

2026年10月23日
二子玉川ライズ

開業15周年の二子玉川ライズによる地域・自然とつながる「食と循環のストーリー」 「ホテルシェフとクッキング体験！」 ～二子玉川ライズの菜園で採れたサツマイモと冬野菜を楽しもう！～ 二子玉川ライズの菜園で採れた冬野菜でホテルシェフと料理体験 2026年12月6日（日）開催

東急田園都市線・大井町線 二子玉川駅直結の大規模複合用途施設「二子玉川ライズ」は、**2026年12月6日（日）**に二子玉川ライズ テラスマーケット 3Fにある菜園広場および二子玉川エクセルホテル東急 30F テラスルームにて、**冬のイベント「ホテルシェフとクッキング体験！～二子玉川ライズの菜園で採れたサツマイモと冬野菜を楽しもう！～」**を開催します。



過去の様子

今年で開業15周年を迎えた二子玉川ライズは、開業以来、地域とのつながりを大切にしながらコミュニティーを育み、さらなる発展を目指して取り組んでまいりました。「エコミュージアム」のコンセプトのもと広がるルーフガーデン、菜園広場における親子での収穫イベントをはじめ、めだかの池での生き物観察会や、原っぱ広場に自生する絶滅危惧種「カワラノギク」の観察会など、多様なプログラムを実施しています。これらの活動を通して、地域社会や自然環境とのつながりを育みながら、持続可能な循環型の取り組みを推進してまいりました。また、めだかの池の近くには「多摩川生きもの水族館」と題されたスペースがあり、多摩川や野川に生息する生きものを展示しています。

さらに、施設内で回収した落ち葉を堆肥化し、菜園の土として再利用するなど、自然資源を循環させるさまざまな取り組みを展開しています。こうした活動は、「水と緑と光」の豊かな自然環境と都市機能が共生する二子玉川ライズならではの取り組みとして、地域の皆さまに親しまれています。

このたび開業15周年を迎え、さらなる発展を目指す取り組みとして、菜園広場で育てた冬野菜を地域の子供も食堂へ寄付することで循環型社会の実現に貢献するとともに、二子玉川エクセルホテル東急の料理長によるプロの調理技術に触れながら学べるクッキング体験を組み合わせた特別プログラムを実施します。

今回は、大好評を博した第1弾に続く第2弾として開催するもので、サツマイモやカブ、短ダイコンなどの「冬野菜」をテーマにアップデートします。都市部でありながら土や自然に触れ、自分で収穫した食材をその場で味わう喜びを通して、食の大切さや自然とのつながりを学びながら、親子で笑顔になれる食育の場をお届けします。

ホテルシェフとクッキング体験！
～二子玉川ライズの菜園で採れた
サツマイモと冬野菜を楽しもう！～

12/6(日) 14:00-16:00

場所：二子玉川エクセルホテル東急および
菜園広場（テラスマーケット3F）

※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。
※詳細は、イメージをご覧ください。

イベントキービジュアル

おすすめPOINT

- 開業以来・累計3,200名超が参加！「エコミュージアム」として持続可能な地域循環を推進
- 「二子玉川エクセルホテル東急」にて開催！ホテル料理長と楽しむ親子クッキング&食育体験
- 今回はサツマイモを使ったスイートポテト作り！親子の笑顔を生み出す食の場を提供

※ 本ニュースリリースの記載情報は10月23日時点のもので、変更となる場合がございます

※ 画像はイメージです

※ 最新情報は特設サイト（<https://www.rise.sc/eventnews/detail/?cd=001530>）をご確認ください

ホテルシェフと楽しむ収穫&クッキング体験プログラム

二子玉川ライズの「ルーフガーデン」内にある菜園広場にて、9月にイベントで植え付けた冬野菜（サツマイモ、カブ、短ダイコン、リーフレタスなど）を親子で観察し収穫する体験型プログラムを実施します。収穫後は「二子玉川エクセルホテル東急」へと移動し、ホテルの料理長と一緒に、採れた冬野菜を使った本格クッキング体験と試食を楽しめます。都市部でありながら豊かな土や自然環境に直接触れ、自分で収穫した冬野菜をその場で調理して味わう「食育」の機会を提供するとともに、親子の笑顔と学びを生み出します。

【当日の体験プログラム（予定）】

①シェフ直伝！ホテル特製ドレッシング作り&冬野菜の試食

菜園で採れた新鮮な冬野菜を「シェフオリジナルドレッシング」で味わう体験です。
ご自宅でも作れる特製レシピもプレゼントします。

②親子で楽しむスイートポテト作り（調理体験）

事前に菜園で収穫したサツマイモを使い、親子で型抜きを楽しみながらスイートポテトを作ります。

③五感で学ぶ！ローズマリーの豆知識講座

ローズマリーを加えたオリーブオイルと通常のオリーブオイルの風味・香りを比較し、素材の違いを楽しく学びます。

※各プログラム内容は当日の状況などにより一部変更となる場合がございます



過去の様子

「ホテルシェフとクッキング体験！～二子玉川ライズの菜園で採れたサツマイモと冬野菜を楽しもう！～」 開催概要

日 程：2026年12月6日（日） 14：00～ （約90分）

※雨天時は室内振替プログラムにて実施

場 所：二子玉川ライズ テラスマーケット 3F 菜園広場
二子玉川エクセルホテル東急 30F テラスルーム

料 金：無料

定 員：8組16名（各組 子ども1名、大人1名で募集）

対 象：小学生まで、保護者同伴

申込期間：2026年11月6日（金） 10：00～21日（土） 23：59まで

申込方法：以下応募ページより抽選に申込

◆二子玉川ライズ HP

応募ページURL：<https://www.rise.sc/eventnews/detail/?cd=001530>

◆LivePocket

応募ページURL：<https://livepocket.jp/e/6cosy>



二子玉川ライズ HP



LivePocket



二子玉川エクセルホテル東急 料理長 長谷川 晋一朗 氏

「キャピトル東急ホテル」をはじめ、「セルリアンタワー東急ホテル」、「渋谷エクセルホテル東急」、および「ミクニ伊豆高原」など、料理人としてのキャリアと実績を積み、現職の「二子玉川エクセルホテル東急」の料理長に就任。旬の食材や「素材そのものの味わい」を生かした料理を作る。

■コメント

みなさん、こんにちは！今回で2回目を迎える「親子クッキング」イベントを12月に開催いたします！この時期ならではの甘くておいしいサツマイモを使った甘いデザート作りや、ホテル特製ドレッシングと一緒にクッキング。楽しく作っておいしくいただくイベントです。

ぜひ、一緒にすてきな冬の思い出を作りましょう！皆さんの参加をお待ちしております。

都会の屋上で地域と自然をつなぐ「エコミュージアム」

二子玉川ライズの屋上庭園「ルーフガーデン」（敷地面積：28,083㎡、緑化面積：8,238㎡）は、2015年から「エコミュージアム」という思想のもと運営されています。多摩川や国分寺崖線など周辺の豊かな自然環境とつなぎ、都市の中で生態系や自然の仕組みを直接学び、体感できる環境を創造してきました。

ルーフガーデン内の「菜園広場」（約347㎡）では、開業以来、都市における食育プログラムを展開。2015年からこれまでに累計95件開催し、3,256名・2,118組の親子が土に触れ、作物を育てる体験に参加しています。

二子玉川ライズが巡らせる「循環エコサイクル」

二子玉川ライズでは、収穫イベントにとどまらず、「育てる・食べる・還元する・分かち合う」という持続可能な食と自然の循環サイクルを形成しています。

ルーフガーデン内の菜園広場にて、無農薬で栽培した野菜は、イベントなどで子どもたちが収穫します。その約7割をご家庭へ持ち帰っていただくほか、約1割を「二子玉川エクセルホテル東急」でのクッキング体験や「菜園Lab」をはじめとする食育プログラムなどで活用します。

さらに、収穫物の約2割やフードドライブで集まった品は、社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会を通じて地域の「子ども食堂」へ寄付し、地域社会の支援につなげています。施設内で回収した落ち葉は、ルーフガーデン内のコンポストで堆肥化し、再び菜園の豊かな土として還元。

「育てる・食べる・分かち合う・土に返す」という一連のプロセスを通じて、都心でありながら自然と地域の循環を体感できる取り組みを推進しています。



過去の様子

「ホテルシェフとクッキング体験！～二子玉川ライズの菜園で採れたサツマイモと冬野菜を楽しもう！～」開催概要

日 程：2026年12月6日（日） 14：00～
 会 場：二子玉川ライズ テラスマーケット 3F 菜園広場
 二子玉川エクセルホテル東急 30F テラスルーム
 主 催：二子玉川ライズ
 協 力：二子玉川エクセルホテル東急
 箱根植木株式会社
 世田谷区社会福祉協議会

二子玉川ライズについて

二子玉川ライズは、「水と緑と光」の豊かな自然環境と都市とが調和した大規模複合用途施設です。5つの商業施設と、オフィス、ホテル、スタジオ & ホール、住宅などで構成されています。さらに、各エリアをつなぐ歩行者専用通路と、さまざまな広場空間を備えています。2026年3月19日に開業15周年を迎えた当施設では、年間テーマ「ここから、みらいずっと。」を掲げ、期間中に実施するイベントやキャンペーンを通じて、新たな出会いや発見につながる場を創出します。

名 称：二子玉川ライズ
 所 在 地：〒158-0094 東京都世田谷区玉川2-21-1
 用 途：商業・オフィス・ホテル・住宅・シネマコンプレックス・
 フィットネスクラブ・スタジオ & ホールなど
 公 式 サ イ ト：<https://www.rise.sc/>
 開 業 日：第1期事業 2011年3月、第2期事業 2015年4月
 総 面 積：約12.1ha
 ア ク セ ス：東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」直結



ここから、みらいずっと。

RISE WITH YOU

15TH ANNIVERSARY
FUTAKO TAMAGAWA RISE