

# 本当の気持ちに出会う旅

## Koko同行のスタディツアー

～魅力～

- ・自分に向けた手紙
- ・毎日のシェア
- ・羊の解体
- ・テント宿泊
- ・草原で乗馬など

知識を学ぶだけではなく、自分の心と向き合い、

本当の気持ちに出会う旅。それが、私の考える学びです



# 2025.09.06～09.10

## ツアー代金：160,000円/人

ツアー中の送迎・食事・宿泊・現地ガイド・

水500ml×宿泊日数分・渡航前のオンラインサポートを含む



**ツオクト**  
モンゴル乗馬ツアー  
TSOGTO MONGOL HORSE RIDING TOUR

ツアーに関する詳細やKokoの想い、申込方法はこちら



# 4泊5日のツアー日程

	ツアー内容	食事	宿泊
9月6日	チンギスハン国際空港到着後、スタッフがお迎えに伺います。 (到着は9/6到着でしたら何時でも構いません。) 車に移動し遊牧民ゲルへ送迎します(約1時間半)。 夜ご飯はモンゴル料理です。 遊牧民の作るモンゴル料理を食べてみましょう。	夜	遊牧民ゲル
9月7日	朝食前に、スタッフ一押しの山に行きましょう。羊の解体の見学をします。食肉について、命について改めて考えさせられます。 朝食後は、乗馬レクチャー。草原を歩いてみましょう。 昼食は遊牧民ゲルにて。 休憩後、再び乗馬。草原に向かいます。夜は自分たちでテントを張り、草原で夕食。 夕食後は1日感じたことをシェアしましょう。	朝昼夜	草原テント
9月8日	朝食後、さらに奥へと乗馬で進みます。駆け足の練習にも挑戦。 自然と一体になる感覚を味わいます。 昼食は草原で温かいランチです。 夜は焚き火を囲んで、心に浮かんだ想いをシェアします。	朝昼夜	草原テント
9月9日	朝食後、ウランバートル市内へ。 昼食後はナラントール市場とノミンデパートに行きましょう。 夜は、日本とモンゴルの創作料理店で特別な夕食を。 最後に自分自身に向けた手紙を書きます。あなただけの手紙です。 帰国して、しばらくしたらお届けします。現地で感じたことを素直に手紙にしてみてください。	朝昼夜	市内のホテル
9月10日	フライトに合わせて空港へ送迎します。 気をつけて帰国してくださいね。	朝	



**ツオクト**  
モンゴル乗馬ツアー  
TSOGTO MONGOL HORSE RIDING TOUR

GOLDEN SAND TAUER (運営会社)  
Mongol ulaanbaatar nalaih duureg 4r horoo niseh 4-14 toot  
TEL: (976) 99033054, +81 050-6862-9970

私と一緒に本当の気持ちに出会う旅に出かけませんか？  
モンゴルでお待ちしております。



LINEで気軽にお問い合わせ  
チャットで簡単に相談ができます。

