

ベネッセ シニア・介護研究所
ベネッセの有料老人ホームのご入居者は「年代が上がるほど、QOLが高い」ことを示唆
日本老年行動科学会第26回東京大会にて調査結果を発表

株式会社ベネッセスタイルケア（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：滝山 真也）の社内シンクタンクであるベネッセ シニア・介護研究所は、「年をとればとるほど幸せになる社会」の実現に貢献することを目指し、調査・研究を推進しております。このたび、主要なテーマの一つである「高齢者の QOL に関する調査・研究」について、2023 年 2・3 月に実施した地域在住のご高齢者を対象にした調査^{注1}に引き続き、ベネッセスタイルケアが運営する有料老人ホームのご入居者を対象に調査を行いました。本調査により、ご入居者の年代が上がるほど、QOL と関連する精神的健康状態を表すスコアが高いことなどが明らかになりました。調査結果は 2024 年 9 月 28 日～29 日に白百合女子大学にて開催された日本老年行動科学会第 26 回東京大会において、「有料老人ホーム入居者の QOL に関する性別・年代別・介護度別の分析」（筆頭発表者：岡部 祥太）と題して発表しました。

1. 背景

QOL（Quality of life）とは生活や生命の質を表す言葉で、世界保健機関では、QOL のことを「個人が生活する文化や価値観の中で、目標や期待、基準、関心事に関連したその人自身の人生の状況に対する認識（翻訳）」と紹介しています^{注2}。より良い生活をサポートするうえで、ご入居者の QOL を知ることは重要です。そこで、ご入居者の QOL に対する年代や性別、介護度の影響を明らかにすることを目的にアンケート調査を行いました。

2. 調査結果

- ① 精神的健康状態を表すスコアは性別に関わらず、年代が上がるごとに高く、90 代の方のスコアが 70～80 代の方よりも統計的に有意に高い（図 1）。単純比較はできないものの、地域在住のご高齢者を対象にした 2023 年の調査^{注1}では 90 代の方のスコアが低いという結果となっていた（参考図）。

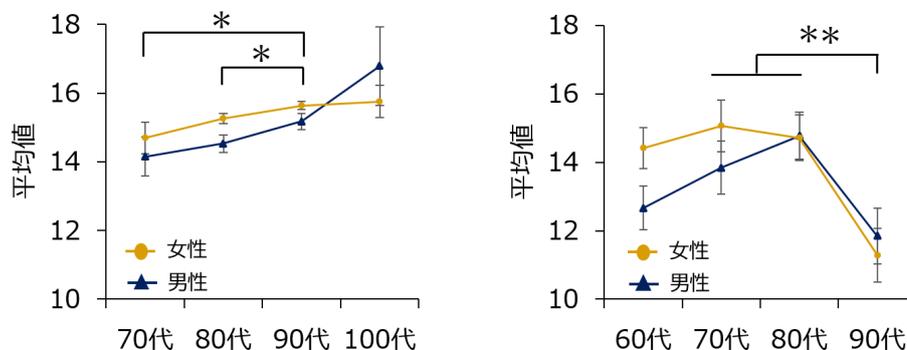


図1. ご入居者の精神的健康 (参考図) 地域在住者の精神的健康

(図中の*は黒線で結ばれた箇所の数値が統計的に異なることを示す。*: $p < 0.05$, **: $p < 0.01$)

- ② 介護度が要支援 1 の方よりも要介護 1、2、3 の方の精神的健康状態を表すスコアが統計的に有意に高い（図 2）。
- ③ 介護度が要支援 2 の方よりも自立、要介護 1、2、3、4 の方の精神的健康状態を表すスコアが統計的に有意に高い（図 2）。
- ④ 介護度が要介護 4 の方よりも要介護 1 の方の精神的健康状態を表すスコアが統計的に有意に高い（図 2）。

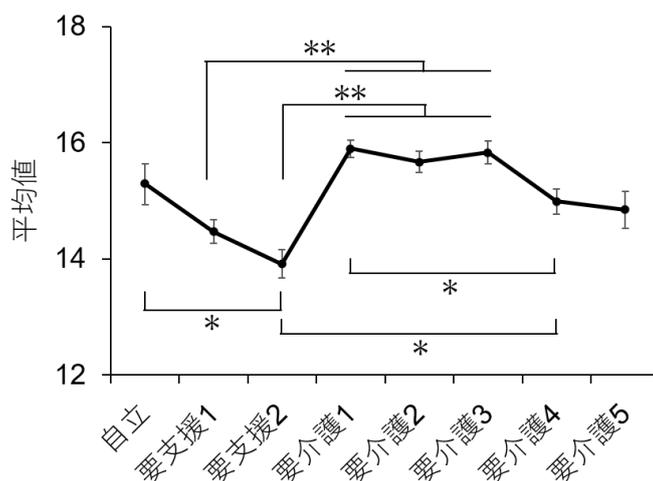


図2. 介護度別の精神的健康

(図中の*は黒線で結ばれた箇所の数値が統計的に異なることを示す。*: $p < 0.05$, **: $p < 0.01$)

3. 今後の展望

本調査により、ご入居者の精神的健康状態を表すスコアが、年代が上がるほど高いことがわかりました。一方、70～80代や介護度が要支援となっているご入居者の精神的健康状態をどのように向上するかという課題が見出されました。また、地域在住のご高齢者を対象にした調査^{注1}とは異なる結果となり、その要因等も研究していく予定です。

ベネッセ シニア・介護研究所は、これからも「年をとればとるほど幸せになる社会」の実現に貢献すべく、調査・研究を推進し、広く発信してまいります。

4. 本調査の概要（図 1 および図 2 の調査）

調査名称	ご入居者様の幸福感調査
調査方法	質問紙配布によるアンケート調査
調査実施時期	2024年4月15日～2024年5月15日
調査対象者	ベネッセスタイルケアが運営する有料老人ホームのご入居者 (ご本人の意思でアンケート回答に同意いただいた方)
分析対象年代	統計処理に適する回答者数が集まった70～100代
有効回答者数	5451名
主な調査項目	精神的健康に対する主観的評価を測るWHO-5などQOLに関連する項目

注1 ベネッセ シニア・介護研究所「人生100年時代」における高齢者のウェルビーイングの年代による変化について日本老年行動科学会第25回青森大会にて発表: 90代のウェルビーイング低下、年代ごとに関連する要因の影響に違いがあることを示唆
<https://www.benesse-style-care.co.jp/uploads/5529a19bbd2b7f47b4d715bcd149f0e5.pdf>

注2 引用: World Health Organization. <https://www.who.int/toolkits/whoqol>

ベネッセ シニア・介護研究所

<https://www.benesse-style-care.co.jp/lab/>

本内容に関するお問い合わせ

株式会社ベネッセスタイルケア 社長室広報 TEL 03-6836-1111