

## 「不本意ながらパワハラ認定された上司が ホワイト上司になる方法」を発売

### なかなか認めようとしない「パワハラ上司」たち

著者は、企業の相談や研修を行っているコンサルタント。今日は、パワハラと認定された営業部長のKさん（50代男性）とのオンラインでの面談。

回線がつながると、Kさんは言います。「私ね、パワハラと言われていることに納得しているわけじゃないんですよ。だから反省する気もありませんし、コンサルティングなんて時間の無駄だと思っているんです」



世の中に「パワハラはダメ」という意識が広がり、「パワハラ防止法」が施行されたにもかかわらず、職場では依然として「指導とパワハラの違いがわからない」「研修をしてもパワハラがなくなる」といった課題が残っています。

パワハラと見なされた上司の多くは、その自覚がなく「部下のため、会社のために、一生懸命やってきた私がなぜパワハラと言われるのか」と思っています。

そんな上司たちが、著者と話をしていくうちにいきなり「私の言動はパワハラだった！」と気づき、さらに部下たちから信頼される好感度の高い「ホワイト上司」になる方法を思いつくと言い、この本ではその方法が紹介されています。

著者は、管理職歴が長く、「パワハラ上司」たちの状況や心理が理解できると言います。また、会社員時代に上手な叱り方をする上司と怒鳴る上司の両方を身近で見えており、前者の方法を真似るとマネジメントがうまくいったという体験もしています。

不本意ながらパワハラ認定された上司、不安な上司はもちろん、「私は大丈夫」と思っている上司や、怒る上司に困っている部下、人事担当者も知っておきたい内容の本です。



### ■目次と概要

- Part1 パワハラ NG の時代……パワハラが増え、パワハラ防止法が出来た時代背景や、パワハラの定義などを解説しています。
- Part2 パワハラ防止にはアンガーマネジメントが効く……人はなぜ怒るのかという理由や、パワハラにつながりやすい上司の「こうあるべき」や、怒りのコントロール方法を学びます。

- Part3 「パワハラ上司」と「ホワイト上司」は紙一重……著者のコンサルティングに現われた「パワハラ上司」の当初の様子と、彼らがホワイト上司に変わっていく様子を実例より紹介しています。
- Part4 部下が喜んで動く上手な叱り方……上司が適切に部下を指導するための叱り方をまとめています。
- Part5 ダイバーシティ時代のチームビルディング……さまざまな考え・価値観の部下をまとめていくための方法を紹介しています。
- Part6 怒る上司への対応……怒る上司、パワハラを行なう上司への部下の対処法です。
- Part7 これでできる人事担当者に……人事担当者がパワハラ防止のために行なう基本的なことをまとめています。

職場のハラスメントは、感情のコントロールが鍵です。本書で「怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らない」というスキルを身につけ、パワハラをしない、させない、働きやすい職場を実現しましょう。

#### ■書籍情報

書名：不本意ながらパワハラ認定された上司がホワイト上司になる方法  
 著者：川崎昌子（かわさき まさこ）  
 発行：MKメディアパブリッシング <https://mkmediapublishing.com/>  
 発売日：2025年3月29日  
 サイズ：四六判・176ページ  
 定価：1,540円（税込） 電子書籍は990円（税込）Kindle Unlimited 0円 対象  
 販売サイト：<https://www.amazon.co.jp/dp/BOF2HNBSWS>

#### ■著者

川崎昌子（かわさき まさこ）  
 マネジメントコンサルタント。経営士。ツナグバサンカク共同代表。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントアンバサダー。一般社団法人モチベーション・マネジメント協会 モチベーション・マネジャー ADVANCED



長崎市生まれ。東京のベンチャー企業の創業期メンバーとして立ち上げに携わり、自社の急成長、東証一部上場という経験を得た後、独立。5000社以上の経営者に取材およびコンサルティングを行うなかで、感情のマネジメントが成功の鍵であることを確信。アンガーマネジメント、モチベーション・マネジメント、その他の研修、講演、相談を行っている。

著書「アンガーマネジメント管理職の教科書」「アンガーマネジメント経営者の教科書」「自分をサクサク動かすセルフマネジメント」（総合科学出版）「仕事もプライベートもうまくいく女性のためのアンガーマネジメント」（産業能率大学出版部）

- ・マネジメントコンサルタント 川崎昌子のサイト <https://masakokawasaki.com>
- ・怒りと上手に付き合おう～アンガーマネジメントのすすめ <https://angermanage.info/>