

# 6月18日は父の日！今年は親子の手料理で「お父さん、ありがとう」 作って楽しい・見た目も楽しい フォトジェニックレシピが満載 父の日デコレーションレシピ 大公開

Salad Cafeショップではお父さんの健康を気づかったおつまみサラダも登場！

本ニュースレターは、Salad CafeショップおよびWebサイトにてサラダ料理を提供している、サラダカフェ株式会社（ケンコーマヨネーズ株式会社の100%子会社）が、季節やトレンドに合わせた最新のサラダ料理をお届けします。



<感謝の気持ちを形にした父の日のデコレーションレシピ>



<1/2日分の緑黄色野菜の和風ジュレサラダ>

今回のテーマは「父の日」。ビールやワイシャツをイメージしたデコレーションレシピや、お酒に合うレシピ、食べごたえバツグンなボリューム満点レシピなど、お父さんが喜ぶレシピをWebサイトにて公開中です。手軽に作れて見た目も楽しい、食べて満足な父の日向けサラダ料理が満載です。ぜひ、お子様と一緒に作ってみてください。

Salad Cafeショップでは、仕事を頑張っているお父さんの体調を気づかった栄養満点で、おつまみにもピッタリなサラダを発売します。緑黄色野菜に涼しげな和風のジュレをトッピングしたサラダや、ナスやトマト、いんげんなどの夏野菜をピリ辛ソースであえたサラダなどが新登場。父の日メニューのもう一品などにぜひショップもご利用ください。

## SNS映え抜群！作って楽しい、野菜たっぷり、父の日メニューをご紹介します

### ■辛口のカレールーや枝豆を使って、大人の味付けに！ パパ大好き！サフランライスとビール型辛口カレー

URL: <https://www.salad-cafe.com/recipe/1286.html>

#### 材料（4人分）

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 米...2合        | 水...700g        |
| お湯...大さじ3     | カレールー（辛口）...90g |
| サフラン...ひとつまみ  | にんじん...80g      |
| ワイン（白）...大さじ2 | はんぺん（練り）...160g |
| バター...20g     | えだまめ...32g      |
| 豚肉（バラ）...200g | ゆで卵...1個        |
| たまねぎ...1個     | のり...適量         |



#### 作り方

- 1...米にお湯で色だしたサフラン、ワイン、バターを加え、2合弱（分量外）の水を加えて、炊飯する。
- 2...鍋に豚肉、スライスしたたまねぎを入れ炒め、水を加えて15分ほど煮込み、カレールーを加えて味を調える。
- 3...にんじんは星型に抜いてゆで、はんぺんは花型に抜き半分切っておく。
- 4...お皿に（1）を長方形に盛り付け、まわりに（2）をまわし入れ、（3）、えだまめ、1/4に切ったゆで卵をトッピングする。
- 5...仕上げにお好みの形に切り抜いたのりをトッピングする。

■パイ生地を顔型に！お野菜たっぷりで食べごたえもバツグン。

## お野菜たっぷりミートパイ

URL: <https://www.salad-cafe.com/recipe/1285.html>

### 材料 (1個(4人分))

|                  |               |
|------------------|---------------|
| ズッキーニ...1本       | こしょう...少々     |
| パプリカ (赤) ...1/3個 | ミートソース...1缶   |
| パプリカ (黄) ...1/3個 | 冷凍パイシート...2枚  |
| たまねぎ...1/2個      | 卵...適量        |
| 塩...少々           | オリーブスライス...2枚 |



### 作り方

- 1...ズッキーニ、パプリカは小さめの乱切りに、たまねぎは1cm角に切る。
- 2...油 (分量外) を熱したフライパンで (1) を炒め、塩、こしょうで味をととのえ、ミートソースを加えて混ぜ合わせ、冷ましておく。
- 3...冷凍パイシートを麺棒でのばし、15cmの丸型に切り、(2)をのせる。
- 4... (3) の上にもう一枚のパイシートをのせて丸く切り、端をフォークで止める。余った生地でひげや髪の毛を作る。
- 5... (4) に溶いた卵を塗り、オリーブスライスをのせる。
- 6...200℃のオーブンで25分ほど焼く。

■カラフルで楽しい♪野菜たっぷり！

## ワイシャツ風カラフルサンドイッチ

URL: <https://www.salad-cafe.com/recipe/1287.html>

### 材料 (1個(4人分))

|                  |                |
|------------------|----------------|
| <サンドイッチ>         | <ネクタイ>         |
| 食パン (8枚切り) ...1斤 | 卵...2個         |
| タマゴサラダ...100g    | かたくり粉...大さじ1/2 |
| マヨネーズ...適量       | 水...大さじ1/2     |
| ロースハム...4枚       | <トッピング>        |
| スライスチーズ...2枚     | ミニトマト...5個     |
| きゅうり...1/2本      | ブロッコリー...40g   |



### 作り方

- 1...食パンにタマゴサラダ (50g) をのせ、食パンをのせる。
- 2... (1) の上にマヨネーズをぬり、ロースハム (2枚) をのせ、マヨネーズをぬった食パンをのせる。
- 3... (2) の上に、スライスチーズ (1枚)、縦に1/8スライスしたきゅうり (半量) をのせ、マヨネーズをぬった食パンをのせる。
- 4... (1) ~ (3) と同じものをもう一つ作る。
- 5...食パンの耳を切り、2つのサンドイッチをくっつける。
- 6...サンドイッチの端を1cmほど切り、半分にしたものをシャツの襟のようにのせる。
- 7...水玉ネクタイを作る。卵白1個分に水で溶いたかたくり粉を入れ、よく溶いておく。残った卵黄と卵1個もあわせて溶いておく。
- 8...油 (分量外) を熱したフライパンにスプーンで卵白を少しずつ垂らし、フライパン全体に水玉柄を作る。固まったら残りの卵を流し入れ両面を焼く。
- 9... (8) をネクタイの形に切り、サンドイッチにのせる。ミニトマト、ゆでたブロッコリーを添える。

★その他のレシピは、こちらのURLよりご覧いただけます。

- ・1年の感謝をこめたおもてなし！父の日のおつまみ  
[https://www.salad-cafe.com/r\\_contents/new/0010.html](https://www.salad-cafe.com/r_contents/new/0010.html)
- ・父の日はスタミナごはん「ありがとう」！元気がでる肉料理  
[https://www.salad-cafe.com/r\\_contents/new/0043.html](https://www.salad-cafe.com/r_contents/new/0043.html)
- ・お父さんも喜ぶ！おつまみ特集  
[https://www.salad-cafe.com/r\\_contents/special/0052.html](https://www.salad-cafe.com/r_contents/special/0052.html)
- ・父の日料理特集  
[https://www.salad-cafe.com/r\\_contents/special/0062.html](https://www.salad-cafe.com/r_contents/special/0062.html)

# 「いつも頑張っているお父さんへ、元気が出るメニューをもう1品…」 Salad Cafeショップ限定！オススメメニューのご紹介

## 1/2日分の緑黄色野菜の和風ジュレサラダ

さっぱり

1/2日分の緑黄色野菜に和風ジュレを添えた、涼しげで夏にぴったりのサラダ。油揚げの旨みが和風の味わいを引き立たせます。

- 価格： 335円（税込）/100g
- 販売期間： 5月10日～8月29日（予定）
- 販売店舗： 全店（※店舗によってはお取扱いのない場合がございます。）



## 揚げなすとトマトのピリ辛サラダ

おつまみに

揚げなすと夏野菜をコチュジャンを使ったピリ辛ソースで和えたおつまみ風サラダです。やわらかく甘みのある九条ネギがアクセントになっていて、ご飯のおかずにもおすすめです。

- 価格： 336円（税込）/100g
- 販売期間： 5月24日～8月22日（予定）
- 販売店舗： 全店（※店舗によってはお取扱いのない場合がございます。）



## 淡路島の藻塩入りオクラの塩ダレ風サラダ

オススメ

夏が旬のオクラを、ごまの風味香る塩ダレ風ソースで和えました。ソースには、海水と海藻の旨みが濃縮された、こだわりの淡路島の藻塩を使用しています。

- 価格： 299円（税込）/100g
- 販売期間： 関東 5月4日～8月29日（予定） 関西 5月10日～8月29日（予定）
- 販売店舗： 全店（※店舗によってはお取扱いのない場合がございます。）



## Salad Cafe (サラダカフェ) について

Salad Cafeは、ケンコーマヨネーズグループが展開するサラダのトータルブランドです。店舗（ショップ）やWebを通じて、幅広いサラダの世界をご提案しています。

「サラダ料理で新しい世界を食卓に」とし、関西・関東の百貨店やショッピングモールを中心に展開し、Webサイトでは野菜の情報や、1,200を超えるサラダのレシピを掲載しています。Salad Cafeでは、もっとおいしく野菜を食べてほしいという想いから、これまでのスタイルにとらわれない発想と組み合わせによっておいしさと健康価値を常に大切に、新しい「サラダ料理」をお届けしています。

ショップ、Webともに、「サラダ」をキーワードにサラダ・野菜好きが集まり、情報交換もできる場にしていきたいと考えています。

- Salad Cafe Webサイト：<http://www.salad-cafe.com/>

### ■Salad Cafe 店舗一覧

#### 【関東】

Salad Cafe 東武百貨店池袋店  
Salad Cafe 小田急百貨店新宿店（本館B2F）  
Salad Cafe 小田急百貨店町田店  
Salad Cafe ジョイナス横浜店  
いもたまや 伊勢丹新宿店（3月1日OPEN）  
WaSaRa そごう横浜店（4月25日OPEN）  
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵境店  
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵小金井店

#### 【関西】

Salad Cafe 近鉄あべのハルカス店  
Salad Cafe 高島屋大阪店  
Salad Cafe 高島屋京都店  
Salad Cafe SALA PARA 千里阪急店  
Salad Cafe SALA PARA 阪急百貨店うめだ本店  
WORLD SALAD Chef's DELI 阪急百貨店うめだ本店  
WaSaRa 近鉄あべのハルカス店  
皿多屋 Ario八尾店  
皿多屋 Ario鳳店  
皿多屋 イトーヨーカドーあべの店