

夏本番到来！“スナック横丁”×“しじみ習慣”

全国のスナックで「第二弾 夏本番お付き合い応援企画」7 月 23 日より開始

約 8 割のママがお客様の体調を気かけ、夏バテや飲み疲れを心配

株式会社自然食研（所在地：大分県豊後高田市、代表者：佐々木 興平）は、全国のスナック・居酒屋などを経営するママを対象に調査を実施したところ、約 8 割のママがお客様の体調を気かけながら接客している実態が明らかになりました。夏は暑気払いなど、お付き合いの機会が増える一方で、猛暑による疲れや体調管理にも気を配りたい季節です。こうしたスナックに根付く“気遣いの文化”を応援したいという想いから、日本独自のスナック文化を発信する「スナック横丁」と連携し、2026 年 7 月 23 日（木）より全国の対象スナック 10 店舗で『第二弾 夏本番お付き合い応援企画』として「しじみ習慣」の無料サンプリング企画を実施します。



自然食研では、お付き合いの機会が多い方や毎日の習慣を楽しみたい方へ、しじみの栄養を手軽に取り入れられる健康食品「しじみ習慣」をご提供しています。

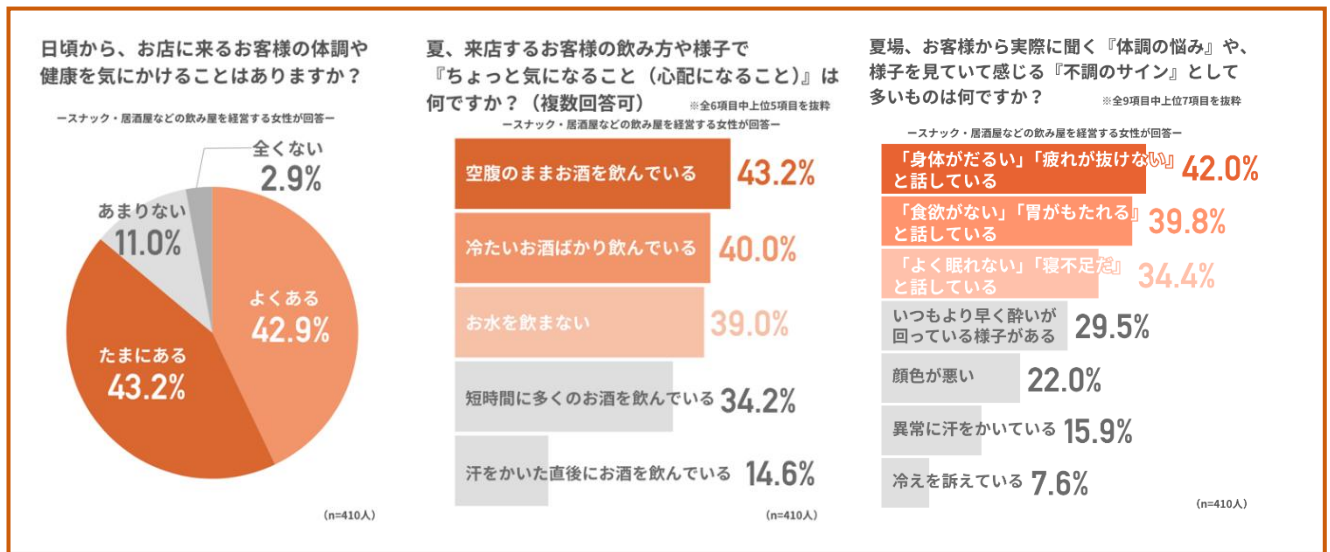
今回、全国のスナック・居酒屋などを経営するママ 410 人を対象に「お客様への気遣いと行動」に関する意識調査を実施。多くのママが「お客様の体調を気かけることがある」と回答し、お客様を思いやる“気遣いの文化”が根付いていることが明らかになりました。また、「夏、お客様の飲み方や様子で気になること」を尋ねたところ、「空腹でお酒を飲んでいる（43.2%）」が最多となり、猛暑の中でもお客様を気遣う様子がうかがえました。

スナックは、お酒を楽しむだけでなく、会話を通じてお客様を気遣う“夜のコミュニティの場”です。ママたちの思いやりの文化に共感し、お付き合いが増える夏だからこそ、お客様の健康を気遣うきっかけを届けたいとの想いから、「スナック横丁」と連携した『夏本番お付き合い応援企画』を実施します。

本企画では、来店されたお客様へ「しじみ習慣」（約 5 日分）を無料配布し、楽しいお付き合いの時間とともに、ご自身の体調にも目を向けるきっかけをお届けします。

自然食研

■全国「お客様への気遣いと行動」調査結果



《調査概要》

- ・調査テーマ：全国「スナック・飲食店ママの気遣いと夏の飲酒」調査
- ・調査期間：2026年6月26日（金）～2026年6月30日（火）
- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査対象：スナック・居酒屋などの飲み屋を経営する女性と回答したモニター 410人
- ・URL：https://www.sizenshokken.co.jp/front/app/info/shijimi-column/liver-care/snack_summer/

■「スナック横丁×しじみ習慣 夏のお付き合い応援企画」概要

- ・実施期間：2026年7月23日（木）～8月末（予定）
- ・実施エリア・店舗数：東京4店舗、北海道2店舗・大阪・兵庫・宮崎・大分各1店舗 計10店舗
- ・内容：来店者へ「しじみ習慣」サンプル（約5日分）を各店100個無料配布 ※なくなり次第終了

<キャンペーン実施店舗>



東京・渋谷 | カラオケスナック 杉の子

扉を開けると、ほっと肩の力が抜けるような居心地のいい空間。お一人様も、女性の方も、気軽に立ち寄っていただけるスナックです。お客様同士が自然と笑顔になり、「また来たい」と思っていただけ、第二の我が家のようなお店です。美味しいお酒と楽しい会話のひとときに、こういう商品も気軽に手に取っていただけたら嬉しいですね。



東京・渋谷 | カラオケパブ ニューサザンクロス

渋谷駅すぐ。にぎやかな街の中でほっとひと息つけるアットホームなカラオケスナックです。お一人様も初めての方も気軽に立ち寄れ、仕事帰りの一杯や二次会にもぴったり。しじみ習慣を気軽に試していただきながら、飲んで、笑って、楽しい時間を過ごしてもらえたらと思います。

自然食研



東京・西新宿 | カラオケ・スナック チボール

新宿ワシントンホテル地下1階にある、歌手・高マサミがママを務める、明るく歌好きなお客様が集うカラオケスナックです。歌って飲んで楽しい時間を過ごすお客様が多いので、こういう商品があると気軽に試してもらえそうですね。楽しい夜のお供として取り入れていただけたら嬉しいです。



東京・湯島 | ニュースナック Buzz Bee

老若男女問わず楽しめるニュースナックで、こだわりのお酒やおつまみを楽しみながら、とにかく明るいママやスタッフとのトークやカラオケで盛り上がれて、お客様同士も自然と仲良くなれちゃうお店です。「あれ、今日は最後までスッキリ楽しく過ごせるな。そういえば、最近しじみ習慣を飲み始めたっけ!」と気付きました。味やにおいにクセがなくとても飲みやすいので、無理なく続けられそうです。



北海道・すすきの | スタートライン

お隣同士ですぐにお友達になれるアットホームなスナック。トークにカラオケ、お一人様でも団体様でも気軽にお立ち寄りいただけます。こういう商品も、お客様同士の会話のきっかけになったら嬉しいです。気付けば話も弾んで、さらに楽しい時間になれば嬉しいです。



北海道・すすきの | ル・スナック

星付きレストラン監修の昭和レトロなスナックです。切りたての生ハムやまぜそばが名物で、仕事帰りのお客様にも多くご利用いただいています。このような商品があると、平日でもより前向きに、楽しい時間を過ごしていただけるかもしれません。



大阪・北新地 | SNACK CLAN

北新地にある「SNACK CLAN」は、誰もがホッと一息つけるアットホームな雰囲気と温かいおもてなしで、初めてのお客様でも心地よくくつろげる隠れ家のようなお店です。試してすぐに「これは飲みやすい!」と感じました。お客様のことを思うと、こういう商品がお店でも活躍してくれそうです!



宮崎・ニシタチ | スナック SUN

日本一のスナック街・ニシタチにある約50名収容の大型スナック。地元のお客様とワイワイ盛り上がり、この街がもっと好きになること間違いなし。観光の締めくくりにもぴったりのお店です。楽しい夜の思い出と一緒に、しじみ習慣もお持ち帰りいただけたら嬉しいです♪



兵庫・赤穂 | スナック凜

「え!? スナックなのに誰も飲まへんの!?!」と驚かれることも多い、ママも女の子もお酒を飲まない『スナック凜』。「今日もお疲れ様やなあ」「明日も忙しそうやなあ」なんて、お客様を気遣う気持ちはいつも大切にしています。「明日も頑張っ〜!」そんな応援の気持ちを込めて、しじみ習慣をお渡しできたら嬉しいです。



大分・別府 | 別府ストーリースナック・デルソーレ

大分県別府にあるカラオケのない話せるスナックです。ジミだけど、毎日の健やかな習慣はなーんだ? 正解は『しじみ習慣』。コツコツ続けていると、なんだか毎朝気持ちよくスタートできる気がします!

自然食研

■スナック横丁について

「スナック横丁」(運営：オンラインスナック横丁文化株式会社)は、全国1,400軒以上のスナックを訪れた"スナ女®"五十嵐真由子が代表を務め、日本独自のスナック文化を現代的に再解釈し、地域や企業と連携して新たな価値と交流を生むサービスを展開しています。2020年の創業以来、全国のスナックと連携した観光向けツアーや地域イベントのプロデュース、企業とのコラボレーションを通じて、スナック文化の魅力を再発見・再発信しています。



スナック横丁代表 五十嵐真由子 コメント

スナックは、お酒を飲む場所であると同時に、ママがお客様の表情や会話の中から、その日の体調や気分をさりげなく気遣う場所でもあります。今回の調査でも、全国のママが日頃からお客様の健康や飲み方に心を配っていることが改めて見えました。今回の取り組みを通して、スナックでの楽しい時間をきっかけに、お客様ご自身の体調にも少し目を向けていただく機会になれば嬉しく思います。これからもスナック横丁は、全国のスナックに根付く“人を思いやる文化”を大切にしながら、企業や地域と連携し、スナック文化の新しい価値を発信してまいります。

公式 HP : <https://snackyokocho.com/>

■しじみ習慣について

『しじみ習慣』は、しじみ由来のオルニチンをはじめ、アミノ酸、ビタミンB群、亜鉛、鉄、カルシウムなど、しじみに含まれる栄養を手軽に取り入れられる健康食品です。創業以来大切にしてきた“素材を活かすものづくり”の姿勢のもと開発し、多くのお客様に長くご支持いただいています。

※栄養成分は原材料由来のものであり、特定の効果を保証するものではありません。

URL : <https://www.sizenshokken.co.jp/>



■株式会社自然食研について

自然食研では、グループ会社の協力のもと昔ながらに伝わる食の知恵を研究・商品開発を行っています。そのため、特定成分だけを抽出・強化した商品ではなく、食材の栄養成分をできるだけそのまま摂取していただく事、そして手軽に生活習慣に取り入れていただくための工夫が大切だと考えます。私たちは、これからも食文化と自然食材の研究にこだわり続けたいと思います。

URL : <https://www.sizenshokken.co.jp/front/app/info/sizenshokken/>

【自然食研 SNS 公式アカウント】

Instagram : https://www.instagram.com/shijimi_shukan/

facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61563852337447#>

X : <https://x.com/sizenshokken>