

大阪・豊中市で、北摂界隈の食や買い物が楽しめるマルシェを今年も4/29に開催します！

北摂界隈の作り手に出会えるクラフト市 【北摂ぬか床MARKET2026】

発酵と味噌と麺みつか坊主

「地域と人を醸す」ことをテーマに、発酵食や麺を提供する発酵と味噌と麺 みつか坊主（所在地：大阪府豊中市蛍池、代表：齊藤 光典）は、飲食物を店舗で提供するだけでなく、生産者の想いや目的に寄り添いながら店舗運営してきました。昨年、初開催で大好評だった北摂エリアを中心とした、生産者さんや、お店、カルチャーを創造している人が集まる『ぬか床MARKET』を、今年も2026年4月29日(水)昭和の日に開催致します。

北摂 界隈

PRESENTS BY
MITSUKA BOSE

ぬか床 MARKET! 30^分ブース

2026 4.29 祝 WED
11:00~16:00

上方ビール / 蜂とオリーブ / ミズタマ舎 / 十徳日本酒販売所 / どじょう / 足立農園
Goozen Coffee / phteah / KRAM / HAWAIKI / FbLAT / BERGKAMP / fuyafuya
五一 / 北摂ファイナリー / ONE TOYONAKA / 清阪terrace / 縁向ガーデン / マナリ荘
nokisaki+ / パンとお菓子 日々 / ベじたふるばーく / ぐりとよマルシェ / TEA HOLIC
ハム横山 / efuca / pomme / STANDARD BOOK STORE / KUMU ORGANIC MARKET
ITAMI COFFEE BREWER / つば焼きいも Asako

2つの会場でたべてのんて お買い物!
みつか坊主 2F 3F

長寿寺 蛍池駅 東口まん前
西口から3分

最新情報は
こちら

QRコード

『ぬか床MARKET2026 - 北摂界限クラフト市 -』 イベントタイトル

北摂ぬか床マーケット - 北摂界限クラフト市 - は、北摂にお住まいの方や、新しく転入された方に、食や物、カルチャーを創造している人を通じて、北摂の暮らしが、ちょこっとワクワクする新たな発見や、つながりを楽しんでいただきたい。そんな想いで開催するイベントです。来場するお客さまだけでなく、出店いただける皆さまも、ぬか床の菌のように、活発に発酵し、また新たなつながりが生まれるMARKETを目指していきます。

【ぬか床MARKET 開催内容】 入場無料

開催日 : 2026年4月29日(水)昭和の日11:00~16:00

2会場 : みつか坊主 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5

: 長寿寺 : 大阪府豊中市蛍池中町2-7-10

特設webサイト (Instagram) :

https://www.instagram.com/hokusetsu.nukadoko.market?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==

ぬか床マーケット2025今年のPV :

https://youtube.com/shorts/oBfA8NLLzpA?si=8VEkporoxV2Ju_R

主催 : 発酵と味噌と麺 みつか坊主 齊藤 光典

バックアップ : 大出美智子(ミルクセンター)

出店者：（順序不動）

マナリ荘 池田市 米粉おからドーナツ、焼き菓子

<https://www.higashiyamanali.com/>



KUMU ORGANIC MARKET 豊中市 HEMP／モリンガ／青汁シリカ/花粉対策(お茶やよもぎ風呂)お菓子など

<https://www.instagram.com/kumuorganicmarket/>



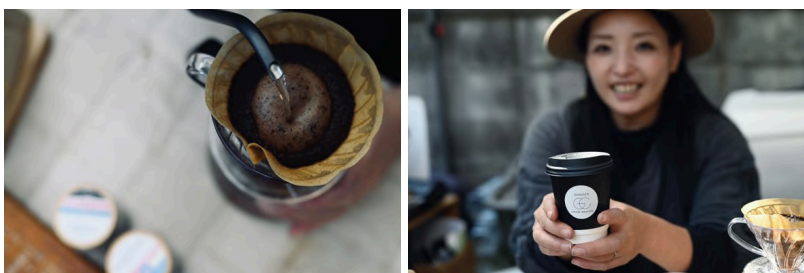
Pomme 吹田市 ヘアバンド、エプロン

<https://www.instagram.com/pomme.yokotto/>



Goozen coffee 池田市 珈琲/珈琲豆

https://www.instagram.com/goozen.coffee?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==



FLAT 宝塚市 沖縄そば、スパムおにぎり

<https://flat-koujinsan.com/>



efuca. 芦屋市 絵本

<https://www.instagram.com/efuca/>



KRAM 宝塚市 チーズケーキ、自家製シロップソーダー

https://www.instagram.com/kramloppis?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



農を楽しむ八百屋nokisaki+ 豊中市 お野菜

<https://www.instagram.com/noki.saki/>



どじょう 箕面市 おにぎり、おばんざい、ワイン

https://www.instagram.com/dojo_dashu_du_japonvinnaturel?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



北摂ワイナリー 川西市 妙見エール(ぶどうのクラフトビール)、味噌

https://www.instagram.com/hokusetsuwinery?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



上方ビール 西淀川区 クラフトビール

https://www.instagram.com/kamigatabeer?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



goichi 2005i 豊中市 革かばん・革小物・日傘など

<https://www.instagram.com/goichi2005/?locale=zh-hans&hl=ar>



ハム横山 池田市 シャルキュトリー

https://www.instagram.com/porctaku?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



蜂とオリーブ 能勢町 はちみつ、オリーブオイル

https://www.instagram.com/bee.aoi?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



Tobira (旧One Toyonaka) 豊中市 椎茸

https://www.instagram.com/one_osaka?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



緑向ガーデン 池田市 植栽

https://www.instagram.com/ryokukougarden?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



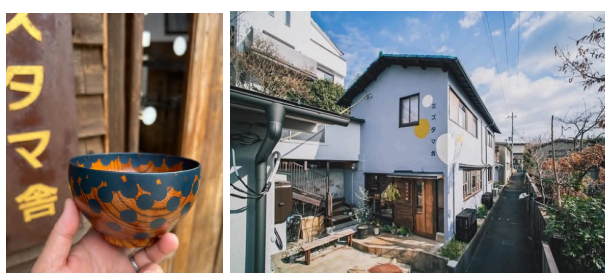
十徳日本酒販売所 吹田市 秋鹿/他日本酒

https://www.instagram.com/juttoku.sake?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



ミズタマ舎 宝塚市 生活雑貨

<https://mizutamasya.com/>



TEA HOLIC 豊中市 衣と本と飲み物と...

<https://shroyamanaka.com>



BERGKAMP(ベルカンプ) 能勢町 ヴィンテージ雑貨、古着

https://www.instagram.com/_bergkamp/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



Da Kitchen Hawaiki 豊中市 ハワイアンフード

https://www.instagram.com/da_kitchen_hawaiki?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



山口納豆 豊能町 納豆/その他の食材

https://www.instagram.com/green_toyono?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



cafe gallery phteah(プテア) 池田市 アジアご飯

<https://www.instagram.com/phteah?igsh=dW1yMzdtZnB5emg3>



清阪terrace 茨木市 平飼いたまご

https://www.instagram.com/kiyosaka_terrace/



足立農醸 高槻市 クラフサケ、麴スムージー

https://www.instagram.com/adachi_noujo_sake.official/



パンとお菓子 日々 豊中市 パン/焼き菓子

https://www.instagram.com/hibi_machi?igsh=ZVV3YWImdWQwYmR1



ベジタブルパーク 能勢町 野菜/ジャム

<https://www.instagram.com/vegetablepark?igsh=cmtqNDhpaWp4bmk0>



STANDARD BOOKSTORE 大阪 本

https://www.instagram.com/standard_bookstore/?hl=ja

STANDARD BOOKSTORE
//////////

□ITAMI COFFEE BREWER 伊丹市 コーヒー

https://www.instagram.com/coffee_seeker_kato?igsh=MTc0NmK2aHY4anVqMA==



□つぼ焼きいもAsako 茨木市 焼きいも

https://www.instagram.com/tubo_yakiimo_asako?igsh=MXB2cGozdngwNTV3Nw==



※出店者や出店内容は変更になる可能性もございます。

<みつか坊主について>

みつか坊主は、大阪府豊中市蛍池で2007年の秋に創業した関西初の味噌ラーメン専門店です。国民食になりつつあるラーメン「ラーメン屋だからこそできる事がある」と考え、2012年より「地域と人を醸す」ことをテーマに掲げチームで活動してきました。2022年、2店舗あったみつか坊主を蛍池駅前に移転集約し「発酵と味噌と麺 みつか坊主」に改名。町や人、飲食の未来を想像し、いい塩梅で次世代に残すことを目指し日々発酵しています。

<主催者概要>

店名：発酵と味噌と麺 みつか坊主

所在地：大阪府豊中市蛍池東町1-6-5 空港センタービル2階

代表者：齊藤 光典

設立日：2007年10月

事業内容：飲食店営業

HP：<https://mitsukabose.com/>