報道関係者各位

2026年11月10日
株式会社Sports Life Lab

現役プロサッカー選手と考える「人の育て方」トークイベント「褒める指導は甘いのか？ 厳しい指導は悪なのか？」を12月22日に宇部市で開催

会場参加・YouTubeライブ配信ともに無料。開催を支えるクラウドファンディングを11月11日に開始

> 株式会社Sports Life Lab（本社：山口県山口市、代表取締役：住田 優）は、2026年12月22日（火）、宇部市役所 市民交流棟1階 交流ホールにて、トークイベント「褒める指導は甘いのか？ 厳しい指導は悪なのか？ ―スポーツの視点から考える『人の育て方』―」を開催します。会場参加は無料（先着100名・事前申込制）で、YouTubeでのライブ配信も無料で行います。あわせて、運営・配信費用の一部を募るクラウドファンディングを、2026年11月11日（水）19時からCAMPFIREで実施します。

開催の背景

部下や選手、子どもと向き合うなかで、「厳しく伝えると意欲を下げてしまわないか」「褒めて伸ばすといっても、いつ、何を、どう褒めればいいのか」と、声のかけ方や伝え方に迷う場面は少なくありません。

本イベントでは、現役プロサッカー選手の藤原奏哉と髙橋秀典が、プロになるまで、そしてプロになってから受けてきた指導を振り返ります。どんな言葉や関わりが成長につながり、どんなときに力を出しにくかったのかを、実体験をもとに語ります。

さらに、指導者として20年以上選手の育成に携わってきた当社代表の住田優と、人材育成やキャリアを研究する山口大学経済学部講師の斉藤航平さんが加わり、選手・指導者・研究者それぞれの視点から、人が力を発揮し成長するための関わり方を考えます。

サッカーの経験を入り口に、職場での人材育成や家庭での子どもとの接し方にも通じるテーマを扱います。サッカーの専門知識は必要ありません。

こんな方におすすめです

- 部下の意欲や主体性を引き出す関わり方を考えたい管理職・リーダーの方
- 選手への声かけや指導のあり方を見直したい指導者の方
- 子どもの成長を支える接し方を考えたい保護者の方

開催概要

日時	2026年12月22日（火）18:00開場／18:30開演／20:00終演
会場	宇部市役所 市民交流棟1階 交流ホール（〒755-8601 山口県宇部市常盤町一丁目7番1号）
参加費	無料
定員	会場参加100名（事前申込制・先着順）
申込	Peatix https://sports-life-lab.peatix.com/（定員に達し次第、受付を終了します）
オンライン視聴	Sports Life Lab 公式YouTubeチャンネルでライブ配信（申込不要） https://youtube.com/live/Q6vDlm7p3S0
当日の流れ	18:00 開場・受付／18:30 開演・登壇者紹介／18:40 トークセッション／19:40 質疑応答／20:00 終演（予定）

主催	株式会社Sports Life Lab
共催	株式会社エフエムきらら
後援	（一社）山口県サッカー協会
協賛	株式会社Kirara Marketing、山口観光交通株式会社、AG株式会社、株式会社TYウェルス・パートナーズ、ユーピーアール株式会社（敬称略、順不同）

クラウドファンディングについて

会場参加とライブ配信を、参加費や住んでいる場所に関係なく無料で届けるため、運営・配信費用の一部をクラウドファンディングで募ります。ライブ視聴に、事前申込やクラウドファンディングへの支援は必要ありません。

プロジェクト名	藤原奏哉・髙橋秀典と考える子育て・人材育成｜人が育つ関わり方を無料で届けたい！
実施サイト	CAMPFIRE https://camp-fire.jp/projects/993328/view
期間	2026年11月11日（水）19:00〜12月21日（月）23:59
目標金額	300,000円（All-in方式：目標金額に届かなくても、集まった支援でプロジェクトを実施します）
支援の使い道	会場設営と当日の運営、登壇者の謝金・アテンド、地域への告知・広報、ライブ配信にかかる費用

主なリターン

- 3,300円：主催者からのお礼メッセージ、イベントの開催報告
- 5,500円：上記に加え、開催報告へのお名前掲載（希望者のみ）
- 11,000円（限定10名）：上記に加え、藤原奏哉・髙橋秀典の2名がお名前を呼んで感謝を伝えるお礼動画
- 55,000円（限定5名）：上記に加え、選手2名のサイン入りSports Life Labオリジナルティシャツ

登壇者

藤原奏哉（ふじわら そうや）　現役プロサッカー選手

山口県出身。レオーネ山口、ルーテル学院高校、阪南大学を経て、2018年にギラヴァンツ北九州へ加入。2021年にアルビレックス新潟へ移籍し、2026年9月からガンバ大阪でプレーしている。2026年10月株式会社Sports Life Lab 取締役に就任。
※藤原奏哉選手は、公式戦の結果によりオンライン出演になる可能性があります。

髙橋秀典（たかはし ひでのり）　現役プロサッカー選手

千葉県出身。バディーSC千葉、ウィングスU-15、青森山田高校、大阪体育大学を経て、2021年にレノファ山口FCへ加入。
2025年は栃木SCへ期限付き移籍し、2026年からブラウブリッツ秋田でプレーしている。
2026年10月株式会社Sports Life Lab 取締役に就任。

斉藤航平（さいとう こうへい）　山口大学経済学部講師

学習院大学で博士（経営学）を取得。2025年に山口大学経済学部助教に着任し、2026年4月より現職。人的資源管理論、組織行動論、キャリア論を専門とし、自律的なキャリア形成や、人材育成と従業員のエンゲイジメントの関係を研究している。

住田 優（すみだ まさる）　株式会社Sports Life Lab 代表取締役

レオーネ山口、レノファ山口FC、アトレチコ鈴鹿で指導者を務め、2024-25シーズン後に起業。現役選手のキャリア支援、クラブ支援、企業研修・組織コーチングを行っている。JFA Aジェネラルライセンス、SCSC認定アスリートキャリアコーディネーター。

MC：吉永達哉（よしなが たつや）　SQUARE 代表

山口市出身のフリーMC。2001年に司会業として独立。2008年から2023年まで16年間、レノファ山口FCのスタジアムMCを務めた。イベントやテレビ・ラジオでのMCに加え、『RENOFA SQUARE』『やまぐちATHLETE file』などのテレビ番組制作も手がけている。

会社概要

社名	株式会社Sports Life Lab
代表者	代表取締役 住田 優
所在地	山口県山口市
設立	2026年3月5日
事業内容	アスリート支援（Journey Partner） 協賛パートナー制度
URL	https://sports-life-lab.jp/

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせ

株式会社Sports Life Lab　広報担当：住田

メール：info@sports-life-lab.jp

イベント詳細・申込：

https://sports-life-lab.peatix.com/