



動画生成AI × 最高に誇りに想えるストーリー

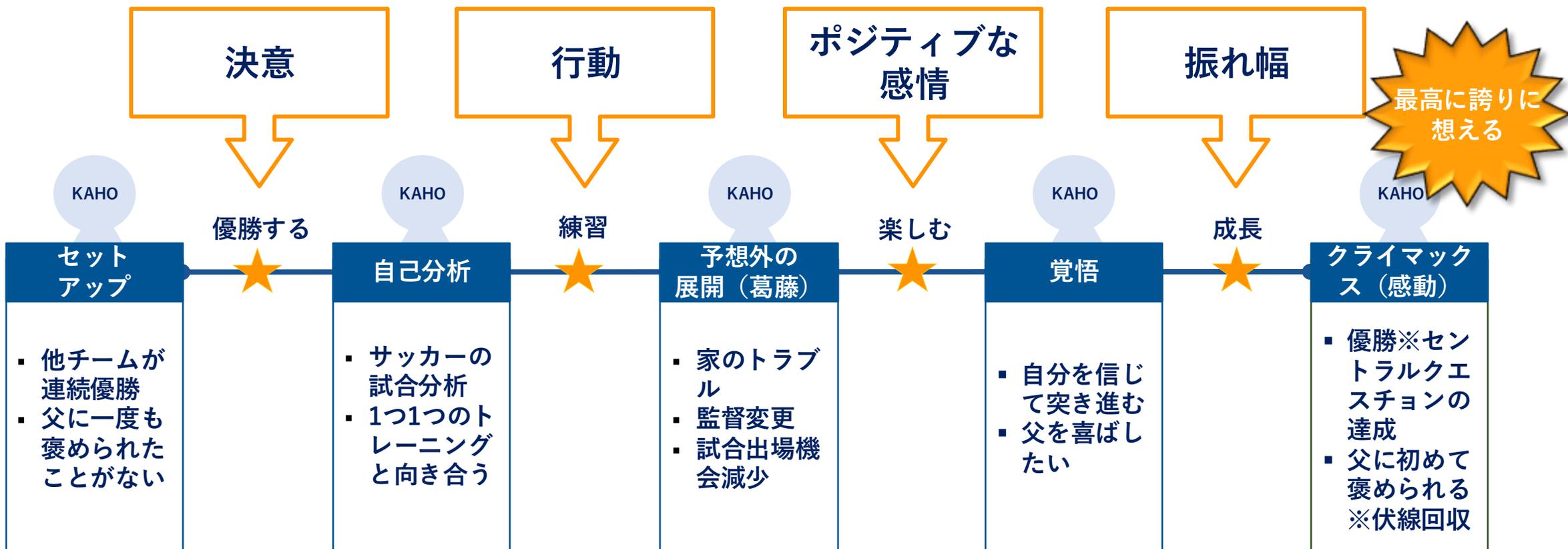
(プラワーク配布資料) 最高に誇りに想えるうさぎとかめワーク用紙  
～ 自分を誇りに想える人生を描き現実化するワークショップ ～

2025.7.17

# Kaho Oshima – 最高に誇りに想えるストーリー

セントラルクエスト)KAHO (主人公) は優勝することができるのか？

★ 凡例：PROUD (誇れる) 点



# あらすじ「うさぎとかめ」

「うさぎと かめ」

文化庁  
ページ抜粋

むかし むかし あるところに うさぎと かめが いました。  
ある日、うさぎが かめを ばかにして、  
「かめさん、あしが おそいね。せかいで 一ばん おそいよ。」と いいま  
した。

それを きいて、かめは  
「それなら、あそこの 山まで きょうそうしよう。」  
と いいました。

「よいい、どん。」  
と きつねが いいました。  
あしの はやい うさぎは どんどん はしって きました。かめは  
ゆっくり ゆっくり あるきつづけました。  
しばらく はしると、うさぎは ずっと うしろの かめを 見て あんしん  
しました。そこで、木の かげで ひとやすみしました。かめは あきらめない  
で あるきつづけました。

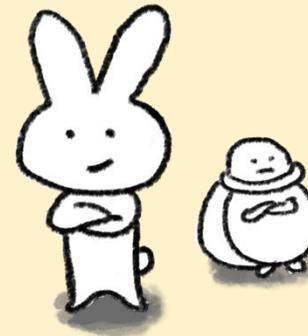
めを さました うさぎは、  
「すこし ねむって しまったけど、かめは まだ まだ うしろに いる  
はずだ。」

と いった、また はしりはじめました。ゴールが 見えました。  
「よーし、もうすぐ ゴールだ。…あれ?…」  
なんと ゴールには、かめが いました。

やすまないで ずっと あるきつづけた かめが さきに ゴールしていた  
のでした。

## 要約

- 足の速いうさぎと足の遅いかめが競争し、うさぎが油断して昼寝をしている間に、かめが地道に歩き続けて勝利するという寓話

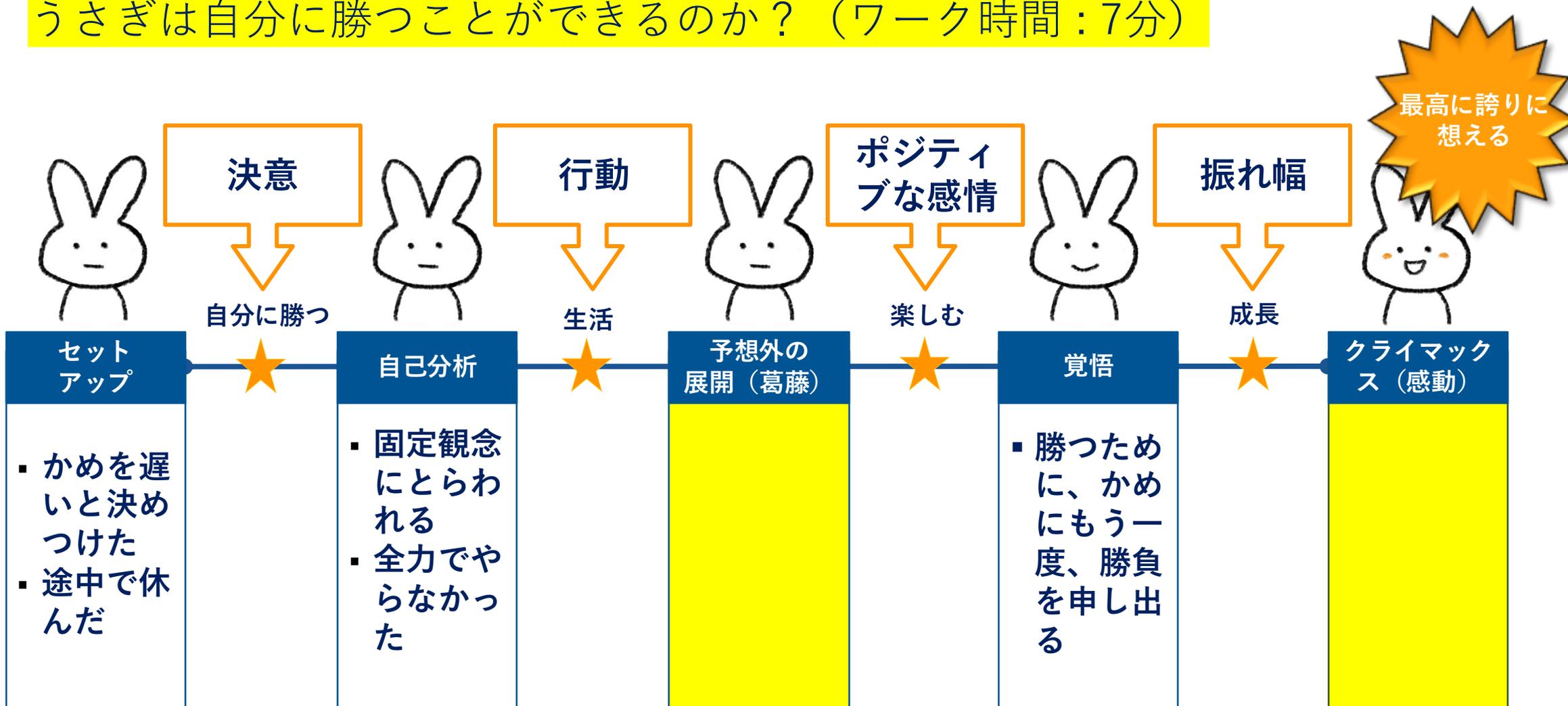


出典先：文化庁「うさぎとかめ」  
[https://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo\\_nihongo/kyoiku/seikatsusha/h24\\_nihongo\\_program\\_a/pdf/a\\_20\\_1.pdf](https://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo/kyoiku/seikatsusha/h24_nihongo_program_a/pdf/a_20_1.pdf)

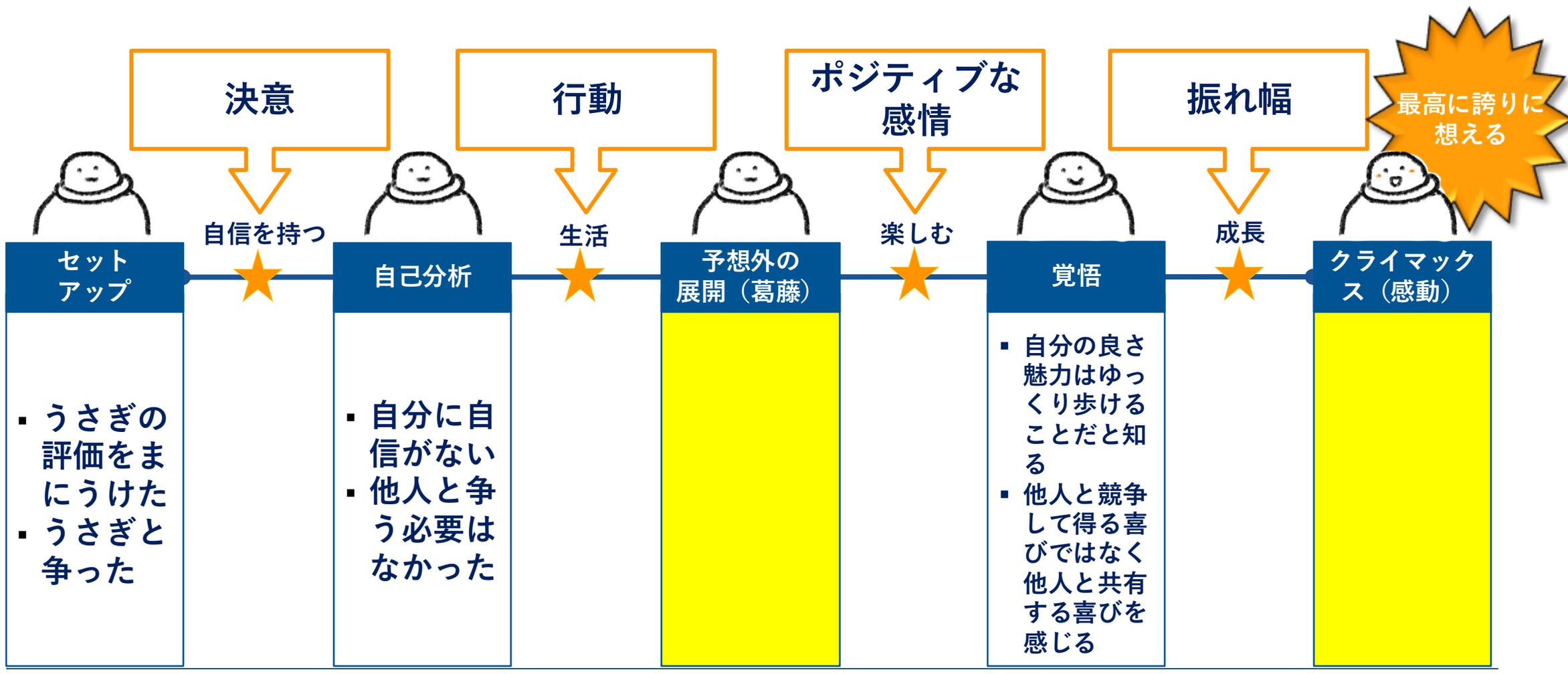
うさぎを選択したグループ : 「？」のストーリーを描きましょう！



うさぎは自分に勝つことができるのか？（ワーク時間：7分）



かめは自信を持つことができるのか？（ワーク時間：7分）





# 最高に誇りに想えるストーリー

セントラルクエスチョン) (主人公) は できるのか？

★ 凡例：PROUD  
(誇れる) 点

