

期間
限定

薬膳 × 辛うま



太麺



※パクチー抜きもできます。

NEW

野菜辣醬麺 900円(税込990円)
※大盛りもごぞいます

ラージャンメン

小さな野菜辣醬麺 850円(税込935円)



トッピング

パクチー増し 150円(税込165円)

お得なセット



8番餃子セット
+240円(税込264円)

ニラにんにく餃子セット
+270円(税込297円)

からだが喜ぶ
11種の薬膳食材

詳しくは裏面を
ご覧ください



ひと工夫でさらに美味しく！
酸味と相性がよいので「8番酢」を加えると、味わいが一層深まります。



パクチー好きの方へ
ぜひトッピングで「追いパクチー」をお楽しみください。

しょうが

五性 温

五味 辛

薬膳効果 体を温める 血行促進



にんにく

五性 熱

五味 辛

薬膳効果 体を温める 血行促進
消化促進



ねぎ

五性 温

五味 辛

薬膳効果 体を温める 消化促進



ごま油

五性 涼

五味 甘

薬膳効果 消化促進 体をうるおす



黒こしょう

五性 熱

五味 辛

薬膳効果 体を温める 消化促進



コリアンダー

五性 温

五味 辛

薬膳効果 消化促進



野菜辣醬麺

ラージャンメン



醤油味の野菜らーめんに、香辛野菜やスパイス等の11種の薬膳食材で作る特製「辣醬肉味噌」をのせ、仕上げにパクチーを盛り付けました。野菜の旨みに、辛さ・しびれ・爽やかな香りが重なり、体の中からぽかぽか温まる一杯です。

11種の薬膳食材

薬膳とは、季節に合った食材を上手に取り入れ、毎日の元気を支えてくれる食の知恵です。秋の季節の変わり目にうれしい、“体を温めて潤す”11種の薬膳食材を厳選しました。

山椒

五性 温

五味 辛

薬膳効果 体を温める 消化促進



八角(スターアニス)

五性 温

五味 甘 辛

薬膳効果 体を温める 消化促進



唐辛子

五性 熱

五味 辛

薬膳効果 体を温める 血行促進
消化促進



ヒハツ

五性 熱

五味 辛

薬膳効果 体を温める 消化促進



シナモン

五性 熱

五味 甘 辛

薬膳効果 体を温める



五性
とは

五性とは、食材や生薬がもつ体を温めたり冷やしたりする性質のことです。寒 / 涼 / 平 / 温 / 熱 があり、温・熱は体を温めます。薬膳では、その人の体調を整えるには五性のバランスをとることが大切だと考えられています。

五味
とは

薬膳における五味とは、酸味、苦味、甘味、辛味、鹹味(かんみ:塩辛い味)の5つの味のことです。五味は、体内に入ったときそれぞれに対応する五臓に働きかけます。

- 限定メニューのため、なくなり次第、販売終了とさせていただきます。
- 全ての麺、点心はテイクアウトできます。
- アクロスプラザ児島店では販売していません。

野菜辣醬麺

詳しくはこちら >



8番らーめん公式アプリ

当日登録でも
クーポンが使えます >



フォローしてね!



YACHIYAN-RAMEN 8番らーめん