

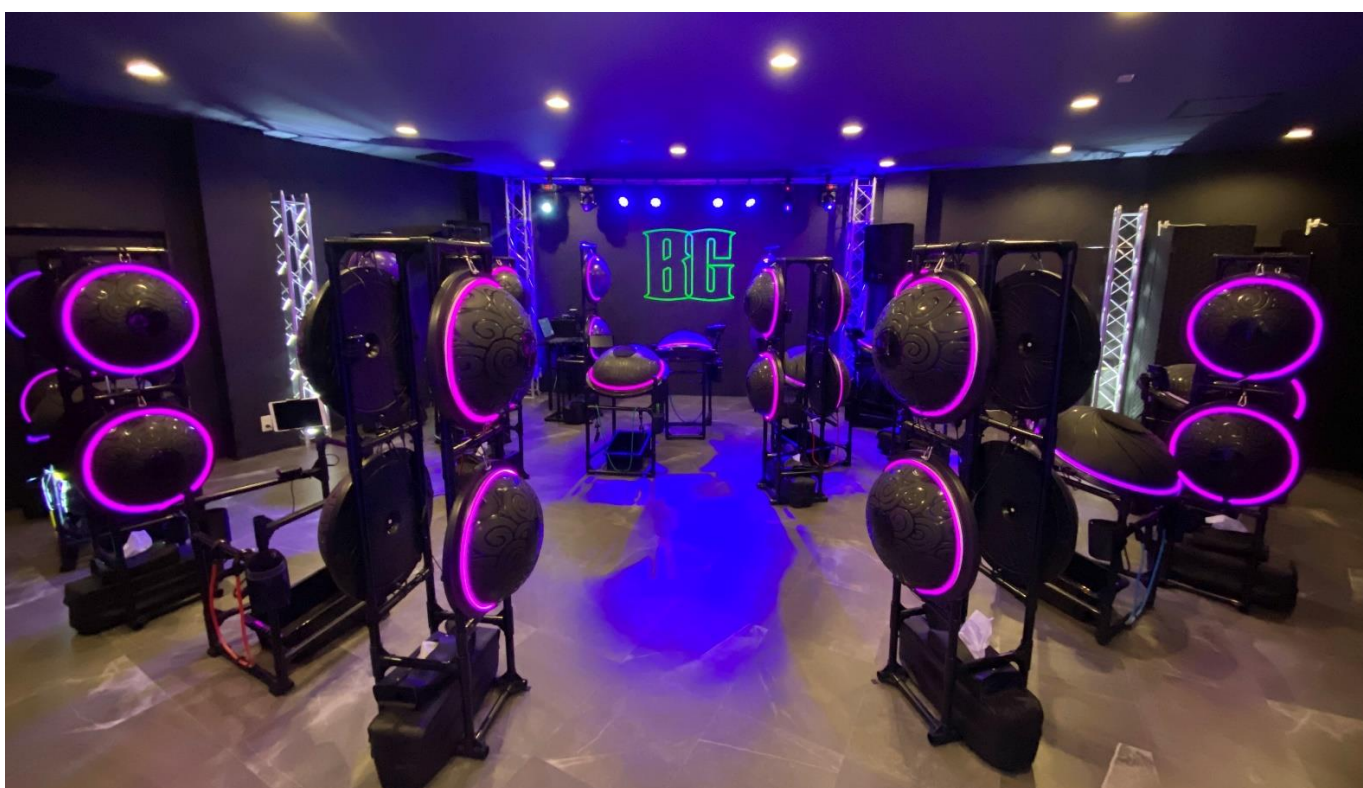
報道関係各位

フィットネスの切り口で伝統芸能の魅力を再発見！  
和太鼓の演奏打法で新感覚フィットネス！

【WADAIKO×フィットネス】

## Beat Gym 誕生

和太鼓の打法が全身運動に！ 世界初となるユニークで新感覚なフィットネスが誕生！



◆単純明快・『音楽に合わせて打ち込む』爽快感が女性の悩みを解消！◆



Beat Gym はこれまで類を見ない  
『和太鼓の打法を基にしたワークアウト』

その打法から繰り出される

【打ち込んで発散】→ストレス解消

【打ち込んで発汗】→基礎代謝上昇

【打ち込んで解消】→肩コリ根本改善

【圧倒的全身運動】→免疫力上昇

下半身・体幹強化

これらの効果が女性特有のストレス過多による鬱、  
肩コリによる片頭痛、末端冷え性、更年期障害、不眠症、  
更には免疫力向上にも大きな効果を発揮します！

### ◆フィットネスを通じて伝統芸能を！◆

年々減少の一途をたどっている『伝統  
芸能』に対する関心。

内閣府の調査によると約半数以上の方  
が日本の伝統文化に興味、関心がない  
というデータも出ています。

興味、関心を持つ人を増やさない限り  
いずれ消失してしまう危機感を感じて  
おります。



Beat Gym では  
和太鼓の打法とフィットネスを融合させた事で

『フィットネスには興味がある！』大多数の方達へ

『Beat Gym を通じて伝統芸能に興味を持つキッカケになれば！』

それが私を育ててくれた伝統芸能に対して、また業界活性化に微力ながらも  
なるのではないか？という思いでいます。

### ◆『日本発！』を海外へ！◆



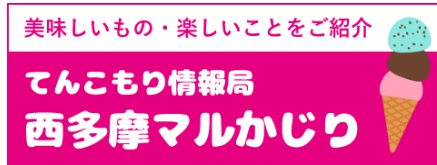
現状、日本に存在するフィットネスは海外からの流用が大半を占めています。

私は、日本の伝統芸能がルーツとなっている Beat Gym を逆に海外の事業者が

『日本発！メイドインジャパंकオリティのフィットネス』

として精密機器やアニメなどと同じように取り上げられ、日本が誇れる産業の一つに肩を並  
べるよう取り組んでおります。また、そうなると確信しております。

◆地元メディアの情報番組に取り上げていただきました！◆



地元テレビ局『多摩ケーブルネットワーク』の情報番組『西多摩丸かじり』に取り上げていただき、青梅市・羽村市・福生市で話題沸騰中！

◆お読みいただきありがとうございます◆

最後まで目を通していただき誠に感謝しております！  
もし、御担当者様が Beat Gym に興味を持っていただき取り上げて頂けたら幸いです。

※尚、本資料並びにホームページの写真・動画等は報道関係者様に限り、  
使用して頂くのは問題ありません。

何卒よろしくお願いいたします。

【取材可能日程】

月・火・水・金・土

上記曜日の 12：30～14：00 まで対応できます。

(合同会社) J spirit company

(合同会社) J spirit company 東京都青梅市長淵 5-612-5  
フィットネススタジオ Beat Gym 東京都羽村市小作台 1-23-7 鳥正ビル 3F

Web : <https://www.j-spirit-co.com/>

Mail : beat.gym2023@gmail.com

担当：伊藤 芳陽 080-2552-7059

※電話対応は 10:00～18:00 まで可能です