

【特別イベント開催】

CureApp×高血圧専門医

「薬だけじゃない！血圧チャレンジ宿坊」に無料でご招待
—2025年1月、年初めにお寺で生活習慣を見つめ直そう—

国内初※！高血圧症治療アプリメーカーと高血圧専門医が開発した
生活習慣改善のための学びと体験宿坊プログラム

※CureApp調べ「高血圧専門医が監修した宿坊プログラム」で検索(2024年11月時点)



日時：① 2025年1月18日(土)～19日(日)の一泊二日
② 2025年1月25日(土)～26日(日)の一泊二日

於：正覚寺(埼玉県飯能市上名栗2326)

この度、高血圧治療補助アプリを販売する株式会社CureApp(キュア・アップ/本社:東京都中央区 代表取締役社長:佐竹 晃太)は、高血圧治療における「薬だけじゃない治療の選択肢」を広くご認識いただくために、高血圧専門医とともに監修した「血圧チャレンジ宿坊」を埼玉県飯能市の正覚寺にて開催いたします。本企画は、ご応募いただいた一般の方を対象とした、今回限りの特別な体験型イベントです。静かな宿坊での非日常の体験を通して、生活習慣の重要性を改めて認識いただき、日常生活における生活習慣改善のヒントを得ていただくことを目指しています。また、本宿坊体験にて、高血圧治療補助アプリを使った「薬だけじゃない高血圧治療」の選択肢についてもご紹介します。

本件に関する問い合わせ先

CureApp PR事務局 TEL : 03-5572-7351 MAIL : cureapp_pr2023@vectorinc.co.jp

株式会社CureApp 広報担当 Mail:pr-team@cureapp.jp

■ 背景

日本では、約3人に1人が高血圧症とされており、特に冬場は室内外の寒暖差が大きく、夏場に比べて心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高まるとされています*1。一方で、治療に取り組む高血圧症患者さんには「薬を飲んでも改善しない」「費用がかかる」「薬をやめられない」といった懸念があること、また「1人では生活習慣の改善は難しい」と感じている実態が当社の行った調査で明らかになりました*2。

より寒さが厳しくなるこれからは高血圧に伴う疾患リスクが増すことから、生活習慣の見直しや高血圧予防をより一層意識することが重要な季節になります。また、普段身の回りに溢れている飲酒や喫煙などの嗜好品や、味付けの濃い食べ物などさまざまな誘惑(煩悩)に向き合うことも大切です。

そこでCureAppは、血圧を気にされている方や高血圧予防を意識する方に向け、高血圧専門医監修のもと、寺院と連携し、特別な宿坊体験をご用意しました。人里離れた静かな宿坊での規則正しい生活を通じて生活習慣の改善に向き合い、普段の生活で見過ごしがちな「煩悩」とのバランスを整えながら、ご自分なりの生活習慣の改善のヒントを見つけていただけます。

宿坊の内容は、CureAppが開発した高血圧治療補助アプリのベースとなっている生活習慣改善のためのアドバイスを参考に考案しています。2025年をより健康的に過ごすためのきっかけにさせていただくべく、新年の始まりである1月にこの宿坊企画を開催いたします。

■ 概要

「血圧チャレンジ宿坊」では、適切な食事(減塩の精進料理)、適度な運動(作務・ウォーキング)、適切なストレス管理(写経、座禅)を取り入れた体験を通じて、生活習慣を見直すきっかけを提供します。この場での体験が、健康的なライフスタイルを築くための新たな気づきや学びとなれば幸いです。



※血圧チャレンジ宿坊は生活習慣の改善のきっかけにさせていただくための体験型啓発イベントであり、高血圧の診断や治療を目的としておりません。運動、食事等の制限を受けている方は、医師に相談の上ご参加ください。

本件に関する問い合わせ先

CureApp PR事務局 TEL : 03-5572-7351 MAIL : cureapp_pr2023@vectorinc.co.jp

株式会社CureApp 広報担当 Mail : pr-team@cureapp.jp

■ 開催日時:

- ① 2025年1月18日(土) 14:30 チェックイン～19日(日)10:00 チェックアウト
- ② 2025年1月25日(土) 14:30 チェックイン～26日(日)10:00 チェックアウト

■ 開催場所:

福王山 正覚寺

〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗2326

●電車でお越しの場合

西武池袋線飯能駅およびJR東飯能駅より国際興業バス(名郷行き、湯ノ沢行き)で約55分。「名郷」バス停にて下車、徒歩約1分です。

▶国際興業バス 飯能駅発 時刻表は[こちら](#)、名郷発-飯能駅行 時刻表は[こちら](#)

●お車でお越しの場合

▶マップは[こちら](#)

圏央道(日高・飯能インター及び青梅インターより名栗方面へ約35分)

●駐車場について

敷地内の駐車スペースをご使用いただけます。
予めご連絡いただきますようお願いいたします。

■ 体験スケジュール内容詳細(スケジュールや内容は変更になる場合がございます)

1日目	2日目
● 14:30 チェックイン	● 5:30 起床、朝のお勤め
● 15:30 宿坊について概要説明	● 6:00 坐禅
● 16:30 坐禅 / 法話	● 7:00 散歩
● 17:00 写経体験	● 8:00 小食 (朝食)
● 18:30 夕食 (減塩精進料理)	● 8:30 作務
● 適宜 入浴	● 9:30～10:00 チェックアウト
● 希望者 星空鑑賞	
● 21:00 開枕 (就寝)	

本件に関する問い合わせ先

CureApp PR事務局 TEL : 03-5572-7351 MAIL : cureapp_pr2023@vectorinc.co.jp

株式会社CureApp 広報担当 Mail:pr-team@cureapp.jp

■ 参加方法

下記の特設ページまたはQRコードよりお申し込みください：
<https://cureapp.co.jp/productsite/ht/media/shukubo/>

※12月4日夕方ごろ公開予定



■ 参加決定のご連絡

「血压チャレンジ宿坊」へのご参加の可否は、12月24日以降に、事務局よりメールにてご連絡いたします。お申し込みの際は、必ずご連絡のつくメールアドレスおよびお電話番号をご記入ください。

なお、ご当選の際にご返信いただけない場合、当選が無効となりますので、あらかじめご了承ください。

■ 参加に際してのご注意

- 当日、体調不良や37.5度以上の発熱がある場合はご参加いただけません。
- アレルギーをお持ちの方は、申込時にお知らせください。該当食材の有無をご連絡いたしますが、アレルギー対応料理の提供は致しかねますので、ご自身で判断の上、ご試食いただけますと幸いです。
- 現地集合・解散のため、会場までの交通手段および往復費用はご自身でご負担ください。
- お車でのご越しの場合は、事前にお知らせください。

■ 宿泊について

- 宿泊人数は12名上限で、申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 応募締め切りは12/20までとなります。応募者数によっては申込締め切り期日を延長する可能性もございます。
- 男女別の相部屋となり、部屋割は事務局が決定いたします。

※申し込み概要の詳細は参加方法に記載の特設ページをご確認ください。

■ 監修医師 有馬 久富 先生



福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学 主任教授

1993年九州大学医学部卒業。九州大学第二内科へ入局し、久山町研究に従事。シドニー大学ジョージ国際保健研究所客員研究員、九州大学環境医学分野助教を経て、2008年より再びシドニー大学ジョージ国際保健研究所で講師として2年間、准教授として3年間大規模臨床試験に従事。

2014年より2年間、滋賀医科大学アジア疫学研究センターで特任教授として疫学研究に従事後、2016年4月より現職。専門分野は、高血圧・脳卒中の疫学および臨床研究。

■ CureApp 血压チャレンジプログラムについて

本件に関する問い合わせ先

CureApp PR事務局 TEL : 03-5572-7351 MAIL : cureapp_pr2023@vectorinc.co.jp

株式会社CureApp 広報担当 Mail : pr-team@cureapp.jp

当社が開発提供しているCureApp血圧チャレンジプログラムは、「高血圧治療補助アプリ^{※3}」を活用した生活習慣改善プログラムです。薬と同様に臨床試験を通じて有効性と安全性が確認され、医療機器として承認されたこのアプリは、医師の診断によって患者さんに“処方”され、患者さんは自分のスマートフォンにダウンロードして使用するものです。これにより、診療を離れた自宅などの日常の場においても生活習慣の改善に継続して取り組める環境をサポートします。

この治療アプリは、高血圧領域において世界初^{※4}の製造販売承認および保険適用を受けており、全国47都道府県の医療機関を通じて多くの高血圧患者さんに利用されています。

高血圧の治療には、生活習慣の改善が非常に重要ですが、これを一人で続けるのは簡単ではありません。CureApp血圧チャレンジプログラムでは、宿坊での体験のように毎日の生活を見守る存在がいなくとも、医師と共に生活習慣改善に取り組むことが可能です。今回の宿坊体験を通じて、適切な生活習慣の定着こそが高血圧の改善に欠かせないことを広く伝えていきたいと考えています。

CureApp血圧チャレンジプログラム製品サイト: <https://cureapp.co.jp/productsite/ht/media/>

※1:「寒い季節に潜む心血管疾患のリスク 医師が勧める冬場に気をつけるべき「血圧習慣5選」(2023年11月30日/CureApp) https://cureapp.blogspot.com/2023/11/blog-post_30.html
※2: 高血圧治療および治療アプリに関する調査データ(2024年8月21日/CureApp) <https://cureapp.blogspot.com/2024/08/821.html>
※3: 販売名: CureApp HT 高血圧治療補助アプリ / 承認番号: 30400BZX001000000 / 本製品は医師の診断のもと処方され、患者が使用する管理医療機器です
※4: 世界初: 自社調べ(調査年月: 2022年9月) 調査範囲: 製造販売承認および保険適用を受け医療機関で処方が開始した高血圧症治療アプリ

株式会社CureApp

代表者: 佐竹 晃太

本社所在地: 東京都中央区日本橋小伝馬町12-5 小伝馬町YSビル4階

事業内容: プログラム医療機器開発、モバイルヘルス関連サービス事業

URL: <https://cureapp.co.jp/>

本件に関する問い合わせ先

CureApp PR事務局 TEL : 03-5572-7351 MAIL : cureapp_pr2023@vectorinc.co.jp

株式会社CureApp 広報担当 Mail : pr-team@cureapp.jp