



報道関係各位

**8月24日はドレッシングの日！家庭のドレッシング使用状況について調査  
6割以上の人が「サラダにかける」以外にもドレッシングを活用中！？  
それでもドレッシングを余らせてしまう人続出・・・鍵はアレンジ力だった！**

発信番号：18-11

サラダ No.1 企業を目指すケンコーマヨネーズ株式会社（東京本社：東京都杉並区 代表取締役社長：炭井 孝志）は、8月24日のドレッシングの日 に先駆けて、ご家庭のドレッシング使用状況について調査を実施しました。

当社は毎年8月24日をドレッシングの日として制定しています。健康志向の高まりからサラダやドレッシングの食べ方が多様化する中、ドレッシングの幅広い活用方法やドレッシングを使用したメニューでより豊かな食生活をご提案するために、ご家庭のドレッシング使用状況について調査しました。

<調査結果概要>

- ◆ドレッシングは「サラダにかける」だけじゃない！  
「サラダにかける」以外に使っている人は、なんと6割以上！
- ◆一方で、6割以上の人がドレッシングを使いきれない“ドレッシング余らせ問題”が浮き彫りに！  
使いきれない理由は・・・「味に飽きてしまったから」
- ◆余らせやすいドレッシングランキング 3位「中華」、2位「フレンチ」、1位は・・・？

調査結果 URL：<http://www.kenkomayo.co.jp/aboutfood/drschool/research2>

<調査結果>

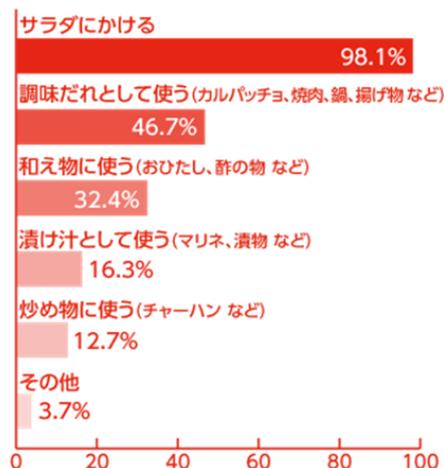
**1.6割以上の人がドレッシングを「サラダにかける」以外にも活用！  
その気になる使い方は・・・「調理だれとして使う」「和え物に使う」**

ドレッシングをどのように使っているか聞いたところ、**なんと約64%の人がドレッシングを「サラダにかける」以外にも使っていることが判明！**すべての選択肢の中で「サラダにかける」のみを選択した人は約34%にとどまりました。

「サラダにかける」以外の使い方でも多かったのは「調味だれとして使う」で、半数に近い約47%が回答。続いて「和え物に使う」（32.4%）、「漬け汁として使う」（16.3%）と続きました。さらに、その他と答えた人の中には、「麺のつけだれに使う」、「パスタソースに使う」ほか、「ご飯・パン・寿司・お好み焼き・焼き魚などにかける」といった、様々な回答が寄せられました。

ドレッシングを  
「サラダにかける」以外で使う人  
約6割

Q. ドレッシングをどのように使っていますか？  
(複数回答)



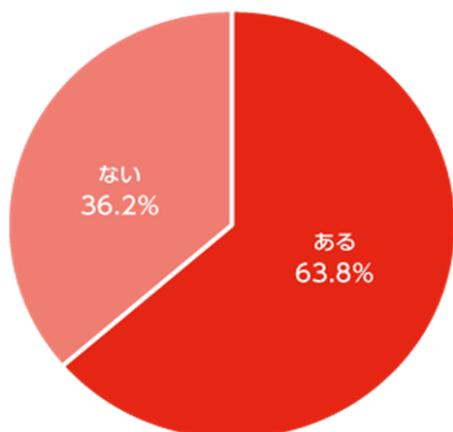


## 2.一方で、6割以上の人が“ドレッシング余らせ問題”を経験 「味に飽きてしまって、ドレッシングを使いきれなかったことがある」

一方、「ドレッシングを使いきれなかったことがある」と回答したのは約64%。

実に6割以上の人が“ドレッシング余らせ問題”を経験していることが判明しました。

Q.ご家庭でドレッシングを使いきれなかったことはありますか？



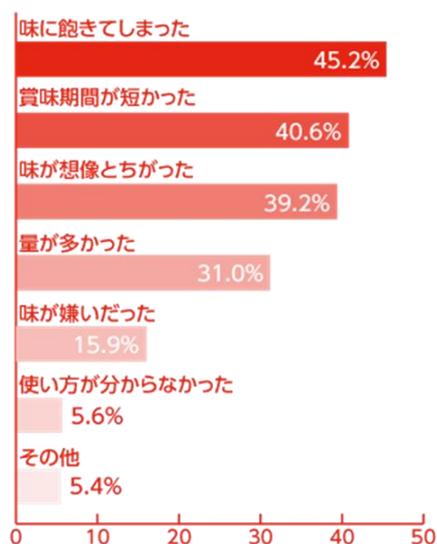
ドレッシングを  
使いきれなかったことがある人  
約6割

## 3.ドレッシングが使いきれなかった理由・・・トップは「味に飽きてしまったから」

「ドレッシングを使いきれなかったことがある」と回答した人に、その理由を複数回答で伺いました。

最も多かったのは、「味に飽きてしまった」が45%。続いて、「賞味期間が短かった」、「味が想像と違った」と続きます。

Q.ドレッシングが使いきれなかった理由を教えてください。  
(「ドレッシングを使いきれなかったことがある」と答えた人/複数回答)



### ◆余らせやすいドレッシングランキング

3位「中華」、2位「フレンチ」、1位は…？

また、具体的にどんなテイストのドレッシングを余らせがちなのか調査してみると、1位は「青じそ」という結果に。そして「フレンチ」、「中華」、「ごま」と続きます。「好きなドレッシングランキング」(※当社調べ)の上位にランクインしていたドレッシングを余らせていることがわかりました。

Q. 使い切れなかったドレッシングの種類を教えてください。

(「ドレッシングを使い切れなかったことがある」と答えた人/複数回答)

1位	青じそ	173票
2位	フレンチ	143票
3位	中華	132票
4位	ごま	131票
5位	イタリアン	129票

「サラダにかける」以外の使い方で、ドレッシングをもっと美味しく楽しく！  
ドレッシング活用方法をご紹介します！

ご家庭でもアレンジの幅が広がるドレッシング。「サラダにかける」以外にも皆さん活用されていることがわかりました。それでもやっぱり味に飽きてしまって、余らせてしまう人が多いようです。そこで、ひと手間加えて味を変える、調理方法を変えるなどの工夫で、最後までドレッシングを美味しく楽しめるレシピをご紹介します♪



青じそ

×

つける



フレンチ

×

味変する



中華

×

炒める



ごま

×

混ぜる



イタリアン

×

和える

レシピの詳細はこちら！



【調査概要】

調査結果 URL : <http://www.kenkomayo.co.jp/aboutfood/drschool/research2>

調査方法：WEB アンケート

調査対象者：10代以上の男女

調査サンプル数：1,016名

調査期間：2018年5月23日（水）～6月6日（水）



### ドレッシングの日とは・・・？

ドレッシングは、サラダを食べるときにかけるだけでなく、パスタソースやつけだれ、料理の味付けにも使われるなど、利用方法が多様化しています。ドレッシングの幅広い活用方法や、ドレッシングを私用したメニューを多くの方にご案内し、より豊かな食生活をご提案するため、8月24日をドレッシングの日として、2016年に一般社団法人 日本記念日協会に登録認定されました。

#### 【8月24日をドレッシングの日とした理由】

##### ■“野菜にかける”から、ドレッシングの日

ドレッシングは野菜にかけて使用することが多いことから、831（やさい）にかける（かけ算をする）→「 $8 \times 3 \times 1 = 24$ 」で24日を、また、カレンダーで見ると「野菜の日（8月31日）」の真上にあるのが8月24日であることから、野菜にドレッシングをかける様子をイメージし、ドレッシングの日と制定しました。



##### ■夏の暑い時期をサラダ料理で健康に

8月23日・24日頃は暦の上では「処暑」であり、次第に暑さも和らぎ秋を感じられる時期とされていますが、まだ残暑が厳しく、食欲が低下する時期でもあります。そこで、ドレッシングを使ったさっぱりとしたサラダ料理を食べて、健康的な生活を送っていただきたいという想いを込めています。

当社は今後も、マヨネーズ・ドレッシングの市場全体を活性化させるべく、当社製品を最大限に活かした使用方法やメニューの提案をおこない、市場を演出していきます。

#### ■ケンコーマヨネーズ株式会社 会社概要

社 名：ケンコーマヨネーズ株式会社

代 表 者：代表取締役社長 炭井 孝志

所 在 地：東京都杉並区高井戸東 3-8-13（東京本社）

創 立 年 月：1958年3月

資 本 金：54億2,403万円（2017年3月末現在）

主な事業内容：サラダ・総菜類、タマゴ加工品、マヨネーズ・ドレッシング類等の食品製造販売

URL：<http://www.kenkomayo.co.jp/>