



特定非営利活動法人 (NPO法人)

東京都自閉症協会

T O K Y O A u t i s m S o c i e t y

2025年4月吉日

特定非営利活動法人東京都自閉症協会

報道関係各位

ロシアの侵攻から4年、未だに毎日のように砲撃が続く危険地域
ウクライナ・ヘルソンの自閉症の子供をもつ親の会「自閉症 特別な宇宙」
からのメッセージを添えた動画を公開、同時に「募金活動」も開始!!

NPO 法人東京都自閉症協会(理事長:杉山雅治)は、2022年にウクライナへのロシア侵攻がはじまって以来、ヘルソンの自閉症の子をもつ親の会「自閉症 特別な宇宙」とコンタクトをとり、応援を続けています。

2025年4月2日の世界自閉症啓発デーに合わせて、彼らからメールでメッセージが届きました。

危険な状況が続くヘルソンで、自閉症などの障害のある子どもたちやご家族に必要な精神的、経済的支援を呼び掛けています。

NPO 法人東京都自閉症協会では、届いたメッセージを翻訳、送られてきた写真と共に動画を作成しました。4月25日より「募金活動」をスタートします。

現地の生の声をぜひご覧ください。<https://youtu.be/e--2CtvDsGg>



ウクライナ ヘルソンの自閉症の子を
持つ親の会「自閉症、特別な宇宙」
からのメッセージ

Message from "Autism Unique universe", an
association of parents of autistic children in
Kherson, Ukraine.

2025.3.11

東京都自閉症協会
Tokyo Autism Society



●砲撃が続く危険な状況の中、支援活動が続けられています！

最近の報道によると、地図上でもヘルソンにおけるロシアの侵攻地域は拡大しており、彼らが生活する場所は、以前よりも危険にさらされています。

公式 FaceBook の投稿では楽しく活動しているように見えますが、これはきっと子どもたちに不安を与えないためだということが、想像できます。変化に弱い、不安が強いなどの特性をもつ人も多い自閉症の子どもたちに、少しでも安心できる穏やかな時間をつくろうと活動を続けるご家族のご苦勞には、頭が下がる思いです。

●ヘルソンの自閉症支援団体を応援しませんか？

東京都自閉症協会では彼らの活動に賛同し、募金活動を行い 2024 年には総額 145,371 円(手数料を差し引き 924.89 ドル)を送金しました。

今回も、彼らの生活を支え、その活動を応援するため募金活動を開始します。ご賛同いただける方は、下記の「受付口座」にて募金をお預かりしております。あたたかいご支援を、どうか、よろしく、お願い申し上げます。

なお、ATM や電信、インターネットバンキングからご送金いただく場合、お名前(カタカナ)、お振込金額以外の情報が得られないため、ご送金時に以下の内容を当会までご連絡いただけますようお願いいたします。ご連絡のない場合、領収書をお届けできないことがございます。

<振込先の口座番号、口座名義>

みずほ銀行 高田馬場支店 普通 5588247 トクヒ)トウキョウトジヘイショウキョウカイ

<振込時にお知らせいただきたい情報>

1 お振込名義 2 お振込日 3 お振込先の金融機関名・口座番号 4 ご支援金額
5 領収書送付先のお宛名 6 領収書送付先のご住所 7 ご連絡先



★お問い合わせ先★

東京都自閉症協会 03-6907-3531 (月火木金の午前 11 時～午後 3 時)
toiawase@autism.jp <https://autism.jp/>

ウクライナ ヘルソンから届いた手紙

《原文》

Dear Friends in Japan,

It has been four years since Russia launched a full-scale invasion of Ukraine. Our families, who are raising children and young people with autism, are still living in danger.

Some families managed to escape from Kherson, but now they struggle to adapt to new places. Young people with autism find it especially hard to adjust to unfamiliar environments. Those who remained in Kherson live under daily shelling. Drones and bombs have sadly become part of their everyday lives.

People in Kherson are losing their lives, homes are being destroyed, and moving around the city is extremely dangerous. However, our children still need social interaction, education, and emotional support. In Kherson, they gather in shelters for activities. Twice a week, we also hold online meetings where they can communicate, learn, exercise, and receive psychological support.

Despite the war, our children continue to do sports, dance, embroider, paint, and create diamond mosaics. These activities help them develop their skills and interests. However, every family faces many difficulties. Many children need medical check-ups, dental treatment, and other healthcare services, but hospitals and social services have long waiting lists, and private treatment is too expensive.

Psychological and emotional support is especially important. That's why we are raising funds for a healing retreat in a safe, natural environment where our young people can relax, recover, and regain their strength.

Your support means so much to us. Together, we can help these children and their families get through this difficult time and return to a normal life.

Thank you for your kindness and generosity!

《翻訳文》

日本の友人の皆さん

ロシアがウクライナ全土への侵攻をおこなってから 4 年になります。自閉症の青少年を育てるわれわれ家族は皆、今も危険の中で生活しています。

中には何とかヘルソンから避難した家族もありますが、今度は新しい土地に慣れることに苦労しています。年齢の低い自閉症児者はとりわけ知らない環境に適応するのが難しいです。ヘルソンに残った家族たちは毎日砲撃の下で生活しています。悲しいですが、ドローンや爆弾は生活の一部になってしまいました。

ヘルソンの人々は日常生活を奪われ、家を破壊され、極めて危険な市内を転々としています。そんな状況でも子どもたちは相互の社会的な関わりや教育面、情緒面での支援を必要としています。ヘルソンでは日中活動のためにシェルターで集まったり、週に 2 度オンラインでミーティングをしてコミュニケーションをとったり、学びや運動の機会をつくり、心理的なサポートを続けています。

戦時下でも子供たちはスポーツやダンス、刺繍や絵画、ダイヤモンドのモザイクなどに取り組み、こうした制作活動は彼らのスキルの向上や興味の増進に役立っています。けれども、どの家庭も多大な困難に直面しています。多くの子どもたちが健康診断や歯科検診、その他医療サービスを必要としています。病院や福祉サービスには長蛇の列ができており、民間の個人治療は高額で手が出ません。

私たちにとって心理的、情緒的な支援は特に重要です。自閉症の若者たちが安全で自然な環境で心身の休息を取れるよう資金を集めました。彼らがのびのびと回復し、元気を取り戻すことが目的です。

みなさんのご支援は我々にとって大変ありがたいものです。自閉症の子供たちとその家族がこの困難を乗り越え、日常を取り戻すために力を貸していただきたいのです。

みなさんのご厚意と寛大な心に感謝申し上げます。