

クリスマスのメインに！見た目はケーキ、中身はサンドイッチ 北欧発！甘くないケーキ「スモーガストルタ」

お家パーティーをおしゃれに楽しく彩るサラダレシピが勢揃い！

Salad Cafeショップではオードブルなどクリスマス限定メニューが盛りだくさん！

本ニュースレターは、Salad CafeショップおよびWebサイトにてサラダ料理を提供している、サラダカフェ株式会社（ケンコーマヨネーズ株式会社の100%子会社）が、季節やトレンドに合わせた最新のサラダ料理をお届けします。



＜カラフル スモーガストルタ＞



＜スペシャルサラダオードブル（関東）＞

今回のテーマは「クリスマス」。凝った料理は難しいけど、クリスマスにはちょっと特別な料理を作りたい…。今回は、そんなお悩みにこたえる、簡単なのに演出力の高いサラダ料理レシピをご紹介します。

オススメは「スモーガストルタ」。スウェーデン語で「スモーガス」はサンドイッチ、「トルタ」はケーキ。北欧で特別な日のおもてなし料理として作られる伝統料理です。見た目がとても豪華でボリュームもあるので、大人数で集まるパーティーにぴったり！パンに挟む具材の彩りにこだわれば、断面も楽しめます。

他にもクリスマスの食卓を華やかに彩るパーティーサラダレシピをご紹介します。

Salad Cafeショップでは、パーティーに最適なオードブルやサラダなどのクリスマス限定メニューを販売します。ぜひ店頭でご確認ください。

クリスマスにぴったり！食卓を彩るパーティーサラダレシピを紹介

■ 北欧生まれの甘くないケーキ

カラフル スモーガストルタ

URL: <http://www.salad-cafe.com/recipe/1360.html>

材料（10人分）

角食パン…12枚	トマト（5mm厚さ輪切り）…1個	【マッシュポテト】※…260g
チェダーチーズ （スライス）…2枚	マヨネーズ…適量	ベビーリーフ…10g
ハム…8枚	【ツナサラダ】※…130g	オレンジ（一口大）…3切れ
きゅうり…1本	【かぼちゃサラダ】※…110g	ミニトマト…2個
レーズン…15g	【紫キャベツのマリネ】※…150g	ミント…少々
	【たまごサラダ】※…180g	



（※）詳しい材料・作り方は
WEBサイトをご確認ください。

作り方

- 1...きゅうりは半分に切り、1つはピーラーで薄切りにする。もう1つは輪切りにする。
- 2...耳を落とした角食パン2枚に、チェダーチーズ、ハムをのせ、上に角食パンを2枚のせる。
- 3... (2) の上にマヨネーズを塗り、【ツナサラダ】、(1) の輪切りにしたきゅうりを混ぜ合わせたものをのせ、上に角食パンを2枚のせる。
- 4... (3) の上に【かぼちゃサラダ】、レーズンをのせ、上に角食パンを2枚のせる。
- 5... (4) にマヨネーズを塗り、よく液切りをした【紫キャベツのマリネ】をのせ、上に角食パンを2枚のせる。
- 6... (5) にマヨネーズを塗り、トマト、【たまごサラダ】をのせて、上に角食パンを2枚のせる。
- 7... (6) の表面全体に【マッシュポテト】を塗り、側面に(1) の薄切りにしたきゅうりを貼り付ける。
- 8... (7) にベビーリーフ、オレンジ、ミニトマト、ミントをトッピングする。

■アボカドを贅沢にまるごと1つ使った

アボカドクリームとサーモンのクリスマスツリー

URL: <http://www.salad-cafe.com/recipe/1357.html>

材料 (2人分)

アボカド…1個	パセリ…少々
スモークサーモン…200g	わさび…適宜
たまねぎ…20g	・塩…少々
クリームチーズ…30g	・こしょう…少々
パプリカ (赤・黄) …少々	・オリーブオイル…小さじ2
とびっこ…少々	・レモン果汁…小さじ1
	・しょうゆ…適宜



作り方

- 1...スモークサーモンは1.5cm程度の角切りにする。たまねぎはみじん切りにして水にさらし、辛みをぬいておく。
- 2...スモークサーモンとたまねぎを混ぜ合わせ、塩、こしょう、オリーブオイルでマリネする。
- 3...アボカドは横に1/2に切り、種をとって実の部分をくり抜き（皮はお皿に使う）ボウルに入れて滑らかになるまでつぶす。クリームチーズ、レモン果汁を加え、さらに混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす。
- 4...アボカドの皮をお皿にし、(2)を半量ずつ入れ、(3)を絞り袋に入れて(2)の上に山高く絞り出す。
- 5...パプリカを星型・丸型にぬき、残りを細かいみじん切りにしてトッピングする。
とびっこ、みじん切りにしたパセリもバランスよくトッピングする。
- 6...お好みでわさびとしょうゆを混ぜ合わせたものを添える。

■目で楽しむ！まるでアートのような前菜

生ハムとフルーツのお花カナッペ

URL: <http://www.salad-cafe.com/recipe/1359.html>

材料 (4人分)

バゲット…1/2本	あんずジャム…10g
【ホイップチーズクリーム】	セルフィーユ…5g
ホイップクリーム…40g	【C】
クリームチーズ…60g	オレンジ…12g
砂糖…16g	生ハム…2枚
レモン果汁…4g	あんずジャム…5g
【A】	セルフィーユ…少々
いちご…2個	【D】
ミント…少々	チョコレートスプレッド…20g
【B】	バナナ…10g
ブルーベリージャム…20g	アラザン…0.5g



作り方

- 1...バゲットを1.5cm幅にスライスし、トーストする。
- 2...【ホイップチーズクリーム】を作る。全ての材料を混ぜ合わせる。
- 3...【A】を作る。(1)に(2)を塗り、ミントを散らす。その上に、縦に薄切りにしたいちごを花の形になるように並べ、イチゴの端部分を細かく切り中央に盛り付ける。
- 4...【B】を作る。(1)に(2)を塗り、ブルーベリージャムをお花の形になるように置く。あんずジャム、セルフィーユを写真のようにトッピングする。
- 5...【C】を作る。(1)に(2)を塗り、銀杏切りにしたオレンジ、生ハムをのせ、あんずジャム、セルフィーユをトッピングする。
- 6...【D】を作る。(1)にチョコレートスプレッドを塗り、花形に抜いたバナナをのせ、アラザンをトッピングする。

★クリスマスにぴったりのサラダレシピは、こちらのURLよりご覧いただけます。

https://www.salad-cafe.com/r_contents/feature/index.html

Salad Cafeショップのクリスマス限定オードブルのご紹介

サラダカフェショップでは、チキンやケーキに華を添える、限定のサラダメニューをご用意します♪

スペシャルサラダオードブル (関東)

ワインに合う贅沢なサラダを盛り合わせた大人のためのクリスマスオードブルです。

- 商品内容 : 2~3人前
生ハムとフレッシュ野菜、ローストビーフとディールポテトサラダ、キャロットラペ、メープルナッツパンプキンサラダ、スモークサーモンとドライトマトのカッペリーニ、オリーブのカプレーゼ、ポークソーセージ
- 価格 : 2,700円/個 (税込)
- 販売期間 : 12/22 (金) ~12/25 (月)
- 販売店舗 : 関東限定



スペシャルサラダオードブル (関西)

ローストビーフやスモークサーモン、帆立などを使ったワインによく合う贅沢なオードブルです。

- 商品内容 : 2~3人前
ミニトマトとモッツアレラのカプレーゼ、イタリアンソーセージ&ゴルゴンゾーラ、ひも付きホタテとブロッコリーのアヒージョ風、スモークサーモン&パスタサラダ、パンプキンサラダ
- 価格 : 2,916円/個 (税込)
- 販売期間 : 12/16 (土) ~1/3 (水)
- 販売店舗 : 関西限定



パーティーサラダオードブル (関東)

パーティーを彩る様々なテイストのサラダを盛り合わせたカラフルなオードブルです。

- 商品内容 : 2~3人前
紅茶鴨とマスタードポテトサラダ、スモークサーモンとフレッシュ野菜、海老とアボカドのマカロニサラダ、彩り野菜のスティックサラダ、メープルナッツパンプキンサラダ、タコのマリネ
- 価格 : 1,700円/個 (税込)
- 販売期間 : 12/22 (金) ~12/25 (月)
- 販売店舗 : 関東限定



パーティーサラダオードブル (関西)

パーティーを彩る様々なテイストのサラダを盛り合わせたカラフルなオードブルです。

- 商品内容 : 2~3人前
ローストビーフ&ポテトサラダ、スモークサーモン&パスタサラダ、生ハムとたまねぎのマリネ、キャロットラペ、パンプキンサラダ、花野菜と海老のゴルゴンゾーラ風味、浅漬け風スティックサラダ
- 価格 : 2,376円/個 (税込)
- 販売期間 : 12/16 (土) ~1/2 (火)
- 販売店舗 : 関西限定



★Salad Cafeショップのクリスマスメニューは、こちらのURLよりご覧いただけます。

<https://www.salad-cafe.com/shop/xmas/index.html>

Salad Cafe ショップ限定！季節の新メニューのご紹介

クリスマスグリーンサラダ

冬が旬の緑野菜に赤軸水菜や紅芯大根などを加え、華やかなクリスマスカラーのサラダに仕上げました。お好みでドレッシングもお選びいただけます。

※選べるドレッシング：だしの旨み香る和風ドレッシング、ノンオイル玉ねぎドレッシング、シーザーサラダドレッシング

- 価格：450円/100g（税込）
- 販売期間：12/20（水）～12/25（月）
- 販売店舗：全店 ※一部店舗で取り扱いのない場合あり



ハーブ香る海の幸豊かなマリネ

スモークサーモン、海老、いか、とびっこの4種類のシーフードをハーブの香るマリネにしました。華やかなハーブの香りと爽やかなライムとレモン果汁の酸味をお楽しみいただけます。

- 価格：594円/100g（税込）
- 販売期間：関東：12/22（金）～12/25（月）
関西：12/13（水）～1/3（水）
- 販売店舗：全店 ※一部店舗で取り扱いのない場合あり



3種マカロニとチーズのラタトゥイユ風サラダ

ズッキーニやパプリカ、かぼちゃなどのカラフルな野菜をマカロニと一緒にラタトゥイユ風ソースで和えました。トッピングには2種類のチーズを使用し、コクのある味に仕上げています。温めるとより一層美味しくいただけます。

- 価格：389円/100g（税込）
- 販売期間：現在販売中～2018年2月中旬
- 販売店舗：全店 ※一部店舗で取り扱いのない場合あり



Salad Cafe（サラダカフェ）について

Salad Cafeは、ケンコーマヨネーズグループが展開するサラダのトータルブランドです。店舗（ショップ）やWebサイトを通じて、幅広いサラダの世界をご提案しています。

「サラダ料理で新しい世界を食卓に」をコンセプトに、関西・関東の百貨店やショッピングモールを中心に展開し、Webサイトでは野菜の情報や、1,200を超えるサラダのレシピを掲載しています。Salad Cafeでは、もっとおいしく野菜を食べてほしいという思いから、これまでのスタイルにとらわれない発想と組み合わせによっておいしさと健康価値を常に大切に、新しい「サラダ料理」をお届けしています。

ショップ、Webサイトともに、「サラダ」をキーワードにサラダ・野菜好きが集まり、情報交換もできる場にしていきたいと考えています。

■Salad Cafe Webサイト：<http://www.salad-cafe.com/>

■Salad Cafe 店舗一覧

【関東】

Salad Cafe 東武百貨店池袋店
Salad Cafe 小田急百貨店新宿店（本館B2F）
Salad Cafe 小田急百貨店町田店
Salad Cafe ジョイナス横浜店
いもたまや 伊勢丹新宿店（2017年3月1日OPEN）
WaSaRa そごう横浜店（2017年4月25日OPEN）
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵境店
皿多屋 イトーヨーカドー武蔵小金井店

【関西】

Salad Cafe 近鉄あべのハルカス店
Salad Cafe 高島屋大阪店
Salad Cafe 高島屋京都店
Salad Cafe SALA PARA 千里阪急店
Salad Cafe SALA PARA 阪急百貨店うめだ本店
WORLD SALAD Chef's DELI 阪急百貨店うめだ本店
WaSaRa 近鉄あべのハルカス店
皿多屋 Ario八尾店
皿多屋 Ario鳳店
皿多屋 イトーヨーカドーあべの店

※ Salad Cafe 西宮阪急

11/29（水）～12/25（月）期間限定オープン！