約の時点では、契約は成立しておらず、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内(当社の定めた期間内)にお申込書とお申込金を提出していただきます。この期間内にお申込金を提出されない場合、当社は予約がなかったものとして取り扱います。

（3）企画旅行契約は、当社が契約の締結を承諾しお申込金を受理したときに成立するものとします。

（4）ビューカード又は当社提携クレジットカード会社のカード会員のみなさまがクレジットカードによる決済及びクーポン券の宅配を希望される場合は前(1)～（3)によらず、当社旅行業約款及び別途お渡しする旅行条件書に記載する通信契約の条件によります。

（5）お申込金(お一人様)

旅行代金	お申込金
1万円未満	3,000円
1万円以上3万円未満	6,000円
3万円以上6万円未満	12,000円
6万円以上10万円未満	20,000円
10万円以上	旅行代金の20%

2．旅行代金のお支払い

旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目に当たる日より前にお支払いいただきます。
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目に当たる日以降にお申し込みの場合は、旅行開始日前の当社が定める期日までにお支払いいただきます。

3．旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金、宿泊費、食事代、旅行業務取扱料金及び消費税等諸税を含んでいます。
なお、上記の経費はお客様のご都合により一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

4．取消料

旅行契約の成立後、お客様のご都合で旅行を取消される場合に旅行代金に対してお一人様につき下記の料率で取消料を、ご参加のお客様からは1室ご利用人員の変更に対する差額代金をそれぞれいただきます。

旅行契約の解除日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	①21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては 11 日目）	無料
	②20 日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては 10 日目（③～⑥を除く）	旅行代金の 20%
	③7日目にあたる日以降の解除（④～⑥を除く）	旅行代金の 30%
	④旅行開始日の前日の解除	旅行代金の 40%
	⑤旅行開始日当日の解除（⑥を除く）	旅行代金の 50%
	⑥旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の 100%

5．旅行代金の基準

この旅行条件は2026年1月1日を基準としています。又、旅行代金は2026年1月1日現在の有効な運賃・規則を基準としています。

6．詳しい旅行条件は係員におたずねください。

個人情報の取扱いについて

（1）当社及び受託旅行業者は、旅行中の際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客さまとの間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込いただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。この他当社及び受託旅行業者では、【1】会社及び提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 【2】旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い 【3】各種アンケートのお願い 【4】特典サービスの提供等にお客さまの個人情報を利用させていただくことがあります。

（2）当社は、当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名、住所、電話番号又はメールアドレスなどのお客さまへのご連絡にあたり必要となる最小限の範囲のものについて、当社グループ企業との間で、共同して利用させていただきます。当社グループ企業は、それぞれの企業の営業案内、催し物内容等のご案内、ご購入いただいた商品の発送のために、これを利用させていただくことがあります。

「なさねば成らぬ」の精神宿る
自力本願の地 米沢®

26'10/26・27 | 1泊2日 | 定員6名

自力本願の地 米沢
体験型研修ツアー

自分に誓う旅

【特別開催】

正解のない時代に、自分の答えを探し、行動を誓う2日間
～上杉鷹山から学ぶリーダー研修 in 里山～

Point 1
自ら考え、行動するリーダーへ！
自力本願の精神を体得
困難に向き合い、問いを立て、未来を切り拓くための考え方や姿勢を学びます。

Point 2
法人1名から・個人参加もOK！
異業種交流の機会にも
通常法人向けのプランが、個人参加可能な特別開催！異業種交流もできます。

Point 3
ガイドも交通もぜんぶコミコミ！
現地案内人が同行
各施設とのやり取りや移動も全部お任せ！現地案内人とドライバーが同行します。

Point 4
ご夕食に
米沢牛！付き
米沢ならではの食の魅力もあわせてご体感いただけます。

※添乗員は同行しません。

通常は法人向けの研修ツアーを、お一人様から参加できる特別回として開催！

発着場所：JR米沢駅集合・解散
●市内の移動は運転手付きジャンボタクシーでラクラク♪
●案内人が同行するので現地の方とのやり取りもおまかせ！

開催日 10月26日㈪・27日㈫　申し込み〆切 9月18日㈮

講　師 遠藤 英氏（九里学園高等学校）・黒田 三佳氏（人材育成アカデミーローズレーン 代表）

料　金 お一人様 **150,000円**（税込）
※発着地までの交通費は含まれておりません

お申し込み先
自分に誓う旅 特別開催 WEBページ

●定員：6名（最少催行人数：4名）※最少催行人数に満たない場合は中止となり、2026年9月25日（金）までにご連絡いたします。※現地までの交通手配は、催行決定後に行っていただきますようお願いいたします。●現地案内人同行（添乗員は同行しません）
●旅行代金に含まれるもの：研修費・施設利用料・食事代・講師料・ガイド料・現地交通費・宿泊費・保険料など●タクシー会社：今村タクシーまたは同等の会社

ご予約・お問い合わせ先

道の駅 上杉の城下町 米沢
道の駅米沢 総合観光案内所
〒992-0117　山形県米沢市川井1039-1
TEL0238-40-8400　・年中無休 ・9:00～18:00

WEB予約可
おきたま観光ポータル
「南の山形 たまには おきたま 旅紀行。」
https://travel.okitama-kanko.com/

旅行実施
一般社団法人 米沢観光コンベンション協会【道の駅米沢】総合観光案内所
〒992-0117 山形県米沢市大字川井1039-1　TEL 0238-40-8400／FAX 0238-40-1131
・山形県知事登録旅行業第2-286号　・ANTA正会員　・総合旅行業務取扱管理者：西村 和博

旅行企画・主催：「自力本願の地 米沢」推進協議会
共 催：株式会社川島印刷・一般社団法人 米沢観光コンベンション協会
協 賛：山形おきたま観光協議会

公式サイト　Instagram

正解のない時代に、リーダーとしての自分の在り方を問う。

社会構造が大きく変わろうとしている今、
私たちは過去の「正解」に頼ることができない時代に立っています。
これから求められるのは、誰かが用意した答えを待つことではありません。
変化する状況を見極めながら、
自分たちが進むべき方向を考え、行動につなげていくことです。

企業や組織においても、同じことが問われています。
・自社は、これから何を大切にして進むのか
・今いる社員や仲間と、どう向き合うのか
・未来のために今できることは何か
・変わり続ける社会の中で、何を変え、何を守るのか
・リーダーである自分自身は、どうあるべきなのか

本ツアーでは、名君・上杉鷹山の意志、判断、行動を手がかりに、
こうした問いを自社や自分の役割に置き換えて考えていきます。
参加者が自分なりの答えを見つけていくためのスタートラインに立ち、
これからの行動を自分自身に誓う時間を提供します。

なぜ“米沢”で学ぶのか。

**先の見えない不安定な現代において必要なのは、
名君・上杉鷹山が教えてくれた
「なさねば成らぬ」の精神性と実行力。**

かつて米沢藩 第9代藩主 上杉鷹山が愛した米沢は、
困窮した藩財政、さらに凶作や飢饉という
最悪の状況が重なり絶体絶命の大ピンチでした。

しかし、鷹山はどんなに辛くとも前を向き
未来を切り拓くために様々な改革を行いました。

逆境を乗り越え、誰一人取り残すことなく、
米沢を救った偉大なリーダー。

厳しい環境の中に希望を見出し、
新たな取り組みにチャレンジして繁栄の礎を築き、
何事も前向きに挑戦することを後押しした
鷹山の心意気は、現代に生きる人々にとって
忘れてはいけない大切なことを教えてくれています。
逆境から未来を切り拓いた鷹山の精神が受け継がれる米沢は、
歴史を学ぶのではなく、歴史から学ぶことができる場所なのです。

なせば成る
なさねば成らぬ
何事も
成らぬは人の
なさぬなりけり

上杉 鷹山 Uesugi Yozan

上杉鷹山（1751-1822）は、困窮した米沢藩財政を再建し、江戸時代を代表する名君と称されています。
17歳の若さで家督を継ぐと、大倹約を徹底すると同時に新たな産業を生み出して藩の経済を再建しました。また、教育にも力を入れ、家臣や領民の意識改革を進めました。
その偉業は高く評価され、彼がのこした言葉「なせば成るなさねば成らぬ　何事も」は、現代でも多くの人々に影響を与え続けています。

1泊2日研修「自分に誓う旅」の流れ

旅マエ

・自社の課題・自身の参加目的を整理しておきましょう
・課題図書『上杉鷹山公物語』を読んでからご参加ください

課題図書
「上杉鷹山公物語」

旅ナカ

1日目

9:30	集合（JR米沢駅）
9:45～10:30	導入～研修目的の共有～
10:45～12:30	基礎学習～上杉鷹山の改革と背景～
12:30～14:00	昼食～先人から学ぶ生きるための工夫～
14:00～17:00	講義『上杉鷹山に学ぶ』
18:00～20:00	夕食
20:30～21:00	宿泊施設到着

基礎学習（伝国の杜 米沢市上杉博物館ほか）
研修の導入として、基本的な情報をインプットします。米沢藩の財政状況、藩を救ったリーダー上杉鷹山、その改革などを中心に学習します。

1日目昼食:自力本願の地 米沢御膳（上杉伯爵邸）
飢饉救済の手引き書「かてもの」の発刊や保存食文化の発達、領民の健康を考えた生きるための知恵。米沢の食文化形成に深く関わってきた歴史的な背景を考察し、“食”を通して学ぶ時間です。

2日目

9:40	宿泊施設出発
10:00～14:00	上杉鷹山から学ぶリーダー研修 in 里山
14:00～15:00	まとめ学習～自分はどう行動するか～決意表明
15:30～16:30	自由時間&お土産購入（上杉城史苑）
17:00	解散（JR米沢駅）

1. **歴史から学ぶリーダーのあり方と組織をつくる立ち居振る舞い**
   目的と方針の明確化／現場重視と情報の共有
   現代におけるコンプライアンスのあり方　など
2. **上杉鷹山の時代の下級武士の暮らしからの考察**
   かてもの／屋敷森と屋敷畑から学ぶ
3. **昼　食**
   食を通し持続可能な社会を支えることを実践で学ぶ
4. **実践の場と気付き**
   相手に伝わる話し方／立ち居振る舞い
5. **豊かに生きる**
   経済活動の外側にある価値とその源泉を考える

※当日の天候など諸事情でスケジュールや内容が変更になる場合があります。

受講者の声
【目の前にいない人のために】の言葉が刺さりました。米沢藩の財政が回復したのは鷹山公がお亡くなりになってから、だいぶ後のことであると聞きました。鷹山公がずっと先の藩の状態や領民の暮らしを案じていたのかと思うと、その先見の目による政策と深い愛情に大きな感銘を受けました。

講義「改革と再建―上杉鷹山はなぜ藩政改革ができたのか―」
講師：九里学園高等学校 遠藤英氏
歴史を学ぶのではなく歴史から学ぶことの本質を教えていただきます。「鷹山の行動を現代に活かす要素は何か」を考える時間です。

まとめ学習:決意表明（白子神社）
白子神社は、17歳で藩主となった鷹山が、藩財政の立て直しを誓った場所。その行動にならい、参加者自身の決意表明を行っていただきます。自分を信じ、自らの決意と行動で未来を切り拓くための一歩を踏み出します。

旅アト

・研修で感じたことを社内やチームメンバーに共有しましょう
・自ら決意したことを実行に移し目標達成に励みましょう

講師紹介

上杉鷹山の教えを現代の組織づくりへつなぐ講師陣

九里学園高等学校　遠藤　英 氏

米沢市出身、東北大学文学部史学科卒業。九里学園高等学校で歴史・政治経済・倫理を専門に教える傍ら、直江兼続や米沢藩・上杉鷹山の歴史に関する著書を執筆。講演活動にも力を入れており、米沢の歴史を広く伝えている。

人材育成アカデミー ローズレーン　代表 黒田　三佳 氏

東京都大田区出身。英文学士（英詩専攻）・修士（工学　ものづくり技術経営学）。東京からデンマークを経て山形に移住後、山形大学にて里山と人材育成をテーマに修士号を取得。現在は、人材育成のためのあらゆる研修を現場に合わせオーダーメイドで行う。山形大学工学部建築デザイン学科非常勤講師　他