

今年のひなまつりのポイントは「フォトジェニック」

花束みたいなブーケサラダに、旬のフルーツがいっぱいのカラフルサラダ

お子様のお祝いに！大人は女子会に！**見て楽しい食べて美味しい「ひなまつりメニュー」大公開****Salad Cafeショップ 春の限定メニューも発売開始！**

本ニュースレターは、Salad CafeショップおよびWebサイトにてサラダ料理を提供している、サラダカフェ株式会社（ケンコーマヨネーズ株式会社の100%子会社）が、季節やトレンドに合わせた最新のサラダ料理をお伝えします。



＜お家で作れるひなまつりレシピ＞

＜ショップ限定メニュー
ミックスフルーツサラダ〜いちご&マンゴー〜＞

今回のテーマは「ひなまつり」。最近のひなまつりの傾向は「フォトジェニック」として、雛人形と合わせた可愛いお洋服でお子様はおめかしし、お食事は目でも楽しめる華やかなものを用意するご家庭が増えていきます。また、女子会として、女性同士でフォトジェニックな食事を準備してお祝いする機会も多く見られるようになりました。

サラダカフェでは、ご家庭でのお子様のお祝いから女子会まで楽しめる彩り豊かなひなまつりメニューをご紹介します。お家で簡単に作れる「ブーケサラダ」や「デコレーションピザ」、また3月初旬から展開されるショップ限定のメニューもご紹介します！

SNS映え抜群！簡単フォトジェニックな、ひなまつりメニューをご紹介します

■ 鮮やかなグリーンが春の彩りを演出！

（レシピ）3種のブーケサラダ<http://www.salad-cafe.com/recipe/1278.html>**材料（4人分）**

グリーンリーフ...4枚

(A)しらすとトマトのブーケサラダ

1つ分

トマト...1/2個

紫たまねぎ...20g

小ねぎ...少々

しらす...10g

(B)生ハムときゅうりのブーケサラダ

2つ分

たまねぎ... 20g

トレビス...1/2枚

きゅうり...20g

生ハム...4枚

パルメザンチーズ...少々

(C)えびとブロッコリーのブーケサラダ

1つ分

ブロッコリー...50g

えび（ゆで）...2尾

ゆで卵...1/2個

マヨネーズ...大さじ2

粗びき黒こしょう...少々

（お好みで）

ドレッシング...適宜

**作り方**

- 1...(A)のトマトは乱切り、紫たまねぎ、小ねぎは小口切りにする。
- 2...(B)のたまねぎは薄切り、トレビスは一口大、きゅうりはピーラーで薄く切って、まるめておく。
- 3...(C)のブロッコリーは小房にしてゆで、えびと粗みじん切りにしたゆで卵、マヨネーズで和えておく。
- 4...グリーンリーフは1枚ずつ、ブーケのように巻いておく。
- 5...(4)のそれぞれに、(A)(B)(C)の具材をバランスよく盛りつける。
- 6...お好みで、たまねぎドレッシングやシーザーサラダドレッシングなどをかけていただく。

「本資料に関するお問い合わせ先」 ケンコーマヨネーズPR事務局 担当：関、横山

Tel : 03-5572-6071

Fax : 03-5572-6075

mail : e-seki@vectorinc.co.jp

■ナンに具材をのせて焼くだけの簡単調理。自分好みのトッピングを楽しんで♪

(レシピ) ナンで簡単! デコレーションピザ

(<http://www.salad-cafe.com/recipe/1279.html>)

材料 (4人分)

オリーブ (黒) スライス...6個
ナン...4枚
マヨネーズ...適量
ピザ用ソース...適量

(A) ハムとピーマンのピザ

マッシュルーム...4g
たまねぎ...10g
ロースハム...2枚
ピーマン...4g
パプリカ (赤) ...4g
ヤングコーン (水煮) ...1本

(B) ウインナーとミニトマトのピザ

たまねぎ...10g
ウインナー...1本
ミニトマト...2個
ヤングコーン (水煮) ...1本
スイートコーン缶 (ホール) ...20g



作り方

- 1...オリーブは半分に切る。
- 2...(A)のマッシュルームとたまねぎは薄切り、ピーマン、パプリカ、ヤングコーン (1本分) を輪切りにする。
- 3...(B)のウインナーは輪切り、ミニトマトとヤングコーンは1/2に切っておく。
- 4...ナンの上半分にマヨネーズ、下半分にピザ用ソースを塗り、上にオリーブで顔をつける。
- 5...(A)(B)それぞれの具材をトッピングする。
- 6...オーブントースター (600W) で6分ほど焼く。

■春の旬をふんだんに!

(レシピ) あさりと菜の花の春グラタン

(<http://www.salad-cafe.com/recipe/1280.html>)

材料 (4人分)

たまねぎ...1/2個	スイートコーン缶 (ホール) ...40g
あさり (殻つき) ...280g	ホワイトソース... 1 缶
キャベツ...2枚	牛乳...3/4カップ
ファルファレ (乾燥) ...30g	塩・こしょう...少々
なのはな...1/4束	ピザ用チーズ...適量
にんじん...星形6枚	パルメザンチーズ...少々



作り方

- 1...鍋に油をひき (分量外)、薄切りにしたたまねぎ、あさり、一口大にしたキャベツ、ファルファレを炒める。
- 2...(1)にホワイトソース、牛乳を加え、塩・こしょうで味を調える。
- 3...耐熱皿に(2)を盛り、ゆでたなのはな、にんじん、スイートコーンをトッピングし、ピザ用チーズ、パルメザンチーズをかける。
- 4...200℃のオーブンで15分ほど焼く。

★その他のレシピは、こちらのURLよりご覧いただけます。

http://www.salad-cafe.com/r_contents/new/0068.html

「フォトジェニックなひなまつりはしたいけど、作るのは大変…」 というあなたにオススメ！Salad Cafeショップ限定&オススメメニューのご紹介

ミックスフルーツサラダ〜いちご&マンゴー〜 **限定!**

今が旬のいちごはもちろん、アップルマンゴーやキウイフルーツなど様々な果物を使った彩り豊かな逸品。果物と絡まる特製ソースの甘さが癖になる、サラダにもデザートにもなる一品です。

- 価格： 370円/100g (税込)
- 販売期間： 3月1日～3月3日限定
- 販売店舗： 関東限定



春野菜のグリーンサラダ **限定!**

菜の花、筍、スナップエンドウなど春野菜をふんだんに使った春限定のサラダです。アクセントとしてベーコンビッツやそぼろ卵がさらに春の彩りを演出。春らしい見た目仕上げました。

- 価格： 399円/100g (税込)
- 販売期間： 関東：2月1日～4月予定 関西：2月15日～4月予定
- 販売店舗： 全店 (※店舗によってはお取扱いのない場合がございます。)



生ハムと玉ねぎのマリネ **オススメ!**

旨みと独特の香りのある生ハムを、グレープフルーツ・オレンジ・ゆずの3種の柑橘をブレンドした爽やかなドレッシングで和えました。

- 価格： 420円/100g (税込)
- 販売店舗： 全店 (※店舗によってはお取扱いのない場合がございます。)



Salad Cafe (サラダカフェ) について

Salad Cafeは、ケンコーマヨネーズグループが展開するサラダのトータルブランドです。店舗(ショップ)やWebを通じて、幅広いサラダの世界をご提案しています。

「サラダ料理で新しい世界を食卓に」とし、関西・関東の百貨店やショッピングモールを中心に展開し、Webサイトでは野菜の情報や、1,200を超えるサラダのレシピを掲載しています。Salad Cafeでは、もっとおいしく野菜を食べたいという思いから、これまでのスタイルにとらわれない発想と組み合わせによっておいしさと健康価値を常に大切にし、新しい「サラダ料理」をお届けしています。

ショップ、Webともに、「サラダ」をキーワードにサラダ・野菜好きが集まり、情報交換もできる場にしていきたいと考えています。

■Salad Cafe Webサイト：<http://www.salad-cafe.com/>

■Salad Cafe 店舗一覧

【関東】

Salad Cafe 東武百貨店池袋店
Salad Cafe 小田急百貨店新宿店 (本館B2F)
Salad Cafe 小田急百貨店町田店
Salad Cafe ジョイナス横浜店
いもたまや 伊勢丹新宿店 (3月1日OPEN)
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵小金井店
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵境店

【関西】

Salad Cafe 近鉄あべのハルカス店
Salad Cafe 高島屋大阪店
Salad Cafe 高島屋京都店
Salad Cafe SALA PARA 千里阪急店
Salad Cafe SALA PARA 阪急百貨店うめだ本店
WORLD SALAD Chef's DELI 阪急百貨店うめだ本店
WaSaRa 近鉄あべのハルカス店
皿多屋 Ario八尾店
皿多屋 Ario鳳店
皿多屋 イトーヨーカドーあべの店