

ALLIE

※参考資料 (カネボウ化粧品「ALLIE(アリー)」公式サイトより)

<http://www.kanebo-cosmetics.jp/allie/column/>

●紫外線っていったい何モノ？

紫外線とは、太陽からやってくる、人間には見ることのできない「光」です。

私達にとって、肌や目に悪影響を与えている紫外線には、波長の違う **A、B、C の三つの種類**があります。

A．太陽から届く紫外線のうち、大部分(95%以上)を占める UV-A

波長が長く、窓ガラスや雲も透過して、肌の真皮まで届きます。日常生活の中で、徐々に皮膚に影響を及ぼし続ける紫外線です。

B．量は少なくとも、肌への影響が大きい UV-B

太陽から届く紫外線の中にはわずか 5%ほどしかないけれど、赤く炎症を起こす日焼けの場合、その力は UV-A の 1000 倍以上。量的に少なくとも、皮膚に大きな影響を与えてしまう紫外線です。

C．さらに危険度が高いけれど、地表には届かない UV-C

UV-C は、UV-B よりも肌への影響が大きく、ものすごく危険です。でも、上空のオゾン層が守ってくれているので、私たちのいる地表には届きません。

●日焼け止め (SPF,PA) の見方

UV-A を防ぐには「PA」に注目！

日焼け止めの「PA」とは UV-A の防止効果の程度で、効果の強さを「+」の数で表示しています。

+は 1 ～ 4 つまでの 4 段階表示で、数が多いほど効果が高くなります。

UV-B を防ぐには「SPF」に注目！

日焼け止めの「SPF」とは赤く炎症を起こす日焼けをどれだけ防止できるかという目安。

海などのレジャーでは 50 程度が目安。

●日焼け止めのメカニズムについて

日焼け止めは、成分自体が紫外線を吸収し、肌の内部に届くことを防ぐ成分と、粉末状の成分が紫外線を主に散乱することによって肌に届くことを防ぐ成分が使われています。

日焼け止めを肌に塗ると、肌の上で薄い膜となり、紫外線が直接肌に届かないようにしてくれます。「紫外線が肌に届かないように防いでくれる成分」は、以下の 2 つに分類できます。

紫外線散乱剤 = 紫外線をはね返すことで、皮膚に紫外線が届くことを防いでくれます。

紫外線吸収剤 = 紫外線を一度吸収して熱に変換・放出します。

●アリー-の技術 ADVAN とは

アリー-で採用の〈ADVAN〉は、薄板状紫外線散乱剤を使用した「高い透明性」を有する UV カット技術です。

1. 紫外線を長時間浴びると肌のハリ低下などの肌ダメージの原因となる紫外線 A 波をカットします。
2. 肌に薄く均一にフィットするので、なめらかでさらさらの使い心地。
3. 同時に、白浮きしない。