

報道関係者各位

2024年5月吉日

**CureApp**のオンライン禁煙プログラム「**ascore**卒煙」導入から半年  
大阪市の禁煙支援事業「**おおさかチャチャッと卒煙**」進捗レポート  
～5月31日は世界禁煙デー～ 禁煙デーに向けた啓発イベントも開催！

開幕まで1年を切った大阪・関西万博を前に、「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現に向けた様々な取り組みが進められています。その一つとして大阪市では子どもの受動喫煙を防ぐことなどを目的に2023年9月から、当社の完全オンライン禁煙プログラム「ascore卒煙」を採用した禁煙支援事業「おおさか チャチャッと卒煙」が推進されています。事業の成功に向け、導入から半年が経過した現在の利用状況や成果、利用者インタビューをご紹介します。

※おおさかチャチャッと卒煙について <https://osaka-city-kinen.jp/sotsuen>



期間限定！  
大阪市内では  
子どものための  
禁煙を応援します！

おおさか  
チャチャッと  
**卒煙** アプリ

3か月目の禁煙成功率 90%※  
最短翌日からプログラム開始可能

※（株）CureApp における一般用医薬品提供コースの3か月終了時面談に参加した方の実績です

問い合わせ先

株式会社CureApp

広報担当 Mail: [pr-team@cureapp.jp](mailto:pr-team@cureapp.jp)

## 【卒煙プログラム参加者の数】

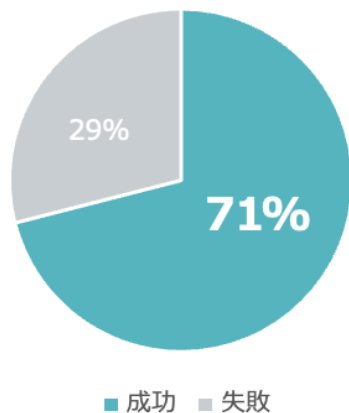
プログラム参加者数：396名（2024年4月30日時点）

## 【卒煙成功者の割合】

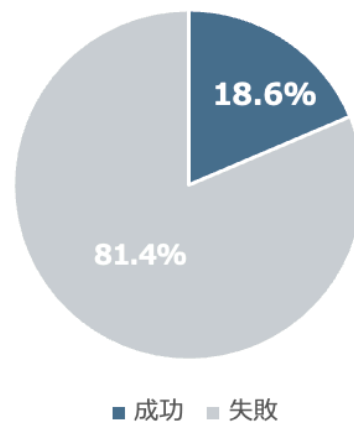
最終面談を受けた方のうち、71%の方が卒煙成功（2024年4月30日時点）

自力での禁煙率は18.6%※1

「おおさかチャチャッと卒煙」での卒煙成功率



自力での卒煙成功率 ※1



※1 <https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/15185>

## 【成功者の声】 40代 D・Kさん

### ○参加のきっかけを教えてください。

もともと「いつかは」と思いながら、きっかけがありませんでした。今回、職場が変わることとかをきっかけに、「禁煙の方法ってどんなのがあるのかな」とWEB上で探している中で、このプログラムを見つけました。大阪市のやっている事業だし、無料でできるということもあり、参加しました。

### ○実際にプログラムに参加してみて、いかがでしたか？

定期的にオンラインのテレビ電話で自分の進捗をチェックできるので、そこを目安に頑張れるのがよかったです。面談は時間がかからず、要点を確認して、サクサクと終わってもらえたので、すきま時間に実施することができました。僕の場合はテニスをしているので、その後にささっとやってもらったりしていました。

禁煙補助薬も効果を実感しました。禁煙補助薬から体内に少しの量のニコチンが吸収されるから、吸いたい衝動がなくなる仕組みですね。そのおかげか、吸いたい気持ちが強く出ることはあまりなかったです。

### ○プログラム参加中の発見や思い出はありますか？

「自分でも辞めれるんだな」ということは大きな発見でした。昔辞めようと思った時は、一回辞めても長くは持たなかったんです。だけど今回はそれが無いというのが、すごいなと思いました。だんだんと日が経つにつれて最終的には吸いたい気持ちも忘れていきました。たばこの存在を忘

問い合わせ先

株式会社CureApp

広報担当 Mail: [pr-team@cureapp.jp](mailto:pr-team@cureapp.jp)

れますね。

卒煙後は、昼休みとかにちょっと遠い喫煙所に行くとかがなくなったので、時間の余裕を感じるようになりました。喫煙所を探さなくて良いのが楽です。

今、不思議と吸いたいたいという気持ちとかはないし、他の人が吸ってたとしても吸いたくないんですよ。臭いも気にならない、吸ってる人がいても「吸ってるな～」ぐらいな感じで見れるようになりました。

○これから禁煙に挑戦しようと思っている方にメッセージを！

「やめれるよ！」と伝えたいですね。もちろんやってみないとわからないけど、やってみると案外できたりします。

吸わなくてもいいですからね。卒煙してみても、僕は「たばこは何の解決にもならん」ということに気づきました。吸ってる時は気分転換のつもりで吸ってたけど、そういう効果も実はないと知りました。

掲載URL : <https://osaka-city-kinen.jp/interview>

## 【大阪市事業ご担当者のコメント】

大阪市は全国の中でも喫煙率が高いことが課題となっています。大阪・関西万博を前に本格的に取り組みを始めた本事業ですが、未来を担う子どもたちのために、長期的な視点でとても重要な取り組みだと思っています。一人では挫折してしまいやすい禁煙ですが、薬、カウンセラー、治療アプリという強力で多角的なアプローチで実際に禁煙の成功例が出てきています。健康増進や受動喫煙防止の観点からも、今後さらにたくさんの卒煙成功者が生まれることに期待しています。

## 【本事業の世界禁煙デーイベント】

また、5月31日の世界禁煙デーに先駆けて、大阪市内にて禁煙啓発イベントを行います。まだ卒煙に踏み込むことができない、禁煙をしたいけど何をすれば良いのかわからないという方を対象に看護師、保健師等の国家資格を持つCureAppの卒煙指導員による相談室も設けます。



日時：2024年5月25日（土）・26日（日）10:30-17:00

問い合わせ先

株式会社CureApp

広報担当 Mail : [pr-team@cureapp.jp](mailto:pr-team@cureapp.jp)

場所: イオンモール鶴見緑地店 (〒538-0053 大阪府大阪市鶴見区鶴見4丁目17-1)

実施内容: ・おおさかチャチャッと卒煙のご案内

- ・CureApp指導員による卒煙相談室
- ・バルーンアートパフォーマンス(午後2回のパフォーマンスを予定)

## 株式会社CureAppについて

2014年に2名の医師により創業した医療系スタートアップで、治療効果が治験にて証明され医療現場で医師が患者に処方する「治療アプリ」を研究開発・製造販売する医療機器メーカー。

2020年、スマートフォンで動作する疾患治療用のソフトウェア医療機器として、禁煙治療領域において世界初\*の製造販売承認取得および保険適用となった。その後、高血圧症領域においても2022年4月に世界初\*の製造販売承認取得、同年9月に保険適用。その他、NASH / アルコール依存症 / がん / 慢性心不全 / 慢性腰痛症など複数の疾患に対する治療アプリの開発を進めている。

また、民間法人向けの健康増進サービスであるascureモバイルヘルスプログラムも運営し、「ascure卒煙プログラム(禁煙)」、「ascureDr.受診勧奨(高血圧)」、「ascure 重症化予防(血圧コース)」において、現在360法人(うち健康保険組合が270組合契約)で導入されている。

\*: 自社調べ・調査年月: 2020年12月・調査範囲: 製造販売承認および保険適用を受けたニコチン依存症向け治療アプリ

\*\* : 自社調べ・調査年月: 2022年9月・調査範囲: 製造販売承認および保険適用を受けた高血圧症向け治療アプリ

## CureAppが取り組む事業

ニコチン依存症治療アプリ	2020年8月製造販売承認取得、同年12月保険適用・処方開始
高血圧症治療アプリ	2022年4月製造販売承認取得、同年9月保険適用・処方開始
NASH(非アルコール性脂肪肝炎)治療アプリ	サワイグループホールディングス株式会社と共同開発中 / 治験開始
減酒治療アプリ	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター、岡山市立総合医療センター 岡山市立市民病院と共同研究 治験を終え、製造販売承認申請中
乳がん関連症状治療アプリ	乳がん患者向け治療アプリを第一三共株式会社と共同開発中
慢性心不全治療アプリ	医療法人社団ゆみのをパートナーに開発中
慢性腰痛症治療アプリ	福島県立医科大学と開発中
APS事業	治療アプリの処方プラットフォーム「App Prescription Service (APS)」を医療機関へ提供中
民間法人向け事業	ascure卒煙プログラム(禁煙) ascureDr.受診勧奨(高血圧) ascure 重症化予防(血圧コース)

さらには、日本で生み出したモデルをベースに「日本発のデジタルヘルスソリューション」として、米国を中心にグローバルにおいても展開予定。

問い合わせ先

株式会社CureApp

広報担当 Mail: [pr-team@cureapp.jp](mailto:pr-team@cureapp.jp)

## 株式会社CureApp 会社概要

代表取締役社長	佐竹 晃太
本社所在地	東京都中央区日本橋小伝馬町12-5 小伝馬町YSビル4階
米国支社	CureApp North America, Inc.
事業内容	プログラム医療機器開発、モバイルヘルス関連サービス事業
URL	<a href="https://cureapp.co.jp/">https://cureapp.co.jp/</a>

問い合わせ先

株式会社CureApp

広報担当 Mail: [pr-team@cureapp.jp](mailto:pr-team@cureapp.jp)