

コロナウイルス感染症の影響より、今まで以上に多くの方たちがその大切さを実感しているのではないのでしょうか。旅とライフスタイルは密着しており、体験を通じてポジティブな影響を人々に与えてくれることが実証されています。旅の本質はウェルネス。今だからこそ、旅を通じてウェルネスの本質を実感し、普段の生活を彩る新しい習慣が生まれることを期待しています」

おすすめの滞在先：お祝いの宿 吉祥CAREN (静岡県 東伊豆町)

海を眺めることのできる露天風呂や岩風呂など、17の湯巡りを楽しむことができるお祝いの宿 吉祥CARENは、温泉旅館でありながらリゾートステイを楽しめる新感覚の「和リゾート」です。至福の時間を過ごせるスパや、新鮮な伊豆近海の幸を存分に使用した懐石料理を楽しむことができるこの旅館で、体と心にご褒美を与えてみてはいかがでしょうか。

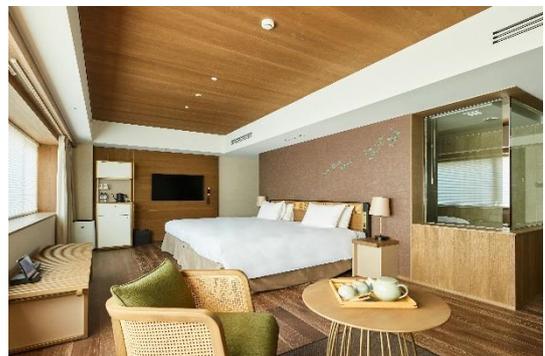
(クチコミスコア10点満点中、8.6点を獲得)



おすすめの滞在先：Good Nature Hotel Kyoto (京都府 京都市)

環境や健康に配慮した建物が認定されるWELL認証(v1)を2020年に世界のホテルで初めて取得したGOOD NATURE HOTEL KYOTOは、ウェルネスツーリズムを体験したいという旅行者には最適な宿泊施設です。京都の植生を再現した中庭のグリーンウォールや、天然素材を使用しデザインされた心地よい空間の中で、ヨガや瞑想などホテルが提供しているウェルネスに繋がるアクティビティに参加し、新たな自分を発見してみてくださいはいかがでしょうか。

(クチコミスコア10点満点中、9.0点を獲得)



おすすめの滞在先：okcs Retreat Setouchi Aonagi（愛媛県 松山市）

全7室、オールスイートで展開しているokcs Retreat Setouchi Aonagiは、安藤忠雄氏が手掛けた美術館をリノベーションしたスモールラグジュアリーホテルです。瀬戸内の自然、歴史、文化の繋がる場所で、海を眺め、風や光を感じながら、忙しい日々のストレスや邪念から開放され、自分を見つめなおす時間を過ごしてみたいかがでしょうか。また「ミシュランガイド広島・愛媛2018特別版」において最高ランクを獲得したこのホテルでは、スパ、プール、ゴルフ、アート鑑賞など、赴くままに楽しむことができます。

（クチコミスコア10点満点中、9.4点を獲得）



おすすめの滞在先：インフィニート ホテルアンドスパ 南紀白浜（和歌山県 白浜町）

インフィニート ホテルアンドスパ 南紀白浜では、「日本書紀」、「万葉集」に記されている伝統の銘湯、「行幸の湯」源泉の温泉が特徴です。ホテルが高台に位置しているため、開放感のある露天風呂で白浜の雄大な海を一望しながら癒やしの時間を過ごすことができます。水平線に沈む夕日をみながら入浴するのもおすすめです。併設されているイタリアンレストランでは、地元の旬の食材をたっぷり使った和と伊が融合された食事を楽しむことができます。施設内には図書館も併設されており、読書をしながらリラックスした時間を過ごすことができます。

（クチコミスコア10点満点中、8.5点を獲得）



おすすめの滞在先：JR 九州ホテル ブラッサム博多中央（福岡県 福岡市）

JR博多駅から徒歩2分に位置するJR 九州ホテル ブラッサム博多中央は、福岡を観光する際におすすめの宿泊施設です。ロビーは博多織や伝統工芸品を用いたデザインが施されており、訪れた旅行者は温かな気持ちになること間違いありません。併設するレストラン「ごちそうダイニングななつの花」では、「健康を食べにきてください」をコンセプトに、buffet形式の食事を楽しむことができます。九州地方の新鮮な食材を使ったこだわりの創作料理を心ゆくまで堪能し、栄養バランスの取れた食事でもエネルギーチャージしてみたいかがでしょうか。

（クチコミスコア10点満点中、8.4点を獲得）



*「2022年の旅行に関する調査」に関する調査はブッキング・ドットコムによって、今後12~24ヶ月間以内に出張またはレジャー・観光目的で旅行に出かける予定のある成人を対象に行われたものです。31の国・地域の計2万4,055名の回答者（内訳：アルゼンチン501名、オーストラリア1,003名、ベルギー500名、ブラジル1,001名、カナダ500名、中国1,000名、コロンビア1,007名、クロアチア1,001名、デンマーク508名、フランス1,002名、ドイツ1,000名、香港1,005名、インド1,000名、イスラエル502名、イタリア1,003名、日本1,002名、メキシコ500名、オランダ501名、ニュージーランド501名、ペルー500名、ロシア1,000名、シンガポール1,005名、韓国1,002名、スペイン1,002名、スウェーデン501名、スイス501名、台湾504名、タイ500名、イギリス1,000名、アメリカ1,002名、ベトナム501名）が対象となりました。調査は、オンラインアンケートで2021年8月に集計されたものです。

**荒川雅志(2017). ウェルネスツーリズム～サードプレイスへの旅～フレグランスジャーナル社

###

ブッキング・ドットコムについて

1996年にアムステルダムにて設立。Booking Holdings Inc. (NASDAQ : BKNG) の一部として、また安全に旅行ができる日のため、「すべての人に、世界をより身近に体験できる自由を」を企業理念に掲げ、世界中のお客様に思い出に残る体験や効率の良い移動手段、そしてホテルからバケーションレンタルに至るまで多種多様な宿泊施設への予約をワンストップで提供しています。世界最大の宿泊施設数を誇り、リスティング数は2,800万件以上。そのうち650万件以上が旅館や民泊などの宿泊施設です。サービスは44言語で提供、カスタマー・サービスは24時間・年中無休で対応しています。

企業情報は、「プレスルーム」をご覧ください。