

健康ごはん

and

Vegeランチ

『and & 梅田』復活！  
バランスVege（ベジ）ランチ新登場！株式会社LIFeStyle（本社：大阪市北区）の『and 梅田』が復活！！  
ランチタイムにカラダが喜ぶ『バランスVege定食』が新登場！

牛すき焼きだし巻きのあんかけ ¥1,300

『and 梅田』が復活！！カラダが喜ぶランチ限定の『バランスVege（ベジ）定食』が新登場！

牛すき焼きをふわふわのだし巻き卵で包みこみとろ〜りあんをかけました！ご飯との相性抜群『牛すき焼きだし巻きのあんかけ』カリッと揚げた鶏肉に黒酢で仕込んだ甘酢あんを絡ませさらに特製マヨネーズソースで和え、たっぷりたまごのタルタルをオン！『黒酢のチキン南蛮タルタルソース』揚げた豚肉とビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な色とりどりの野菜を特製の甘酸ソースで絡めた『たっぷり彩野菜の酢豚』脂ののった上質な味わいの白身魚を塩麴で下味をつけ西京味噌で仕上げた発酵バランス定食『白身魚の塩麴西京焼き』なめらかな絹こし豆腐に花椒と自家製ラー油、豆板醤を使用した本格四川麻婆豆腐の『黒麻婆豆腐』脂質控えめで高タンパク！お肉本来の旨味を引き出し柔らかい食感に仕上げた『自家製ローストビーフ』すべての定食は『ご飯（白米か十六穀米をお選びください）』・『お味噌汁』・『蒸し野菜』・『小鉢』・『花鯉節』・『生たまご』付きです。女性にもうれしい野菜たっぷり体に優しいバランスVegeランチを是非お試しください！

●報道関係の皆様からのお問い合わせ先●

株式会社LIFeStyle（ライフスタイル）／担当：後閑 MAIL：gokan@airinc.jp

# and

## ■店舗概要

---

店舗名：and 梅田  
(アンドウメダ)  
業態：カフェ  
住所：〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田1-6-6  
TEL：06-6372-5012  
営業時間：11:00～23:00  
定休日：無休  
URL <https://lit.link/andumeda>

## ■運営会社

---

運営会社名：株式会社LIFeStyle  
所在地：大阪府大阪市北区芝田1-6-6  
代表者：濱田栄一  
資本金：30,000,000円  
設立：2009年2月20日  
事業内容：飲食店の企画・運営  
ブランド：千成屋珈琲

---

●報道関係の皆様からのお問い合わせ先●

株式会社LIFeStyle (ライフスタイル) / 担当：後閑 MAIL: [gokan@airinc.jp](mailto:gokan@airinc.jp)