

スポーツジムに通わなくてもインターネットでカンタン
気軽に自宅で **本格エクササイズ** が始められる!

2週間無料で 今ならお試し体験!

オンライン・フィットネス動画アカデミー



「運動しなきゃ」と、わかっているけれど...



そんなあなたに!

運動が苦手な人のための頑張らなくていいエクササイズ!

[フィット・リブ]は一流のエクササイズ講師たちが顔を揃え、質の高い、本当にカラダに効く運動を発信していく新発想のプログラムサイトです。あなたがひっそり抱えてきた運動不足の不安やカラダの不調も解決へ。さあ、あなたもこの2週間でぜひ実感ください。



なかなか受けられない一流プロのレッスン!

10分程度の短時間なのに効果がわかる!

[フィット・リブ]ならではの多彩なプログラム!

出かける時間も手間も不要!

たたみ一畳のスペースでOK!

今なら!

2週間の無料
お試し体験で!

運動が楽しくなる! カラダが変わり始める!

[フィット・リブ] 2WEEKチャレンジ! キャンペーン実施中!

<https://fit-lib.com>

フィットリブ

検索



詳しくは裏面をご覧ください! ▶

[フィット・リブ]なら**人気講師**による 質の高いエクササイズ動画で 効果的&効率的に 運動できる!

人気講師のご紹介
1人目

美姿勢ダイエットコーチ
七瀬先生



TVでも注目を集める
美姿勢ダイエットコーチ!
パーソナルレッスンは
予約でいっぱい!!

その人気の秘密は、鍛えるべきポイント
をしばって、効果的に教えてくれるから。
あなたも[フィット・リブ]で、美姿勢エク
ササイズを体験ください。

人気講師
2人目

フィットネスインストラクター
チャチャ田澤先生



運動ビギナーから
ファンが急増
丁寧な説明と個性的な
キャラクターが大人気!

人気講師
3人目

ヨガインストラクター
森 由希子先生



動画サイト150万回
以上の再生回数を誇る
ヨガ指導の実力を
たっぷり実感ください!

他にも
各分野の
第一人者が
大集結!

100種類を超える豊富なラインアップで
自分に適した運動スタイルが
見つかる & 続けられる!

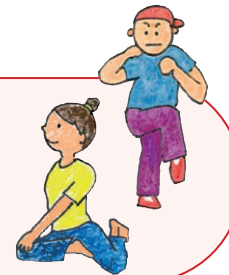
人気プログラムの一部をご紹介します

<p>講師: 七瀬 (美姿勢ダイエットコーチ)</p> <p>後ろ姿に差を付ける♥ 色気のある背中からクビレが 輝く美姿勢エクササイズ</p>	<p>講師: チャチャ田澤 (エアロビクスインストラクター)</p> <p>今日のストレスを 明日に持ち越さない! おうちdeボクシングエクササイズ</p>
<p>講師: 森 由希子 (ヨガインストラクター)</p> <p>心とカラダの疲れを 流して、ぐっすり快眠! 就寝前ヨガ</p>	<p>講師: 市川 紗也子 (更年期・不調改善ケアプランナー)</p> <p>痩せるスイッチを ONにする! 代謝UPストレッチ</p>
<p>講師: 齋藤 美穂 (BODYメイクインストラクター)</p> <p>下腹スッキリくびれを作る 骨盤エクササイズ</p>	<p>講師: 山岸 慎 (パーソナルトレーナー)</p> <p>[パンツ×無地Tシャツ]の シンプルコーデをカッコ良くこなす! オシャレが決まるBODYトレーニング</p>



[フィット・リブ]なら、自宅でスキマ時間に楽しくカラダを動かせます!
しかも、**1日あたり55円*~!** スポーツジムと比べてもとってもお手頃です。
運動しようかなと思ったときが始めどき!

あなたも[フィット・リブ]で、楽しく効果的な運動習慣を始めてみませんか?



※動き放題コース(プレミアム)の場合

今なら!
初めての方
限定!
見放題&
動き放題

[フィット・リブ]2WEEKチャレンジ! キャンペーン実施中!

2週間無料スペシャル体験で驚くほどカラダが軽くなる!

やせる! 遅く!

はじめは **[フィット・リブ]体験版
スペシャルエクササイズ動画**

人気講師のエクササイズ
動画ベスト3を
30分にギュッと凝縮!

楽しくボクシング! 効果的なエクササイズ! 気軽にヨガ!

チャチャ田澤先生 七瀬先生 森由希子先生

今なら! **おすすめエクササイズ動画
3本無料!**

マッサージ エクササイズ ストレッチ

さらに! **お好きなエクササイズ動画
3本選んで
視聴できる
600Libコインプレゼント!**

さあ、あなたも!!
カンタン会員登録で
今日からお試し体験!

<https://fit-lib.com> フィットリブ 検索

読んでハッとする、知らなかった運動のトリビアをお届けするメールも配信中!

