



NEWS RELEASE

報道関係各位

2026 年 9 月 29 日

総支配人：福岡孝治

【オリエンタルホテル 沖縄リゾート&スパ】

やんばるの自然を五感でたどるウェルネスサウナ「YAMBARU RITUALE」

10 月 1 日より提供開始

& RITUALE が沖縄から始動 生きがいと人のつながりに着想を得た 120 分のウェルネス体験

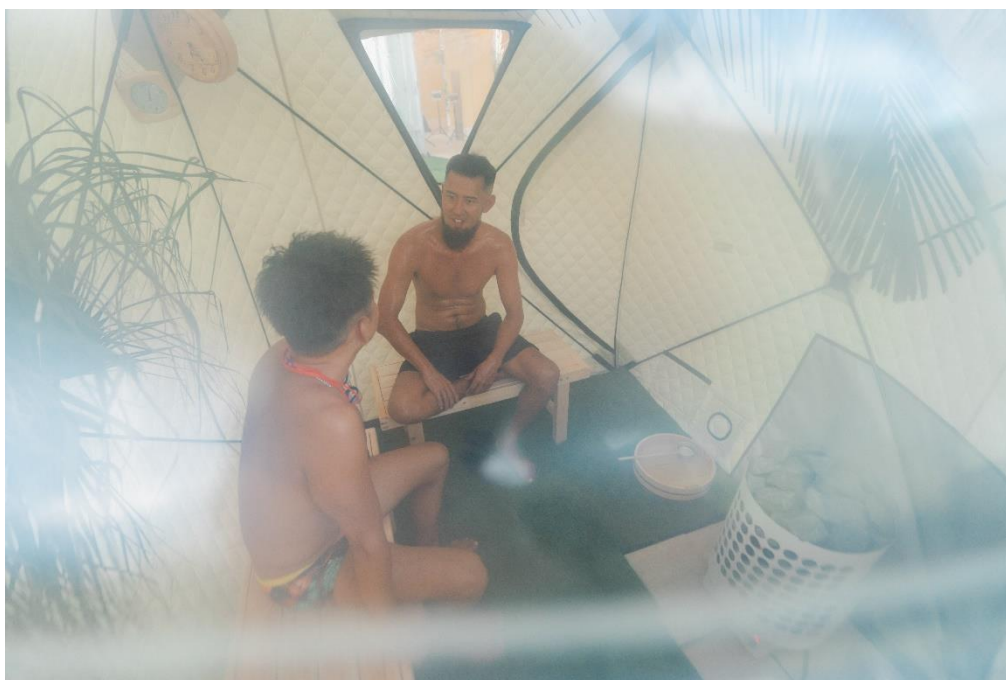


ガーデンプールの一角に設置した YAMBARU RITUALE のテントサウナ

オリエンタルホテル 沖縄リゾート&スパ（沖縄県名護市）は、やんばるの自然を五感でたどるウェルネスサウナ「YAMBARU RITUALE」を、2026 年 10 月 1 日（木）より提供開始します。やんばるの植物、ハーブの香り、蒸気、プールの水、沖縄の風を一つの流れにした 120 分のセルフガイド式プログラムです。4-7-8 呼吸と 20 枚のコミュニケーションカードを取り入れ、自分の感覚や、一緒に訪れた人との関係にゆっくりと目を向けます。本企画は、株式会社 NomadResort が企画する体験ブランド「& RITUALE」の第一弾として沖縄から始動します。ご宿泊のお客様に加え、日帰りでもご利用いただけます。

YAMBARU RITUALE とは

YAMBARU RITUALE は、沖縄県北部のやんばるを、サウナを通して感じるためのリチュアルです。森を思わせる緑と香りの中で呼吸を整え、熱と蒸気に身をゆだねます。20 枚のカードから一つの問いを選び、同行者の言葉や沈黙に耳を傾け、最後はガーデンプールの水と沖縄の夜風に触れます。この一連の流れを通して、自分の身体や大切な人とのつながりを見つめ直します。サウナの中だけで体験を完結させず、風、香り、植物、水、呼吸、対話までを一つの時間として設計しました。ホテルに滞在しながら、やんばるの森の深さや、島の空気に身体ごと触れる体験です。



植物と蒸気に包まれたテントサウナ内で、呼吸と対話の時間を過ごします

五感でたどる 120 分

セルフガイドに沿って、デトックスウォーター、呼吸、サウナ、対話、ナイトプールへと進みます。決められた順番を急いでこなすのではなく、その日の体調と感覚を優先して、ご自身のペースでお過ごしいただけます。

流れ	五感のきっかけ	体験内容
1 PREPARE	味わう	デトックスウォーターで水分を補給し、セルフガイドを確認します。
2 BREATHE	感じる	4 秒吸い、7 秒止め、8 秒で吐く呼吸を、無理のない範囲で行います。
3 STEAM	嗅ぐ 触れる	やんばるの植物を思わせる空間で、熱、蒸気、ハーブの香りを感じます。
4 CONNECT	聴く	20 枚のカードから一つの問いを選び、相手の言葉や沈黙に耳を傾けます。
5 RETURN	見る 触れる	ライトアップされたガーデンプールで、水と沖縄の夜風を感じます。

4-7-8 呼吸と 20 枚の対話カード

体験のはじまりには、4 秒かけて息を吸い、7 秒止め、8 秒かけて吐く「4-7-8 呼吸」を取り入れています。呼吸の秒数や回数を達成することが目的ではなく、サウナへ入る前に胸へ手を当て、いまの身体に意識を向けるための時間です。体調に合わせ、無理のない範囲で行います。サウナ内で使用するコミュニケーションカードは、サウナプロデューサーのシノ氏を迎えて制作しました。全 20



枚を「FEEL」「SENSE」「CONNECT」「RETURN」の4つに分け、身体、自然、相手、日常への持ち帰り方を尋ねる短い問いを記しています。ルールは「話しても、パスしても、沈黙でも」。答えを急がず、その場に生まれる間も含めて過ごせる設計です。

カードに記された問い(例)

今の身体を、天気にとたとえると？

今日、やんばるを感じた瞬間は？

いま、伝えたい「ありがとう」は？

この時間を、何色で持ち帰りますか？



4つのテーマで構成した全20枚のYAMBARU RITUALEコミュニケーションカード

「島とあそぶ 森とつながる」をサウナ体験へ

オリエンタルホテル 沖縄リゾート&スパは、「島とあそぶ 森とつながる」をコンセプトに、自然を眺めるだけで終わらず、ゆっくりと触れ、心と身体をほぐす旅を提案しています。YAMBARU RITUALE では、この考え方をサウナの中と外に広げました。白いテントの中では、やんばるの植物をイメージした緑と、ハーブの香りをまとった蒸気が「森とつながる」時間をつくります。テントを出た後は、夕暮れから夜へ移り変わる空、水面の揺らぎ、肌を通り抜ける沖縄の風を感じながら「島とあそぶ」時間を過ごします。ホテルのコンセプトを、身体でたどる体験です。

沖縄から始動する体験ブランド「& RITUALE」

YAMBARU RITUALE の背景にあるのが、体験ブランド「& RITUALE」です。その土地に根づく自然や文化を五感で受け取り、旅の中の小さな“儀式＝RITUALE”として体験し、その感覚を日常へ持ち帰ることを目指しています。

名称にある「&」は、土地と人、旅と日常、自分と大切な人の間に生まれるつながりを表しています。ブランドの核にあるのは、「土地とつながり、自分に還る」という考え方。その第一歩として選んだのが沖縄です。

YAMBARU RITUALE は、長寿の効果をうたうものではありません。自然とともに過ごすこと、人と時間を分かち合うこと、自分自身の感覚や日々の過ごし方に目を向けること。そうした沖縄の暮らしの中に見いだされてきた価値観に着想を得ています。

& RITUALE では、ウェルネスを一時的な休息として捉えるのではなく、自然、人との関係、日々を生きる理由まで含めた体験として提案していきます。YAMBARU RITUALE を第一歩として、今後は日本各地、そして世界の土地ごとに、自然、文化、食、人とのつながりを取り入れたリチュアルを企画していきます。

・企画プロデューサー 株式会社 NomadResort 松本知也氏からのコメント

沖縄は、長寿地域「Blue Zones」の一つとして、生きがいや人とのつながりを大切に暮らす世界に紹介されてきました。& RITUALE の第一歩を沖縄から始めるのは、ウェルネスを身体だけでなく、自然や人との関係、日々を生きる理由まで含めて考えたいからです。YAMBARU RITUALE では、ホテルが大切にしてきた「島とあそぶ 森とつながる」を、風、香り、蒸気、水、対話の流れにしました。この沖縄での体験を、日本各地、そして世界へつなげていきたいと考えています。

・サウナ体験プロデューサー 温熱響師 しの氏からのコメント

テントに入って熱と蒸気に包まれると、自分の呼吸の音や相手の声が普段より近く感じられます。YAMBARU RITUALE では、その感覚に自然と入っていけるよう、4-7-8 呼吸と 20 枚の対話カードを体験の中に組み込みました。やんばるの植物を思わせる香り、プールの水、肌を通り抜ける沖縄の風までを一つのサウナとして設計しています。話しても、パスしても、沈黙でもいい。答えを出すことよりも、いま自分が何を感じているかに気づく時間を楽しんでほしいです。



■YAMBARU RITUALE 概要

サウナ：AMBER 製テントサウナ、サウナストープ(電気式)／完全貸切制・1 回 120 分

その他：4-7-8 呼吸／コミュニケーションカード／デトックスウォーター

提供期間：2026 年 10 月 1 日（木）～2027 年 4 月 30 日（金）

提供時間：10:00～21:00（最終受付 19:00）※ガーデンプール^{*1}の営業時間に準ずる

料金：

【ご宿泊者利用】サウナ利用料 5,000 円（税込）/1 張（定員 4 名）^{*2}

【外来利用】サウナ利用料 5,000 円（税込）/1 張^{*2}+ガーデンプール施設利用料^{*3} 5,000 円（税込）/1 名様

^{*1} 水風呂代わりとしてガーデンプールをご利用いただけます

（1/4～2/28 はガーデンプールのメンテナンス期間のため、別途水風呂をご用意します）

^{*2} 利用人数が定員（4 名/1 張）を超える場合、追加テントの申込が必要です（追加 1 張につき 5,000 円（税込））

^{*3} 外来でご利用の場合、別途ガーデンプール施設利用料（5,000 円/1 名様）が必要です

（メンテナンス期間（1/4～2/28）を除く）

対象年齢：13 歳以上

詳細：<https://www.okinawa.oriental-hotels.com/yambaru-rituale/>

お問い合わせ：レクリエーション 9:00～21:00 TEL 0980-51-1000（代表）

■株式会社 NomadResort 松本知也氏

株式会社 NomadResort 共同代表、Paradise Producer の松本知也氏。沖縄・名護を拠点に、地域に根づく自然や文化、人のつながりを生かした滞在・コミュニティ事業を手がける。本企画では、& RITUALE のブランド構想と、YAMBARU RITUALE 全体の企画設計を担当。<https://nomadresort.jp/>

■サウナ体験プロデューサー 温熱響師 しの氏

サウナ体験プロデューサー 温熱響師 しの氏。東京・両国のプライベートサウナ「SAUNA 霧宙」で Creative Director を務め、サウナ空間と体験の企画に携わる。本企画では、呼吸から対話、サウナ、プールまでの体験設計と、20 枚のコミュニケーションカード制作を監修。

■オリエンタルホテル 沖縄リゾート&スパ

沖縄本島北部、亜熱帯の豊かな森と碧い海が広がる「やんばる」の入口に位置する「オリエンタルホテルズ&リゾーツ」初のリゾートホテルです。沖縄自動車道許田インターチェンジに近く、沖縄美ら海水族館まで 60 分、恩納村万座毛まで 20 分など北部のみならず中南部へアクセスしやすいアクティブな沖縄観光に最適。全室オーシャンビューの 44.6 m以上の広い客室（361 室）、レストラン&バー、宴会場、チャペルなどを備えています。沖縄県内最大級の広さを誇るガーデンプールには、照明設備を備えたナイトプールを設置。夏季にはプールバーやイベントを楽しめるほか、一部エリアでは温水設備を導入し、冬季も営業しています。ご宿泊者様にはかりゆしビーチ（送迎あり）も無料でご利用いただけます。ロビーエリアには、やんばるに自生する木々に囲まれた開放的なクラブルーム宿泊者専用「クラブラウンジ」、アメニティを自由にもつ「アメニティベース Arin Krin」を設置し、より充実したご滞在をご提供します。

<https://www.okinawa.oriental-hotels.com/>





■オリエンタルホテルズ&リゾートとは

オリエンタルホテルズ&リゾートは、株式会社ホテルマネジメントジャパンが運営するホテルチェーンブランドです。“独自性のある滞在体験の提供”と、ホテルそのものが“エリアを巻き込んだデスティネーションとなること”を目指し、「オリエンタルホテル」や「ホテル オリエンタル エクスプレス」など国内 18 ホテル（総客室数 4,837 室）を展開しています。入会費・年会費無料の独自メンバーシップ「CLUB ORIENTAL（クラブオリエンタル）」では、魅力的な特典や会員限定プランをご利用いただけます。

- ホームページ : <https://www.oriental-hotels.com>
- Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070068335069>
- Instagram : https://www.instagram.com/oriental_hotelsandresorts
- YouTube : <https://www.youtube.com/@orientalhotelsandresorts>
- X : https://twitter.com/Oriental_HR
- TikTok : <https://www.tiktok.com/@orientalhotelsandresorts>
- CLUB ORIENTAL: <https://www.oriental-hotels.com/club-oriental/>

■株式会社ホテルマネジメントジャパン 会社概要

株式会社ホテルマネジメントジャパンは、国内 27 ホテル（総客室数 9,051 室）を展開するホテル運営会社です。グループホテル総従業員数は 4,074 名。独自ブランドである「オリエンタルホテル」と「ホテル オリエンタル エクスプレス」に加え、「シェラトン」、「ハイアット」、「ヒルトン」、「ホテルニッコー」など多様なホテル経営および運営を行っています。（2026 年 9 月現在）

<https://www.oriental-hotels.com/hotellist/>

【報道関係者からの問い合わせ先】

オリエンタルホテル 沖縄リゾート&スパ

株式会社 HMJ オペレーションズ マーケティング第 2 部

担当：金城 E-mail : tsutomu.kinjo@hmjkk.co.jp 姉崎 E-mail : shinya.anezaki@hmjkk.co.jp

TEL : 0980-43-6747（固定電話） FAX : 0980-51-1004

株式会社ホテルマネジメントジャパンプレスデスク（bizコミュニケーションズ内）

担当：藤井・鶴岡・大垣・長瀬

E-Mail : hmj-pr@bizcom-pr.co.jp

TEL : 03-4216-8491 / 070-1200-9765