

女性に寄り添う「TWANY」と「ルナルナ」コラボレーション企画「フェムケアスクール」第4弾
「日常からはじめる、プレコンセプションケア入門&トワニスキンケア TIPS」
講座を公開！

～妊娠・出産を考えたとき、今からできることは？～

カウンセリングブランド「TWANY（トワニー）」は、女性の健康情報サービス「ルナルナ」（株式会社エムティーアイ運営）とコラボレーションし、「フェムケアスクール」と題し、美と健康の視点から正しい知識を学べる場を提供する講座を開設しています。

この度、フェムケアスクールの第4弾として、将来の妊娠や体の変化に備え、体と心の健康に向き合う「プレコンセプションケア」をテーマに、妊娠・出産することを考えたときから、知っておいた方が良く、日常の中で出来ることを、ご紹介します。トワニーからは、一月の美しさのリズムに着目し、1本で完結出来る、新しいスキンケアアイテム、「アクアコンフォーター」をご紹介。

動画は2023年5月11日（木）19時、公式Twitterにて、配信いたします。

トワニー×ルナルナ フェムケアスクール特設ページ URL

https://www.kanebo-cosmetics.jp/twany/news/210930_lunaluna_femtech/



トワニー×ルナルナ フェムケアスクール第4弾

【講座タイトル】

日常からはじめる、プレコンセプションケア入門
&トワニー スキンケア TIPS

日常からはじめる、プレコンセプションケア入門

出演：LiLiCo ナビゲーター

三瓶舞紀子 日本体育大学 体育学部健康学科 准教授

山内美貴子 TWANY マーケティング宣伝担当

トワニー スキンケア TIPS

出演：LiLiCo

【講座概要】

プレコンセプションケアとは「妊娠、出産を考えたとき、妊娠前から出来るケア」のことで、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合い、体と心の健康をケアしていくことを意味します（WHO定義）。プレコンセプションケアは、妊娠を計画している女性だけでなく、すべての妊娠可能年齢の女性にとって大切なケアです。そして、出産後の子育てしやすい環境づくりもその中に含まれます。

今回の講座では、専門家から、プレコンセプションケアとは何なのか？日常の中で出来ること、気を付けることなどを「プレコンセプションケア入門」としてお届けします。

トワニーからは、一月のリズムに着目し、自分の肌状態や日々のお手入れに対する気持ちを見つめて、スキンケアを見直すアイテムとして、アクアコンフォーターをご紹介します。

【配信開始日】

2023年5月11日（木）19時～

トワニー公式 Twitter アカウント <https://twitter.com/jptwany>

2023年5月12日（金）10時～

トワニーブランドサイト内特設ページにて掲載

https://www.kanebo-cosmetics.jp/twany/news/210930_lunaluna_femtech

今、注目の「フェムケアスクール」

ここ数年「Feminine（女性の）」と「ケア（Care）」をかけあわせ「フェムケア」（＝女性の身体や健康のケアをする製品・サービス）に対して急速に注目が集まっています。トワニーでは2021年3月からルナルナとの協業による女性のQOL向上に貢献する活動を推進していますが、過去の動画講座の視聴回数も回を重ねるごとに数字が伸びていることから、フェムケアについて役立つ知識を学べる「フェムケアスクール」に対する興味関心も増していることがうかがえます。

女性に寄り添うフェムケアスクールにおいて、女性が自分自身の人生の選択肢となる知識を増やせる、新しい情報の発信・啓発が必要だと感じ、今回は「プレコンセプションケア」をテーマとし、「トワニスキンケア TIPS」とともに講座開設致します。

— TWANY — × — Lunaluna

FemCareSchool
フェムケアスクール

【2022年5月】58万回視聴

集計期間：2022年5月20日～2022年12月31日

職場でどうしてる？生理&PMSのコミュニケーション&トワニスキンケア TIPS（動画公開期間終了）



【2022年10月】60万回視聴

集計期間：2022年10月13日～2023年3月31日

未来のワタシのために、教えて！35歳からの更年期との向き合い方
 &トワニー ほうれい線新体験*メイク TIPS *トワニーにおいて

URL：<https://youtu.be/LjNEShV25Ts>



トワニーのスキンケア「トワニー アクアコンフォーター」

べたつき・乾燥するときこそ、オイルレスな使用感。

1本で、ジューシー肌。

「トワニー アクアコンフォーター」

“べたつのに乾燥する”ときも肌をすこやかに保つ。
 水膜でうるおいを密封するオイルレスな使用感の化粧液



トワニー アクアコンフォーター

〈化粧液〉

120mL 3,500円（税抜）/レフィル 120mL 3,300円（税抜）

- ・ とうみ化粧液が肌の上でパシャッとはじけ、角層深くまでうるおいが染みわたり、肌をふっくらもっちり満たします
- ・ 水分油分バランスの乱れがちな肌にも、オイルレスな使用感でべたつかず、肌を包み込むエモリエントアクアフィルムが翌朝まで乾燥から守ります
- ・ 爽やかでリフレッシュ感のあるシトラスハーブを基調とし、リラックス感のあるベルガモットやローズ・アルバ、ラベンダーをバランスよくアレンジ。気分をやさしくときほぐすような、ジェントルハーブの香りです
- ・ ニキビのもとになりにくい処方です
- ・ 無着色・パラベンフリー
- ・ アレルギーテスト済み
- ・ 肌が敏感な方※1の協力によるパッチテスト済み※2
- ・ ノンcomedogenicテスト済み※3

※1 環境や体調などによって化粧品が一時的に合わなくなる方

※2 皮膚に対する刺激性を確認するテストです

※3 コメド（ニキビのもと）のできにくいことを確認するテスト

[すべての方にアレルギーや皮膚刺激がおこらない、コメド（ニキビのもと）ができないというわけではありません。]

【プレスリリース URL】

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000549.000016220.html>

トワニー×ルナルナ コラボレーション企画「フェムケアスクール」

20 年以上にわたり美しさのリズムに寄り添い、適切な美容を提案してきたトワニーは、フェムテック分野との親和性が高いと考え、2021 年 3 月より女性の健康情報サービス「ルナルナ」（株式会社エムティーアイ運営）とコラボレーションし、女性を応援し寄り添う活動を推進しています。

そして、女性のカラダとココロについて正しく学び、社会全体で寄り添いあえる環境を目指すルナルナの「フェムケーション」プロジェクトに賛同し、「フェムケアスクール」と題した講座を開設。

この講座を通じて、女性が自分自身のカラダとココロ、美容について正しく学ぶ場を提供し、豊かな人生を歩む一助となることを目指しています。



■ ルナルナについて

誕生から 22 周年目を迎える女性の健康情報サービス。

スマートフォンで簡単に体調管理ができるアプリの累計ダウンロード数は 1,900 万以上（2022 年 12 月時点）。カラダやココロなど女性のヘルスケア課題に寄り添い、自分らしく生きることを応援するサービスです。

<https://sp.lnln.jp/brand>

■ トワニーについて

1996 年の誕生時より一日、一月、一年、一生という“美しさのリズム”に着目し、一人ひとりの肌や美への想いに寄り添い、最適な美容プランを提案しております。

お近くの店舗は、トワニーブランドサイト『店舗検索』からお探しいただけます。

<https://www.kanebo-cosmetics.jp/twany/>