

秋の連休 9/13(土)-14(日)の二日間に渡って開催決定！

「湘南国際リレーマラソン 2025」

仲間とつなぐ、24 時間のタスキリレー！



2025 年 9 月 13 日（土）～14 日（日）、6 年ぶりにあの熱い 2 日間が帰ってくる！
湘南国際マラソンのサブイベントとして、「湘南国際リレーマラソン 2025」の開催が決定しました。

舞台となるのは、自然豊かでランナーに優しい周回コースが整備された平塚市総合公園。
仲間とタスキをつなぎ続けるリレー種目、限界に挑む個人走、さらにはお子さまや親子で楽しめる種目も！

笑って、励まし合って、支え合って、走る。このイベントでしか味わえない“感動”が、再び始まります！

先着エントリーは 6 月 20 日（金）18:00 スタート！

「リレーマラソン」ってどんな大会？

リレーマラソンとは、複数人のチームでタスキをつなぎながら、決められた時間を交代で走るランニングイベント。

走る順番や周回数、交代のタイミングなどはすべてチームの自由。

「走るのが得意じゃなくても、仲間と一緒に楽しめる」――

応援し合い、笑い合い、ときには励まし合いながらゴールを目指す、誰でも参加しやすいランニングイベントです！

— メイン種目：24 時間タスキをつなぐ感動のリレー —



「湘南国際リレーマラソン」の代名詞、24 時間リレーがいよいよ復活！
走るのはただの距離じゃない。夜を越え、朝を迎え、仲間の気持ちとともに走る——
そんな体験ができるのは広い神奈川県内でこのイベントだけ。

24 時間チームの部

- チームで交代しながら、24 時間を走り抜く究極のリレー
- 深夜の静けさも、朝のさわやかな空気も、共にゴールした時の感動も、全部が一生の思い出に

— 時間やスタイルに合わせて選べる多彩な種目 —

「いきなり 24 時間はハードルが高い…」という方も安心。
チーム、個人、それぞれに合わせた種目をご用意しています！

◇ チーム種目

走っている間は仲間が全力応援、走り終えたら次は自分が声援を送る番。
周回コースだからこそ、何度も顔を合わせて声をかけ合える——
その瞬間ごとに、絆が深まり、チームの一体感が生まれていきます。



- 24 時間チームの部
(メイン種目)
- 12 時間チームの部
- 6 時間チームの部
- 4 時間チームの部

◇ 個人種目

走る距離も、ペースも、すべてはあなた次第。

ランナー同士の連帯感や温かい応援が、背中を押してくれます。

挑戦の中で、自分自身と向き合う。ゴールの瞬間に得られるのは、自分だけの達成感と誇り。



- 24 時間個人の部
(自分自身への究極の挑戦)
- 12 時間個人の部
- 6 時間個人の部
- 4 時間個人の部

—親子でわいわい！ファミリー&キッズラン—

家族みんなで参加できるファミリーラン&キッズランも開催！

ファミリーランでは、親子で一緒にコースを走り、手をつないでゴールします。
笑顔と笑い声に包まれた、最高のファミリータイムが待っています。

キッズランは、子どもたちだけで挑戦するショートレース。
応援を受けながら自分の力でゴールした経験は、きっと宝物に。

“走るって楽しい！”

そんな気持ちを、家族みんなで味わえるプログラムです。



—ペースメーカーがしっかりサポート！10km 走開催—

秋から冬にかけてのレースシーズンに向けたトレーニングにもぴったりの 10km 走部門を開催します。

経験豊富なペースメーカーがあなたの走りをしっかりサポート。

レース前にはウォームアップドリルも実施し、初心者からレース経験者まで安心して参加いただけます。



大会ホームページ：<https://www.shonan-kokusai.jp/relay/>

「湘南国際リレーマラソン 2025」概要

【開催日】 2025 年 9 月 13(土),14 日(日)

【会場】 平塚市総合公園内 平塚のはらっぱ（神奈川県）

【参加申込】 2025 年 6 月 20 日（金）18:00 ～ 8 月 17 日（日）23:59

【種目：参加費】

- ・ ROAD to SHONAN 10km ￥5,000
- ・ キッズラン ￥1,000
- ・ ファミリーラン ￥1,000

・ 24 時間チームの部	¥10,000*人数
・ 24 時間個人の部	¥17,000
・ 12 時間チームの部	¥8,500*人数
・ 12 時間個人の部	¥13,000
・ 6 時間チームの部	¥7,500*人数
・ 6 時間個人の部	¥8,500
・ 4 時間チームの部	¥6,500*人数
・ 4 時間個人の部	¥7,000

【コース】

園路約 1.7km を走るほぼ平坦な周回コース



【チャリティ】

チャリティ募金は任意（参加料+300 円）として、大会趣旨の地球環境活動に賛同し、以下の寄付先団体のうち 1 団体を選択することが出来ます。

○公益財団法人 かながわ海岸美化財団

○特定非営利活動法人 地球緑化センター

○東北の海から子どもたちと歩む未来へ 特定非営利活動法人 浜わらす

各団体の詳細は、（<https://www.shonan-kokusai.jp/charity/>）をご確認ください。

《ランナーズ・ウェルネス》

「湘南国際マラソン」「横浜マラソン」「富士五湖マラソン」等、年間を通じてさまざまなマラソン大会を企画・運営。国際スバルタスロン協会日本支部も務めています。また、「24 時間テレビ マラソン企画」などのテレビ番組の制作コーディネート、スポーツやエンターテインメントにまつわる企業・商品・アスリートの PR 協力、「ウェルネス」を理念とした健康クリニック事業を手掛けています。

公式サイト <https://www.r-wellness.com/>

【報道関係者お問い合わせ窓口】

広報担当：徳弘翔太 080-7783-7944

press@r-wellness.com / tokuhiro@r-wellness.com