

大阪・豊中市で、北摂界隈の食や買い物が 楽しめるマルシェイベントを4/29初開催！

北摂界隈の作り手に出会えるクラフト市 【北摂めか床MARKET】

発酵と味噌と麺みつか坊主

「地域と人を醸す」ことをテーマに、発酵食や麺を提供する発酵と味噌と麺 みつか坊主（所在地：大阪府豊中市蛍池、代表：齊藤 光典）は、飲食物を店舗で提供するだけでなく、生産者の想いや目的に寄り添いながら店舗運営してきました。この度、北摂エリアを中心とした、つながりのある生産者さんや、お店、カルチャーを創造している人が集まる『めか床MARKET』と『めか床の宴』を、2025年4月29日（火）昭和の日に初開催致します。

主催
発酵と味噌と麺
みつか坊主

入場無料

北摂
めか床
MARKET!

北摂界隈クラフト市

4.29 (火) 11:00~15:30

北摂の
おいしいもの

北摂の
知りたいお店

北摂の
作家さん

北摂の
農家さん

お台所編
会場
長寿寺

ちゃぶ台編
会場
みつか坊主

みんな、ごちやまぜの打ち上げ

めか床の宴
17:30~21:00
会場: みつか坊主

イベント詳細
コチラから

QRコード

『ぬか床MARKET - 北摂界限クラフト市 -』イベントタイトル

北摂ぬか床マーケット - 北摂界限クラフト市 - は、地域を醸すことをテーマに、地元で活動してきた発酵と味噌と麵みつか坊主が、北摂にお住まいの方や、新しく転入された方に、食や物、カルチャーを創造している人を通じて、北摂の暮らしが、ちょこっとワクワクして貰える新たな発見や、つながりを楽しんでもらいたい。そんな想いで初開催するイベントです。来場するお客さまだけでなく、出店いただける皆さまも、ぬか床の中の菌のように、活発に発酵し、また新たなつながりが誕生して頂けるようなMARKETを目指していきます。

【ぬか床MARKET 開催内容】 入場無料

開催日 : 2025年4月29日(火)昭和の日11:00~15:30

2会場 : みつか坊主 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5

: 長寿寺 : 大阪府豊中市蛍池中町2-7-10

特設サイト:

https://www.instagram.com/hokusetsu.nukadoko.market?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==

主催 : 発酵と味噌と麵 みつか坊主

バックアップ:みっちゃん(ミルクセンター)

出店者: 4月4日現在の予定 (順序不動)

□マナリ荘 池田市 米粉ドーナツ

<https://www.higashiyamanali.com/>



□goozen coffee 池田市 珈琲/珈琲豆

https://www.instagram.com/goozen.coffee?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==



□FLAT 宝塚市 沖縄そば、スパムおにぎり

<https://flat-koujinsan.com/>



□KRAM 宝塚市 チーズケーキ、シロップソーダー

https://www.instagram.com/kramloppis?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□どじょう 箕面市 ワイン/お弁当

https://www.instagram.com/dojoyo_dashi_du_japonvinnaturel?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



どじょう

DOJOYO Dashi du Japon et Vin naturel.

□北摂ワイナリー 川西市 お味噌/焼きおにぎり

https://www.instagram.com/hokusetsuwinery?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□上方ビール 西淀川区 ビール/

https://www.instagram.com/kamigatabeer?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□箕面ビール 箕面市 ビール/グッズ

<https://www.minoh-beer.jp/>



□goichi 2005i 豊中市 革かばん・革小物・日傘など

<https://www.instagram.com/goichi2005/?locale=zh-hans&hl=ar>



□ハム横山 池田市 シャルキュトリー

https://www.instagram.com/porctaku?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□酒粕十色 北摂 酒粕

https://www.instagram.com/sakekasutoiro?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□蜂とオリーブ 能勢町 はちみつ

https://www.instagram.com/bee.aoi?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□ONE TOYONAKA 豊中市 きのこと

https://www.instagram.com/one_osaka?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□緑向ガーデン 池田市 植栽

https://www.instagram.com/ryokukougarden?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□十徳日本酒販売所 吹田市 秋鹿/他日本酒

https://www.instagram.com/juttoku.sake?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□秋鹿酒造 能勢町 日本酒

<https://www.instagram.com/okukasumi.akishika?igsh=aW83NXp5ZjRlMm1y>



□Before Dark 宝塚市 革細工

https://www.instagram.com/beforedark_leather?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□ミズタマ舎 宝塚市 生活雑貨

<https://mizutamasya.com/>



□ミルクセンター 宝塚市 乳製品

https://www.instagram.com/michiko_delax?igsh=MWtkYXB4Nnk2aHUxNw==



□S氏の商店 豊中市 衣と本と飲み物と...

<https://shiroyamanaka.com>

S 氏の商店
衣と本と飲み物と、あと情熱的なにか。
koro to hon to nomimono to,
ato jounetsuteki nanka.



□BERGKAMP(ベルカンプ) 能勢町 生活雑貨

https://www.instagram.com/_bergkamp_?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□Da Kitchen Hawaiki 豊中市 ハワイアンフード

https://www.instagram.com/da_kitchen_hawaiki?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□OLD PEGG(glam) 豊中/六甲山 古材リメイク

<https://www.old-pegg.com/>



神戸市六甲山の上にある
OLD PEGG
by glam.

□山口納豆 豊能町 納豆/その他の食材

https://www.instagram.com/green_toyono?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==



□cafe gallery phteah(プテア) 池田市 アジアご飯

<https://www.instagram.com/phteah?igsh=dW1yMzdtZnB5emg3>



□清阪terrace 茨木市 平飼いたまご

https://www.instagram.com/kiyosaka_terrace/



□足立農醸 高槻市 クラフト酒、甘酒

https://www.instagram.com/adachi_noujo_sake.official/



ADACHI
NOU
JO

□パンとお菓子 日々 豊中市 パン/焼き菓子

https://www.instagram.com/hibi_machi?igsh=ZWV3YWlmdWQwYmR1



□ベジタブルパーク 能勢町 野菜/ジャム

<https://www.instagram.com/vegetablepark?igsh=cmtqNDhpaWp4bmk0>



□STANDARD BOOK STORE 大阪 本

https://www.instagram.com/standard_bookstore/?hl=ja

STANDARD BOOK STORE
//////////

※出店者や出店内容は変更になる可能性もございます。

ぬか床の宴 開催内容】※ワンドリンク制

開催日 : 2025年4月29日(火)昭和の日17:30~21:00
会場 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5 みつか坊主
主催 : 発酵と味噌と麺 みつか坊主

箕面ビールと秋鹿酒造による北摂発酵コラボビール、猿山鹿男で乾杯！出店者も、お客さんも、ごちゃまぜの打ち上げを開催します。ぬか床MARKETの醍醐味(ぬか床感:多幸発酵)はこの時間から更に深くなっていきます。19時から、箕面ビールの大下香織里さん、秋鹿酒造の奥 航太郎さんによるトークイベントも開催予定。トークテーマ「今年の猿山鹿男の話し」「お酒の力で地域を醸す？」「どんな未来を創造してるの？」。アフターは、ぬか床DJによる攪拌も計画中。お昼のMARKETに参加出来なかったクラフターの皆さまも、ぜひ、ぬか床に漬かりに来てください。

ぬか床の宴出店者

□ハム横山 池田市 シャルキュトリー

https://www.instagram.com/porctaku?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

□麺やぼんち ラーメン

https://www.instagram.com/bonchi_ramen?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

□発酵と味噌と麺 みつか坊主 豊中市 ドリンク/その他

https://www.instagram.com/mitsukabose.official?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

□上方ビール 大阪市 奇跡の発酵唐揚げ/グリーンカレー

<https://www.instagram.com/kamigatabeer/>

※「ぬか床ナイト」21:00~23:00ごろまで（ドリンクのみの提供）

□DJ TENSAI KOKI any more

https://www.instagram.com/tensaikoki_0510/

<みつか坊主について>

みつか坊主は、大阪府豊中市蛍池で2007年の秋に創業した関西初の味噌ラーメン専門店です。国民食になりつつあるラーメン「ラーメン屋だからこそできる事がある」と考え、2012年より「地域と人を醸す」ことをテーマに掲げチームで活動してきました。2022年、2店舗あったみつか坊主を蛍池駅前に移転集約し「発酵と味噌と麺 みつか坊主」に改名。町や人、飲食の未来を想像し、いい塩梅で次世代に残すことを目指し日々発酵しています。

<主催者概要>

店名：発酵と味噌と麺 みつか坊主

所在地：大阪府豊中市蛍池東町1-6-5 空港センタービル2階

代表者：齊藤 光典

設立日：2007年10月

事業内容：飲食店営業

HP：<https://mitsukabose.com/>