

就職プロセス調査（2026年卒） 「2025年12月1日時点 内定状況」

就職内定率は94.8%で前年同水準。

就職活動で苦労したことは「面接を受ける（対面）」「自己分析」が5割弱

株式会社インディードリクルートパートナーズ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）のリサーチセンターは、学生調査モニターの大学生・大学院生を対象に「就職プロセス調査」を実施いたしました。このたび調査結果がまとまりましたので、一部を抜粋してご報告申し上げます。

<解説：リサーチセンター 上席主任研究員 栗田 貴祥>



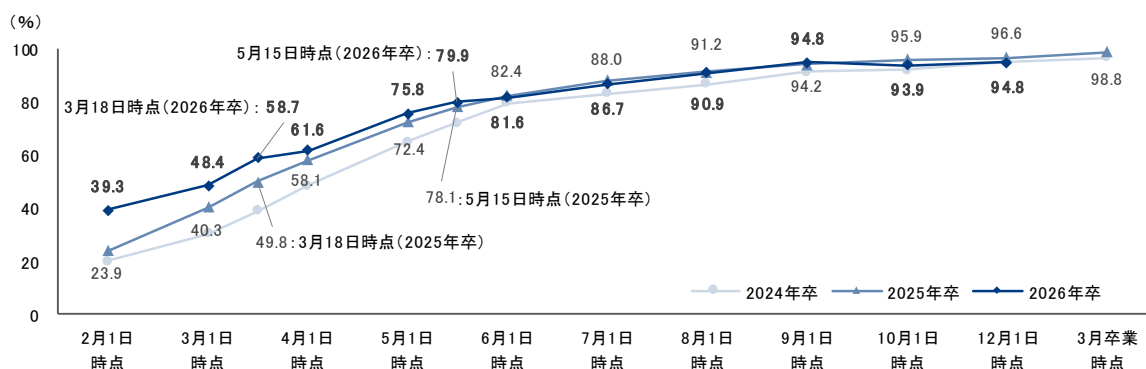
12月1日時点の大学生（大学院生除く）の就職内定率※1は94.8%（-1.8ポイント）※2、進路確定率は92.5%（-1.5ポイント）で前年同水準の結果となりました。民間企業への就職が決まった学生に、就職先を確定する際に決め手となった項目を聞くと、「自らの成長が期待できる」が50.1%で最も高く、「福利厚生（住宅手当等）や手当が充実している」が

47.3%、「希望する地域で働ける」が40.9%と続きます。さらに、最も決め手となった項目に絞って聞くと「自らの成長が期待できる」が17.1%で一番高いですが、前年と比べると4.3ポイント減少しました。また、就職活動で苦労したことを聞くと、「面接を受ける（対面）」「自己分析」「エントリーシートなどの書類提出」の順で高い結果となりました。学生からは「自分の考えを簡潔に伝えることが難しかった」「自分のやりたいことが見つからなかった」など、自分自身を知ることや、相手に伝えることに苦労したという声が聞かれました。2026年卒の皆さんが苦労した面接や自己分析には、第三者の客観的なアドバイスも有効です。2027年卒の皆さんには、あなたのことをよく知る家族や友人、身近な社会人、キャリアセンターなどの力を借りることも大切にしていいただければと思います。

※1 内々定を含む ※2（ ）内数値は前年同月差

就職内定率

大学生_全体（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.indeedrecruit-partners.co.jp/support/form>

就職内定率

大学生_全体（就職志望者/単一回答）※大学院生除く

		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	39.3%	48.4%	58.7%	61.6%	75.8%	79.9%	81.6%	86.7%	90.9%	94.8%	93.9%	94.8%	
	2025年卒	23.9%	40.3%	49.8%	58.1%	72.4%	78.1%	82.4%	88.0%	91.2%	94.2%	95.9%	96.6%	98.8%
	2024年卒	19.9%	30.3%	38.9%	48.4%	65.1%	72.1%	79.6%	83.2%	86.6%	91.5%	92.0%	95.1%	96.8%
	前回差		9.1	10.3	2.9	14.2	4.1	1.7	5.1	4.2	3.9	-0.9	0.9	
	前年同月差	15.4	8.1	8.9	3.5	3.4	1.8	-0.8	-1.3	-0.3	0.6	-2.0	-1.8	
文系	2026年卒	37.1%	46.2%	54.8%	59.6%	74.4%	78.1%	80.5%	85.5%	90.1%	94.2%	93.6%	94.6%	
	2025年卒	24.6%	36.8%	46.6%	54.6%	69.7%	75.5%	81.2%	86.9%	89.9%	93.8%	95.2%	97.3%	98.7%
	2024年卒	19.7%	28.2%	35.4%	46.5%	63.8%	70.6%	78.3%	81.5%	85.0%	90.9%	91.2%	94.0%	96.1%
	前回差		9.1	8.6	4.8	14.8	3.7	2.4	5.0	4.6	4.1	-0.6	1.0	
	前年同月差	12.5	9.4	8.2	5.0	4.7	2.6	-0.7	-1.4	0.2	0.4	-1.6	-2.7	
理系	2026年卒	44.3%	53.5%	67.6%	65.9%	78.8%	84.0%	84.0%	89.5%	92.9%	96.0%	94.6%	95.2%	
	2025年卒	22.5%	47.8%	56.7%	65.8%	78.3%	83.8%	85.0%	90.6%	94.3%	95.1%	97.7%	95.0%	99.1%
	2024年卒	20.3%	35.3%	47.3%	52.9%	68.3%	75.6%	82.6%	87.4%	90.3%	92.9%	94.1%	98.1%	98.8%
	前回差		9.2	14.1	-1.7	12.9	5.2	0.0	5.5	3.4	3.1	-1.4	0.6	
	前年同月差	21.8	5.7	10.9	0.1	0.5	0.2	-1.0	-1.1	-1.4	0.9	-3.1	0.2	
男性	2026年卒	41.4%	50.5%	59.9%	60.6%	74.4%	80.5%	78.1%	84.6%	90.5%	93.1%	93.1%	93.3%	
	2025年卒	26.3%	43.4%	53.8%	58.1%	71.9%	78.2%	81.7%	87.1%	91.9%	95.2%	96.1%	96.9%	98.5%
	2024年卒	20.5%	30.2%	39.9%	53.2%	65.9%	74.2%	82.3%	83.9%	87.3%	92.9%	92.0%	95.3%	97.0%
	前回差		9.1	9.4	0.7	13.8	6.1	-2.4	6.5	5.9	2.6	0.0	0.2	
	前年同月差	15.1	7.1	6.1	2.5	2.5	2.3	-3.6	-2.5	-1.4	-2.1	-3.0	-3.6	
女性	2026年卒	37.0%	46.1%	57.3%	62.7%	77.1%	79.3%	85.3%	88.9%	91.4%	96.4%	94.7%	96.4%	
	2025年卒	21.3%	37.0%	45.4%	58.1%	72.9%	77.9%	83.2%	89.1%	90.4%	93.0%	95.8%	96.3%	99.2%
	2024年卒	19.1%	30.4%	37.7%	43.3%	64.2%	69.7%	76.6%	82.4%	85.8%	89.9%	92.0%	95.0%	96.6%
	前回差		9.1	11.2	5.4	14.4	2.2	6.0	3.6	2.5	5.0	-1.7	1.7	
	前年同月差	15.7	9.1	11.9	4.6	4.2	1.4	2.1	-0.2	1.0	3.4	-1.1	0.1	
関東	2026年卒	44.6%	53.2%	63.2%	66.6%	78.9%	80.9%	83.7%	85.0%	89.4%	93.0%	92.2%	94.1%	
	2025年卒	24.9%	42.1%	50.1%	62.2%	74.3%	79.3%	84.2%	88.9%	90.9%	93.3%	94.9%	96.2%	99.3%
	2024年卒	26.7%	35.8%	47.0%	53.0%	71.6%	77.1%	82.8%	85.6%	88.3%	90.8%	91.6%	95.6%	97.8%
	前回差		8.6	10.0	3.4	12.3	2.0	2.8	1.3	4.4	3.6	-0.8	1.9	
	前年同月差	19.7	11.1	13.1	4.4	4.6	1.6	-0.5	-3.9	-1.5	-0.3	-2.7	-2.1	
中部	2026年卒	40.9%	49.0%	55.3%	56.9%	74.9%	81.5%	85.0%	90.4%	91.8%	94.9%	95.6%	96.9%	
	2025年卒	28.0%	39.3%	51.1%	58.3%	70.2%	77.1%	82.0%	92.1%	94.6%	96.0%	98.3%	98.1%	98.1%
	2024年卒	22.5%	32.2%	39.7%	52.3%	64.5%	72.7%	82.3%	82.6%	84.9%	95.2%	94.7%	96.1%	97.8%
	前回差		8.1	6.3	1.6	18.0	6.6	3.5	5.4	1.4	3.1	0.7	1.3	
	前年同月差	12.9	9.7	4.2	-1.4	4.7	4.4	3.0	-1.7	-2.8	-1.1	-2.7	-1.2	
近畿	2026年卒	29.8%	46.4%	60.5%	62.5%	80.0%	82.8%	78.6%	90.5%	93.4%	96.6%	95.6%	96.2%	
	2025年卒	25.1%	44.2%	55.5%	59.3%	75.9%	83.7%	85.9%	88.7%	92.5%	95.1%	95.7%	96.8%	99.3%
	2024年卒	16.7%	33.5%	36.3%	47.9%	62.4%	70.7%	80.1%	84.7%	88.6%	90.9%	94.0%	95.2%	96.4%
	前回差		16.6	14.1	2.0	17.5	2.8	-4.2	11.9	2.9	3.2	-1.0	0.6	
	前年同月差	4.7	2.2	5.0	3.2	4.1	-0.9	-7.3	1.8	0.9	1.5	-0.1	-0.6	
その他地域	2026年卒	38.8%	41.1%	50.6%	54.9%	64.7%	73.3%	78.8%	81.7%	90.2%	95.8%	93.5%	92.5%	
	2025年卒	17.8%	33.4%	42.7%	49.1%	67.0%	71.4%	76.1%	81.8%	87.5%	93.3%	95.9%	95.9%	98.3%
	2024年卒	7.6%	15.4%	23.2%	35.7%	54.1%	61.7%	69.7%	76.9%	82.3%	90.5%	88.3%	93.3%	94.0%
	前回差		2.3	9.5	4.3	9.8	8.6	5.5	2.9	8.5	5.6	-2.3	-1.0	
	前年同月差	21.0	7.7	7.9	5.8	-2.3	1.9	2.7	-0.1	2.7	2.5	-2.4	-3.4	

※「就職内定率」の用語の定義は、21ページをご参照ください

就職内定率の推移 (2013年卒～2026年卒)

	2月1日 時点	3月1日 時点	3月中旬 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月中旬 時点	6月1日 時点	6月中旬 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
2026年卒	39.3%	48.4%	58.7%	61.6%	75.8%	79.9%	81.6%		86.7%	90.9%	94.8%	93.9%	94.8%	
2025年卒	23.9%	40.3%	49.8%	58.1%	72.4%	78.1%	82.4%	84.8%	88.0%	91.2%	94.2%	95.9%	96.6%	98.8%
2024年卒	19.9%	30.3%	38.9%	48.4%	65.1%	72.1%	79.6%	80.0%	83.2%	86.6%	91.5%	92.0%	95.1%	96.8%
2023年卒	13.5%	22.6%	29.0%	38.1%	58.4%	65.4%	73.1%	76.5%	83.3%	87.8%	90.8%	93.8%	94.0%	96.8%
2022年卒	9.9%	17.6%	22.6%	28.1%	51.3%	59.2%	68.5%	74.1%	80.5%	85.3%	90.0%	92.4%	95.2%	96.4%
2021年卒	9.0%	15.8%		31.3%	45.7%	49.2%	56.9%	65.3%	73.2%	81.2%	85.0%	88.7%	93.4%	96.1%
2020年卒	5.8%	8.7%		21.5%	51.4%		70.3%		85.1%	91.2%	93.7%	93.8%	95.4%	95.4%
2019年卒	4.5%	9.8%		20.5%	42.7%		68.1%	76.0%	81.8%	88.0%	91.6%	94.0%	95.4%	95.9%
2018年卒	3.4%	6.2%		14.5%	35.1%		61.9%	70.5%	79.1%	84.2%	88.4%	92.1%	94.8%	96.7%
2017年卒	2.3%	4.6%		9.7%	25.0%		51.3%	65.8%	71.1%	79.3%	86.6%	90.6%	93.6%	95.5%
2016年卒	2.1%	4.1%		7.5%	20.7%		34.5%	49.6%	49.6%	65.3%	78.1%	85.9%	91.6%	95.3%
2015年卒		5.5%		18.5%	47.7%		61.3%		71.3%	78.2%	83.4%	86.0%	90.7%	94.3%
2014年卒		4.5%		14.4%	39.3%		53.4%		65.0%	72.0%	75.9%	81.7%	86.4%	91.5%
2013年卒		2.9%		13.6%	30.7%		48.0%		58.5%	66.5%		76.2%	80.9%	88.5%

※「採用選考活動開始」時点の内定率を赤字で表記

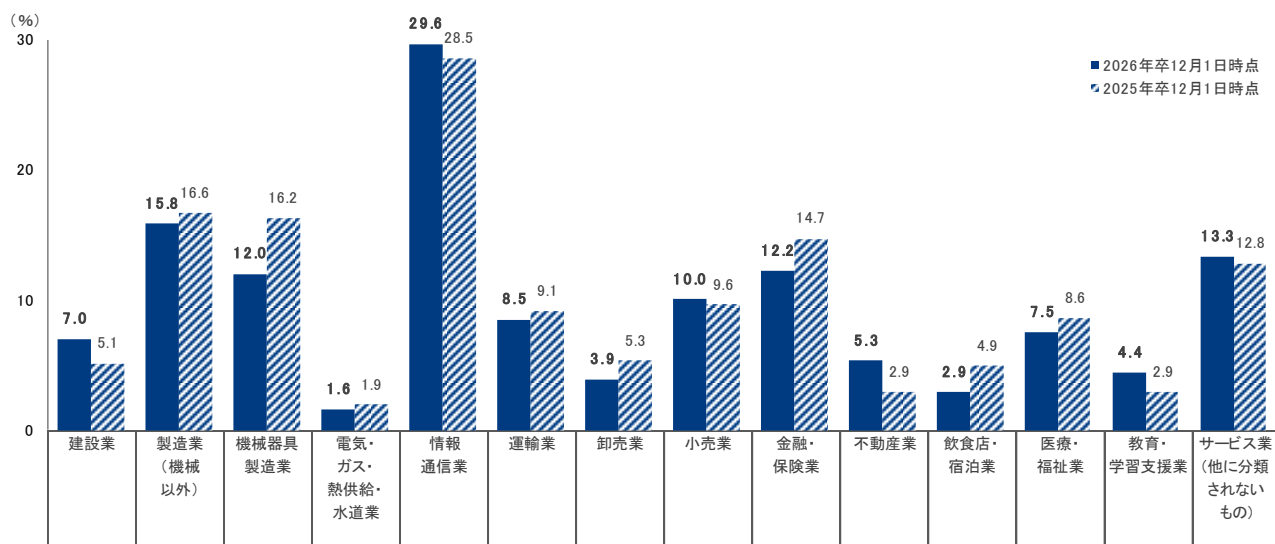
※現行の就職・採用活動日程は2017年卒から

(広報活動開始：卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降/採用選考活動開始：卒業・修了年度の6月1日以降)

12月1日時点の内定取得先企業の業種・従業員規模

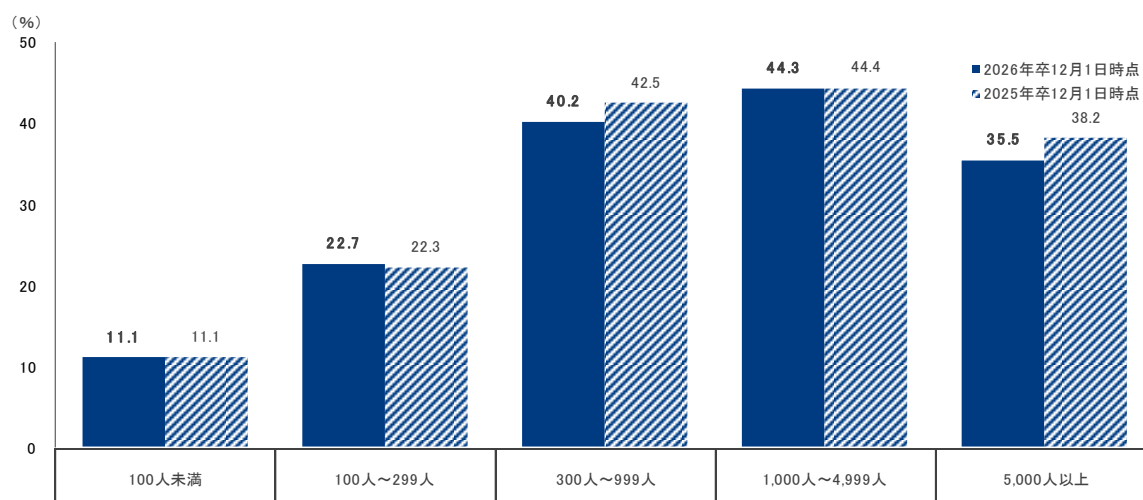
内定取得先企業の業種

大学生_内定取得者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く



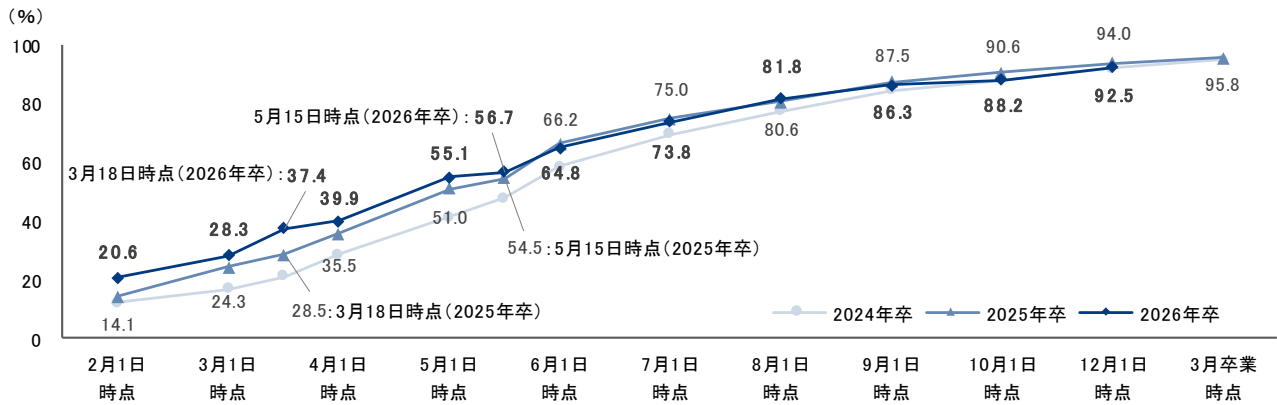
内定取得先企業の従業員規模

大学生_内定取得者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く



進路確定率

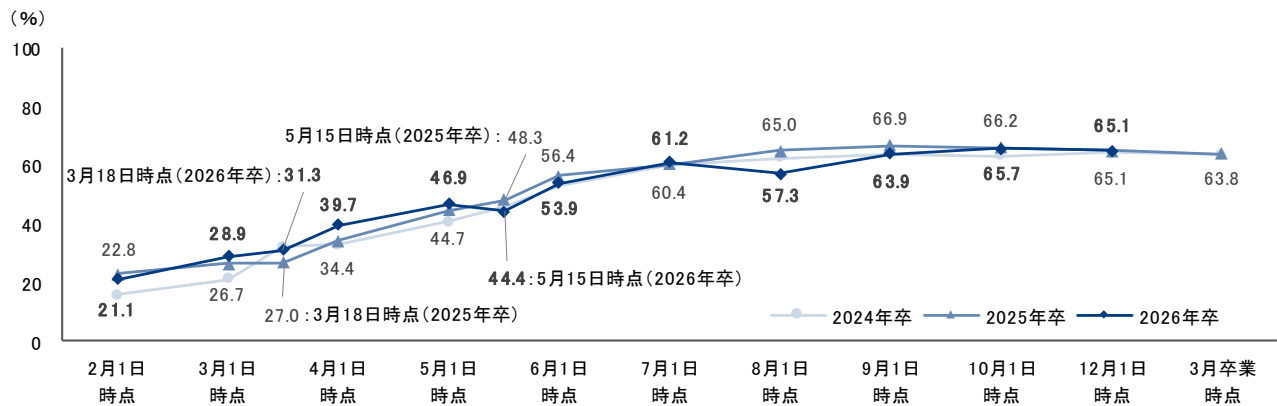
大学生_全体（全体/単一回答）※大学院生除く



		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	20.6	28.3	37.4	39.9	55.1	56.7	64.8	73.8	81.8	86.3	88.2	92.5	
	2025年卒	14.1	24.3	28.5	35.5	51.0	54.5	66.2	75.0	80.6	87.5	90.6	94.0	95.8
	2024年卒	12.1	16.8	21.0	28.5	41.5	47.8	58.6	69.7	77.4	84.5	88.2	92.2	95.1
	前回差		7.7	9.1	2.5	15.2	1.6	8.1	9.0	8.0	4.5	1.9	4.3	
	前年同月差	6.5	4.0	8.9	4.4	4.1	2.2	-1.4	-1.2	1.2	-1.2	-2.4	-1.5	

就職内定辞退率

大学生_全体（就職志望者・内定取得者/単一回答）※大学院生除く

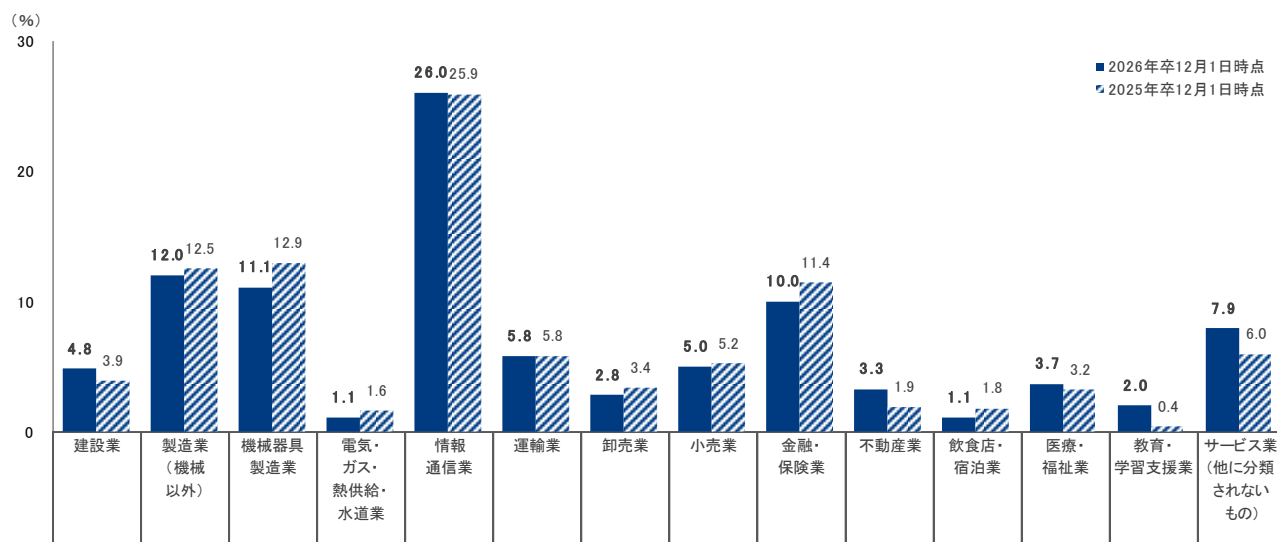


		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	21.1	28.9	31.3	39.7	46.9	44.4	53.9	61.2	57.3	63.9	65.7	65.1	
	2025年卒	22.8	26.7	27.0	34.4	44.7	48.3	56.4	60.4	65.0	66.9	66.2	65.1	63.8
	2024年卒	16.0	21.1	32.2	33.1	40.9	45.6	53.1	60.2	62.5	63.8	63.3	64.3	63.6
	前回差		7.8	2.4	8.4	7.2	-2.5	9.5	7.3	-3.9	6.6	1.8	-0.6	
	前年同月差	-1.7	2.2	4.3	5.3	2.2	-3.9	-2.5	0.8	-7.7	-3.0	-0.5	0.0	

※「進路確定率」「就職内定辞退率」の用語の定義は、21ページをご参照ください

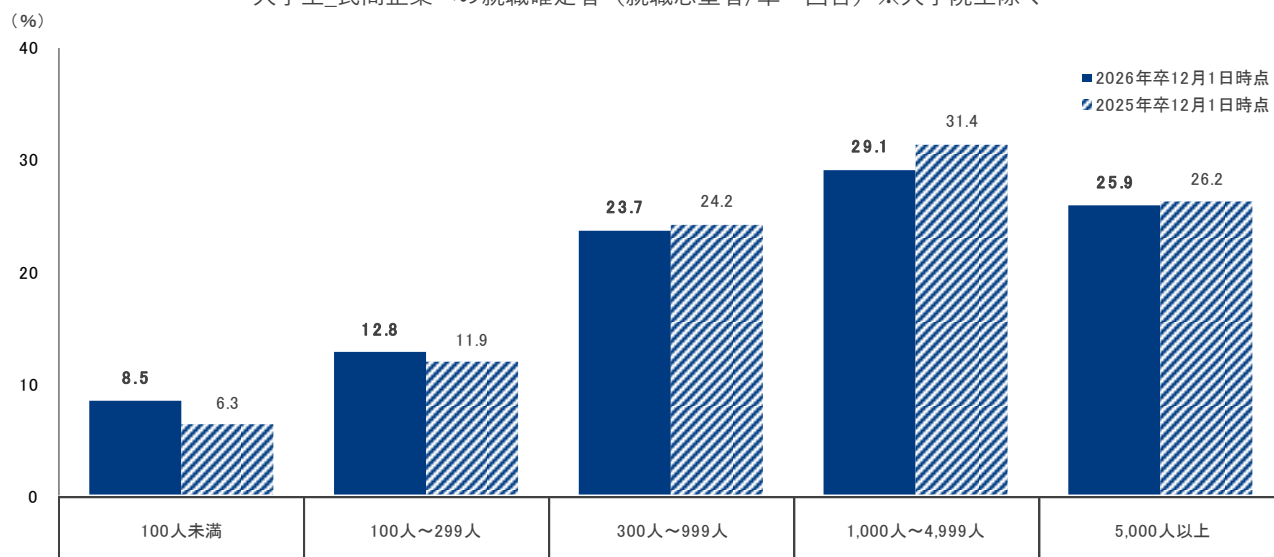
就職確定先企業の業種

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



就職確定先企業の従業員規模

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



12月1日時点の内定取得企業数・内定保有企業数・内定辞退企業数

内定取得企業数

大学生_内定取得者（就職志望者/数値回答）※大学院生除く

	1社	2社	3社	4社	5社	6社以上	2社以上・計	平均 (社)
2026年卒	34.8%	27.2%	17.3%	8.9%	6.8%	5.0%	65.2%	2.52
2025年卒	34.4%	25.5%	19.4%	8.2%	5.7%	6.9%	65.6%	2.58
2024年卒	36.1%	25.1%	17.5%	10.2%	5.7%	5.3%	63.9%	2.46

内定保有企業数

大学生_内定取得者（就職志望者/数値回答）※大学院生除く

	0社	1社	2社	3社	4社	5社	6社以上	2社以上・計	平均 (社)
2026年卒	0.2%	98.3%	1.3%	—	0.1%	—	0.1%	1.4%	1.05
2025年卒	1.2%	97.2%	1.3%	0.3%	—	—	—	1.6%	1.01
2024年卒	1.3%	97.2%	0.7%	0.5%	0.2%	0.1%	0.1%	1.6%	1.02

内定辞退企業数

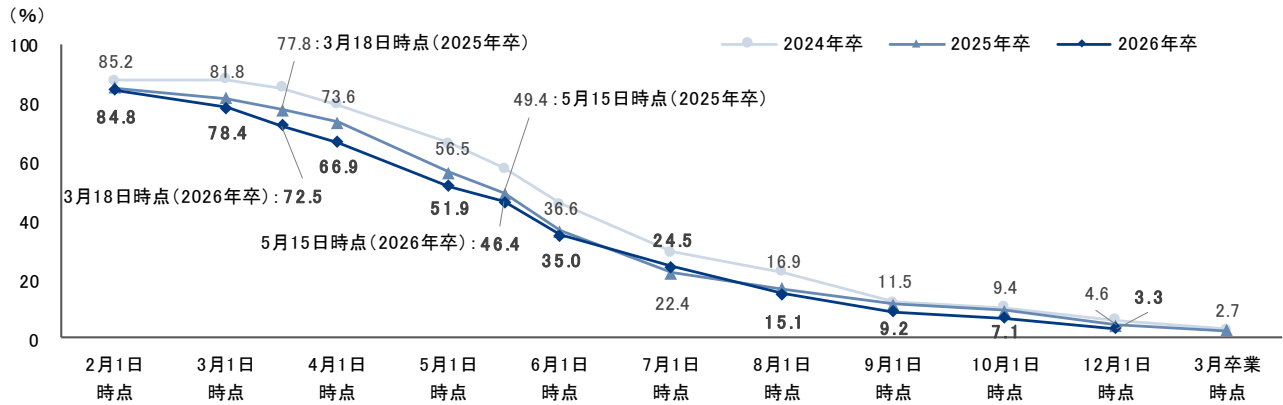
大学生_内定取得者（就職志望者/数値回答）※大学院生除く

	0社	1社	2社	3社	4社	5社	6社以上	2社以上・計	平均 (社)
2026年卒	34.9%	27.9%	16.7%	9.2%	6.3%	1.4%	3.6%	37.2%	1.46
2025年卒	34.9%	25.1%	18.8%	9.0%	5.3%	3.1%	3.8%	40.0%	1.57
2024年卒	35.7%	25.4%	18.1%	10.4%	6.0%	2.3%	2.1%	38.9%	1.44

内定有無別に見る就職活動実施率

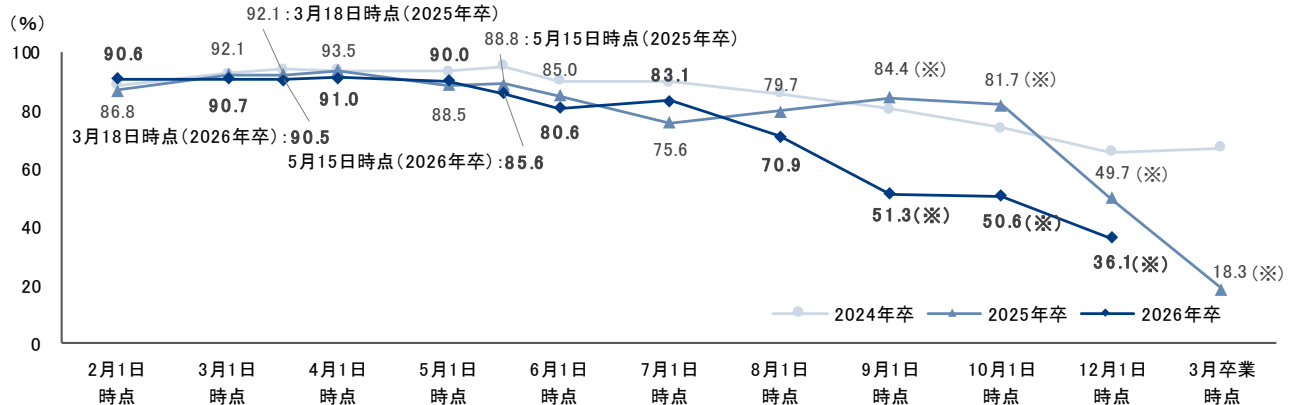
就職活動実施率（全体）

大学生_全体（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



就職活動実施率（内定未取得者）

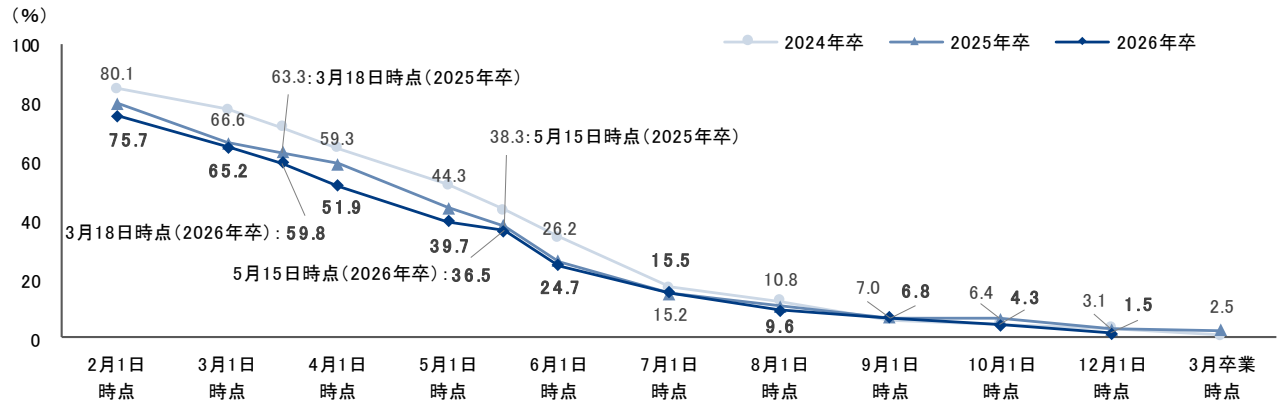
大学生_全体（就職志望者・内定未取得者/単一回答）※大学院生除く



(※) 集計対象数が50に満たないため、数値は参考値です

就職活動実施率（内定取得者）

大学生_全体（就職志望者・内定取得者/単一回答）※大学院生除く



※「就職活動実施率」の用語の定義は、21ページをご参照ください

就職活動実施率

大学生_全体（就職志望者/単一回答）※大学院生除く

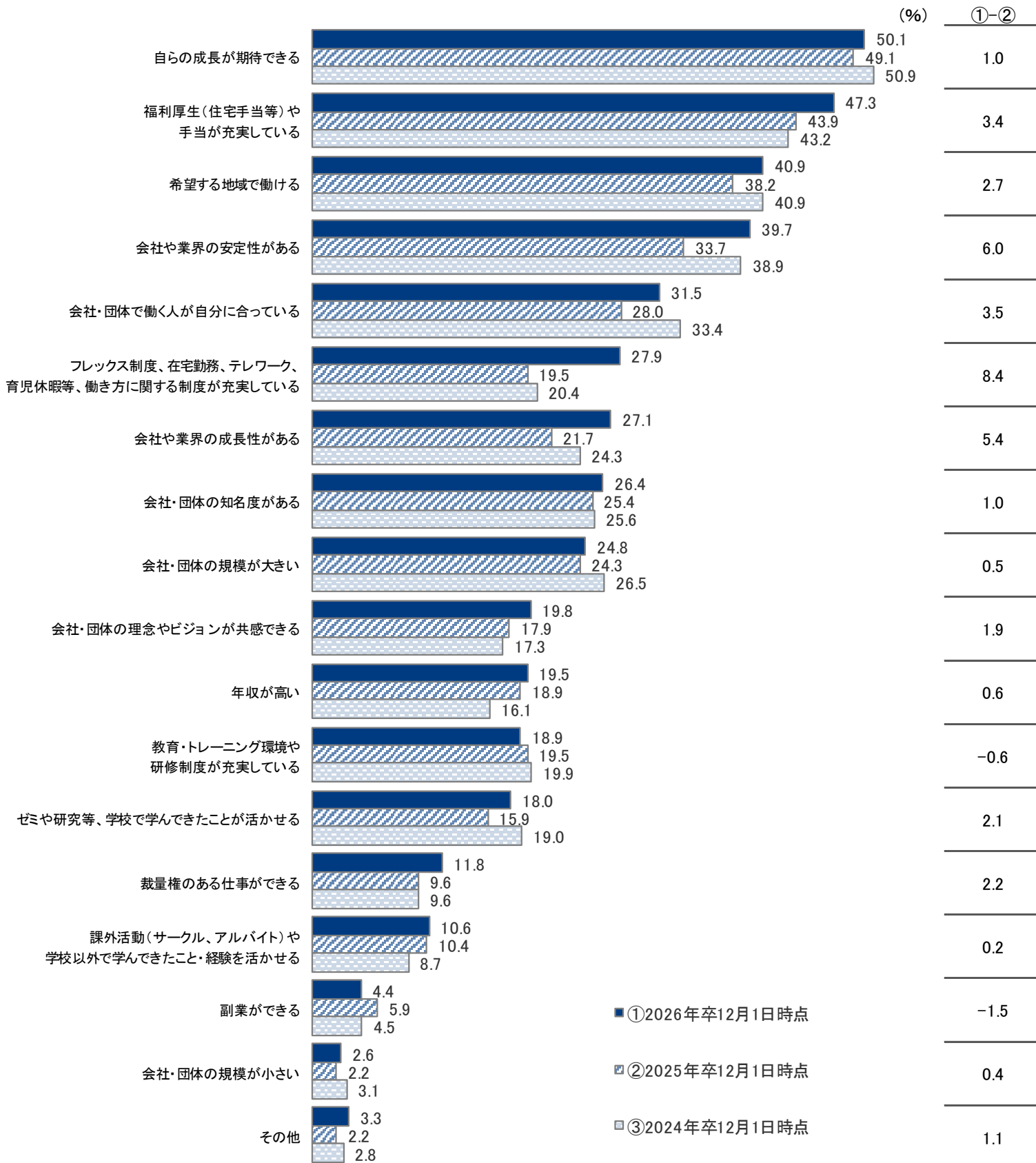
		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	84.8%	78.4%	72.5%	66.9%	51.9%	46.4%	35.0%	24.5%	15.1%	9.2%	7.1%	3.3%	
	2025年卒	85.2%	81.8%	77.8%	73.6%	56.5%	49.4%	36.6%	22.4%	16.9%	11.5%	9.4%	4.6%	2.7%
	2024年卒	87.9%	88.2%	85.4%	79.8%	66.5%	58.0%	45.6%	29.3%	22.5%	12.4%	10.4%	6.3%	3.1%
	前回差		-6.4	-5.9	-5.6	-15.0	-5.5	-11.4	-10.5	-9.4	-5.9	-2.1	-3.8	
	前年同月差	-0.4	-3.4	-5.3	-6.7	-4.6	-3.0	-1.6	2.1	-1.8	-2.3	-2.3	-1.3	
文系	2026年卒	88.9%	82.2%	77.8%	72.8%	57.3%	50.8%	39.4%	25.5%	16.3%	10.4%	8.8%	4.1%	
	2025年卒	83.6%	83.0%	82.2%	77.3%	62.6%	53.1%	41.2%	25.8%	18.6%	13.9%	11.0%	4.9%	1.6%
	2024年卒	88.0%	91.2%	88.5%	83.4%	70.9%	62.3%	49.1%	32.0%	26.3%	14.5%	12.9%	7.8%	4.0%
	前回差		-6.7	-4.4	-5.0	-15.5	-6.5	-11.4	-13.9	-9.2	-5.9	-1.6	-4.7	
	前年同月差	5.3	-0.8	-4.4	-4.5	-5.3	-2.3	-1.8	-0.3	-2.3	-3.5	-2.2	-0.8	
理系	2026年卒	75.8%	69.9%	60.2%	53.6%	39.5%	36.5%	25.4%	22.3%	12.6%	6.4%	3.0%	1.3%	
	2025年卒	88.6%	79.2%	68.2%	65.6%	43.3%	41.2%	26.5%	14.3%	12.8%	6.0%	5.8%	3.9%	5.2%
	2024年卒	87.8%	81.3%	78.0%	71.3%	55.7%	47.5%	37.5%	22.6%	13.5%	7.4%	4.3%	2.4%	1.0%
	前回差		-5.9	-9.7	-6.6	-14.1	-3.0	-11.1	-3.1	-9.7	-6.2	-3.4	-1.7	
	前年同月差	-12.8	-9.3	-8.0	-12.0	-3.8	-4.7	-1.1	8.0	-0.2	0.4	-2.8	-2.6	
男性	2026年卒	85.5%	77.1%	72.9%	66.6%	51.6%	45.4%	36.4%	24.3%	16.6%	11.5%	8.6%	3.5%	
	2025年卒	85.2%	79.2%	76.0%	72.9%	53.8%	47.5%	35.3%	20.4%	17.1%	11.6%	11.6%	5.2%	2.9%
	2024年卒	88.4%	86.9%	85.5%	77.2%	64.7%	57.6%	44.2%	29.8%	21.8%	12.7%	11.0%	8.1%	4.2%
	前回差		-8.4	-4.2	-6.3	-15.0	-6.2	-9.0	-12.1	-7.7	-5.1	-2.9	-5.1	
	前年同月差	0.3	-2.1	-3.1	-6.3	-2.2	-2.1	1.1	3.9	-0.5	-0.1	-3.0	-1.7	
女性	2026年卒	83.9%	79.8%	72.0%	67.2%	52.2%	47.4%	33.5%	24.7%	13.6%	6.8%	5.5%	3.1%	
	2025年卒	85.3%	84.6%	79.7%	74.4%	59.7%	51.5%	37.9%	24.7%	16.6%	11.5%	7.1%	4.0%	2.5%
	2024年卒	87.5%	89.8%	85.3%	82.5%	68.5%	58.4%	47.1%	28.7%	23.3%	12.0%	9.8%	4.2%	2.0%
	前回差		-4.1	-7.8	-4.8	-15.0	-4.8	-13.9	-8.8	-11.1	-6.8	-1.3	-2.4	
	前年同月差	-1.4	-4.8	-7.7	-7.2	-7.5	-4.1	-4.4	0.0	-3.0	-4.7	-1.6	-0.9	
関東	2026年卒	84.2%	77.1%	70.8%	64.4%	47.5%	40.9%	30.5%	25.3%	17.2%	11.6%	8.8%	3.5%	
	2025年卒	83.8%	80.2%	77.7%	75.0%	58.9%	51.1%	38.7%	21.0%	18.3%	13.8%	10.5%	4.0%	0.8%
	2024年卒	88.6%	87.7%	83.3%	77.2%	64.3%	55.1%	45.4%	26.1%	19.9%	14.2%	12.4%	4.8%	2.7%
	前回差		-7.1	-6.3	-6.4	-16.9	-6.6	-10.4	-5.2	-8.1	-5.6	-2.8	-5.3	
	前年同月差	0.4	-3.1	-6.9	-10.6	-11.4	-10.2	-8.2	4.3	-1.1	-2.2	-1.7	-0.5	
中部	2026年卒	84.4%	82.1%	75.1%	73.6%	43.6%	49.8%	33.9%	27.5%	15.1%	6.6%	9.6%	2.3%	
	2025年卒	88.7%	86.3%	81.0%	74.0%	56.5%	48.5%	33.2%	21.0%	18.2%	14.5%	9.3%	3.4%	4.7%
	2024年卒	90.6%	86.1%	85.3%	82.4%	67.0%	61.5%	40.3%	32.6%	26.0%	7.6%	6.1%	6.0%	-
	前回差		-2.3	-7.0	-1.5	-30.0	6.2	-15.9	-6.4	-12.4	-8.5	3.0	-7.3	
	前年同月差	-4.3	-4.2	-5.9	-0.4	-12.9	1.3	0.7	6.5	-3.1	-7.9	0.3	-1.1	
近畿	2026年卒	87.7%	82.3%	71.5%	63.8%	57.9%	52.3%	40.9%	19.8%	13.6%	6.0%	4.1%	1.4%	
	2025年卒	91.1%	84.4%	80.2%	73.4%	57.0%	47.3%	33.5%	26.1%	13.5%	7.3%	7.0%	4.1%	4.0%
	2024年卒	91.9%	89.2%	86.5%	80.2%	66.2%	55.8%	40.7%	27.7%	21.0%	11.7%	9.6%	7.6%	3.6%
	前回差		-5.4	-10.8	-7.7	-5.9	-5.6	-11.4	-21.1	-6.2	-7.6	-1.9	-2.7	
	前年同月差	-3.4	-2.1	-8.7	-9.6	0.9	5.0	7.4	-6.3	0.1	-1.3	-2.9	-2.7	
その他地域	2026年卒	82.8%	72.4%	74.5%	69.0%	62.2%	47.3%	36.6%	25.7%	13.2%	11.1%	4.7%	5.9%	
	2025年卒	78.8%	78.1%	72.7%	70.7%	51.5%	48.9%	38.3%	22.9%	16.4%	8.9%	10.0%	7.5%	3.1%
	2024年卒	81.2%	89.7%	89.0%	82.8%	71.3%	63.7%	55.7%	35.0%	26.4%	13.1%	10.7%	8.0%	6.3%
	前回差		-10.4	2.1	-5.5	-6.8	-14.9	-10.7	-10.9	-12.5	-2.1	-6.4	1.2	
	前年同月差	4.0	-5.7	1.8	-1.7	10.7	-1.6	-1.7	2.8	-3.2	2.2	-5.3	-1.6	

※「就職活動実施率」の用語の定義は、21ページをご参照ください

就職先を確定する際に決め手となった項目（複数回答）

就職先を確定する際に決め手となった項目

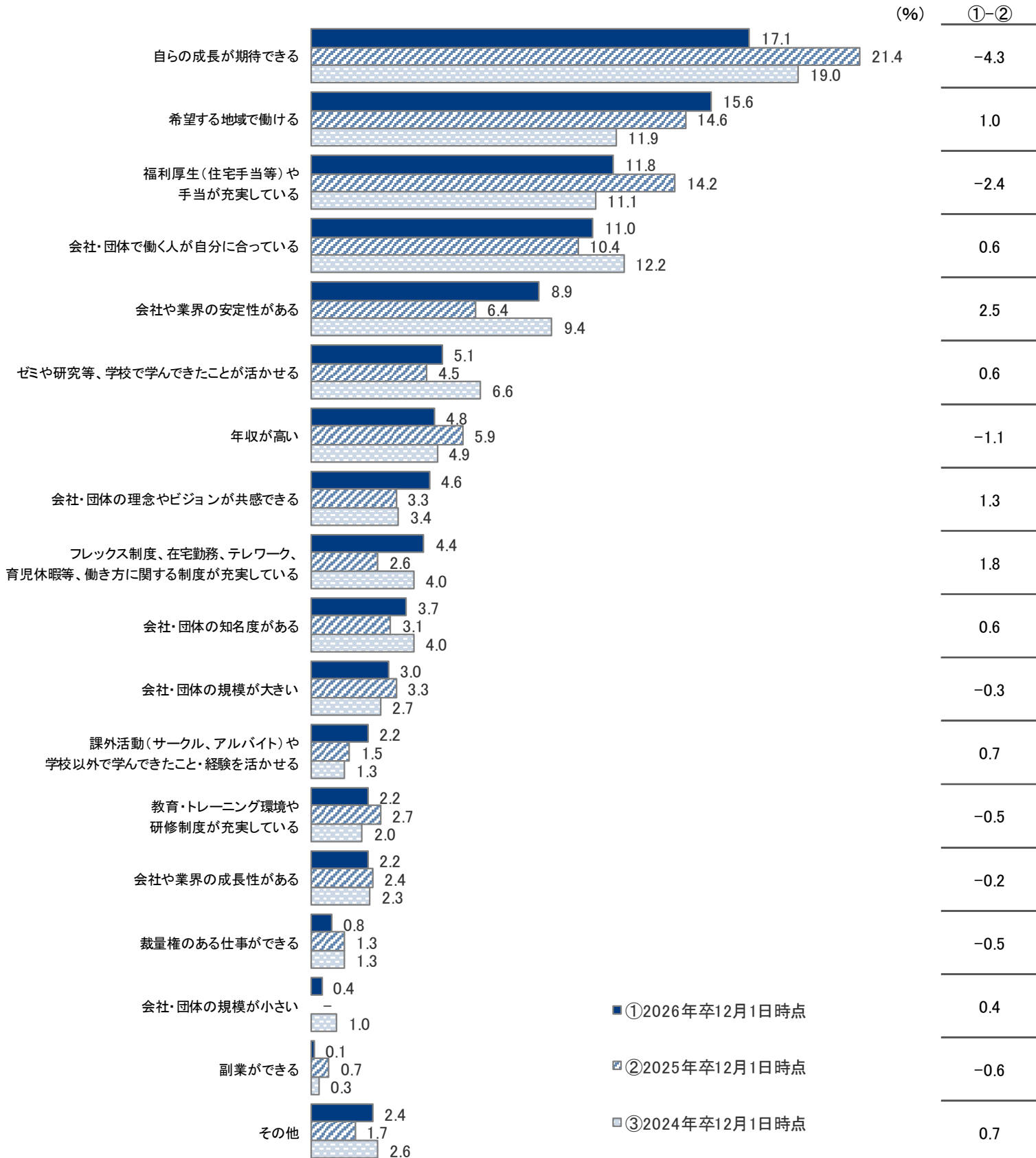
大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く



就職先を確定する際に最も決め手となった項目

就職先を確定する際に最も決め手となった項目

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



就職活動を行う中で参考になった情報源

就職活動を行う中で参考になった情報源

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く

(%)

	自己分析	企業研究	採用選考 (ES作成や面接など)	就職先決定
学内合同説明会・セミナー	41.4	41.7	25.1	22.7
学外合同説明会・セミナー	33.4	37.2	22.9	20.5
個別企業の説明会・セミナー	35.0	43.5	25.8	24.0
志望する企業に在籍するOB・OG	10.1	12.7	9.7	11.0
志望する企業のリクルーター	10.8	13.0	7.9	12.0
志望する企業の人事	17.3	19.9	12.8	22.9
逆求人やスカウトなど、 ダイレクトリクルーティングサービス	13.7	9.8	7.3	5.4
口コミサイト	16.3	24.7	20.8	28.3
SNS	12.8	13.1	14.3	12.8
動画サイト(YouTubeなど)	11.9	8.7	12.6	7.4
就活情報サイト	34.0	38.5	43.4	39.3
企業が発行している資料・Webサイト	34.2	49.1	38.8	36.0
大学やキャリアセンター	35.7	25.8	31.7	21.2
就職関連書籍	13.1	9.5	10.2	5.5
保護者・親族	17.2	7.8	5.4	19.6
友人	24.9	10.7	10.6	13.0
社会人の先輩	10.5	8.0	6.2	8.9
インターンシップ等の キャリア形成支援プログラム	19.7	22.2	14.4	11.4
大学／大学院の教授	4.1	3.2	3.1	4.0
民間の人材紹介会社	3.8	3.8	2.9	3.5
その他	1.5	1.8	1.1	1.6
あてはまるものはない	7.2	4.0	7.0	-

就職活動を行う中で参考になった情報源（上位5項目）

就職活動を行う中で参考になった情報源（上位5項目）

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く

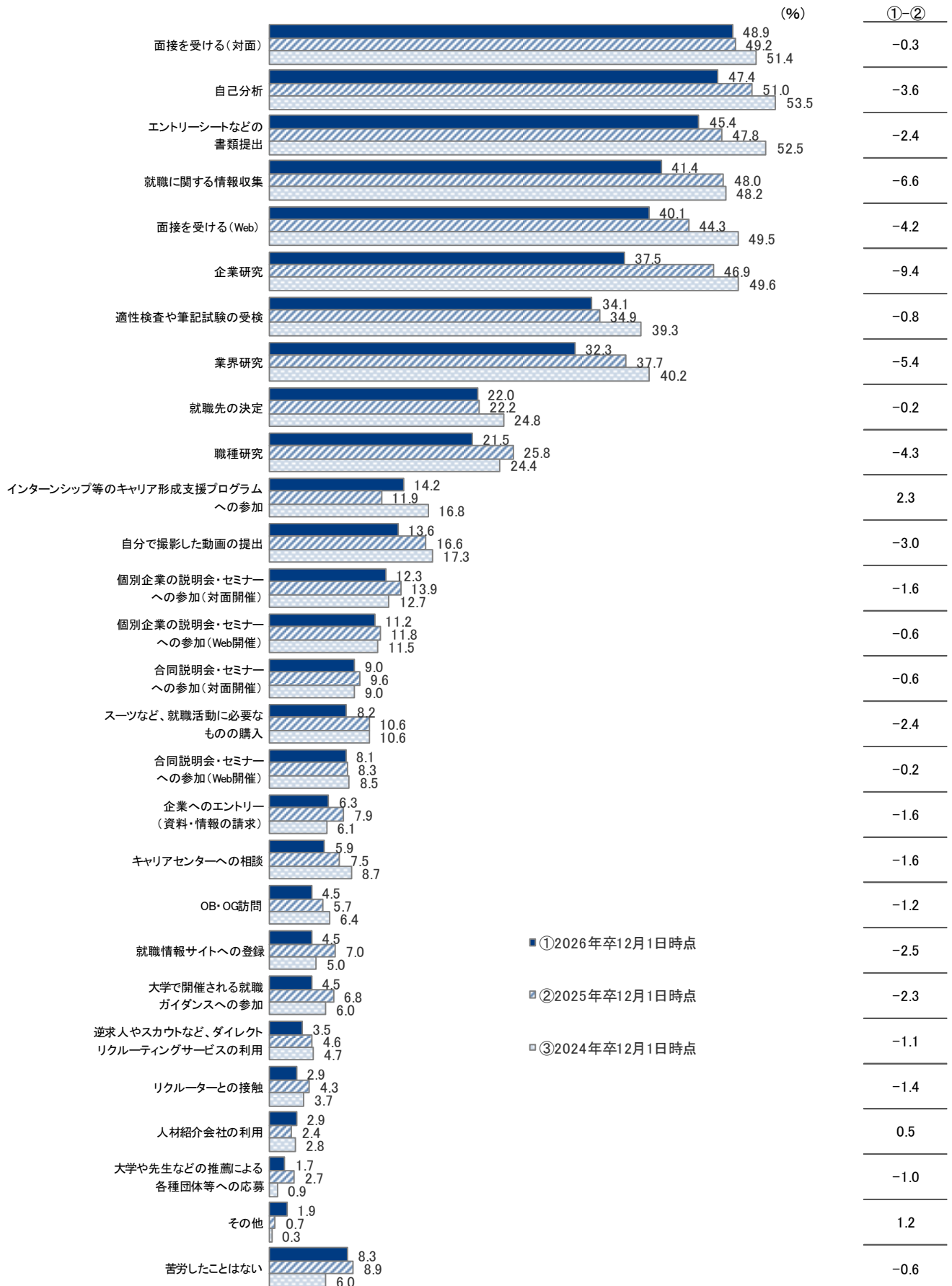
	自己分析	企業研究	採用選考 (ES作成や面接など)	就職先決定
1位	学内合同説明会・セミナー (41.4%)	企業が発行している資料・ Webサイト(49.1%)	就活情報サイト(43.4%)	就活情報サイト(39.3%)
2位	大学やキャリアセンター (35.7%)	個別企業の説明会・セミ ナー(43.5%)	企業が発行している資料・ Webサイト(38.8%)	企業が発行している資料・ Webサイト(36.0%)
3位	個別企業の説明会・セミ ナー(35.0%)	学内合同説明会・セミナー (41.7%)	大学やキャリアセンター (31.7%)	口コミサイト(28.3%)
4位	企業が発行している資料・ Webサイト(34.2%)	就活情報サイト(38.5%)	個別企業の説明会・セミ ナー(25.8%)	個別企業の説明会・セミ ナー(24.0%)
5位	就活情報サイト(34.0%)	学外合同説明会・セミナー (37.2%)	学内合同説明会・セミナー (25.1%)	志望する企業の人事 (22.9%)

※前ページの全22項目中、数値の大きい上位5項目を抜粋

就職活動で苦労したこと（複数回答）

就職活動で苦労したこと

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/複数回答）※大学院生除く

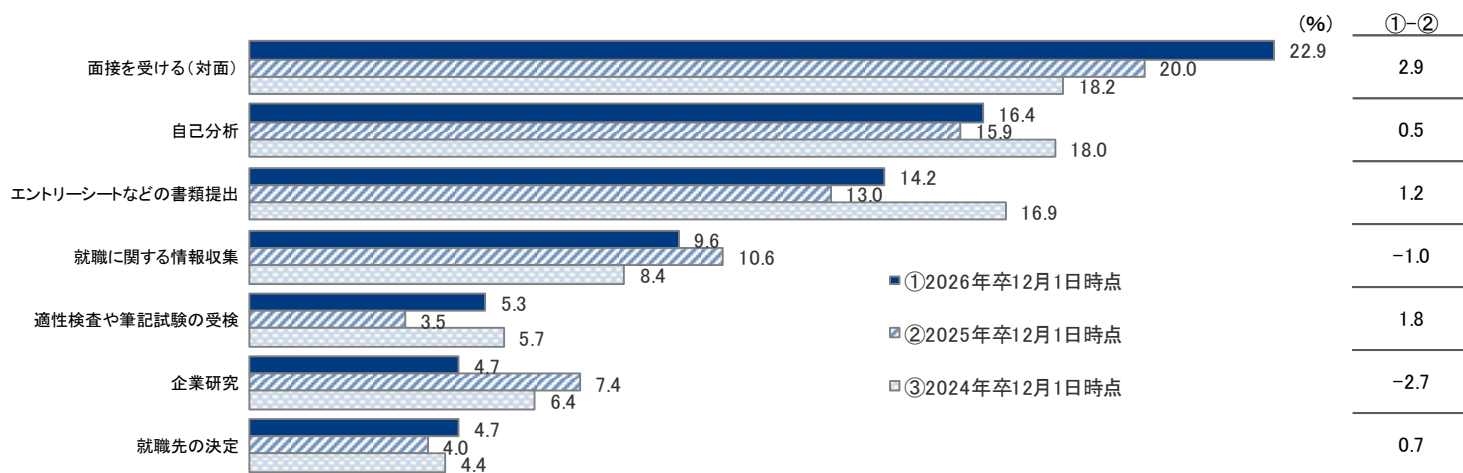


※「インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムへの参加」は、2024年卒は「インターンシップ・1day仕事体験への参加」で聴取

就職活動で最も苦勞したこと

就職活動で最も苦勞したこと（上位7項目）

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/単一回答）※大学院生除く



※全28項目中、「苦勞したことはない」を除き2026年卒の数値の大きい上位7項目を抜粋

就職活動で苦労したこと

大学生・大学院生_民間企業への就職確定者（就職志望者/自由回答）

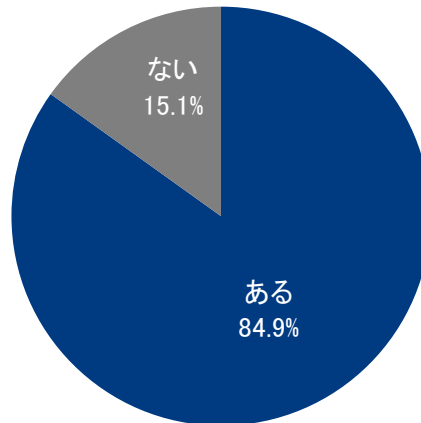
コメント	大学生/ 大学院生	文理・性別
自分のやりたいことが見つからなかった。	大学生	文系女性
いろいろなサービスがあり、誰に相談すれば良いか分からなかった。大学のキャリアセンターに行き着くまで時間がかかった。	大学生	文系女性
参考にできるものが多かったが、かえって情報にのまれてしまって、自分に最適なものが見つかりにくかった。	大学生	文系女性
エントリーシートの提出が何社も重なり、自分が何を書いたのか分からなくなる。会社ごとの情報が混ざって整理できなくなる。	大学生	文系女性
面接に向けた質問対策を考えたり、エントリーシートの添削に毎回時間をかけてしまいとても苦労した。	大学生	文系男性
面接を受けた時期が周りより早かったため、身近な人に相談ができなかった。	大学生	文系男性
面接時に面接官が求めていることを瞬時に理解して、自分の考えを簡潔に伝えることが難しかった。	大学院生	理系男性
Web面接のコツをつかむまでにかなり時間を要した。	大学院生	理系男性
面接に進んでも落ちることが多く精神的に苦労した。	大学院生	理系男性
周りの友人の就職活動の状況と自分の状況を比べてしまい、そのギャップに落ち込むことが多く辛かった。	大学生	文系女性
学業と両立しながらスケジュールを調整しなければいけないのが大変だった。	大学生	文系女性
地方の大学に在籍しているため、交通費の出ない首都圏での対面イベントに参加するのは金銭的にも時間的にも困難だった。	大学院生	文系女性

インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考の経験と採用選考を受けなかった経験の関係

インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考に

通過しなかった企業の採用選考を受けなかった経験

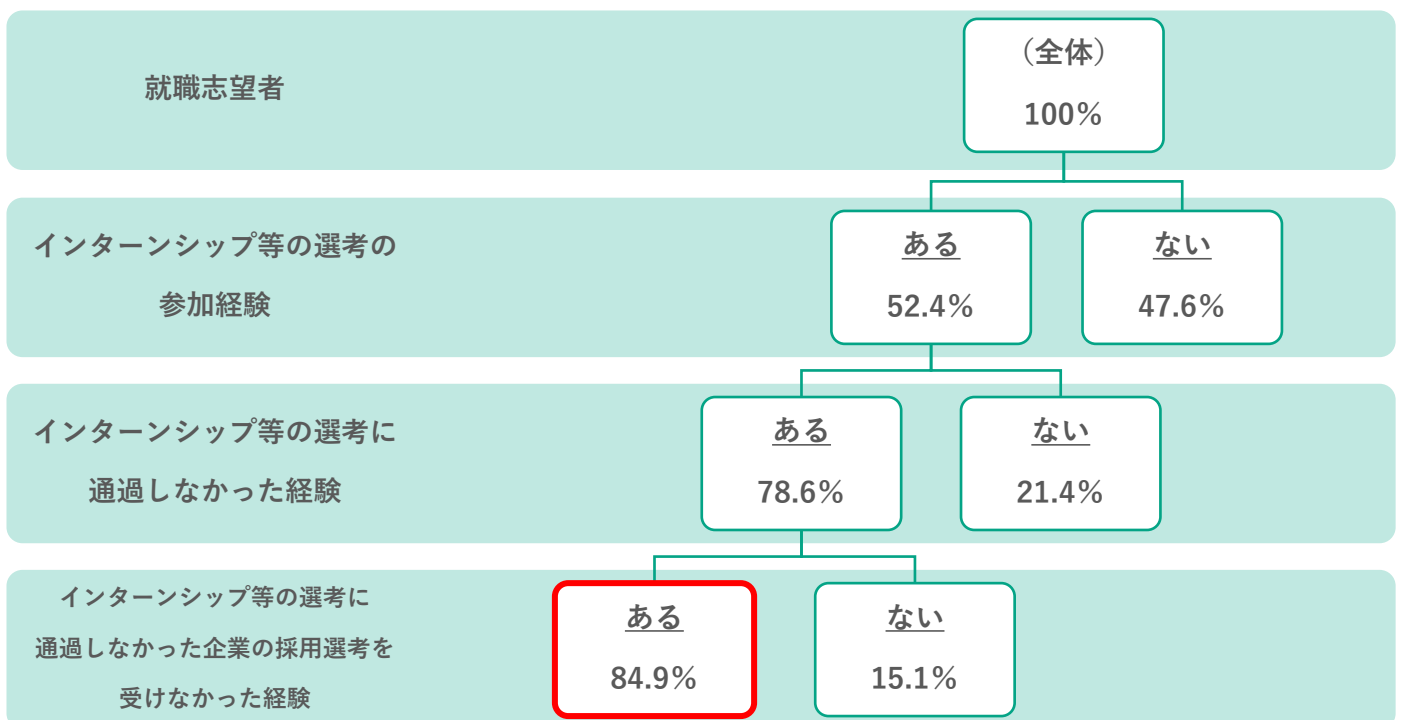
大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者・インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考に通過しなかった経験が「ある」/単一回答）※大学院生除く



インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考の経験と

採用選考を受けなかった経験の関係

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者/いずれも単一回答）※大学院生除く

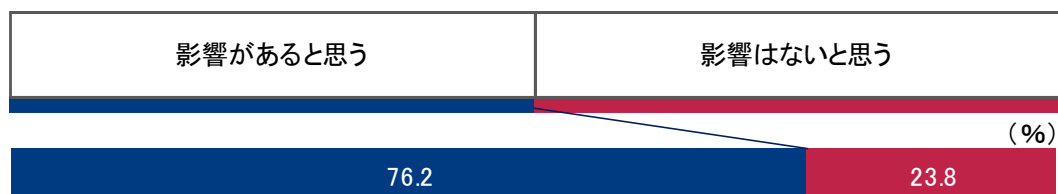


インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考結果の採用選考への影響有無とその理由

インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考結果の

採用選考への影響有無

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者・インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考参加経験者/単一回答）※大学院生除く



インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考結果が

採用選考に影響がある・ないと思う理由

大学生_民間企業への就職確定者（就職志望者・インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの選考参加経験者/複数回答）※大学院生除く

	①影響があると思う	②影響はないと思う	①-②
何となく自分がそう思っているから	59.0	70.9	-11.9
就職情報サイトの記事で見かけたから	26.7	11.5	15.2
口コミ就活サイト(みんな就、カインズの評判 等)の投稿で見かけたから	21.8	9.9	11.9
企業の人事担当者から聞いたから	17.0	17.4	-0.4
知人(友人、先輩など)から聞いたから	13.6	11.7	1.9
大学のキャリアセンターで聞いたから	8.1	5.5	2.6
企業の人事担当以外の社員から聞いたから	6.0	4.7	1.3
その他Web検索で関連記事を見かけたから	5.2	6.6	-1.4
就活マニュアル・対策本に書いてあったから	2.0	0.5	1.5
その他	4.4	2.6	1.8

(%)

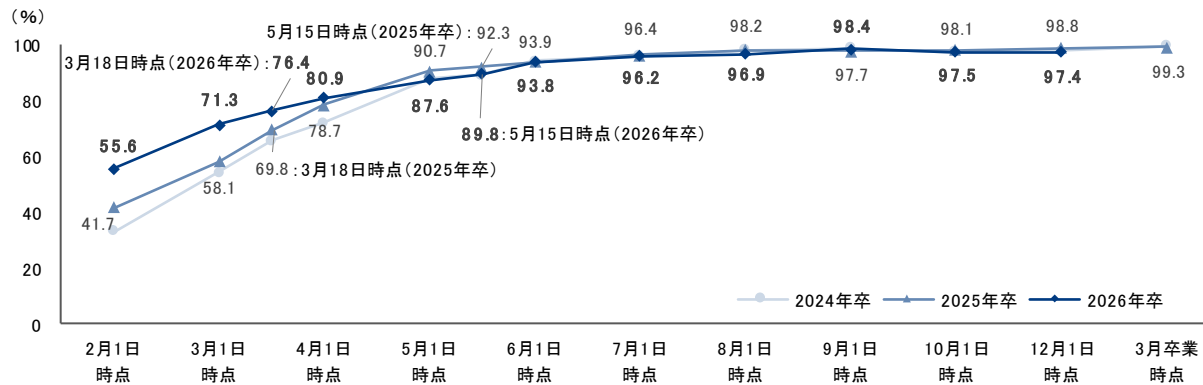
※「その他」を除き「影響があると思う」の数値の大きい順に掲載

※10ポイント以上の差を赤字で表記

(参考) 大学院生の就職内定率・就職活動実施率

就職内定率

大学院生_全体（就職志望者/単一回答）

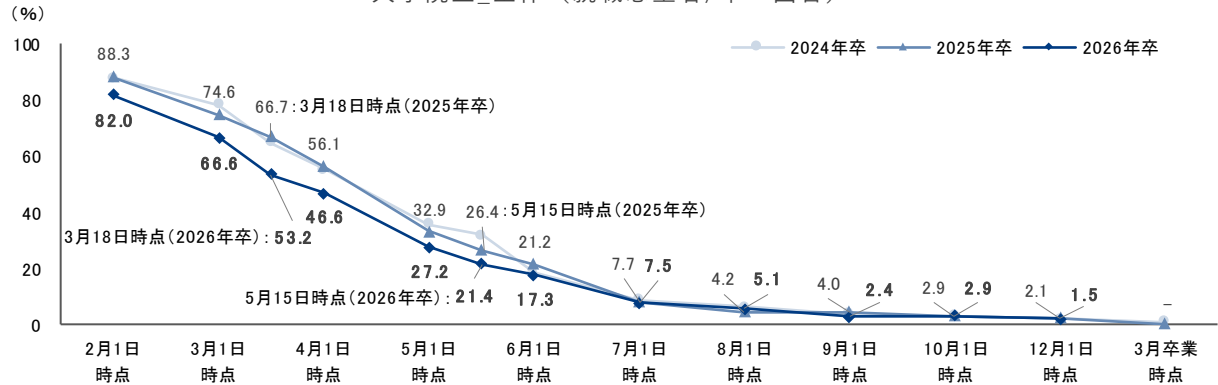


大学院生_全体_理系（就職志望者/単一回答）

		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	55.6%	71.3%	76.4%	80.9%	87.6%	89.8%	93.8%	96.2%	96.9%	98.4%	97.5%	97.4%	99.3%
	2025年卒	41.7%	58.1%	69.8%	78.7%	90.7%	92.3%	93.9%	96.4%	98.2%	97.7%	98.1%	98.8%	99.3%
	2024年卒	33.3%	54.2%	65.6%	72.3%	88.2%	89.4%	94.3%	96.0%	98.1%	98.8%	97.6%	98.0%	99.7%
	前回差		15.7	5.1	4.5	6.7	2.2	4.0	2.4	0.7	1.5	-0.9	-0.1	
	前年同月差	13.9	13.2	6.6	2.2	-3.1	-2.5	-0.1	-0.2	-1.3	0.7	-0.6	-1.4	
理系	2026年卒	55.2%	72.6%	78.3%	84.0%	90.5%	92.5%	95.9%	97.8%	97.9%	98.7%	98.2%	98.4%	
	2025年卒	42.4%	59.6%	72.4%	80.6%	92.6%	93.4%	95.6%	97.2%	99.0%	99.0%	99.3%	99.7%	99.6%
	2024年卒	32.4%	53.3%	64.9%	72.6%	89.2%	90.2%	94.4%	96.6%	98.0%	98.7%	98.1%	98.5%	100.0%
	前回差		17.4	5.7	5.7	6.5	2.0	3.4	1.9	0.1	0.8	-0.5	0.2	
	前年同月差	12.8	13.0	5.9	3.4	-2.1	-0.9	0.3	0.6	-1.1	-0.3	-1.1	-1.3	

就職活動実施率

大学院生_全体（就職志望者/単一回答）



大学院生_全体_理系（就職志望者/単一回答）

		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2026年卒	82.0%	66.6%	53.2%	46.6%	27.2%	21.4%	17.3%	7.5%	5.1%	2.4%	2.9%	1.5%	
	2025年卒	88.3%	74.6%	66.7%	56.1%	32.9%	26.4%	21.2%	7.7%	4.2%	4.0%	2.9%	2.1%	-
	2024年卒	87.9%	78.3%	64.6%	55.0%	35.4%	31.6%	18.0%	8.3%	6.1%	3.4%	2.8%	1.7%	0.6%
	前回差		-15.4	-13.4	-6.6	-19.4	-5.8	-4.1	-9.8	-2.4	-2.7	0.5	-1.4	
	前年同月差	-6.3	-8.0	-13.5	-9.5	-5.7	-5.0	-3.9	-0.2	0.9	-1.6	0.0	-0.6	
理系	2026年卒	83.1%	66.6%	52.0%	45.6%	25.1%	20.0%	16.0%	5.6%	3.8%	1.8%	1.8%	0.8%	
	2025年卒	87.7%	73.8%	65.4%	54.4%	30.9%	25.4%	19.0%	6.6%	3.2%	3.5%	2.1%	1.6%	-
	2024年卒	87.6%	78.0%	64.5%	53.7%	34.3%	30.4%	17.6%	7.9%	5.7%	3.2%	2.2%	1.2%	0.7%
	前回差		-16.5	-14.6	-6.4	-20.5	-5.1	-4.0	-10.4	-1.8	-2.0	0.0	-1.0	
	前年同月差	-4.6	-7.2	-13.4	-8.8	-5.8	-5.4	-3.0	-1.0	0.6	-1.7	-0.3	-0.8	

※「就職内定率」「就職活動実施率」の用語の定義は、21ページをご参照ください

調査概要

調査目的 | 大学生・大学院生における就職活動の実態を把握する

調査方法 | インターネット調査

集計方法 | 大学生については、性別、専攻、所属大学の設置主体を基に、実際の母集団の構成比に近づけるよう、文部科学省「学校基本調査」の数値を参照し、ウェイトバック集計を行っている

2026年卒：2025年12月1日時点

調査対象 | 2026年卒業予定の大学生および大学院生に対して、『リクナビ2026』（※）にて調査モニターを募集し、モニターに登録した学生5,324人（内訳：大学生4,286人/大学院生1,038人）

調査期間 | 2025年12月1日～12月8日

集計対象 | 大学生 774人/大学院生 285人

※リクナビ：株式会社リクルートが運営している、就職活動を支援するサイト
<https://job.rikunabi.com/2026/>

2025年卒：2024年12月1日時点

調査対象 | 2025年卒業予定の大学生および大学院生に対して、『リクナビ2025』にて調査モニターを募集し、モニターに登録した学生3,833人（内訳：大学生2,991人/大学院生842人）

調査期間 | 2024年12月1日～12月6日

集計対象 | 大学生 823人/大学院生 335人

2024年卒：2023年12月1日時点

調査対象 | 2024年卒業予定の大学生および大学院生に対して、『リクナビ2024』にて調査モニターを募集し、モニターに登録した学生4,564人（内訳：大学生3,574人/大学院生990人）

調査期間 | 2023年12月1日～12月4日

集計対象 | 大学生 1,063人/大学院生 355人

モニターの抽出条件

「卒業後の志望進路（志望する進路の全て）」の回答状況を基に、次の条件で対象を抽出

本調査対象 = 「就職意向者（就職志望者＋志望進路未決定者）」（※モニター募集時）

本調査対象については、以下を除いた

- 就職志望者のうち「②公務員」「③教員」「④医師・歯科医師・看護師」のみ選択した者
- 就職以外「⑥起業」「⑦進学(国内)」「⑧進学(留学)」「⑨その他」のみ選択した者

調査結果を見る際の注意点

- 「内定率」は内定・内々定を含む。政府の要請における正式な内定日は10月1日以降である
- %を表示する際に小数第2位で四捨五入しているため、%の合計が100%と一致しない場合がある
- 「前回差」「前年同月差」の単位は、「ポイント」
- 無回答項目はグラフ・数表内で「－」と表記
- 本資料での「前年」とは、「2025年卒」を示す

株式会社インディードリクルートパートナーズについて

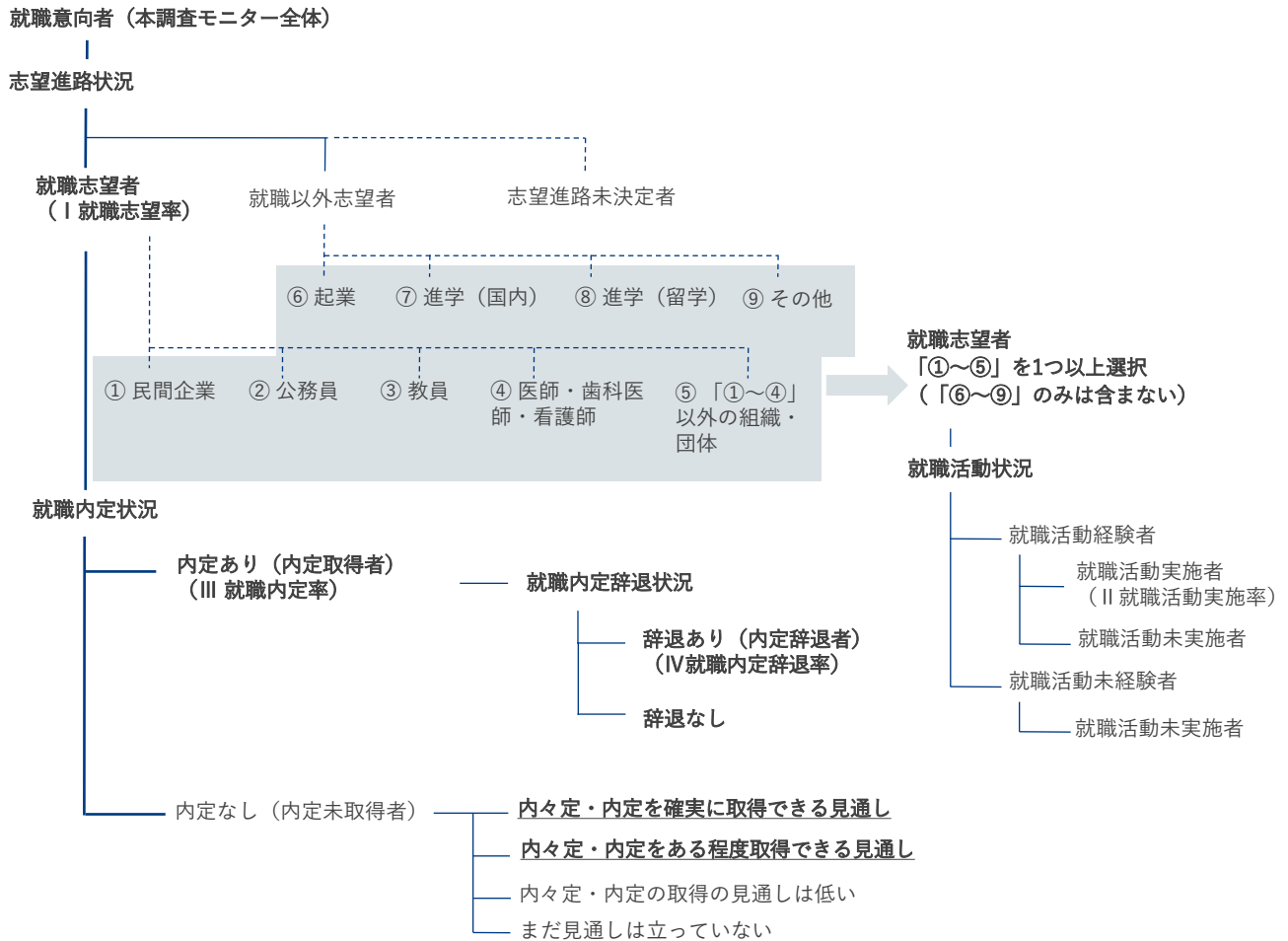
株式会社インディードリクルートパートナーズは、リクルートグループのグループ会社として、人材メディア事業の販売代理店機能、人材紹介事業等を担っております。当社は、リクルートグループの事業戦略である「Simplify Hiring」の推進を加速するため、HRテクノロジーSBUの一部として2025年4月1日より運営を開始いたしました。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/>

インディードリクルートパートナーズ：<https://www.indeedrecruit-partners.co.jp/>

就職志望者から見た内定状況の構図



<各率の算出方法> 【時点：「当該月1日時点」】

Ⅰ 就職志望率	=	就職志望人数 ÷ 就職意向人数
Ⅱ 就職活動実施率	=	就職活動実施人数 ÷ 就職志望人数
Ⅲ 就職内定率	=	就職内定取得人数 ÷ 就職志望人数
Ⅳ 就職内定辞退率	=	就職内定辞退人数 ÷ 就職内定取得人数

<用語の定義>

● 就職意向者	=	当初（本調査モニター募集時）の志望進路が「就職」および「未決定」者
● 就職志望者	=	当月、就職を志望している者
● 就職活動実施者	=	当月、就職活動を実施している者（※）
● 就職活動経験者	=	当月までに就職活動の経験がある者
● 就職内定取得者	=	当月までに内定（内々定）の取得経験がある者
● 就職内定未取得者	=	当月までに内定（内々定）の取得経験がない者
● 進路確定期	=	当月、進路が確定している者
		進路確定率 = 進路確定人数 ÷ 就職意向人数
● 就職内定辞退者	=	当月までに内定（内々定）の辞退経験がある者

≪地域区分の内訳≫

○ 関東	=	東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県、茨城県、栃木県、群馬県
○ 中部	=	静岡県、愛知県、岐阜県、山梨県、長野県、新潟県、富山県、石川県、福井県
○ 近畿	=	京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、三重県、滋賀県
○ その他地域	=	「関東」「中部」「近畿」以外の地域

※就職活動実施状況について、「している」「していない」の選択肢のうち、「している」と回答した者