



2015年10月23日

～元シンクロナイズドスイミング日本代表・青木愛さんもイベントに登場～ 福島県の子どもたちに“もっともっと元気に、もっともっと笑顔を” 「きのこ体操キャラバンin福島」実施

きのこの生産・販売を行うホクト株式会社（本社所在地：長野県長野市大字南堀138-1、代表取締役社長：水野雅義）は、子どもたちの健康のために、幼児期に取り入れたい運動の基礎となる要素や、丈夫でしなやかな体づくりのための要素が組み込んだ『きのこ体操』を日本女子体育大学と共同開発し、10月8日（木）から福島県限定の全5園の幼稚園・保育園で「きのこ体操キャラバン」を実施いたしました。

「子どもたちの笑顔が夢を育み、未来を明るくする。」そんな想いのもと、2011年の東日本大震災後を機に始めた活動が、「きのこ体操キャラバン」の前身となる「きのこ音頭キャラバン」です。4年間で21,886名の子どもたちと笑顔の共有をさせていただきました。5年目を迎えた今年、子どもたちの「笑顔」のためにとだけでなく、より子どもたちの発達の一助になるものにと考え、「元気(健康)を、もっともっと」をテーマに、「きのこ体操」としてパワーアップリニューアルしました。

キャラバンでは、園児たちはホクトくんとブナピーちゃんと一緒に、リニューアルされた「きのこ体操」を一緒に楽しみ、体を目一杯動かしました。園児たちからは初めての体操に「ホクトくんやブナピーちゃんと一緒に体操できて楽しかった」など、喜んでもらった様子でした。運動後は、ビデオを見ながらの食育についての授業やきのこのもぎとり体験、きのこ料理の給食を一緒に食べました。

またこの活動に共感し、ご連絡をいただき急遽参加することになった元シンクロナイズドスイミング日本代表選手・青木愛さんも10月15日（木）会津若松市とうみょう子ども園に駆けつけ、園児たちと一緒に「きのこ体操」で体を動かしたり、きのこのもぎとり体験をしました。園児たちと触れ合い「子どもの頃から活発に運動することは、本当に大切なことですね。」とコメント。

【青木愛さんブログ】 <http://ameblo.jp/ai-mermaid/>



▶ 「きのこ体操キャラバンin福島」日程

- | | | |
|-----------|-------------|--------------------------------|
| 10月 8日（木） | 10:00~12:00 | 伊達市認定こども園 大田（伊達市保原町大泉前原内246-1） |
| 10月13日（火） | 10:00~12:00 | 南相馬市青葉幼稚園（南相馬市原町区二見町3-68-4） |
| 10月14日（水） | 9:30~11:30 | 白河市西こども園（白河市転坂96） |
| 10月15日（木） | 10:30~12:30 | 会津若松市とうみょう子ども園（会津若松市大町2-1-45） |
| 10月16日（金） | 10:30~12:30 | 郡山市並木幼稚園（郡山市並木5-14-53） |

▶ 出演ゲスト

元シンクロナイズドスイミング日本代表選手・青木愛さん（10月15日のみ）

▶実施内容

①10:30~10:50 「みんなで元気に！きのこ体操教室」

子どもたちときのご組が音楽に合わせて、きのこ体操を元気に楽しく実施



②10:50~11:10 「みんなで撮ろう！お友達記念撮影」

きのこ組との思い出づくりにクラスごとに園児と写真撮影を行います



③11:20~11:50 「きのこのおはなし&きのこもぎとり体験」

オリジナルDVDによるきのこに関する食育タイムやピン付きブナシメジのもぎとり体験を通じて、食の大切さを伝えます



【参加園児のコメント】「きのこを食べると、お腹に住んでる悪い菌を退治できるんだね」「きのこって良い香り〜」

④12:00~ 「みんなで食べよう！きのこ給食」

きのこを使った給食メニューを子どもたちに提供し、きのこの魅力を味わってもらいます



【参加園児のコメント】「今朝からお腹痛かったけど、きのこ食べたから治ったよ！」「きのこ食べられなかったけど、これからは沢山食べるね！」

▶10月15日実施のとうみよう子ども園（会津若松市）には、元シンクロナイズドスイミング日本代表・青木愛さんもイベントに駆けつけ、園児たちと触れ合いました。

