



## 知ってほ信州

Get to know NAGANO

2026年5月22日  
東日本旅客鉄道株式会社  
長野支社

### 信州の「自然」「歴史・文化」「食」などの魅力を発信！ 信州デスティネーションキャンペーン プレキャンペーンを盛り上げます！

JR 東日本長野支社およびグループ各社は、2026年7～9月に開催される「信州デスティネーションキャンペーン プレキャンペーン（以下、信州プレDC）」にあわせ、信州の「自然」「歴史・文化」「食」の魅力を発信する特別企画を実施します。これまであまり知られていないスポットや信州でしかできない体験など、信州を知ってほしいという思いのもと、多彩な企画をご用意しました。この夏、信州の魅力をぜひお楽しみください。

#### 【信州プレDC概要】

(1) キャンペーン期間

2026年7月1日（水）～9月30日（水）

※信州デスティネーションキャンペーン期間：2027年7月1日（木）～9月30日（木）

(2) 実施主体

信州キャンペーン実行委員会

(3) 開催エリア

長野県内全域

(4) キャッチコピー

「知ってほ信州」

#### 【企画一覧】

##### 1. 信州プレDCオープニングセレモニー

(1) オープニングセレモニーおよび出発式

記念イベントとして、JR長野駅においてセレモニーと出発式を実施します。長野市の無形文化財である「善光寺木遣り」の披露や、団体専用臨時列車「知ってほ信州号」発車に合わせた出発式を行います。

【開催日】2026年7月4日（土）

【場所】長野駅在来線改札前イベントゾーンおよび在来線ホーム

【主催】信州キャンペーン実行委員会、JR 東日本長野支社

【内容】オープニングセレモニー、出発式など

(2) 団体専用臨時列車「知ってほ信州号」

食

のってたのしい列車「HIGH RAIL 1375」を使用し、景観や食など、じっくり・ゆっくりと信州を満喫いただける信州プレDCオープニング特別列車を運行します。

[運行日] 2026年7月4日(土)

[運行区間] 長野駅(11:30頃発) → (松本駅経由) → 小諸駅(17:00頃着)

※詳細は株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールスよりお知らせします(6月上旬頃)。



HIGH RAIL 1375

2. 信州DC×旅する北信濃マルシェ

食

2024年度より東京駅で開催している「旅する北信濃マルシェ」を、参加自治体及び出店者を拡大し、実施します。長野県の旬の味覚を、JR 東日本グループの列車荷物輸送サービス「はこビュン」を活用して東京駅へお届けし、味覚を通じて信州の魅力を発信するとともに、信州へお越しいただく機運の醸成を図ります。

[開催日] 2026年9月7日(月)

[場所] 東京駅イベントスペース「スクエア ゼロ」

[主催] 旅する北信濃キャラバン実行委員会、長野県

[販売商品] とうもろこし、桃、ぶどう、ジン、ワインなど(予定)

[輸送区間] 長野新幹線車両センターおよび長野駅 ~ 東京駅(予定)



マルシェの様子



3. 列車旅(団体専用臨時列車・旅行商品等)

(1) 「HIGH RAIL OBASUTE」

自然

食

信州プレDCオープニングイベント前夜に、のってたのしい列車「HIGH RAIL 1375」を松本駅～長野駅間で運行します。

[運行日] 2026年7月3日(金)

[運行区間] 松本駅(19:19頃発) → 長野駅(20:57頃着)

[内容] オリジナル特製弁当、限定キーホルダー付き

[発売方法] 株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールス「日本の旅、鉄道の旅」サイト (<https://link.jrview-travel.com/azf9g>) で、6月上旬発売予定

(2) 「諏訪しなの号」

JR 東海と JR 東日本が連携した「諏訪しなの号」(383系) を団体専用臨時列車として、名古屋駅～茅野駅間で運行します。

[運行日] 2026年7月4日(土)

[運行区間] 往路 名古屋駅(8:12頃発) → 茅野駅(11:57頃着)

復路 茅野駅(14:38頃発) → 名古屋駅(18:00頃着)



383系

[発売方法]

往路)株式会社ジェイアール東海ツアーズ「EX 旅先予約」サイト([https://ec.travel.jr-central.co.jp/tp/special/shinshudc\\_shinano/optionalFacilities?lang=ja](https://ec.travel.jr-central.co.jp/tp/special/shinshudc_shinano/optionalFacilities?lang=ja))にて、5月28日(木)発売開始予定

復路)株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールス「日本の旅、鉄道の旅」サイト(<https://link.jrview-travel.com/sihf7>)にて発売中

[その他] 途中の駅では地元の皆さまによるおもてなしイベントも実施し、移動そのものが観光体験となる信州の旅をお楽しみいただけます。また、ご乗車のお客さまには乗車記念品をお配りします。

(3) 小海線かんこう列車

歴史・文化

食

小海線沿線地域の食と風景を満喫し、新たな沿線の魅力を体験する列車を運行します。

① 「小海線釀光(かんこう)列車」日本酒編

～沿線の酒蔵と食材を使った特別メニューを堪能～

[運行日] 2026年7月25日(土)

[運行区間]・佐久平駅(9:59頃発)→小淵沢駅(12:51頃着)

・小淵沢駅(15:35頃発)→小諸駅(19:13頃着)

② 「小海線甘光(かんこう)列車」スイーツ編

～沿線の果実(スイーツ)と健康・美容を探求～

[運行日] 2026年9月26日(土)

[運行区間]・佐久平駅(9:59頃発)→小淵沢駅(12:51頃着)

・小淵沢駅(15:35頃発)→小諸駅(19:13頃着)

※①②共に詳細は別途プレスリリース等にてお知らせします(6月上旬頃)。



キハE200形

(4) 「MIDNIGHT HIGH RAIL」

自然

食

のってたのしい列車「HIGH RAIL 1375」を使用し、夜ならではの魅力(静けさ、暗闇、星空)を体感できる初の夜行列車を運行します。

① 星空観察編 夜行列車で星空観察と夜明けの小海線を堪能

[運行日] 2026年8月13日(木)

[運行区間] 小諸駅(22:20頃発)→野辺山駅(0:44頃着/4:00頃発)

→中込駅(4:52頃着)

② 夜のアクティビティ編 夜のアクティビティ満喫列車旅

[運行日] 2026年9月19日(土)

[運行区間] 小諸駅(22:20頃発)→野辺山駅(0:44頃着/4:00頃発)

→中込駅(4:52頃着)

[発売方法] ①②共に株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールス

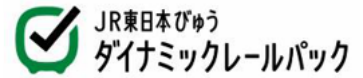
「日本の旅、鉄道の旅」サイト(<https://link.jrview-travel.com/jq5tq>)

で6月中旬発売予定



野辺山駅

(5) 「JR 東日本びゅうダイナミックレールパック」で信州へ行こう！



「JR 東日本びゅうダイナミックレールパック」は旅行スタイルに合わせて列車と宿を自由に組み合わせておトクに申込できる Web 販売専用の個人旅行商品です。

① 信州の魅力を感じられるプラン

キャンペーン期間中は各施設がおススメするプランを特設コーナーにてご紹介します。

【長野県ページ特設コーナー】 <https://www.jre-travel.com/koushinetsu/nagano/>

② 割引クーポンの配布

信州エリアへの旅行のお申込みに使える割引クーポンを配布します。割引クーポンはびゅうトラベルサイトで公開する他、SNS（びゅうトラベル X アカウント、Facebook アカウント）にて情報を発信予定です。

【クーポン名】 知ってほ信州 長野県宿泊割引クーポン

【申込期間】 2026年5月22日（金）～2026年9月20日（日）

【出発・宿泊対象期間】 2026年7月1日（水）～2026年9月30日（水）  
※8月10日（月）～8月19日（水）を除く。

【対象商品】 列車+宿泊プラン

【対象エリア】 長野県

【割引額】 旅行代金合計 35,000円以上で 4,000円引き

【割引クーポン一覧】 <https://www.jre-travel.com/coupon/>

【びゅうトラベル公式 X】 [https://x.com/jreast\\_tour](https://x.com/jreast_tour)

【びゅうトラベル公式 Facebook】 <https://www.facebook.com/jreast.tour>



JR 東日本びゅうツーリズム&セールスから販売する旅行商品の詳細は「日本の旅、鉄道の旅」ホームページをご覧ください。

日本の旅、鉄道の旅



\*and trip.にて長野エリアの記事を公開します！ \*and trip.

株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールスではキャンペーン期間中、長野県の「旬」な観光情報をみなさまにたっぷりお届けします。

■\*and trip. 長野県ページ <https://www.andtrip.jp/area/nagano/>

■\*and trip. Instagram [https://www.instagram.com/andtrip\\_jp/](https://www.instagram.com/andtrip_jp/)

■\*and trip. X <https://x.com/andtrip>

#### 4. その他列車企画

(1) 信濃大町駅開業 110 周年イベント **歴史・文化**

臨時快速列車「信濃大町駅 110 周年号」（HB-E300 系）を長野駅～信濃大町駅間で運行します。

【日 時】 2026年7月5日（日）11:30～15:30

【場 所】 信濃大町駅

【内 容】 大町市長への1日駅長委嘱式、出発セレモニー、地域おもてなしなど



HB-E300 系

(2) 辰野駅開業 120 周年記念フェスタ **歴史・文化**

臨時快速列車「辰野駅開業 120 周年号」（HB-E300 系）を長野駅～辰野駅間で運行します。

【日 時】 2026年7月18日（土）10:00～14:30

【場 所】 辰野駅

【内 容】 辰野町長への1日駅長委嘱式、出発セレモニー、地域おもてなしなど

- (3) のってたのしい列車「HIGH RAIL 1375」×軽井沢ブルワリー×丸政コラボレーション企画  
夏の定番「HIGH RAIL 1375」と「軽井沢ブルワリー」との

食

コラボレーション企画に、新たに「丸政」の特製弁当が加わります。

[実施期間] 2026年7月5日(日)～9月28日(月)

[内 容] 特製弁当とビールのペアリングなど

[そ の 他] お弁当の購入はJRE MALL オーダーでご確認ください。

※詳細は決まり次第、別途プレスリリース等でお知らせします。



HIGH RAIL 1375

- (4) のってたのしい列車「HIGH RAIL 1375」車内へのレターボックス設置企画

歴史・文化

日本郵便株式会社信越支社と連携し、「HIGH RAIL 1375」車内のレターボックスに投函いただいたはがきに、限定デザインの小型記念日付印と乗車日入りの記念スタンプを押印しお届けします。

[実施期間] 2026年7月5日(日)～9月28日(月)

[内 容] 車内物販カウンターで先着1,000名さまにオリジナルはがきを無料配付

[配付区間] 野辺山駅～中込駅



レターボックス

- (5) のってたのしい列車「リゾートビューふるさと」車内で特別なおもてなしを実施

歴史・文化

現在の車内での「おもてなし」に加え、沿線の見どころ紹介や、記念となる配付物など、乗車そのものが思い出となるような取組みを実施します。

[実 施 日] 2026年7～9月の毎週日曜日 ※7月5日(日)を除く。

[実施区間] 松本駅～南小谷駅

- (6) のってたのしい列車「リゾートビュー諏訪湖」

歴史・文化

沿線観光地の散策や地域の皆さまのおもてなしなどをお楽しみください。

[運 行 日] 2026年7月25日(土)・8月22日(土)・9月19日(土)

[運行区間] 長野駅～富士見駅

《9月19日限定企画》 長野県富士見高校の皆さまとおもてなしを実施します。

## 5. 地域・観光型 MaaS「旅する北信濃」

信州プレDCに併せ、魅力ある夏の信州を体験できるプランを販売します。

【電子チケット】

- (1) ジップラインアドベンチャー斑尾高原 特別割引

自然

斑尾高原「ジップラインアドベンチャー」を割引料金で販売します。

[販売期間] 2026年4月25日(土)～11月1日(日)

[料 金] 大人・子ども 4,300円(税込) ※保険料200円別途支払

※ご利用の際は、「斑尾高原」公式HP (<https://www.madarao.jp/zip/book>) で事前予約をお願いします。



ジップラインの様子

- (2) 信州プレDC特別プラン「早朝から始まる、野尻湖の特別な6時間」  
野尻湖の日が昇る前から変わりゆく景色の変化を楽しむツアー。  
早朝に集合してお昼に終了する約6時間のプログラムで、カヤック  
またはSUPを体験できます。※6月1日(月)～発売開始。

自然



SUPの様子

[販売期間] 2026年6月1日(月)～10月31日(土)

[料 金]	1名様	22,000円(税込)
	2名様	21,000円(税込)/1名
	3名様	18,000円(税込)/1名
	4名様以上	17,000円(税込)/1名

※ご利用の際は、「一滴 Paddle & Mountain Guide」

公式HP (<https://www.itteki-guide.com/>) で事前予約をお願いします。

- (3) 北志賀・竜王 SORA terrace ロープウェイ1日乗車券 特別割引  
SORA terrace ロープウェイ1日乗車券の観光電子チケットを割引  
料金で販売します。

自然

食



特別メニューの一例

[販売期間] 2026年4月25日(土)～11月8日(日)

[料 金]・SORA terrace ロープウェイ1日乗車券引換券

大人 2,400円(税込)

・SORA terrace ロープウェイお食事券付き1日乗車券パック引換券

大人 4,200円(税込)

※お食事券は2,000円相当の金券として利用できます(SORA terrace caféのみ)。

※旬のフルーツを使用した特別メニュー「雲海エアリーパフェ」などに利用できます。

- (4) 北斎館50周年記念特別展 **歴史・文化**

北斎館50周年記念特別展の観光電子チケットを割引料金で販売します。

[展示会名] ロックフェラー・コレクション 花鳥版画展 北斎、広重を中心に

[販売期間] 2026年8月8日(土)～10月12日(月)

[料 金] 大人1,600円(税込)

- (5) 長野まちなか半ざる食べ歩きチケット **食**

長野駅前から善光寺門前にかけて、そば店舗を対象とした食べ歩きの観光電子チケット  
を販売します。

[販売期間] 2026年7月1日(水)～9月30日(水)

※詳細は後日【旅する北信濃】webサイト内でお知らせします(6月中旬頃)

- (6) 志賀高原・横手山 クランペットカフェ特別メニュー 食  
クランペットカフェで地場産の食材などを使用した特別メニューを販売します。

[販売内容] ・信州きのこのガーリックチーズクランペット 950円(税込)  
※エキトマチケットで支払いの場合、コーヒーとセット料金でご提供(1,500円(税込))。  
・りんごラテ 800円(税込)

[販売期間] 2026年7月1日(水)～11月3日(火)



特別メニューの一例

- (7) 戸隠そば祭り半ざるチケット食べ歩きチケットブック 食  
「第57回戸隠そば祭り」半ざる食べ歩きチケットブックをエキトマチケットで購入できます。

[実施期間] 2026年9月1日(火)～10月4日(日)

※期間中「半ざる食べ歩きチケットブック」使用不可日あり。

※詳細は今後、戸隠そば祭りホームページに掲載(<https://sobamatsuri.com/>)

[料 金] 2,000円(税込) ※3店舗で食べ歩きができます。

[販売場所] 戸隠そば祭りホームページの予約フォームから事前予約

[引換場所] 戸隠観光情報センター、戸隠二番館、戸隠キャンプ場

※引換え場所は追加の可能性あり。



半ざるイメージ

スマホひとつで便利におトクに長野県・北信濃エリアの旅を楽しめるサービスです。



旅する北信濃



スマホ画面に表示させるだけで、お気軽にグルメやショッピング、アクティビティをご利用いただける、1枚500円の電子チケットです。



エキトマ  
EKITOMA TICKET



## 6. 周遊企画

- (1) 真田将太郎氏のアート作品を巡ろう！ 長野駅&北信濃エリアスタンプラリー 歴史・文化  
真田将太郎氏のアート作品を巡るスタンプラリーを「SpotTour」で開催します。  
[開催期間] 2026年7月1日(水)～9月30日(水)  
[設置箇所] 長野駅及び北信濃エリア4スポット  
[参加特典] 参加者にはオリジナルグッズをプレゼント  
[その他] 「学生おすすめ！長野駅アートマップ」を配布  
※「SpotTour」は、スポットツアー株式会社が提供するデジタル観光ツアーアプリです。

- (2) 「駅からサイクリング」 in 野辺山 自然

八ヶ岳の雄大な姿を見ながら、高原の空気を満喫できるサイクリングコースです。

[開催期間] 2026年7月1日(水)～9月30日(水)

[参加方法] ① 「駅からハイキング」アプリをダウンロード

② 「参加する」ボタンをタップ

[コース紹介] ショートコース(約2時間): JR最高地点や野辺山宇宙電波観測所など

ロングコース(約3時間): 滝沢牧場や八ヶ岳ふれあい公園、千ヶ滝など



野辺山駅

(3) JR 東日本「駅からハイキング」×JR 東海「さわやかウォーキング」

歴史・文化

食

この時期ならではのワイナリーやぶどう園などを周遊いただくウォーキングイベントを開催します。

〔開催日〕2026年9月26日(土)

〔スタート場所〕塩尻駅

〔参加方法〕① 「駅からハイキング」アプリをダウンロード  
② 「参加する」ボタンをタップ

※JR 東海「さわやかウォーキング」については、

HP (<https://walking.jr-central.co.jp/>) からご確認ください。

〔参加特典〕ちょっぴりプレゼントがございます。※数に限りがあります。

※詳細は決まり次第、JR 東日本のHP 等で別途お知らせします(8月上旬頃)。



信濃ワイン 地下ワインセラー

(4) 集え！駅酒パート！特別編

食

「駅スタンプ」と「酒スタンプ」を集め、応募すると抽選で賞品が当たるスタンプラリーを開催します。

〔開催期間〕2026年8月1日(土)～9月30日(水)

〔応募方法〕「駅スタンプ」1つと対象店舗で1,000円(税込)以上購入または  
飲食で押印される「酒スタンプ」2つ以上集めたら、応募はがきを投函

〔賞品〕抽選でワイン・シードルやビール等の賞品をプレゼント

※詳細は決まり次第、別途プレスリリース等でお知らせします。

(5) 鉄道とバスで巡る 信州周遊エキタグスタンプラリー

歴史・文化

駅やバス停に設置のエキタグ(NFC タグ)を集めるデジタルスタンプラリーを開催します。

〔開催期間〕2026年7月1日(水)～9月30日(水)

〔参加方法〕「エキタグ」アプリをダウンロードし、対象の駅とバス停に  
設置されたエキタグをタッチして、デジタルスタンプをゲット

〔開催エリア〕長野エリア/松本エリア/小諸エリア

〔賞品〕各エリア達成…エリア達成スタンプ

全エリア達成…シークレットスタンプおよび抽選で賞品をプレゼント

※「エキタグ」および「デジタル駅スタンプ」は、株式会社ジェイアール東日本企画の登録商標です。

※詳細は決まり次第、「エキタグ」ホームページ(<https://www.ekitag.jp/>)でお知らせします。



(6) 茅野駅周辺飲食店スタンプラリー

食

諏訪しなの号、リゾートビュー諏訪湖のお客さまへのおもてなしを実施します。

〔実施日〕2026年7月4日(土)、7月25日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)

〔参加方法〕スタンプラリー対象店舗から2店舗と駅スタンプの計3つのスタンプを  
専用台紙に集めると「ちの旅案内所」でノベルティをプレゼント

※専用スタンプ台紙配布箇所…茅野駅及びちの旅案内所

- (7) 「信州のワイナリー・酒蔵を巡る旅」バスツアー **食**  
 小諸のワインおよび佐久の日本酒をテーマに、ワインソムリエ、  
 信州の酒 PR 大使と共にワイナリーや酒蔵を周遊するバスツアーを  
 実施します。



バスツアーの様子

[実施日] 2026年7月11日(土)「酒の郷佐久の地で愉しむ特別な日本酒旅」  
 7月18日(土)「ワインのまち小諸の地で楽しむ特別なワイン旅」  
 [参加方法] JR東日本のHP等で別途お知らせします。

## 7. イベント

- (1) 大人の休日倶楽部「趣味の会」 **自然** **食**  
 長野で活躍する講師や専門家を招き、長野県の文化や食など多彩なテーマを学べる、  
 大人の休日倶楽部「趣味の会」の講座を開講します。

開催日	講座名
2026年6月27日(土)	<b>ながのワインと長野チーズの素敵な関係講座</b>  講師：松尾英理子氏/坂上あき氏 「善光寺ブドウ」と呼ばれる固有品種「龍眼」のワインのご紹介とワインとの相性にこだわり厳選したチーズを楽しむ講座。 開催場所：ステーションコンファレンス万世橋 募集期間：4/20～5/24
7月30日(木)	<b>日本を代表する銘醸地「塩尻」の魅力講座</b> <b>～老舗から新生ワイナリーまでバラエティ豊かなワインをご紹介～</b>  講師：花岡純也氏 魅力あふれる様々な塩尻産ワインを飲み比べしながらワインの基礎を気軽に楽しめる講座。希少価値の高いワインもお楽しみ。 開催場所：銀座NAGANO 募集期間：5/19～6/28
9月26日(土)	<b>志賀高原星空観賞講座</b>  講師：相澤奈々氏 国立公園の中心にあり標高約1,700mに位置するホテルに宿泊し、横手山山頂付近で星ソムリエのガイドを通じ、眼下の絶景星空観賞を体感していただく講座。 開催場所：志賀パレスホテル 募集期間：6/19～8/20

※詳細につきましては「趣味の会」HP (<https://jre-ot9.jp/shumi/>) からご確認ください。

- (2) まるごとつながるフェスタ佐久平  
 佐久平駅をはじめ周辺地域一体となった毎年恒例のお祭りイベントです。

[開催日] 2026年9月12日(土)・13日(日)  
 [場所] 佐久平駅及び佐久平駅蓼科口周辺  
 [内容] 駅業務体験、ミニはいれ～る運行、物販、  
 スタンプラリー、地元企業・自治体の出店、  
 地元の学校によるステージ発表などを予定



まるごとつながるフェスタ佐久平  
 (2025年)の様子

## 8. おトクなきっぷ

通常の交換ポイントよりおトクに乗車ができる「新幹線 e チケット (JRE POINT 特典)」と「在来線チケットレス特急券 (JRE POINT 特典)」の特別レートを設定します。

[設定期間] 2026 年 9 月 1 日 (火) ~17 日 (木)

[申込期間] 乗車日 1 ヶ月前の 10 時 00 分から開始

[対象区間・交換ポイント数]

対象列車	主な対象区間	交換ポイント (通常期間)	交換ポイント (キャンペーン期間)
北陸新幹線 「あさま」 普通車指定席	東京 ⇄ 軽井沢	4,500 ポイント	3,000 ポイント
	東京 ⇄ 佐久平 東京 ⇄ 上田	5,500 ポイント	4,000 ポイント
	東京 ⇄ 長野	7,000 ポイント	4,500 ポイント
北陸新幹線 「はくたか」 普通車指定席	東京 ⇄ 飯山	8,000 ポイント	5,000 ポイント
中央線特急 「あずさ」 普通車指定席	新宿 ⇄ 富士見~下諏訪	1,800 ポイント	1,200 ポイント
	新宿 ⇄ 岡谷~白馬	2,100 ポイント	1,300 ポイント
篠ノ井線特急 「しなの」「信州」 普通車指定席	塩尻・松本 ⇄ 篠ノ井・長野	800 ポイント	500 ポイント

※上記以外の区間での設定もあります。

[https://www.eki-net.com/top/point/pdf/shinshu\\_predc2026.pdf](https://www.eki-net.com/top/point/pdf/shinshu_predc2026.pdf)

※列車や席数、区間に限りがあるえきねっと商品です。

※「在来線チケットレス特急券 (JRE POINT 特典)」をご利用の際は、交通系 IC カードなどの乗車券が別途必要です。

## 9. その他企画

- (1) 「#知ってほ信州」インスタアワード

自然

歴史・文化

長野県、長野県観光機構、JR 東海と連携して、Instagram ハッシュタグキャンペーンを開催します。

[開催期間] 2026 年 7 月 1 日 (水) ~9 月 30 日 (水)

- [条件] ① 長野県観光公式アカウント「@nagano\_japan」と JR 東海「TAVISIT」公式アカウント「@tavisit\_jr\_central\_official」、JR 東日本長野支社公式アカウント「@jr\_nagano\_train」すべてをフォロー  
② 長野県内で撮影された絶景や長野の推しスポットの写真・動画とともに、ハッシュタグ「#知ってほ信州」と撮影場所をキャプション (投稿文) に明記し、Instagram で投稿

[各賞] 最優秀賞 (1 作品)、優秀賞 (2 作品)、入選作品 (3 作品)

[賞品] 長野県の特産品などをプレゼント

(2) 「北信濃 心とらぐ健康旅」

～充実した医療と豊かな自然の中で健康と向き合う～

自然

歴史・文化

JR 東日本びゅうダイナミックレールパックで「健康」をテーマにした旅をご提案します。

・「北信総合病院（人間ドック）」×湯田中温泉「一茶のこみち 美湯の宿」と連携したご旅行を展開予定です。お申込みの詳細等は別途6月頃お知らせします。

※「北信総合病院」では人間ドックを受けていただき、「一茶のこみち 美湯の宿」ではお食事や温泉を楽しんでいただけます。

(3) 姨捨駅ラウンジ「更級の月」特別ディナー

食

TRAIN SUITE 四季島のために整備された姨捨駅ラウンジ「更級の月」で、日本三大車窓の一つとして知られる姨捨駅の絶景とともに、信州の食材を活かした特別ディナーを楽しめるイベントを発売します。



「更級の月」特別ディナー

[開催日] 2026年7月4日(土)・11日(土)・18日(土)、  
8月15日(土)・22日(土)、9月12日(土)

[販売価格] ・ディナーコース：お一人さま 12,000円(税込)

・ディナー+フリーフロー(飲み放題)：お一人さま 16,500円(税込)

[販売場所] JRE MALL チケット(<https://event.jreast.co.jp/activity/detail/a009/a009-202407>)

※上記の開催とは別に、通常内容に一部演出等を加えた「スペシャルディナー」を9月に予定しております。開催日や販売価格等の詳細は JR 東日本長野支社公式 SNS(X, Instagram) で別途お知らせいたします。

(4) 山ノ内町の推薦食材「根曲がり竹」を使用した「根曲がり竹おこわ」特別販売

食

山ノ内町の季節限定商品「根曲がり竹おこわ」を長野駅の NewDays 長野で発売します。

[販売日] 2026年7月9日(木)・23日(木)

8月6日(木)・20日(木)

9月3日(木)・17日(木)

[販売箇所] NewDays 長野



根曲がり竹おこわ

※ご予約やお取り置きは承っておりません。あらかじめご了承ください。

(5) 信州の美味しいものをオリジナルブランド「信州のいただき」として、計8品販売中!

「信州のいただき」とは、「信州の味力(みりょく)、いただきます。」

食

をキャッチコピーに、長野県の自然の恵みである果物や農産物、歴史・風土から生まれた上質な商品をご紹介しますオリジナル土産ブランドです。



[商品例] ・相澤農園「りんご農家がつくった優しいりんごジュース」 550円(税込)

・山屋御飴所「パリッと 板あめミックス」 648円(税込)

・日穀製粉株式会社「信州産そばの実でつくった香るそば茶」450円(税込)

[販売者] 株式会社 JR 東日本クロスステーション リテールカンパニー 長野支店

[販売店舗] 長野県内の NewDays、NewDays ミニ、NewDays KIOSK

※一部店舗を除く。

※ご予約やお取り置きは承っておりません。あらかじめご了承ください。



板あめミックス

(6) Suica のペンギンとの信州オリジナルグッズを販売中

歴史・文化

食

Suica のペンギンと信州の老舗土産とコラボレーションをしたオリジナルグッズを販売しています。各オリジナルグッズは、信州の老舗土産を想像させる「Suica のペンギン」が描かれた可愛いデザインです。

[商品例] ・老舗七味店、根元 八幡屋礒五郎とコラボレーションした

「Suica のペンギン七味ガラム・マサラ缶」 800 円（税込）

・信州土産でお馴染みの、雷鳥の里とコラボレーションした

「Suica のペンギン×雷鳥の里ガーゼタオル缶」 1,600 円（税込）

[販売者] 株式会社 JR 東日本クロスステーション リテールカンパニー 長野支店

[販売店舗] 長野県内の NewDays、NewDays ミニ、NewDays KIOSK

※一部店舗を除く。

※ご予約やお取り置きは承っておりません。あらかじめご了承ください。



©Chiharu Sakazaki/JR東日本/DENTSU



©Chiharu Sakazaki/JR東日本/DENTSU

(7) ホテルメトロポリタン長野 信州プレDC企画

食

信州の旬食材と伝統野菜を日本料理「しなの」が仕立てる、3ヶ月にわたる彩り豊かな季節会席をご堪能いただけます。

[期間] 2026年7月1日（水）～9月30日（水）

[場所] 日本料理「しなの」（ホテルメトロポリタン長野 2階）

[提供内容] ・ディナータイム 季節会席 7,500 円（税込）

7月：「信州 文月の味覚会席」

8月：「信州 葉月の味覚会席」

9月：「信州 長月の味覚会席」

・ランチタイム 彩り御膳 2,500 円（税込）

7月1日（水）～8月31日（月）「信州 涼風彩り御膳」

9月1日（火）～9月30日（水）「信州 錦秋彩り御膳」



日本料理「しなの」

※記載の内容は、2026年5月現在の情報です。

※開催日時等が変更または中止となる場合があります。

※画像はイメージです。

※信州キャンペーン実行委員会（長野県）、JR 東海、当社の取組みについては

「<https://www.pref.nagano.lg.jp/kensei/koho/pressreleases/index.html>」で発表しております。